

Tryghedsundersøgelse

blandt unge i nattelivet

Maj 2025

Forord

Med den stigende medieopmærksomhed og det politiske fokus på ungdomsrelateret utryghed er der et behov for opdateret viden om tryghed blandt unge i nattelivet i Danmark. For at belyse dette er denne undersøgelse gennemført af Analyseinstituttet Voxmeter i samarbejde med Det Kriminalpræventive Råd.

Formålet med undersøgelsen er at give en dybdegående forståelse af, hvem der oplever utryghed, hvornår det sker, og hvilke konsekvenser det har for de unge. Undersøgelsens resultater skal dermed bidrage med viden, der kan anvendes til at fremme et tryggere natteliv for unge i Danmark.

Undersøgelsen er gennemført med en mixed-method-tilgang, der kombinerer både kvantitative og kvalitative metoder. Data er indsamlet gennem en spørgeskemaundersøgelse, mobiletnografiske opgaver og individuelle dybdeinterview med unge mennesker. Dette har givet et nuanceret billede af unges erfaringer og de konkrete situationer, hvor utryghed opstår. I den forbindelse skal der lyde en stor tak til de unge, der har medvirket i undersøgelsen og delt deres erfaringer fra nattelivet. Derudover også en særlig tak til den følgegruppe, der har været en del af projektet. Gruppen har både bidraget med deres faglige og praktiske viden på området og spillet en central rolle i udviklingen af anbefalingerne.

På vegne af Voxmeter og Det Kriminalpræventive Råd,

Titel

Tryghedsundersøgelse blandt unge i nattelivet

Udgivelsesår

2025

Udarbejdet af

Analyseinstituttet Voxmeter

Med bidrag fra

Det Kriminalpræventive Råd

Udgivet af

Det Kriminalpræventive Råd

Forsidefoto

Billedet er hentet fra Unsplash.com og anvendt i overensstemmelse med Unsplash' licensbetingelser

ISBN

978-87-92966-78-0

Rettigheder

© 2025 Voxmeter og Det Kriminalpræventive Råd. Alle rettigheder forbeholdes

Indholdsfortegnelse

Forord	1
Hovedindsigter	6
1. Indledning	10
1.1 Baggrund	10
1.2 Formål	11
1.3 Metode	11
1.3.1 Dataindsamling	11
1.3.2 Kvantitativ spørgeskemaundersøgelse	11
1.3.3 Mobiletnografi	12
1.3.4 Kvalitative dybdeinterview	12
1.3.5 Analysestrategi	13
1.4 Læsevejledning til rapporten	13
2. Oplevelsen af tryghed og utryghed i nattelivet	16
2.1 Omfanget af tryghed og utryghed i nattelivet	16
2.1.1 Tryghed og køn	17
2.1.2 Tryghed og alder	18
2.1.3 Tryghed på tværs af køn og alder	19
2.2 Karakteristik af de trygge og utrygge unge samt deres brug af sociale medier	19
2.2.1 De trygge unge er mere trygge i deres hverdag og mere tilfredse med tilværelsen sammenlignet med de utrygge unge	20
2.2.2 Flere trygge end utrygge unge mener, at de fleste mennesker er til at stole på	21
2.2.3 De trygge unge færdes oftere i nattelivet end de utrygge unge	22
2.2.4 Flere af de utrygge end de trygge unge får nyheder fra sociale medier og oplever, at indholdet gør dem utrygge i nattelivet	22
3. Forestillinger og bekymringer om, samt oplevelser i nattelivet	26
3.1 Konkrete forestillinger, bekymringer og oplevelser	26
3.2.1 Tyveri	31
3.2.2 Ubehagelige eller nedværdigende kommentarer eller tilråb	31
3.2.3 Uønsket seksuel opmærksomhed	31
3.2.4 Truende eller aggressiv adfærd	32
3.2.5 Drugging	32
3.2.6 Flere af de utrygge unge både forestiller, bekymrer sig om samt har oplevet situationer i nattelivet sammenlignet med de trygge	33

4. Situationsbestemt utryghed	36
4.1 Oplevet tryghed til, imellem steder og hjem fra nattelivet	36
4.1.1 Færre kvinder og non-binære end mænd føler sig trygge på vej til, imellem steder og hjem fra nattelivet	38
4.1.2 Oplevelsen af tryghed på vej til, imellem steder og hjem fra nattelivet stiger med alderen – dog uden signifikante forskelle	38
4.1.3 Færre af de trygge unge sammenlignet med de utrygge føler sig utrygge på vej til, imellem steder og hjem fra nattelivet	38
4.2 At færdes hjem fra nattelivet	39
4.2.1 Flere mænd og non-binære går eller tager offentlig transport hjem fra nattelivet, mens flere kvinder bliver kørt hjem af personer, de kender	41
4.2.2 Flere ældre unge tager taxa, metro eller cykler, mens flere blandt de yngste unge bliver kørt hjem eller tager bus og tog	41
4.2.3 Flere af de trygge unge går eller cykler, mens flere af de utrygge unge bliver kørt... ..	41
4.3 Situationer, de unge kan være bekymrede for i nattelivet	42
4.3.1 Flere kvinder end mænd udtrykker bekymring for gruppepres, at blive efterladt alene og at have svært ved at komme hjem	43
4.3.2 Bekymringer for gruppepres, at blive efterladt alene og at have svært ved at komme hjem er mere udbredt blandt de yngste aldersgrupper	43
4.3.3 Flere af de utrygge end trygge unge er bekymrede for gruppepres, at blive efterladt alene og at have svært ved at finde hjem	44
4.4 Utryghed som fænomen	44
5. Forholdsregler i nattelivet	47
5.1 De unges forholdsregler i nattelivet	47
5.1.1 Flere kvinder end mænd tager forholdsregler for at føle sig trygge	49
5.1.2 Forholdsregler for tryghed i nattelivet varierer på tværs af alder	49
5.1.3 Flere utrygge end trygge unge tager forholdsregler	49
5.2 Tre typer af forholdsregler	50
5.2.1 Flere kvinder end mænd benytter alle typer af forholdsregler	52
5.2.2 Flere af de 16-20-årige benytter sig af social beskyttelse	52
5.2.3 En større andel af de utrygge unge benytter alle typer af forholdsregler sammenlignet med de trygge unge	52
5.3 Forholdsreglers betydning for tryghed i nattelivet	53
5.3.1 At tage forholdsregler gør flere kvinder og non-binære utrygge	54
5.3.2 Der er intet signifikant mønster mellem alder og oplevelsen af at blive tryk af sine forholdsregler	54

5.3.3 Flere af de utrygge end trygge unge oplever, at det gør dem utrygge i nattelivet at tage forholdsregler	54
5.3.4 Flere, der benytter beskyttelsesværktøjer, oplever, at deres forholdsregler gør dem utrygge	55
5.4 Forholdsreglernes betydning for de unge generelt	55
5.4.1 Forholdsregler påvirker flere kvinder og non-binære end mænd negativt	56
5.4.2 Der er intet signifikant mønster mellem alder og forholdsreglernes påvirkning	57
5.4.3 Flere af de utrygge end trygge unge oplever, at det påvirker dem negativt, at de føler sig nødsaget til at tage forholdsregler	57
5.4.4 Typer af forholdsregler og betydningen samlet set	58
6. Konsekvenser af utryghed	59
6.1 Fravalg af nattelivet	59
6.1.1 Flere kvinder end mænd fravælger nattelivet på grund af utryghed	60
6.1.2 Der er forskellige årsager på tværs af aldersgrupper til at fravælge nattelivet	60
6.2 Begrænsninger i nattelivet	61
6.2.1 Flere kvinder og non-binære end mænd oplever begrænsninger i nattelivet	62
6.2.2 Der er ingen signifikante mønstre på tværs af aldersgrupper i forhold til begrænsninger i nattelivet	62
6.2.3 Utrygheden begrænser flere utrygge end trygge unge	63
7. anbefalinger	64
7.1 De unges forslag til øget tryghed i nattelivet	64
7.2 Anbefalinger til øget tryghed i nattelivet	66
Referencer	70
Bilag	71

Hovedindsigter

1. Størstedelen af de unge føler sig trygge i nattelivet, men en del er utrygge

Blandt de unge, der går i byen i aften- og nattetimerne, oplever størstedelen at være trygge. 84 % af de unge føler sig trygge eller overvejende trygge, når de færdes i byen og blandt andet besøger barer, diskoteker og spillesteder, mens 96 % af de unge angiver, at de føler sig trygge eller overvejende trygge, når de er til privatfester. Selvom størstedelen af de unge således oplever at være trygge, når de færdes i nattelivet, angiver 13 %, at de føler sig utrygge eller overvejende utrygge, når de går i byen i aften- og nattetimerne.

2. Blandt de unge, der er utrygge i byen, er der en overvægt af kvinder, helt unge og minoriteter

Flertallet af de unge, der føler sig utrygge, når de færdes i byen om aftenen og natten, er kvinder og yngre. 17 % af kvinderne oplever at føle sig utrygge eller overvejende utrygge i byen, hvilket gælder 9 % blandt mændene. Derudover er oplevelsen af utryghed mere udbredt blandt de yngre end de ældre unge. 19 % af de 16-17-årige føler sig typisk utrygge eller overvejende utrygge, når de færdes i byen, sammenlignet med 10 % af de 30-35-årige.

Noget tyder også på, at utrygheden er høj blandt minoriteter. Blandt non-binære angiver 39 %, at de typisk føler sig utrygge eller overvejende utrygge i byen, men da antallet af non-binære respondenter til dette spørgsmål er lavt, bør denne andel tolkes med forsigtighed.

3. De unge, der er utrygge, når de går i byen, er også generelt mindre trygge i deres hverdag

De unge, der oplever at være utrygge eller overvejende utrygge i byen, føler sig i mindre grad trygge i deres dagligdag, er mindre tilfredse med deres tilværelse og har lavere tillid til andre mennesker sammenlignet med de unge, der føler sig trygge eller overvejende trygge, når de går i byen. Derudover er de utrygge unge også mere tilbøjelige til at være utrygge på vej til byen,

mellem steder og på vej hjem fra nattelivet. Samtidig har flere af dem både forestillinger om, bekymringer for og oplevelser med negative hændelser i nattelivet.

For at håndtere deres utryghed tager de utrygge unge i højere grad end de trygge forskellige forholdsregler i brug i nattelivet. Samtidig oplever flere af dem, at netop det faktum, at de føler sig nødsaget til at tage disse forholdsregler, i sig selv gør dem utrygge i nattelivet, og at det generelt påvirker dem negativt. I forlængelse af dette oplever flere utrygge end trygge unge, at deres utryghed begrænser dem i nattelivet – både i forhold til at kunne være sig selv, færdes hvor de vil i nattelivet, og gå i byen lige så ofte, som de ønsker.

4. Det er en udbredt opfattelse blandt de unge, at mange udsættes for kriminalitet og ubehagelig adfærd i nattelivet, og en del har oplevet det eller er bekymret herfor

72 % af de unge forestiller sig, at mange udsættes for ubehagelige eller nedværdigende kommentarer og tilråb, 70 % forestiller sig, at mange udsættes for uønsket seksuel opmærksomhed, og 62 % forestiller sig, at mange udsættes for truende eller aggressiv adfærd fra grupper eller enkeltpersoner i nattelivet.

Når det gælder konkrete erfaringer fra nattelivet, angiver 56 % af de unge, at de enten selv har oplevet eller overværet ubehagelige eller nedværdigende kommentarer eller tilråb. 53 % har oplevet eller overværet truende eller aggressiv adfærd, og 46 % har oplevet eller overværet uønsket seksuel opmærksomhed i nattelivet. Blandt dem, der har oplevet eller overværet sidstnævnte, er 59 % kvinder. Det er også primært kvinderne (64 %), der bekymrer sig for at blive udsat for uønsket seksuel opmærksomhed.

De tre situationer, som flest unge bekymrer sig for at blive udsat for i nattelivet, er tyveri, truende eller aggressiv adfærd og drugging. Mens flere unge forestiller sig, at mange unge udsættes for en række negative hændelser i nattelivet, er andelen, der faktisk har oplevet eller overværet disse hændelser, lavere. For nogle af disse hændelser gælder det også, at antallet af unge, der er bekymret herfor, overstiger antallet af unge, der har oplevet eller overværet det (tyveri, seksuelle overgreb og drugging). Omvendt er der også hændelser, hvor antallet, der har oplevet og overværet det, er højere end antallet, der bekymrer sig for det (ubehagelige eller

nedværdigende kommentarer, salg af stoffer, uønsket seksuel opmærksomhed, truende eller aggressiv adfærd).

Der er således ikke lige mange unge, der forestiller sig, bekymrer sig om og har oplevelser med ovenstående hændelser i nattelivet. Disse forskelle peger på, at de unges opfattelser af nattelivet ikke udelukkende stammer fra deres egne eller andres konkrete erfaringer.

5. At færdes hjem fra nattelivet er den situation, hvor flest unge er utrygge

At færdes hjem fra nattelivet er den situation, hvor flest unge angiver, at de føler sig utrygge eller overvejende utrygge (33 %). Utrygheden i nattelivet hænger også sammen med andre faktorer såsom mørke områder, at færdes alene, at møde større grupper samt bekymringer for, at visse situationer eskalerer – eksempelvis hvis personer, der er påvirkede af alkohol eller euforiserende stoffer, kontakter dem uønsket, eller hvis der opstår konflikter. Den situation, som flest unge (23 %) bekymrer sig om, er at blive efterladt alene, enten fordi vennerne er taget hjem, eller fordi man er blevet væk.

Ser man på utrygheden som et fænomen, kan den dermed karakteriseres som specifik, da den primært knytter sig til klare og definerede situationer såsom de nævnte, samt bekymringer om ubehagelige kommentarer, truende adfærd og uønsket seksuel opmærksomhed med flere. Derudover fremstår utrygheden også som konkret, da den for mange unge er afgrænset i tid og knyttet til forbigående situationer, som for eksempel det at færdes hjem fra nattelivet.

6. Mens størstedelen af de unge tager forholdsregler i nattelivet og oplever, at det gør dem trygge, skaber det for andre utryghed og påvirker dem negativt

For at øge trygheden i byen tager 83 % af de unge forskellige former for forholdsregler. 72 % af dem, der tager forholdsregler, benytter sig af den type, der kan betegnes som *social beskyttelse* (forholdsregler, der involverer andre, som fx at følges med nogen), 68 % benytter *aktiv undgåelse* (forholdsregler, der direkte handler om at undgå risici, som fx at planlægge ruter nøje), mens 32 % tager forholdsregler, der kan karakteriseres som *beskyttelsesværktøjer*

(forholdsregler, der indebærer at være fysisk forberedt, som fx at have et nøglebundt i hånden eller lære selvforsvar). De to konkrete forholdsregler, som flest unge tager, er at gå væk fra truende situationer eller at følges med nogen.

Mens 82 % af de unge, der tager forholdsregler, oplever, at det gør dem trygge i nattelivet, viser undersøgelsen også, at visse forholdsregler – særligt brugen af beskyttelsesværktøjer – for nogle unge kan bidrage til en følelse af utryghed. 47 % af de unge, der tager forholdsregler, oplever ikke, at det påvirker dem hverken positivt eller negativt, mens 28 % angiver, at det påvirker dem negativt, at de føler sig nødsaget til at tage forholdsregler for at kunne føle sig trygge.

7. Utryghed får nogle unge til at fravælge nattelivet og nogle til at ændre deres adfærd

12 % af dem, der sjældent eller aldrig færdes i nattelivet, begrundet det med utryghed. Utrygheden har desuden forskellige konsekvenser for de unge, som færdes hyppigere i nattelivet. Konsekvenser, der både påvirker deres nattelivsfrekvens og den adfærd, de udviser, når de er ude. 17 % af de unge færdes mindre i nattelivet, end de gerne vil, på grund af utryghed, og 30 % af de unge oplever, at de ikke kan være sig selv, mens 53 % ikke færdes visse steder i nattelivet på grund af utryghed.

8. Sociale medier påvirker unges oplevelse af tryghed i nattelivet

70 % af de trygge unge og 76 % af de utrygge unge holder sig opdateret ved at læse, se eller høre nyheder på sociale medier. 68 % af de utrygge unge og 42 % af de trygge unge oplever, at dele af det indhold de ser på sociale medier, gør dem mere utrygge i nattelivet. Samlet set deler knap halvdelen af de unge (46 %) denne oplevelse. TikTok og Instagram fremhæves som platforme, hvor de unge eksponeres for indhold, som kan øge følelsen af utryghed, f.eks. videoer om vold i nattelivet og forskellige ”hacks” til selvforsvar ved overfald. I modsætning til traditionelle medier, hvor afsender og kontekst ofte er mere tydelig, kan det være vanskeligt for de unge at vurdere troværdigheden og relevansen af det, de ser på sociale medier.

1. Indledning

1.1 Baggrund

Forskellige danske tryghedsmålinger viser, at der generelt er et højt niveau af tryghed i Danmark, og at langt de fleste ikke er bekymrede for at blive udsat for kriminalitet (TrygFonden, 2023; Justitsministeriet, 2024). Undersøgelser viser samtidig, at oplevelsen af tryghed varierer mellem forskellige befolkningsgrupper i Danmark.

TrygFondens Tryghedsmåling fra 2023 viser, at unge er blevet mere utrygge, mens den generelle befolkning, særligt ældre, i samme periode er blevet mere trygge. Blandt de 20-24-årige steg andelen af utrygge fra 28 % i 2021 til 31 % i 2023, mens andelen af utrygge i aldersgruppen 25-29 år steg fra 26 % til 34 %. Omvendt faldt andelen af utrygge blandt de 60-65-årige fra 18 % i 2021 til 14 % i 2023, hvilket peger på en stigende generationskløft i oplevelsen af tryghed.

Flere studier understreger samtidig, at særligt kvinder føler sig utrygge eller er bekymrede for at blive udsat for kriminalitet sammenlignet med mænd (Justitsministeriet, Det Kriminalpræventive Råd, Rigspolitiet og Københavns Universitet, 2024; Fyns Politi, 2018; TrygFonden, 2023). Derudover bekymrer unge i alderen 16-24 år sig oftere end ældre aldersgrupper (Det Kriminalpræventive Råd, Rigspolitiet og Københavns Universitet, 2024). Unge kvinder er dermed den befolkningsgruppe, der føler sig mest utryg og har flest bekymringer vedrørende kriminalitet.

Det Kriminalpræventive Råd (DKR) har tidligere initieret og støttet undersøgelser på området, som blandt andet har påpeget, at unges utryghed ofte hænger sammen med forestillinger om kriminalitet og oplevelser af ubehagelige episoder (Rådgivende Sociologer, 2008). Da resultaterne stammer fra 2008, er der behov for at undersøge disse sammenhænge i en nutidig kontekst for at skabe et opdateret vidensgrundlag til arbejdet med at fremme tryghed.

1.2 Formål

Denne undersøgelse har til formål at bidrage med opdateret viden samt en dybdegående forståelse af tryghed og utryghed blandt unge i nattelivet. Rapporten fokuserer konkret på:

1. At indkredse omfanget af tryghed og utryghed i nattelivet
2. At karakterisere forhold ved de personer, der er utrygge, herunder hvordan utrygheden kommer til udtryk
3. At identificere situationer og kontekster, hvor unge oplever utryghed i nattelivet
4. At afdække, hvordan de unge håndterer eller ikke håndterer deres utryghed, herunder hvordan utrygheden påvirker dem i nattelivet, og hvilke konsekvenser utrygheden har for de unge generelt
5. At udvikle anbefalinger, der kan bidrage til arbejdet med at fremme tryghed i nattelivet

1.3 Metode

Undersøgelsen er foretaget blandt unge bosiddende i Danmark i alderen 16-35 år. I dette afsnit præsenteres undersøgelsens metodiske fundament, herunder dataindsamling og analysestrategi.

1.3.1 Dataindsamling

Undersøgelsen er gennemført med en *mixed-method*-tilgang, hvilket betyder, at analysen bygger på en kombination af forskellige dataindsamlingsmetoder. Dette bidrager til en mere nuanceret og kontekstualiseret afdækning af de unges erfaringer og oplevelser.

1.3.2 Kvantitativ spørgeskemaundersøgelse

For at afdække unges oplevelse af utryghed i nattelivet er der gennemført en spørgeskemaundersøgelse blandt målgruppen. Spørgeskemaet er udarbejdet i samarbejde mellem Det Kriminalpræventive Råd og Voxmeter med input fra en følgegruppe. Undersøgelsen er baseret på en stikprøve fra CPR-registret, der matcher målgruppen. Svarene er indsamlet via en kombineret web- og telefonundersøgelse. 10.000 unge har modtaget en invitation via Digital Post, og for at sikre repræsentativitet er der efterfølgende gennemført 250 telefoninterviews

med unge, der ikke har besvaret spørgeskemaet online. Besvarelsesne er modtaget og indsamlet i perioden august til september 2024. Undersøgelsen bygger på data, der er repræsentative for køn, alder og geografi. Den består af 2.930 besvarelser, hvilket giver en svarprocent på 29 %.

1.3.3 Mobiletnografi

Med afsæt i en række studier, der belyser, at utryghed ofte er situationsbestemt (f.eks. Fyns Politi 2018), er mobiletnografi anvendt i denne undersøgelse for at belyse det situationelle aspekt af unges oplevede utryghed. Mobiletnografi er en kvalitativ digital metode, hvor informanter dokumenterer deres handlinger, vaner og overvejelser ved hjælp af deres smartphones i relation til et udvalgt fænomen - for eksempel en aften i byen eller på vej hjem.

I samarbejde med Det Kriminalpræventive Råd har Voxmeter defineret fire mobiletnografiske opgaver, som 20 deltagere skulle gennemføre (Bilag 1). Disse deltagere er rekrutteret på baggrund af deres deltagelse i spørgeskemaundersøgelsen med fokus på sikre variation i køn, alder, geografi, oplevelsen af utryghed og nattelevsfrekvens. Deltagerne er rekrutteret til både at løse de mobiletnografiske opgaver og deltage i et opfølgende kvalitativt dybdeinterview. De mobiletnografiske besvarelser har dog ikke været en forudsætning for at deltage i dybdeinterviewet, men alle deltagere har fået tilsendt opgaverne samt en opfordring til at løse dem bedst muligt. Fælles for opgaverne har været at dokumentere medieindhold, situationer og steder via tekst, lyd, video og billeder, som deltagerne har fundet utrygge. Der er i alt modtaget svar fra 10 deltagere i perioden september til oktober 2024.

1.3.4 Kvalitative dybdeinterview

Der er gennemført 20 individuelle dybdeinterview á 45 minutters varighed med de deltagere, der blev rekrutteret til at løse mobiletnografiske opgaver. Disse er afholdt telefonisk i perioden oktober til november 2024. Formålet med interviewene er at belyse den situationelle dimension af utryghed ved at give de unge mulighed for at reflektere over emnet og uddybe deres oplevelser. Til hvert interview er der udarbejdet en individuel interviewguide, som har givet interviewerens mulighed for at inddrage den enkeltes mobiletnografiske besvarelser til at stille supplerende spørgsmål. Interviewene har været semistrukturerede og har taget

udgangspunkt i fem overordnede temaer med underspørgsmål samt mulighed for at forfølge relevante emner, der er opstået undervejs.

1.3.5 Analysestrategi

Analysen er gennemført ved hjælp af metodetriangulering, hvor kvantitative og kvalitative data er kombineret for at give en mere nuanceret forståelse af unges oplevede utryghed i nattelivet. Dermed sikres en dybere og mere situationsbestemt indsigt i de unges erfaringer.

I rapporten præsenteres resultaterne opgjort i frekvenser samt nedbrudt på køn og alder, da tidligere undersøgelser har belyst, at oplevelsen af tryghed varierer på tværs af disse variable. Derudover er resultaterne nedbrudt på oplevelsen af at være tryk eller utryk i byen i aften- og nattetimerne, hvilket bidrager til en mere detaljeret forståelse af forskelle og ligheder mellem de unge.

Data i undersøgelsen er vejet, så undersøgelsen er repræsentativ på køn, alder og region baseret på tal fra Danmarks Statistik (Bilag 2).

De kvalitative data fra interview og mobiletnografi er analyseret med fokus på at identificere mønstre i de unges svar. I analysen er der lagt vægt på at præsentere et så bredt spektrum af resultater som muligt. Derfor har fokus ikke været på, hvor mange af de unge, der siger hvad, men derimod på, hvorvidt et resultat er repræsenteret. Fokus har således været at udfolde feltet så bredt som muligt for at sikre flest mulige indsigter og nuancer i de unges svar.

1.4 Læsevejledning til rapporten

Rapporten er opbygget omkring fem kapitler foruden hovedresultaterne, dette indledende kapitel samt de udviklede anbefalinger i kapitel 7. Hvert kapitel indeholder underafsnit, hvor resultaterne er nedbrudt på køn, alder samt trykke og utrykke unge. Nedbrud på køn er inddelt i kategorierne kvinde, mand og non-binær. Sidstnævnte er den betegnelse, der i rapporten anvendes om de personer, der i undersøgelsen har svaret, at de identificerer sig som et andet køn end mand eller kvinde.

Resultaterne præsenteres både gennem frekvenstabeller og krydstabuleringer. I teksten og grafikkerne er alle tal afrundet, så der ikke indgår decimaler, mens decimaler anvendes i krydstabellerne. Alle resultater, der fremhæves i afsnittene med krydstabuleringer (nedbrud på køn, alder, trygge/utrygge unge) er enten statistisk signifikante (medmindre andet er angivet) eller særligt interessante, fordi de netop ikke er signifikante – sidstnævnte vil fremgå tydeligt. I krydstabuleringerne er plusser og minusser anvendt til at angive, om et resultat er signifikant. Signifikans er beregnet ud fra +/- 95 %, og hvis et tal er signifikant, er det altid i forhold til totalen. Det betyder, at når der i rapporten for eksempel nævnes, at signifikant flere kvinder har en bestemt holdning, indebærer det, at denne andel af kvinder er signifikant større sammenlignet med mænd og non-binære. I tabellerne fremgår både procenter (%) og antal besvarelser (n). Alle krydstabuleringer, der viser nedbrud på køn og alder, fremgår i bilagene.

Resultaterne fra den kvalitative del af undersøgelsen (interview og mobiletnografi) er inkluderet løbende gennem rapporten. Disse resultater præsenteres i lyseblå bokse og fungerer som kvalitative uddybninger af de kvantitative sammenhænge og resultater, da rapporten primært bygger på kvantitative svar.

Afslutningsvis indeholder hvert kapitel en opsummering, som præsenteres i en mørkeblå boks.

Det er værd at bemærke, at der har været filtre på nogle spørgsmål i undersøgelsen. Det betyder, at visse spørgsmål kun blev stillet til respondenter, der havde givet bestemte svar på tidligere spørgsmål, hvorfor basen varierer gennem rapporten. Ét væsentligt og gennemgående filter er, at alle spørgsmål, der vedrører nattelivet, kun er stillet til de unge, der faktisk færdes i nattelivet (n = 2.449), og dermed ikke dem, der kun færdes i nattelivet "sjældnere end årligt" eller "aldrig" ifølge deres svar på spørgsmålet om nattelivsfrekvens (se Bilag 22). Tallet inkluderer også dem, der har svaret 'ved ikke', da usikkerhed om frekvens ikke nødvendigvis udelukker relevante erfaringer eller holdninger til nattelivet. Dette gælder alle spørgsmål, medmindre andet er angivet. Alle grafikker og tabeller i rapporten efterfølges af en note. I denne note fremgår basen (n), som beskriver, hvor mange besvarelser der indgår i den givne grafik eller tabel, samt eventuelle filtre.

I rapporten benyttes særligt tre begreber/formuleringer: *nattelivet*, *de unge* samt henholdsvis *de trygge unge* og *de utrygge unge*. Definitionerne heraf fremgår af følgende tre bokse:

Nattelivet

Bruges som en samlet betegnelse for det at færdes i, til eller fra byen om aftenen eller natten, fx ved besøg på barer, værtshuse, diskoteker eller spillesteder.

De unge

Refererer til unge i alderen 16-35 år, som har angivet, at de færdes i nattelivet halvårligt eller oftere (n = 2.449). Tallet inkluderer også dem, der har svaret 'ved ikke'.

De trygge og utrygge unge

Bruges om de unge, der har svaret henholdsvis 'tryg' eller 'overvejende tryg' (n = 2.063) i forhold til 'overvejende utryg' eller 'utryg' (n = 316) på spørgsmålet: *Hvor tryg eller utryg føler du dig typisk, når du går i byen?*

2. Oplevelsen af tryghed og utryghed i nattelivet

Dette kapitel udfolder, hvor udbredt oplevelsen af tryghed og utryghed er blandt unge i alderen 16-35 år, når de færdes i byen i aften- og nattetimerne. Kapitlet indeholder også en karakteristik af de unge, der typisk føler sig henholdsvis trygge eller utrygge, når de går i byen.

Da færre af de unge føler sig trygge, når de går i byen (84 %), sammenlignet med til privatfester (96 %) (Bilag 3), fokuserer denne karakteristik samt de øvrige opgørelser i rapporten udelukkende på den oplevede tryghed i forbindelse med at gå i byen.

2.1 Omfanget af tryghed og utryghed i nattelivet

Tabel 1. Spg.: Hvor tryg eller utryg føler du dig typisk når du går i byen?

Tryg	Overvejende tryg	Overvejende utryg	Utryg	Ikke relevant	Ved ikke
22,7% (556)	61,5% (1.507)	10,4% (254)	2,5% (62)	1,2% (30)	1,6% (40)

Note: N = 2.449.

Størstedelen af de unge i alderen 16-35 år føler sig trygge, når de færdes i nattelivet. Tabel 1 viser, at 84 % af de unge typisk føler sig enten trygge eller overvejende trygge, når de går i byen og besøger barer, værtshuse, diskoteker og spillesteder i aften- og nattetimerne. Derimod angiver 13 % af de unge, at de føler sig overvejende utrygge eller utrygge, når de går i byen.

I undersøgelsen har 21 % (n = 615) af de unge angivet, at de tilhører en eller identificerer sig med en minoritet (på grund af etnicitet, seksualitet, religion, køn mm.). Blandt disse unge går 450 i byen hyppigere end "sjældnere end årligt". Sammenlignet med de unge, der ikke tilhører eller identificerer sig med en minoritet, angiver signifikant flere minoritetsunge at være overvejende utrygge eller utrygge (21 %), når de færdes i byen i aften- og nattetimerne.

På samme måde tager flere minoritetsunge også forholdsregler (36 %) og oplever en negativ påvirkning heraf (se mere i Kapitel 5). I denne rapport belyses forskellene mellem minoritets- og majoritetsunge ikke yderligere. De få præsenterede resultater indikerer dog, at det kan være relevant med en mere dybdegående analyse af forskellene for at få et endnu bedre indblik i oplevelsen af utryghed i nattelivet.

2.1.1 Tryghed og køn

Tabel 2. Spg.: Hvor tryg eller utryg føler du dig typisk, når du går i byen? Nedbrudt på køn.

	Kvinde	Mand	Non-binær	Total
Tryg	[-] 11,2% (129)	[+] 33,4% (421)	13,0% (3)	22,7% (556)
Overvejende tryg	[+] 69,0% (792)	[-] 55,5% (701)	47,8% (11)	61,5% (1.507)
Overvejende utryg	[+] 13,2% (152)	[-] 7,3% (92)	26,1% (6)	10,4% (254)
Utryg	[+] 3,4% (40)	[-] 1,3% (16)	13,0% (3)	2,5% (62)
Ikke relevant	1,4% (16)	1,1% (13)	[-] 0,0% (0)	1,2% (30)
Ved ikke	1,6% (18)	1,5% (19)	[-] 0,0% (0)	1,6% (40)
Total	100,0% (1.148)	100,0% (1.263)	100,0% (23)	100,0% (2.449)

Note: N = 2.434. "Ønsker ikke at oplyse" fremgår ikke af tabellen (n = 16).

Flere mænd (89 %) end kvinder (80 %) føler sig trygge eller overvejende trygge, når de går i byen. Tabel 2 viser, at flere kvinder end både mænd og nonbinære angiver, at de føler sig utrygge eller overvejende utrygge.

Andelen af utrygge er højest blandt de non-binære. Det er dog vigtigt at bemærke, at der er tale om relativt få non-binære respondenter i denne sammenhæng, hvilket betyder, at tallene ikke er signifikante.

2.1.2 Tryghed og alder

Tabel 3. Spg.: Hvor tryk eller utryk føler du dig typisk, når du går i byen? Nedbrudt på alder.

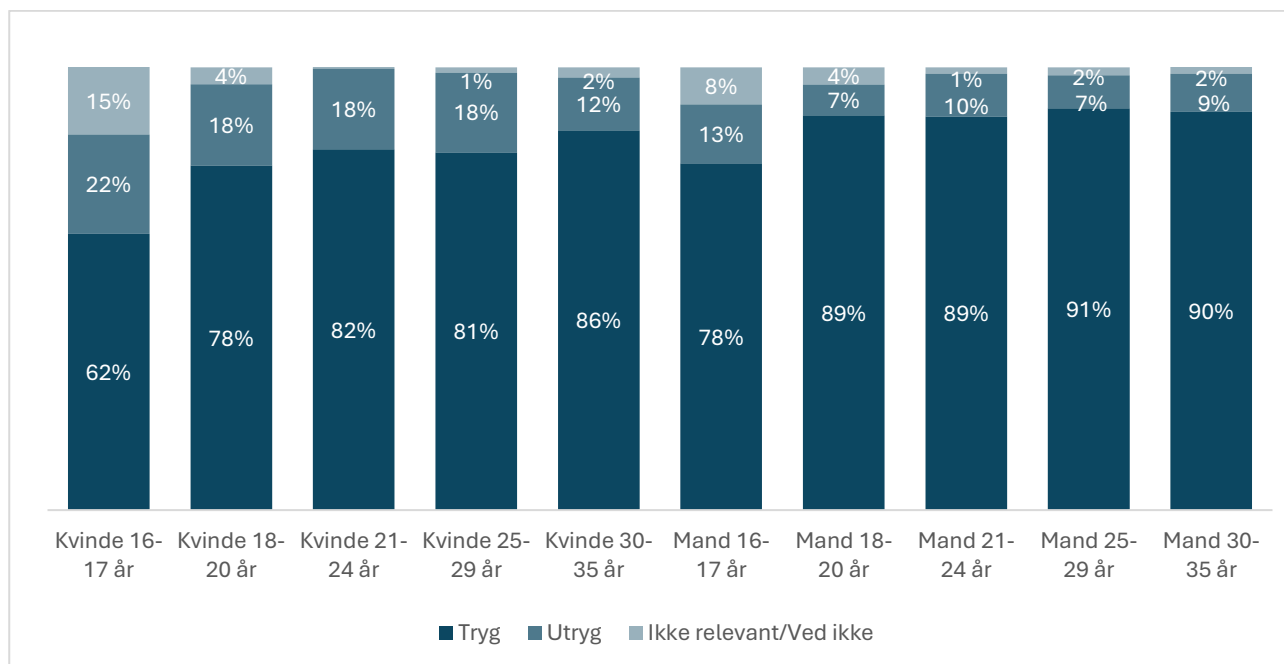
	16-17 år	18-20 år	21-24 år	25-29 år	30-35 år	Total
Tryk	18,1% (40)	20,3% (72)	21,5% (104)	23,0% (152)	[+] 25,9% (187)	22,7% (556)
Overvejende tryk	[-] 51,6% (115)	62,7% (223)	63,7% (308)	62,3% (413)	61,9% (447)	61,5% (1.507)
Overvejende utryk	14,6% (33)	9,6% (34)	11,4% (55)	10,3% (68)	8,8% (64)	10,4% (254)
Utryk	4,3% (10)	3,2% (11)	2,5% (12)	2,7% (18)	[-] 1,6% (11)	2,5% (62)
Ikke relevant	3,7% (8)	1,4% (5)	0,7% (4)	0,6% (4)	1,3% (9)	1,2% (30)
Ved ikke	[+] 7,6% (17)	2,7% (10)	[-] 0,2% (1)	1,2% (8)	[-] 0,6% (4)	1,6% (40)
Total	100,0% (223)	100,0% (356)	100,0% (484)	100,0% (663)	100,0% (723)	100,0% (2.449)

Note: N = 2.449

Tabel 3 viser, at en større andel af de ældre unge føler sig trygge eller overvejende trygge i byen sammenlignet med de yngre unge. Forskellene er dog ikke signifikante, bortset fra forskellen mellem de 16-17-årige, hvor færre føler sig overvejende trygge, og de 30-35-årige, hvor flere føler sig trygge - og færre utrygge.

2.1.3 Tryghed på tværs af køn og alder

Grafik 1. Spg.: Hvor tryg eller utryg føler du dig typisk, når du går i byen. Krydset med kvinde/mand og alder.



Note: N = 2.449 (Tryg: n = 2.063. Utryg: n = 316. Ikke relevant/ ved ikke: n = 70). "Tryg" angiver de unge, der har svaret enten "tryg eller overvejende tryg", mens "utryg" angiver de unge, der har svaret enten "overvejende utryg eller utryg".

Grafik 1 viser sammenhængen mellem oplevelsen af tryghed i byen, køn og alder. Både for mænd og kvinder er der forskelle mellem de yngste (16-17 år) og de ældste (30-35 år). For eksempel angiver 62 % af kvinderne i alderen 16-17 år, at de føler sig trygge, mens det samme gælder for 86 % af kvinderne i alderen 30-35 år. Blandt mændene føler 78 % i alderen 16-17 år sig trygge, mens andelen stiger til 90 % blandt de 30-35-årige. Derudover er der en tendens til, at trygheden for begge køn stiger med alderen, dog uden at forskellene er signifikante.

2.2 Karakteristik af de trygge og utrygge unge samt deres brug af sociale medier

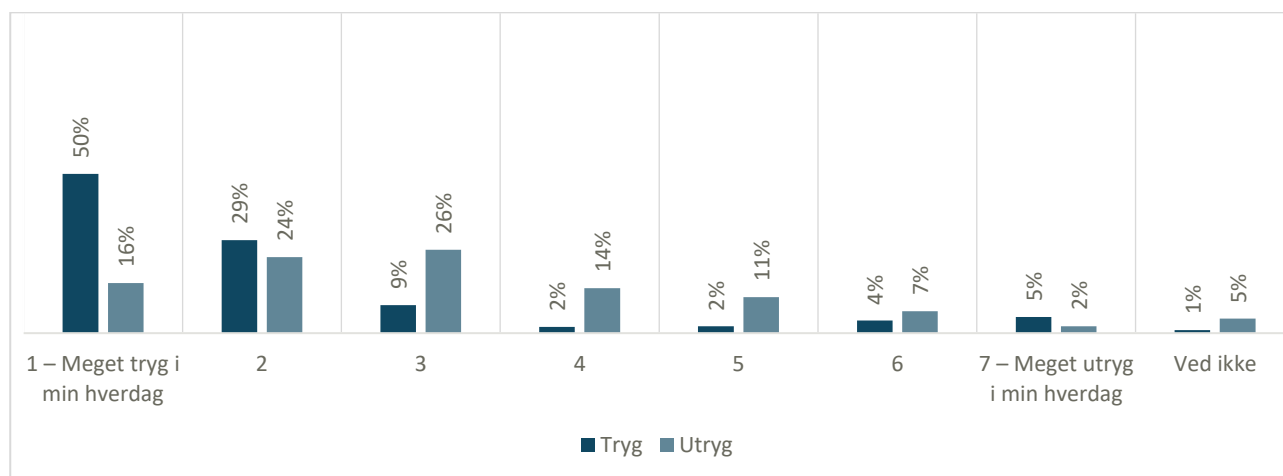
I dette afsnit karakteriseres de unge, der har angivet at være henholdsvis trygge og utrygge, når de går i byen i aften- og nattetimerne. Betegnelsen *de trygge unge* (n = 2.063) bruges i dette afsnit og resten af rapporten om de unge, der har svaret *overvejende tryg* eller *tryg* på spørgsmålet om, hvordan de typisk føler sig i byen i aften- og nattetimerne.

Derimod refererer *de utrygge unge* (n = 316) til dem, der har angivet at være *overvejende utryg* eller *utryg*, når de går i byen.

Eksisterende studier viser en sammenhæng mellem unges generelle følelse af tryghed i hverdagen og deres oplevelser i nattelivet (Rådgivende Sociologer, 2008). I dette kapitel belyses derfor både, hvordan de trygge og utrygge unge oplever deres hverdag og tilværelse generelt, samt hvad der kendetegner deres nattelivsvaner. I sammenligningen fokuseres på de unges generelle tryghed, tilfredshed med tilværelsen, tillid til andre mennesker, hvor ofte de går i byen, alkoholvaner, brug af euforiserende stoffer og nyhedseksponering.

2.2.1 De trygge unge er mere trygge i deres hverdag og mere tilfredse med tilværelsen sammenlignet med de utrygge unge

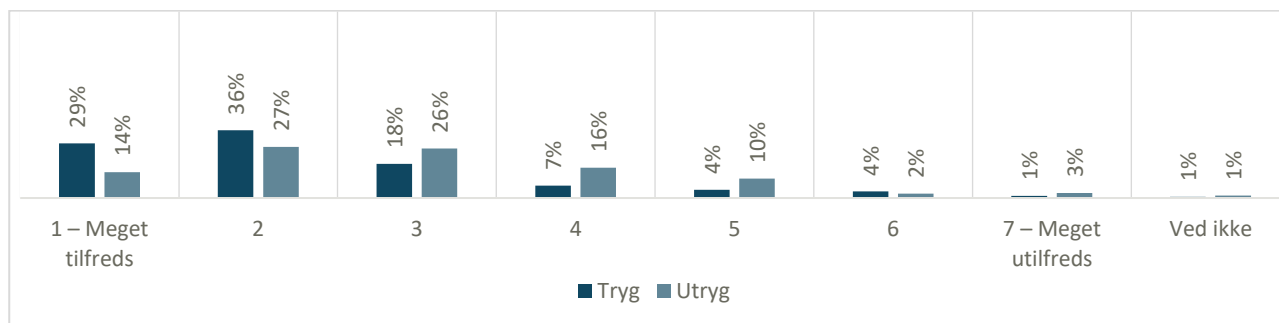
Grafik 2. Spg.: Hvor tryg eller utryg føler du dig generelt i din hverdag for tiden? Nedbrudt på trygge og utrygge unge.



Note: N = 2.379 (Tryk: n = 2063. Utryk: n = 316).

Som det fremgår af Grafik 2, angiver halvdelen af de trygge unge, at de føler sig meget trygge i deres hverdag, sammenlignet med 16 % af de utrygge unge. Graden af tryghed er målt på en skala fra 1 til 7, hvor 1 betyder *meget tryk i min hverdag* og 7 betyder *meget utryk i min hverdag*. I gennemsnit scorer de trygge unge 2 på skalaen, mens de utrygge unge i gennemsnit scorer 3, hvilket indikerer en generelt højere utryghed i hverdagen blandt sidstnævnte.

Grafik 3. Spg.: Hvor tilfreds føler du dig generelt med din tilværelse alt taget i betragtning? Nedbrudt på trygge og utrygge unge.

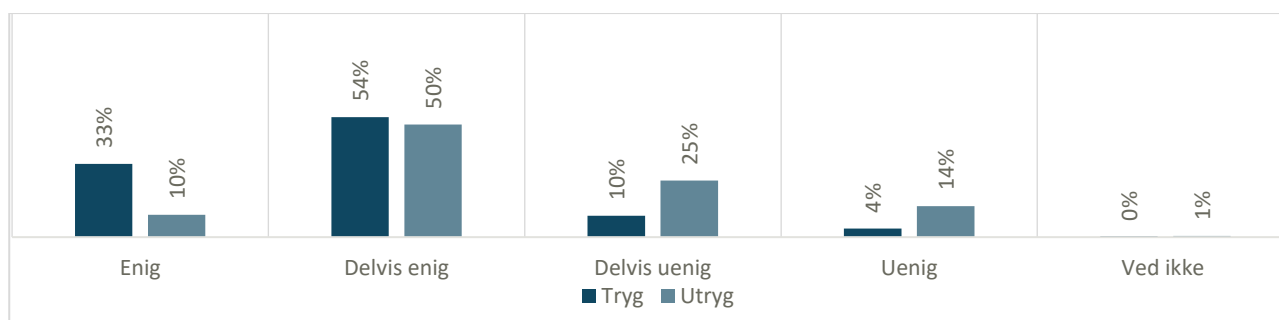


Note: N = 2.379 (Tryg: n = 2063. Utryg: n = 316)

Flere af de trygge unge (65 %) føler sig generelt tilfredse (1-2) med deres tilværelse i modsætning til færre af de utrygge unge (41 %) jf. Grafik 3. Der er ingen signifikant forskel mellem de trygge og utrygge unge, når det gælder graden af utilfredshed med tilværelsen (karakteren 6 og 7). Når det gælder tilfredshed med tilværelsen generelt, er gennemsnittet 2,3 for de trygge unge, mens det for de utrygge unge er 3.

2.2.2 Flere trygge end utrygge unge mener, at de fleste mennesker er til at stole på

Grafik 4. Spg.: Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn: De fleste mennesker er til at stole på. Nedbrudt på trygge og utrygge unge.

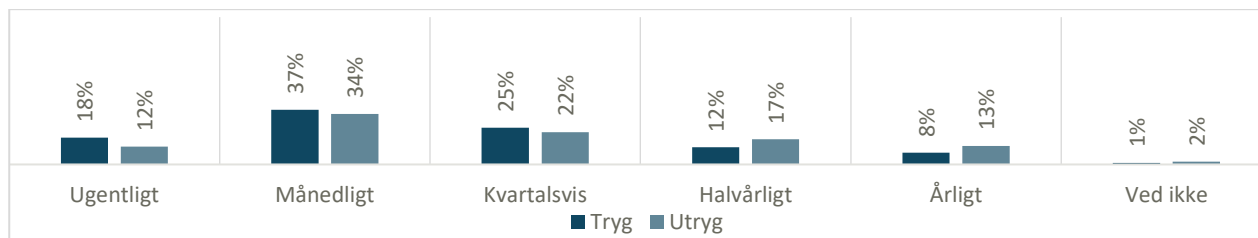


Note: N = 2.379 (Tryg: n = 2063. Utryg: n = 316)

En større andel af de trygge unge (87 %) end de utrygge unge (60 %) er enige eller delvist enige i, at de fleste mennesker er til at stole på. Desuden er færre af de trygge unge uenige eller delvist uenige (14 %) sammenlignet med de utrygge unge (39 %).

2.2.3 De trygge unge færdes oftere i nattelivet end de utrygge unge

Grafik 5. Spg.: Hvor ofte færdes du i nattelivet? Nedbrudt på trygge og utrygge unge.



Note: N = 2.379 (Tryg: n = 2063. Utryg: n = 316).

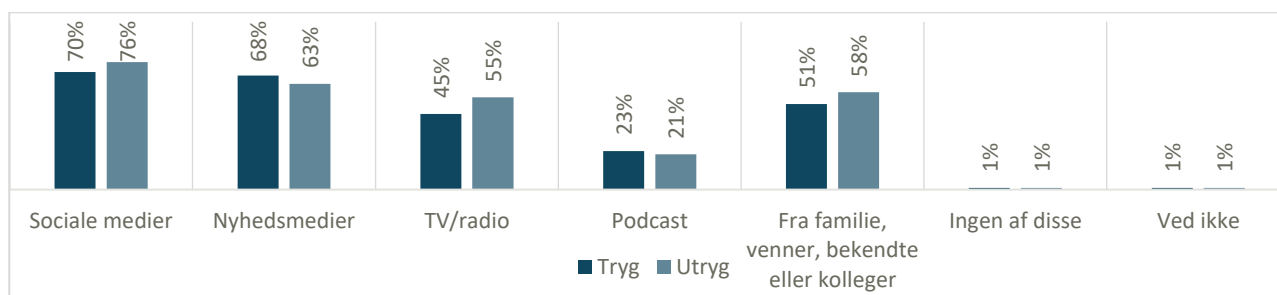
Undersøgelsen viser, at de trygge unge oftere færdes i nattelivet end de utrygge unge. Næsten hver femte trygge unge går i byen ugentligt, mens det kun gælder for cirka én ud af ti blandt de utrygge unge. Derudover går en større andel af de utrygge unge i byen halvårligt eller årligt (30 %), mens det samme gælder for færre af de trygge unge (20 %).

Blandt de utrygge unge afholder hver tiende sig helt fra alkohol, når de går i byen. Til sammenligning gælder det for 6 % af de trygge unge. Kun 1 % af de trygge unge og 3 % af de utrygge unge er altid eller for det meste påvirkede af euforiserende stoffer - en forskel, der ikke er signifikant (Bilag 4).

2.2.4 Flere af de utrygge end de trygge unge får nyheder fra sociale medier og oplever, at indholdet gør dem utrygge i nattelivet

Sociale medier er en integreret del af mange unges hverdag, og både trygge og utrygge unge læser, hører eller ser typisk nyheder via disse platforme.

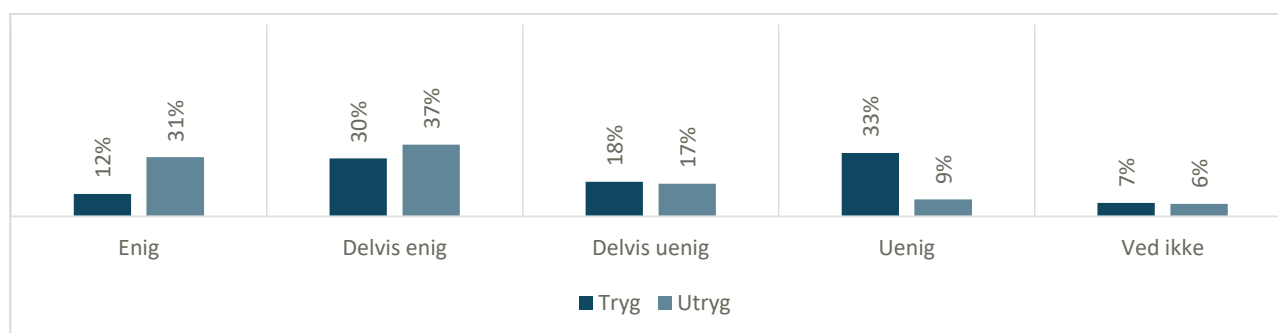
Grafik 6. Spg.: Hvor læser/hører/ser du typisk nyheder? Nedbrudt på trygge og utrygge unge.



Note: N = 2.379 (Tryg: n = 2063. Utryg: n = 316).

70 % af de trygge unge og 76 % af de utrygge unge læser, hører eller ser typisk nyheder via sociale medier. Desuden angiver 58 % af de utrygge unge, at de får nyheder fra venner og familie, hvilket også gælder for cirka halvdelen af de trygge unge (51 %).

Grafik 7. Spg.: Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn? En del af de ting, jeg ser eller læser på de sociale medier, gør mig utryg i forhold til at færdes i nattelivet. Nedbrudt på trygge og utrygge unge.



Note: $N = 2.379$ (Tryg: $n = 2063$. Utryg: $n = 316$).

Samlet set oplever 46 % af de unge, at det indhold de ser på sociale medier, gør dem utrygge i forhold til at færdes i nattelivet. En relativt stor andel blandt både de trygge (42 %) og de utrygge unge (68 %) er ligeledes enige eller delvist enige i dette. Der er dog også ret stor forskel mellem de to grupper.

Forskellen mellem grupperne kan blandt andet skyldes, at de utrygge unge eksponeres for andet indhold end de trygge unge – for eksempel pga. søgeadfærd og algoritmer – og/eller at de utrygge unge tolker det samme indhold anderledes end de trygge unge som følge af en allerede grundlæggende bekymring eller utryghed i relation til nattelivet (Bannister et al., 2004).

Dette belyses ligeledes i de kvalitative interviews, som - på trods af et begrænset datagrundlag - peger på lignende mønstre. Særligt TikTok og Instagram fremhæves som platforme, hvor de unge eksponeres for indhold, som øger følelsen af utryghed. I modsætning til traditionelle medier, hvor afsender og kontekst ofte er mere tydelig, kan det være vanskeligt for de unge at vurdere troværdigheden og relevansen af det, de ser på sociale medier.

Nogle unge kvinder fortæller, at deres feed (den strøm af indhold, de præsenteres for på sociale medier) til tider indeholder videoer med såkaldte 'hacks' relateret til selvforsvar ved overfald i nattelivet - eksempelvis overfaldsalarmer, fløjter, hårspray, peberspray eller nøgleringe med skjulte knive:

"Jeg ved ikke, om det var på TikTok måske, så var der en reklame for en overfaldsalarm, du kunne have i nøglebundet. Jeg ser faktisk meget af sådan noget [...]. Så er det sådan nogle peberspray, hårlak, alt muligt gøjl." – ung kvinde, 22 år

Også en ung mand påvirkes af det, han ser på sociale medier, om end i en anden form. Her nævnes konkret, at videoer med slåskampe eller voldelige hændelser særligt præger hans feed på Instagram. Han oplever ikke, at det påvirker ham direkte, men erkender, at det gør noget i underbevidstheden, i takt med at man gradvist vænner sig til at se vold og begynder at opfatte det som en naturlig del af nattelivet:

"Jeg tror alligevel det, at man sidder og ser videoer af slåskampe på daglig basis, at det gør et eller andet i underbevidstheden [...] jeg kan ikke helt forklare det." – ung mand, 20 år

En kvinde på 34 år forholder sig mere strategisk til eksponering for utryghedsskabende indhold, og beskriver blandt andet, at hun bevidst scroller hurtigt videre, når hun møder indhold om overgreb, selvforsvar eller utryghed for at undgå at "fodre algoritmen". Denne bevidste brug af sociale medier peger på en form for digitalt selvforsvar, hvor unge aktivt forsøger at regulere, hvad de eksponeres for – ikke kun for at reducere deres frygt, men også for at bevare en følelse af kontrol.

Flere interviewpersoner påpeger, at sociale medier ikke udelukkende bidrager til øget utryghed, men også kan have en bevidstgørende effekt. Eksempelvis fremhæver en informant, at eksponeringen for historier om overgreb og utryghed har ført til vigtige samtaler blandt venner og familie om, hvordan man bedst passer på hinanden i nattelivet.

Samlet set viser de kvantitative data, at en stor andel af de unge oplever, at sociale medier øger deres utryghed i nattelivet – særligt blandt dem, der i forvejen føler sig utrygge. De kvalitative interviews, der bygger på et mindre datamateriale, peger på lignende tendenser og belyser, at særligt TikTok og Instagram kan bidrage til både øget opmærksomhed og en underliggende følelse af utryghed. Dette stiller krav til unges digitale dømmekraft i forhold til, hvad de ser, hvordan det påvirker dem, og hvem der står bag indholdet. Sociale medier kan dog også fungere som en platform, der kan understøtte bevidstheden om tryghedsskabende adfærd i nattelivet blandt unge.

Opsummering af karakteristika for trygge og utrygge unge

De trygge og utrygge unge adskiller sig fra hinanden, hvad angår deres generelle trivsel, tilfredshed med tilværelsen, tillid til andre mennesker og nattelivsvaner. Begge grupper får nyheder fra de samme kilder, herunder sociale medier, men de utrygge unge oplever i højere grad, at nyhedsindholdet gør dem utrygge. De utrygge unge føler sig desuden mindre trygge i deres dagligdag, er mindre tilfredse med deres tilværelse og har lavere tillid til andre mennesker sammenlignet med de trygge unge.

Oplevelsen af utryghed i nattelivet ser således ikke ud til udelukkende at være isoleret til nattelivet, men afspejler sig også i en bredere oplevelse af tryghed, tilfredshed og tillid generelt. Derudover tegner der sig et billede af, at de utrygge unge er mere påvirkelige af det, de ser på sociale medier, samt mere tilbageholdne i nattelivet, hvad angår alkoholforbrug og nattelivsfrekvens. Der ses ingen relevant forskel på indtaget af euforiserende stoffer blandt de trygge og utrygge unge.

3. Forestillinger og bekymringer om, samt oplevelser i nattelivet

Som nævnt indledningsvist belyser rapporten *Unge, vold og utryghed i nattelivet* fra 2008 sammenhængen mellem utryghed og forestillinger om vold samt kriminalitet i nattelivet. Dengang vurderede 80 % af de unge, at der var en del eller meget vold i nattelivet, hvilket indikerer, at vold tidligere har spillet en væsentlig rolle i mange unges forestillinger om nattelivet. I dette kapitel belyses netop forestillinger om nattelivet i en nutidig kontekst, samt hvilke bekymringer om og oplevelser i nattelivet, de unge har. I kapitlet sammenlignes også de unges bekymringer og forestillinger med konkrete oplevelser for at undersøge, om der er en sammenhæng mellem disse.

3.1 Konkrete forestillinger, bekymringer og oplevelser

Tabel 4 viser, hvad de unge bekymrer sig for at blive udsat for i nattelivet, hvad de forestiller sig, at mange faktisk udsættes for i nattelivet, samt hvilke oplevelser de selv har haft i nattelivet. Før tabellen præsenteres en læsevejledning opdelt i tre bokse, der forklarer, hvordan tabellen skal tolkes.

Læsevejledning til Tabel 4

Den første kolonne	Den anden kolonne	De sidste tre kolonner
Viser, hvor stor en andel af de unge der har svaret, at de er enige - frem for uenige eller 'ved ikke' - i, at mange udsættes for en given situation i nattelivet.	Viser, hvor mange af de unge der har valgt (med mulighed for ikke at vælge nogen) en given situation som værende en, de er bekymrede for at blive udsat for, når de færdes i nattelivet.	Knytter sig til de unges oplevelser i nattelivet inden for de seneste 12 måneder og viser, hvilke situationer de unge har angivet, at de selv, en de kender, eller en fremmed person har været udsat for.

Tabel 4. Forestillinger, bekymringer og oplevelser i nattelivet

	Forestilling	Bekymring	Oplevelse: Jeg selv	Oplevelse: En person, jeg kender	Oplevelse: En fremmed person
Vold	44,5% (1.304)	36,9% (904)	4,6% (113)	17,4% (427)	22,9% (561)
Tyveri	52,8% (1.548)	52,8% (1.293)	7,5% (183)	23,1% (565)	10,1% (248)
Ubehagelige eller nedværdigende kommentarer eller tilråb	71,6% (2.099)	36,4% (892)	22,1% (543)	28,8% (706)	30,7% (751)
Uønsket seksuel opmærksomhed	70,4% (2.064)	33,3% (816)	20,3% (496)	27,5% (673)	20,0% (489)
Truende/aggressiv adfærd fra grupper eller enkeltpersoner	62,0% (1.817)	52,3% (1.282)	15,7% (384)	25,7% (630)	31,6% (774)
Seksuelle overgreb	40,1% (1.175)	31,8% (780)	2,3% (57)	8,8% (216)	5,4% (133)
Drugging	40,1% (1.176)	45,5% (1.114)	3,1% (75)	16,6% (407)	7,2% (176)
Salg af euforiserende stoffer	-	10,9% (267)	14,8% (362)	15,6% (382)	17,9% (439)
Besiddelse af knive i nattelivet	17,9 % (523)	-	-	-	-

Note: "Ved ikke" er ikke inkluderet i tabellen.

Spg. Til forestilling: Er du overvejende enig eller uenig i følgende udsagn: Mange udsættes for... Tabellen angiver andelen, der har svaret "enig". Spørgsmålet er stillet alle unge uanset nattelivsfrekvens.

Spg. Til bekymring: Er du bekymret for at blive udsat for noget af følgende, når du færdes i nattelivet? Du må vælge flere svar. Tabellen angiver andelen, der har valgt de givne udsagn.

Spg. Til oplevelse: Har du selv oplevet eller overværet andre blive udsat for følgende i nattelivet inden for de seneste 12 måneder? Tabellen angiver andelen, der enten selv har eller har overværet nogen, de kender, eller fremmede opleve pågældende.

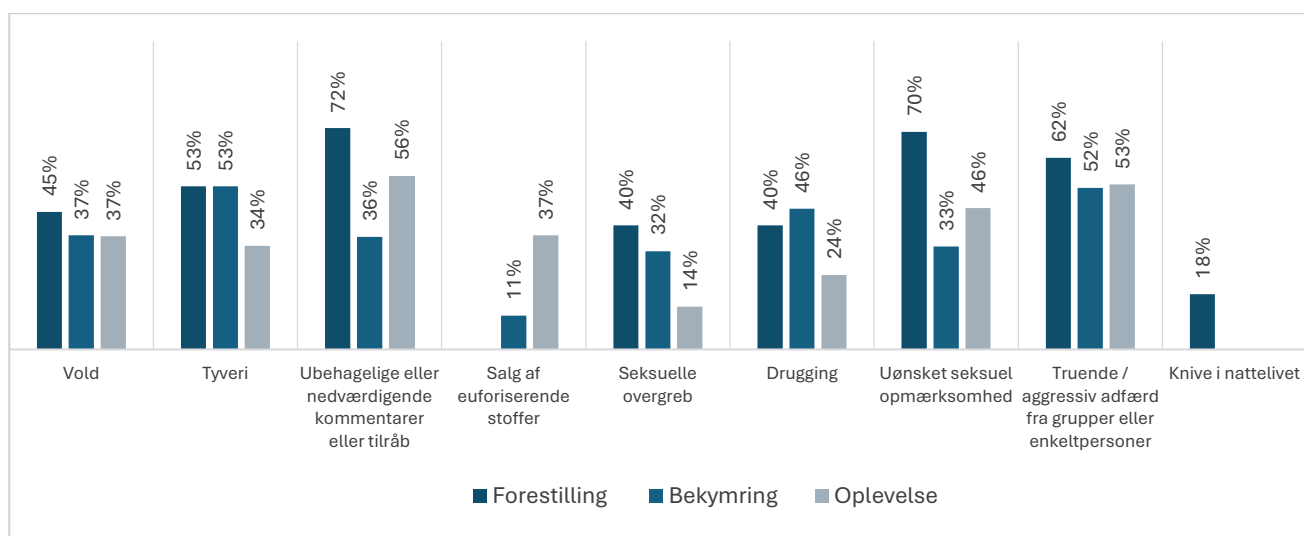
Der foreligger ikke data for, hvor mange der forestiller sig, at mange sælger stoffer i nattelivet, eller hvor mange der bekymrer sig over eller har oplevet, at mange bærer kniv. Dette skyldes, at disse spørgsmål ikke har indgået i undersøgelsen.

Ubehagelige eller nedværdigende kommentarer eller tilråb (72 %), uønsket seksuel opmærksomhed (70 %) og truende eller aggressiv adfærd fra grupper eller enkeltpersoner (62 %), er de tre situationer, som flest unge forestiller sig, at mange udsættes for i nattelivet.

Tyveri (53 %), truende eller aggressiv adfærd fra grupper eller enkeltpersoner (52 %) og drugging (46 %), er de tre situationer, som flest unge er bekymrede for at blive udsat for i nattelivet.

Ubehagelige eller nedværdigende kommentarer eller tilråb (22 %), truende eller aggressiv adfærd fra grupper eller enkeltpersoner (16 %) og uønsket seksuel opmærksomhed (20 %) er de tre situationer, som flest unge selv har oplevet eller overværet i nattelivet.

Grafik 8. Forestillinger, bekymringer og oplevelser i nattelivet



Note: Forestilling (n = 2.930). Bekymring (n = 2.406). Oplevelse (n = 2.449).

Spg. Til forestilling: Er du overvejende enig eller uenig i følgende udsagn: Mange...

Grafikken angiver andelen, der svarer "enig" frem for "uenig" eller "ved ikke". Spørgsmålet er stillet alle unge uanset nattelivsfrekvens.

Spg. Til bekymring: Er du bekymret for at blive udsat for noget af følgende, når du færdes i nattelivet? Du må vælge flere svar. Grafikken angiver andelen, der har valgt de givne udsagn.

Spg. Til oplevelse: Har du selv oplevet eller overværet andre blive udsat for følgende i nattelivet inden for de seneste 12 måneder? Grafikken angiver andelen, der enten selv har eller har overværet nogen, de kender, eller fremmede opleve pågældende.

Grafik 8 illustrerer Tabel 4 og giver et samlet overblik over, hvor mange unge der enten forestiller sig, er bekymrede for eller selv har oplevet (eller overværet) de givne situationer i nattelivet.

For stort set alle situationer gælder det, at mere end hver tredje ung er bekymret for at blive udsat for dem. I flere tilfælde synes disse bekymringer at knytte sig til reelle oplevelser. Det gælder fx vold og truende eller aggressiv adfærd, hvor andelen af unge, der bekymrer sig herom, stort set svarer til andelen, der har oplevet eller overværet sådanne situationer. I andre tilfælde, fx med tyveri og drugging, er der flere unge, der bekymrer sig herom, end der er unge, der faktisk

har oplevet eller overværet sådanne situationer. Drugging er desuden interessant, fordi flere unge bekymrer sig om det, end der er unge, der forestiller sig, at mange bliver udsat for det. Dette kan tyde på, at nogle unge opfatter sig selv som værende i risiko for at blive udsat for drugging, eller særligt tænker på konsekvenserne heraf, og derfor bekymrer sig, mens de samtidig ikke forestiller sig, at det er noget, mange udsættes for.

For at forstå disse forskelle i forestillinger, bekymringer og oplevelser kan det være relevant at se på tre såkaldte *sårbarhedsindikatorer*, der kan bidrage til at forklare nogle af mekanismerne bag unges utryghed samt evt. individuelle forskelle (Ejrnæs & Scherg, 2025):

Risiko	Konsekvenser	Kontrol
Den forventede risiko for at blive udsat for kriminalitet.	De forventede negative konsekvenser, hvis man bliver udsat for kriminalitet.	Den forventede mulighed for at kontrollere, om man bliver udsat for kriminalitet.

Disse indikatorer kan anvendes til at forstå forskellen mellem bekymringer og oplevelser i forbindelse med situationer, som at nogle vil sælge én euforiserende stoffer. En del har oplevet eller overværet dette (37 %), hvilket tyder på en høj risiko for at blive udsat for denne situation. Samtidig er der få, der bekymrer sig herom, hvilket kan indikere en opfattelse af få negative konsekvenser og/eller en oplevelse af, at det er nemt at kontrollere, om man bliver udsat for en sådan situation. Et omvendt eksempel er seksuelle overgreb, som 14 % angiver at have oplevet eller overværet, mens mere end dobbelt så mange er bekymrede for at blive udsat herfor. Dette kan, modsat ovenstående, hænge sammen med en opfattelse af, at konsekvenserne af seksuelle overgreb er negative og alvorlige, samt at man har en lav grad af kontrol over, hvorvidt man udsættes herfor.

Den kvalitative del af undersøgelsen belyser, hvordan forskelle i forestillinger, bekymringer og oplevelser kan variere på tværs af alder, hvilket også kan relateres til sårbarhedsindikatorerne. Dette illustreres gennem to citater nedenfor. Desuden belyses i Kapitel 5 forskelle blandt de unge i deres opfattelse af, hvorvidt det at tage forholdsregler i nattelivet øger deres følelse af

tryghed – en faktor, der antageligt kan have betydning for deres oplevelse af kontrol over, om de bliver udsat for kriminalitet.

”Jeg tror, at næsten alle unge piger på min alder har læst og fulgt med i alle de sager, der har været, særligt de seneste to år med unge piger, som er blevet kidnappet. Man hører jo også om voldtægtsstatistikkerne, og det er jo ikke fordi, at man - altså for mig - så har jeg ikke nogen historier tæt på livet, men fordi man ligesom føler, at man har hørt de her historier så meget, og siden jeg var helt ung, fået at vide, hvordan jeg skal passe på mig selv om aftenen. Og selvom jeg er 20, vil mine forældre helst ikke have, at jeg nogensinde går alene, når det er mørkt. Man hører de her historier på sociale medier eller på nyhederne, og man ved, at det ikke er helt usandsynligt, at det skulle ske.” – *kvinde, 20 år*

”Noget, jeg har oplevet flere gange, det er, hvor nogle drenge eller mænd kommer op til mine veninder og mig og vil byde os på drinks. Og når det sker, kan jeg godt gå lidt i et survival-mode, hvor jeg forholder mig meget kritisk overfor mine omgivelser. Sådan – hvem er de? – og begynder at analysere på dem: Hvad vil de? Har de nu puttet noget i de her drinks? Fordi vi har hørt så meget om det at blive drugget. Jeg har aldrig selv prøvet det, men jeg har hørt om mange, som har. Og det er i hvert fald en situation, som gør mig utryg, selvom der jo oftest ikke er nogen, som vil mig noget ondt i den situation, men jeg er stadig rigtig bange for, at det sker.” – *kvinde, 23 år*

Som belyst i dette afsnit er der altså en forskel mellem, hvor mange unge, der forestiller sig, bekymrer sig om og har oplevet situationer i nattelivet. Omfanget af forskellene varierer alt efter, hvilke hændelser der sammenlignes. Som følge heraf vil de kommende afsnit uddybe de fem situationer, som flest unge enten forestiller sig, bekymrer sig om eller har oplevet i nattelivet, med fokus på køns- og aldersforskelle. Alle fremhævede forskelle er signifikante, og en komplet oversigt over alle situationer nedbrudt på alder og køn findes i Bilag 5.

Hvert fænomen ledsages af et citat fra den kvalitative del af undersøgelsen for at belyse, hvordan de unge selv italesætter fænomenerne og den oplevede utryghed.

3.2.1 Tyveri

Andelen, der forestiller sig, at mange udsættes for tyveri i nattelivet, og andelen, der bekymrer sig for at blive udsat herfor, er lige stor (53 %), mens andelen, der har oplevet det, er lavere (34 %). Flere af de 16-17-årige, sammenlignet med de øvrige aldersgrupper, forestiller sig, bekymrer sig for og har oplevet tyveri. Flere mænd end kvinder har selv oplevet tyveri, mens flere kvinder er bekymrede for at blive udsat herfor.

”Man kan sige, at der er forskellige skalaer for det [bekymringer], hvor noget er lille skala og noget er stor skala. Og lille skala er det her med, det kunne være sådan noget som tyveri.” – *kvinde, 30 år*

3.2.2 Ubehagelige eller nedværdigende kommentarer eller tilråb

Mere end halvdelen af de unge (56 %) har oplevet ubehagelige eller nedværdigende kommentarer i nattelivet. Hovedparten af de unge (72 %) forestiller sig også, at det er noget, mange udsættes for, og mere end hver tredje ung (36 %) bekymrer sig herom. Mens flest i alderen 16-17-år har oplevet hændelser af denne karakter, gælder det færrest i alderen 30-35-år. Også færrest i denne aldersgruppe er bekymrede herfor. Det er i højere grad kvinder og non-binære end mænd, der både har oplevet og er bekymrede for ubehagelige eller nedværdigende kommentarer eller tilråb i nattelivet.

”For ikke særlig lang tid siden endte mig og mine venner i et mennesketomt område, hvor en af mine gode venner oplevede en racistisk kommentar. En af mine venner forsvarede hende så, og så opstod der en kæmpe slåskamp. Så det er jo også en følelse, som har sat sig lidt i en. I forhold til, at man måske ikke skal svare nogen tilbage, hvis de siger noget til en. Det var en lektie, vi tog med [...]” – *mand, 25 år*

3.2.3 Uønsket seksuel opmærksomhed

Både en del mænd (33 %) og kvinder (59 %) har oplevet eller overværet uønsket seksuel opmærksomhed i nattelivet, men der er markant forskel på bekymringerne herfor. 64 % af kvinderne bekymrer sig for uønsket seksuel opmærksomhed i nattelivet, mens det samme gælder for 5 % af mændene. En stor andel af de unge (70 %) forestiller sig, at det er noget, som

mange udsættes for i nattelivet. På tværs af aldersgrupperne er der færre af de 30-35-årige, der er bekymrede, mens flest af de 16-20-årige selv har oplevet uønsket seksuel opmærksomhed.

”Jeg føler i hvert fald, at man ofte er bange for uønsket kontakt i byen, fordi folk er fulde og kan være grænseoverskridende. Når der er nogen, der kommer hen til mig, som jeg ikke ønsker at snakke med. Det kan jeg have svært ved at sige fra overfor, eller jeg har svært ved at finde en balance mellem det der med, at man ikke skal være bange for især mænd eller fremmede, men man skal også passe på sig selv.”

– kvinde, 24 år

3.2.4 Truende eller aggressiv adfærd

Mere end halvdelen af de unge (53 %) har oplevet eller overværet truende og aggressiv adfærd i nattelivet, og stort set lige så mange bekymrer sig herom (52 %). En del unge har også en forestilling om, at mange udsættes for truende, aggressiv adfærd i nattelivet. Flere mænd end kvinder har oplevet truende eller aggressiv adfærd og flere non-binære er bekymrede herfor. Færrest i alderen 30-35-årige har oplevet det, mens færre i denne aldersgruppe samt blandt de 18-20-årige er bekymrede for det.

”I det jeg står og venter på den [taxaen], står der er en gruppe af fire unge, som også venter på en taxa. Lige pludselig begynder en af dem at råbe ad mig. Og først tænker jeg faktisk ikke, at det er til mig, men i det han stille og roligt begynder at gå hen mod mig og råber videre, går det op for mig, at det er noget han råber til mig. Han begynder at råbe en række grimme ting af mig. Om at jeg ikke skulle tro, at jeg var bedre bare fordi, jeg havde studenterhue på eller på nogen måde. [...] Det ender med han bliver ved med at gå tæt på mig, og han truer mig med vold, og siger noget i retning af, at han vil slå mig. Det er en meget ubehagelig situation, og jeg vælger at gå væk fra taxaholdepladsen og få fat på en et andet sted.” – mand, 20 år

3.2.5 Drugging

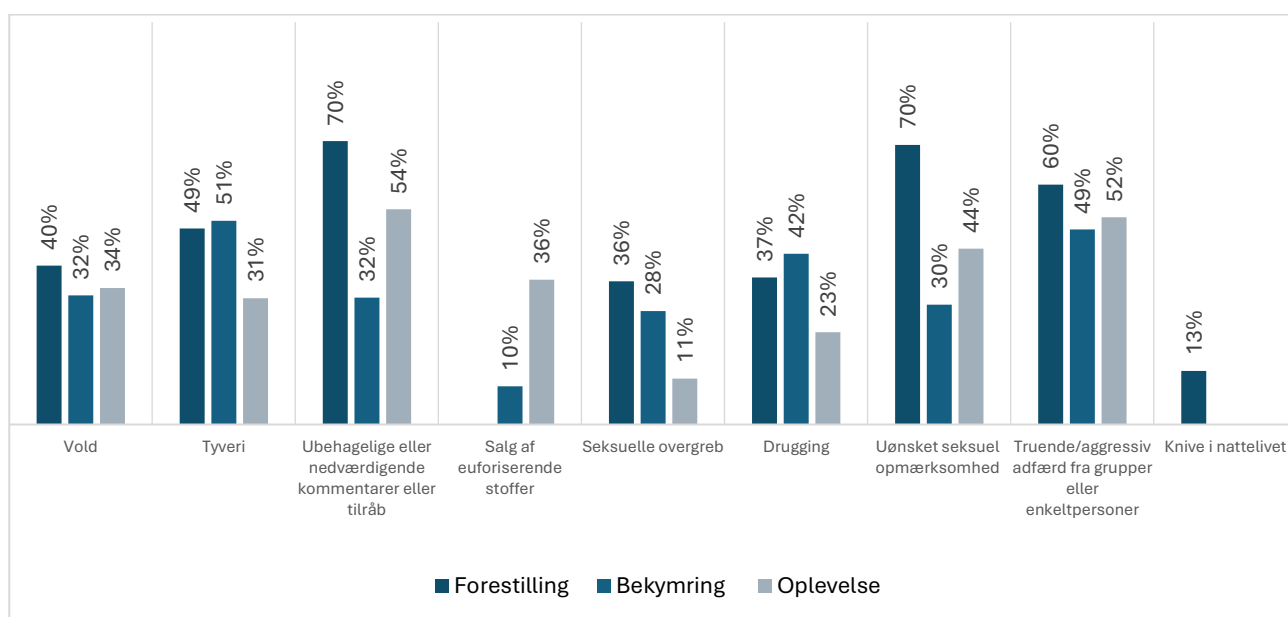
Som den eneste af de fremhævede situationer er andelen, der forestiller sig, at mange udsættes for drugging (40 %) ikke større end andelen, der bekymrer sig herfor (46 %). 24 % af de unge har selv oplevet tilfælde af drugging – enten som offer, gennem en person, de kender,

eller gennem en fremmed. Mens flere kvinder både forestiller sig, bekymrer sig for og har oplevet drugging, gælder dette for færre mænd. I forhold til alder viser undersøgelsen, at bekymringen for drugging er mest udbredt blandt de 18-20-årige og mindst udbredt blandt de 30-35-årige.

”Når man får en drink, der er jeg virkelig virkelig bange for, at der er proppet noget i. Ja, det at blive drugget. Jeg kender flere, der har prøvet at blive drugget. På den der måde, at man er ude af egen bevidsthed.” – *kvinde, 19 år*

3.2.6 Flere af de utrygge unge både forestiller, bekymrer sig om samt har oplevet situationer i nattelivet sammenlignet med de trygge

Grafik 9. Forestillinger, bekymringer og oplevelser i nattelivet. Nedbrudt på de trygge unge.



Note: N = 2.063

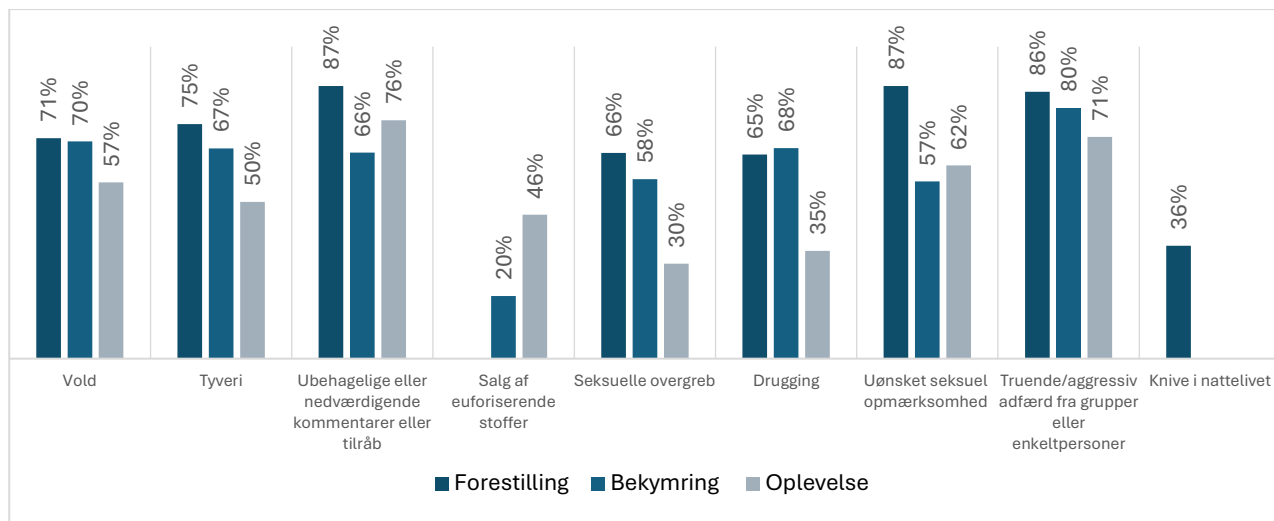
Spg. Til forestilling: Er du overvejende enig eller uenig i følgende udsagn: Mange...

Grafikken angiver andelen, der svarer ”enig” frem for ”uenig” eller ”ved ikke”. Spørgsmålet er stillet alle unge uanset nattelivsfrekvens.

Spg. Til bekymring: Er du bekymret for at blive udsat for noget af følgende, når du færdes i nattelivet? Du må vælge flere svar. Grafikken angiver andelen, der har valgt de givne udsagn.

Spg. Til oplevelse: Har du selv oplevet eller overværet andre blive udsat for følgende i nattelivet inden for de seneste 12 måneder? Grafikken angiver andelen, der enten selv har eller har overværet nogen, de kender, eller fremmede opleve pågældende.

Grafik 10. Forestillinger, bekymringer og oplevelser i nattelivet. Nedbrudt på de utrygge unge.



Note: N = 316 Spg. Til forestilling: Er du overvejende enig eller uenig i følgende udsagn: Mange...

Grafikken angiver andelen, der svarer "enig" frem for "uenig" eller "ved ikke". Spørgsmålet er stillet alle unge uanset nattelivsfrekvens.

Spg. Til bekymring: Er du bekymret for at blive udsat for noget af følgende, når du færdes i nattelivet? Du må vælge flere svar. Grafikken angiver andelen, der har valgt de givne udsagn

Spg. Til oplevelse: Har du selv oplevet eller overværet andre blive udsat for følgende i nattelivet inden for de seneste 12 måneder? Grafikken angiver andelen, der enten selv har eller har overværet nogen, de kender, eller fremmede opleve pågældende.

For alle situationer gælder det, at flere af de utrygge end trygge unge både forestiller sig, bekymrer sig om og har oplevet de forskellige hændelser i nattelivet. De mest udbredte forestillinger blandt utrygge unge handler om ubehagelige eller nedværdigende kommentarer, uønsket seksuel opmærksomhed samt truende eller aggressiv adfærd. De største bekymringer vedrører truende eller aggressiv adfærd, vold og drugging. Grafik 10 viser desuden, at en del af de utrygge unge ikke blot forestiller sig og bekymrer sig om visse situationer, men også har oplevet dem i praksis. For eksempel har 76 % oplevet ubehagelige eller nedværdigende kommentarer, 71 % truende eller aggressiv adfærd og 62 % uønsket seksuel opmærksomhed i nattelivet.

Selvom færre af de trygge unge har disse forestillinger, bekymringer og oplevelser, viser svarene, at det er de samme tre situationer, der er de mest udbredte for begge grupper. En betydelig andel af de trygge unge har således også både forestillet sig, været bekymret for og oplevet de nævnte situationer, dog i mindre omfang end de utrygge unge.

Opsummering af unges forestillinger, bekymringer og oplevelser i nattelivet

Samlet set viser resultaterne af dette kapitel, at en stor andel af de unge har oplevet eller overværet forskellige typer af kriminalitet og grænseoverskridende, ubehagelig adfærd i nattelivet. For mange unge er færden i nattelivet også forbundet med bekymringer om at blive udsat for forskellige hændelser. Andelen, der bekymrer sig, varierer fra hændelse til hændelse, ligesom der er forskel på hvor udbredte bekymringerne er på tværs af alder, køn og utryghed/tryghed.

Overordnet set har en stor andel af de unge en forestilling om, at mange udsættes for forskellige hændelser i nattelivet. Disse forestillinger kan hænge sammen med konkrete oplevelser, men resultaterne indikerer også, at oplevelsen af utryghed ikke udelukkende stammer fra det, der er konkret erfaret og oplevet.

Konkrete oplevelser og forestillinger om at mange udsættes for kriminalitet mv. i nattelivet kan påvirke ens risikoopfattelse og opfattelse af egen sårbarhed, som har betydning for følelsen af utryghed.

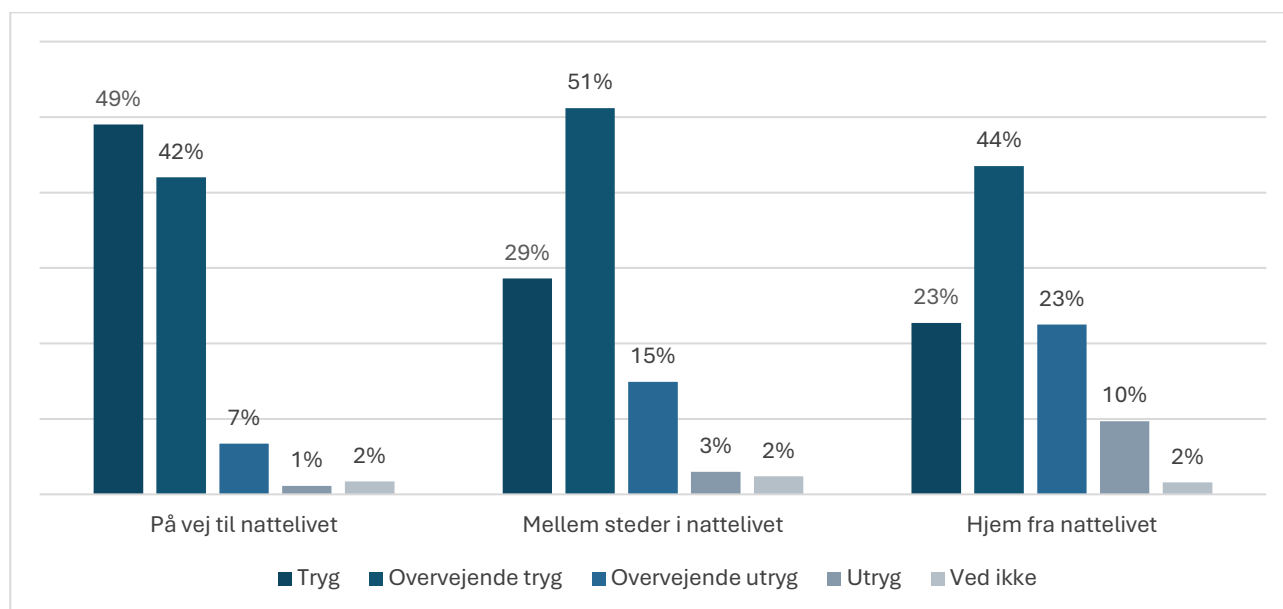
4. Situationsbestemt utryghed

Ifølge en rapport fra Fyns Politi (2018) har specifikke situationer i nattelivet betydning for unges oplevelse af utryghed og tryghed. Desuden belyser en artikel af Det Kriminalpræventive Råd, at geografi kan spille en rolle i oplevelsen af tryghed og utryghed (Scherg, 2018). Artiklen udfolder, hvordan konkrete fysiske faktorer, som for eksempel oversigtsforhold (lys/mørke) og nærværet af politi eller andre myndighedspersoner, har betydning for oplevelsen af utryghed.

I dette kapitel rettes fokus derfor mod det situationelle aspekt af både tryghed og utryghed. Herunder udfoldes, hvilke konkrete fysiske faktorer, situationer og forhold der påvirker de unges tryghed og utryghed i nattelivet. I kapitlet præsenteres også en fænomenbeskrivelse af utryghed i nattelivet med det formål at indkredse problemfeltet ved at skelne mellem forskellige former for utryghed.

4.1 Oplevet tryghed til, imellem steder og hjem fra nattelivet

Grafik 11. Spg.: Hvor tryk eller utryk føler du dig typisk, når du er på vej til, bevæger dig imellem steder eller hjem fra nattelivet?



Note: N = 2.449.

Ni ud af ti unge er trygge eller overvejende trygge, når de er på vej til nattelivet. Denne andel falder, når det drejer sig om at bevæge sig rundt imellem steder i nattelivet (80 %) og er lavest, når det drejer sig om at bevæge sig hjem fra nattelivet (67 %). I denne situation er derimod 33 % af de unge overvejende utrygge eller utrygge.

I den kvalitative del nævner flere unge, at det at være på vej hjem fra nattelivet er en situation, hvor de føler sig utrygge. Citaterne herunder samt billedet til højre belyser, hvad der kan virke utrygt ved at færdes hjem fra nattelivet. Særligt mørke og mødet med fremmede mænd går igen i beskrivelserne.

”Jeg er mest utryg på vej hjem. Der kan man nemt føle sig utryg i forhold til mænd. Der kan man godt føle sig lidt sårbar, fordi man ved, at de historier, man har hørt, der er det jo oftest på vej hjem fra natten, eller når det er mørkt, eller når man er alene, at man fx bliver kidnappet eller overfaldet eller et eller andet.” – *kvinde, 23 år*

”Det bliver sent, og der bliver gaden jo bare mennesketom. Også offentlig transport, som metroen, bliver mennesketom. Og der er ikke nogen autoritetsfigurer, som rigtig eksisterer i metroen på det tidspunkt. Så der kan det godt være lidt nøjeren [slang for paranoia]. Især når man er på togperroner osv.” – *mand, 25 år*

”Jeg tror, det er den klassiske [...]. Det der med, særligt når man skal hjem fra byen. Jeg vil sige, der er sådan forskellige scenarier på spil. Det der med, at man kan få tilnærmelser. Det er ikke altid, man er tryk ved at sige fra, når man er helt alene og går hjem. Det er særligt sådan i weekenden også, hvis man har fået noget at drikke, at man ikke føler, at man er lige så årvågen, som man er normalt.” – *kvinde, 23 år*



Billede fra mobiletnografi. Et sted, hvor en ung kvinde er på vej hjem fra nattelivet og føler sig utryg.

4.1.1 Færre kvinder og non-binære end mænd føler sig trygge på vej til, imellem steder og hjem fra nattelivet

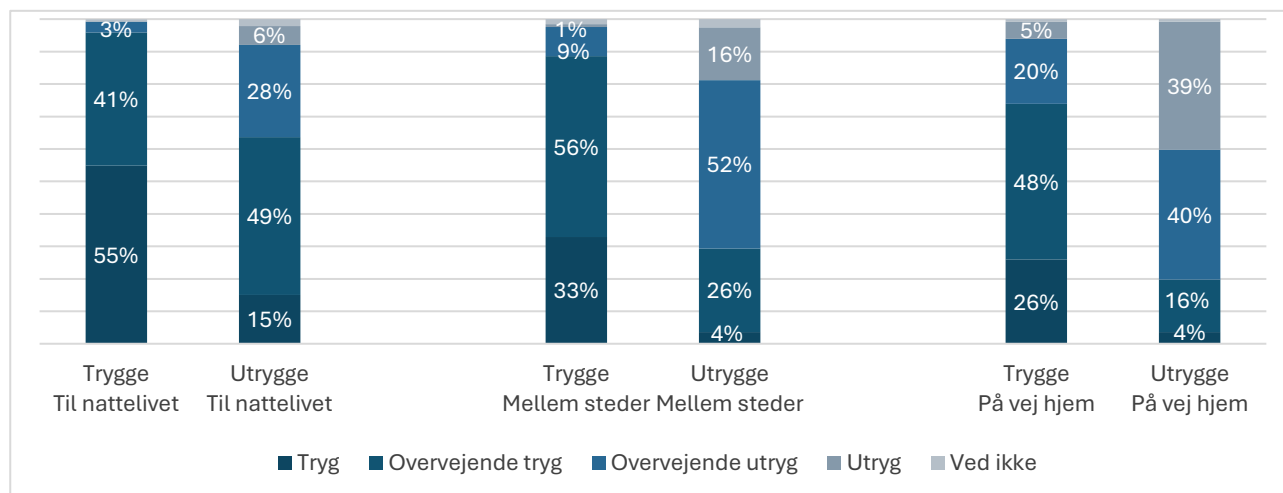
Færre kvinder og non-binære end mænd føler sig trygge eller overvejende trygge på vej til nattelivet og på vej hjem fra nattelivet. Forskellen er særligt markant på vej hjem, hvor 49 % af kvinderne føler sig trygge eller overvejende trygge, sammenlignet med 83 % af mændene. For non-binære er andelen endnu lavere, idet kun 35 % angiver at føle sig trygge eller overvejende trygge. Samme tendens ses, hvad angår mænd og kvinder, når det gælder bevægelse imellem steder i nattelivet, hvor 73 % kvinder mod 87 % mænd føler sig trygge eller overvejende trygge.

4.1.2 Oplevelsen af tryghed på vej til, imellem steder og hjem fra nattelivet stiger med alderen – dog uden signifikante forskelle

Færre yngre end ældre unge føler sig trygge eller overvejende trygge, når de bevæger sig til, imellem steder eller hjem fra nattelivet. For eksempel føler 62 % af de unge i alderen 16-17 år sig trygge eller overvejende trygge på vej hjem fra nattelivet, sammenlignet med 72 % af de 30-35-årige. For alle tre situationer stiger oplevelsen af tryghed med alderen, men forskellene er ikke signifikante (Bilag 7).

4.1.3 Færre af de trygge unge sammenlignet med de utrygge føler sig utrygge på vej til, imellem steder og hjem fra nattelivet

Grafik 12. Spg.: Hvor tryg eller utryg føler du dig typisk, når du bevæger dig til, rundt i og fra nattelivet? Nedbrudt på trygge og utrygge unge.



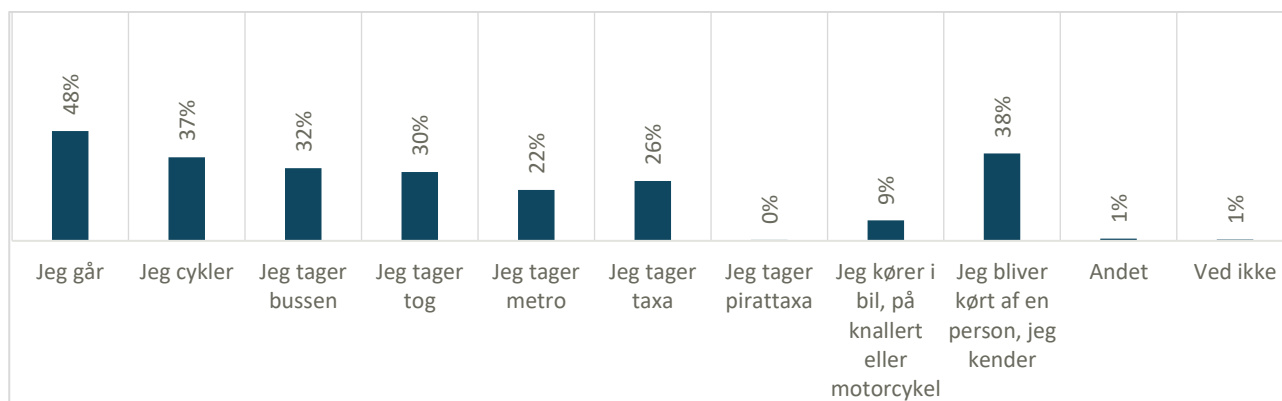
Note: N = 2.379 (Tryg: n = 2063. Utryg: n = 316)

For alle tre situationer gælder det, at flere af de trygge unge end de utrygge svarer, at de føler sig trygge eller overvejende trygge, når de bevæger sig til, fra eller rundt i nattelivet. 96 % af de trygge unge føler sig trygge eller overvejende trygge, når de færdes på vej til nattelivet, mens det samme gælder 64 % af de utrygge unge. På vej imellem steder i nattelivet svarer ni ud af ti af de trygge unge, at de er trygge eller overvejende trygge, mens det kun gælder for knap en tredjedel af de utrygge unge. Desuden er 74 % af de trygge unge trygge eller overvejende trygge på vej hjem fra nattelivet, sammenlignet med 20 % af de utrygge unge.

4.2 At færdes hjem fra nattelivet

Da undersøgelsen viser, at det at bevæge sig hjem fra nattelivet er den situation, hvor flest unge føler sig utrygge (sammenlignet med de øvrige situationer belyst i undersøgelsen), er det relevant at undersøge, hvordan de unge egentlig kommer hjem fra nattelivet.

Grafik 13. Spg.: Hvordan kommer du typisk hjem fra nattelivet?



Note: N = 2.449. Multispørgsmål.

Knap halvdelen af de unge går typisk hjem fra nattelivet. Lidt mere end en tredjedel cykler, mens 38 % bliver kørt en af person, de kender. Desuden angiver lidt under en tredjedel, at de benytter offentlig transport i form af bus og tog, mens hver femte typisk tager metro.

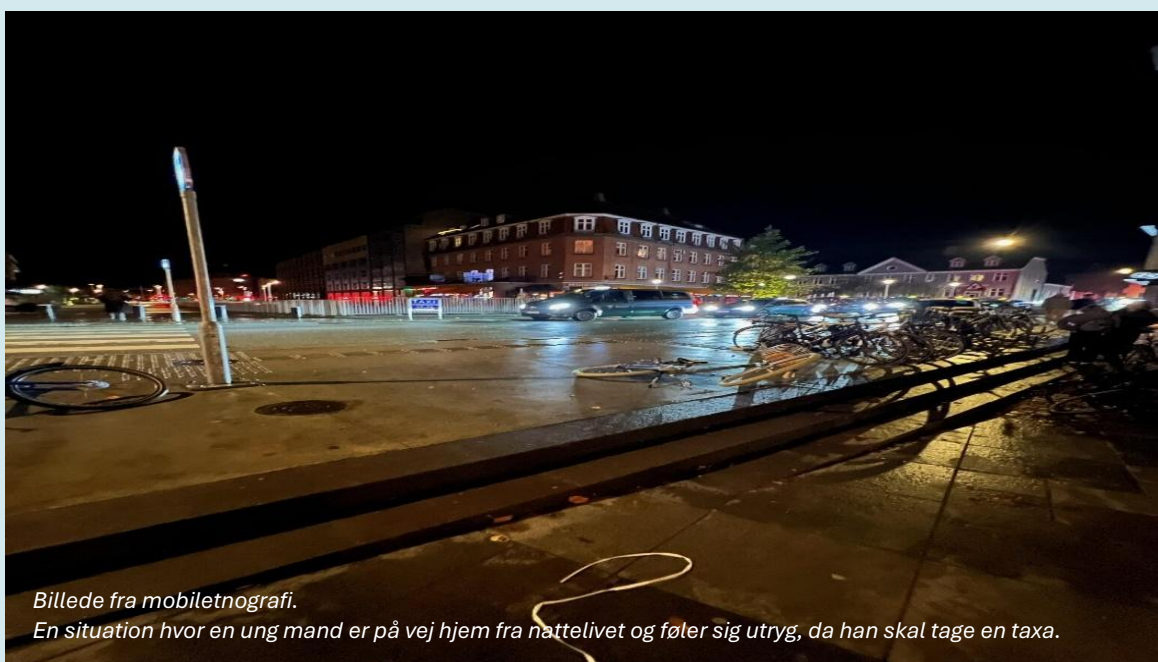
Flere unge beskriver i den kvalitative del af undersøgelsen, hvordan de oplever at benytte forskellige transportmidler til at komme hjem fra nattelivet. Nedenstående citater er fire eksempler, der udfolder, hvordan enkelte har det med henholdsvis at tage metro, cykle, tage taxa og gå hjem.

”Jeg oplevede for et års tid siden at blive råbt ad i en metro. Jeg forstår til dags dato ikke, hvad jeg gjorde, men et eller andet var helt off. Jeg valgte at sige fra, men i sekundet vores veje skiltes, brød jeg helt sammen, hvor en kvinde heldigvis trøstede mig efterfølgende, og sagde jeg gjorde alt rigtigt. Jeg ved ikke, hvad han gennemgik, men det satte en masse ting i gang i mig.” – *kvinde, 28 år*

”Jeg cykler for det meste hjem, og så tænker jeg, hvor jeg stiller min cykel. Der er sådan en cykelkælder ved stationen, men der gider jeg aldrig stille min cykel. Jeg stiller den altid oppe ved gaden. Det synes jeg er rarere, fordi der er meget mørkt og lukket dernede i kælderen.” – *mand, 20 år*

” [...] når man tager taxa hjem, ender man oftest med at tage den selv, så man er alene. Og så er det tit så sent på aftenen, at man falder i søvn. Jeg synes, det er helt vildt ubehageligt, når jeg ikke kender den person [taxachaufføren].” – *kvinde, 34 år*

”Fredag aften gik jeg på stien langs jernbanen på Enghavevej mod Enghave Plads, og der følte jeg en form for utryghed. Der var mange mennesker, som virkede fulde og som derfor larmede en del. [...] Stien er meget mørk, da den ikke ligger klos op ad vejen, og det har helt sikkert også haft en påvirkning.” – *kvinde, 27 år.*



Billede fra mobiletnografi.

En situation hvor en ung mand er på vej hjem fra nattelivet og føler sig utryg, da han skal tage en taxa.

4.2.1 Flere mænd og non-binære går eller tager offentlig transport hjem fra nattelivet, mens flere kvinder bliver kørt hjem af personer, de kender

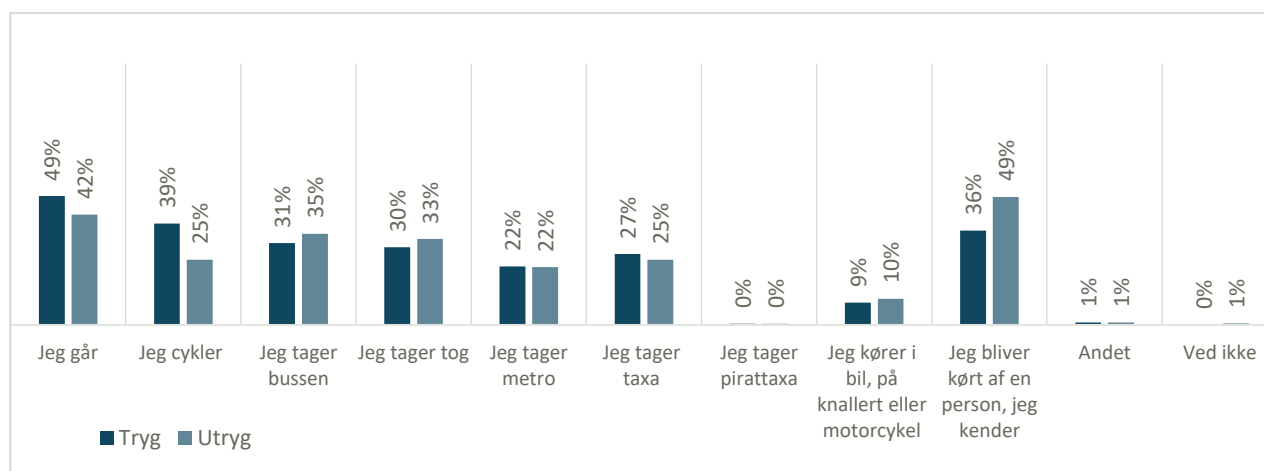
Mens flest mænd går, tager bus, tog eller taxa hjem fra nattelivet, er der færre kvinder, der benytter disse transportformer. Den mest udbredte transportform for kvinder er at blive kørt af en person, de kender. Blandt de non-binære er der flest, der går og tager bussen, mens færre tager taxa (Bilag 8).

4.2.2 Flere ældre unge tager taxa, metro eller cykler, mens flere blandt de yngste unge bliver kørt hjem eller tager bus og tog

Undersøgelsen viser, at der er en aldersmæssig variation i transportformer på vej hjem fra nattelivet. Brugen af taxa stiger med alderen. 9 % af de 16-17-årige bliver kørt af taxa, mens det gælder for 39 % af de 30-35-årige. Det omvendte gør sig gældende for det at blive kørt hjem af en person, man kender - andelen, der gør brug af denne transportform, falder med alderen. Bus og tog er mest anvendt blandt de 18-20-årige, mens metroen bruges af flest i alderen 30-35 år. Flest i aldersgruppen 21-24 år går typisk hjem fra nattelivet (56 %), mens flere af de ældre (25-35 år) cykler (Bilag 9).

4.2.3 Flere af de trygge unge går eller cykler, mens flere af de utrygge unge bliver kørt

Grafik 14. Spg.: Hvordan kommer du typisk hjem fra nattelivet. Nedbrudt på trygge og utrygge unge.

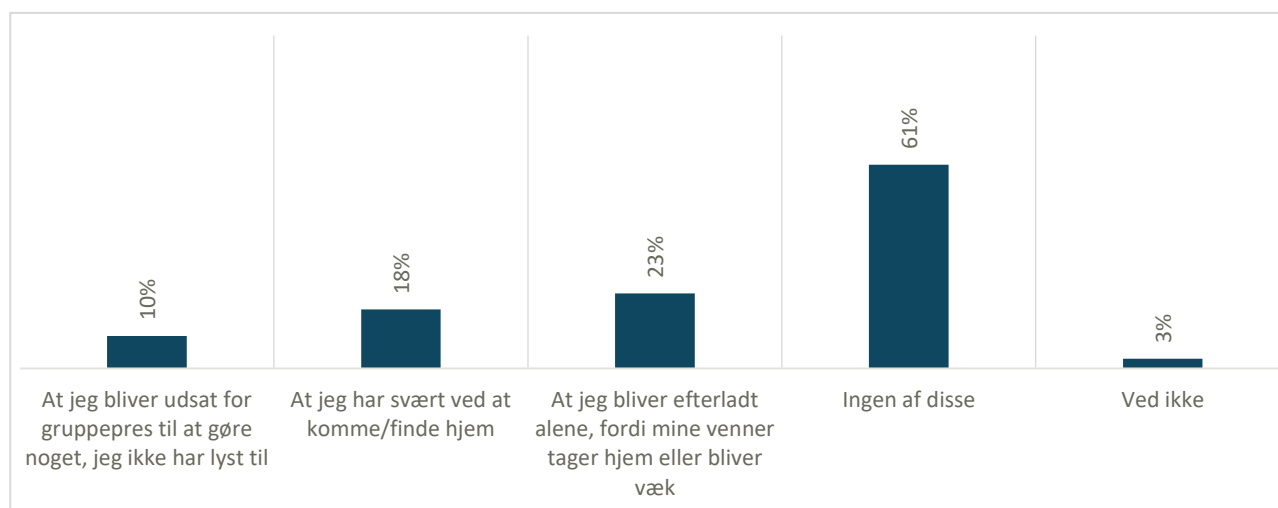


Note: N = 2.379 (Tryk: n = 2063. Utryk: n = 316). Multispørgsmål.

De hyppigst anvendte metoder til at komme hjem for de trygge unge er at gå eller cykle, mens flest af de utrygge unge bliver kørt af en person, de kender. Således kommer flere af de trygge unge hjem på egen hånd, hvilket er mindre udbredt blandt de utrygge unge.

4.3 Situationer, de unge kan være bekymrede for i nattelivet

Grafik 15. Spg.: Er du bekymret for nogle af følgende situationer, når du færdes i nattelivet?



Note: N = 2.449. Multispørgsmål.

Tre situationer, som unge kan være bekymrede for i nattelivet, er: at blive udsat for gruppepres, at have svært ved at komme/ finde vej hjem samt at blive efterladt alene, enten fordi vennerne er taget hjem, eller fordi man er blevet væk. Over halvdelen af de unge i undersøgelsen (61 %) svarer, at de ikke er bekymrede for nogen af de tre situationer. Den situation, som flest unge (23 %) dog er bekymrede for, er at blive efterladt alene, enten fordi vennerne er taget hjem, eller blevet væk.

Også i de kvalitative interview nævner de unge en række situationer, der ikke nødvendigvis udgør en direkte trussel, men som alligevel kan opleves som utrygge. Særligt at være alene går igen fra den kvantitative del af undersøgelsen. Her handler bekymringen primært om, at ingen vil bemærke, hvis noget sker, eller at der ikke er hjælp tilgængelig i en potentiel konfliktsituation. På samme måde nævner flere unge mørke som kilde til utryghed – ofte i kombination med det at være alene. Derudover er frygten for, at situationer eskaleres, en gennemgående bekymring blandt de unge.

”I Istedgade eller Indre By kan du altid se mennesker ude i det offentlige, men her [i Holbæk] er man bare lidt mere alene, og der er en lidt større mulighed for, at hvis der skete noget, at det så måske er ubemærket.” – *kvinde, 19 år*

”Jeg forbinder selv mørke med, at det er uhyggeligt at gå udenfor. Og så tror jeg bare, at det får man jo fodret alle mulige steder. Det får du jo også fodret igennem tv-serier og alt muligt andet. Det er lidt det her mørke, der er det uhyggelige, så jeg tror bare, at det ligger lidt i underbevidstheden.” – *kvinde, 22 år*

”Der stod en helt tilfældig gruppe, der var i 20-30’erne, og det var ikke fordi, de i sig selv så særlig skræmmende ud, de stod bare i et mørkt område, og så gik jeg ligesom udenom [...] Jeg tror altid, at min hjerne hurtigt hopper til værste scenarie, som man hører om. Så hvis de nu laver en eller anden kommentar til en, og man er alene, så kan man godt være bange for, at hvis jeg reagerer, så eskalerer det, og hvis jeg ikke reagerer, hvad så? Hvis nu de følger efter mig, hvad så?” – *kvinde, 20 år*

4.3.1 Flere kvinder end mænd udtrykker bekymring for gruppepres, at blive efterladt alene og at have svært ved at komme hjem

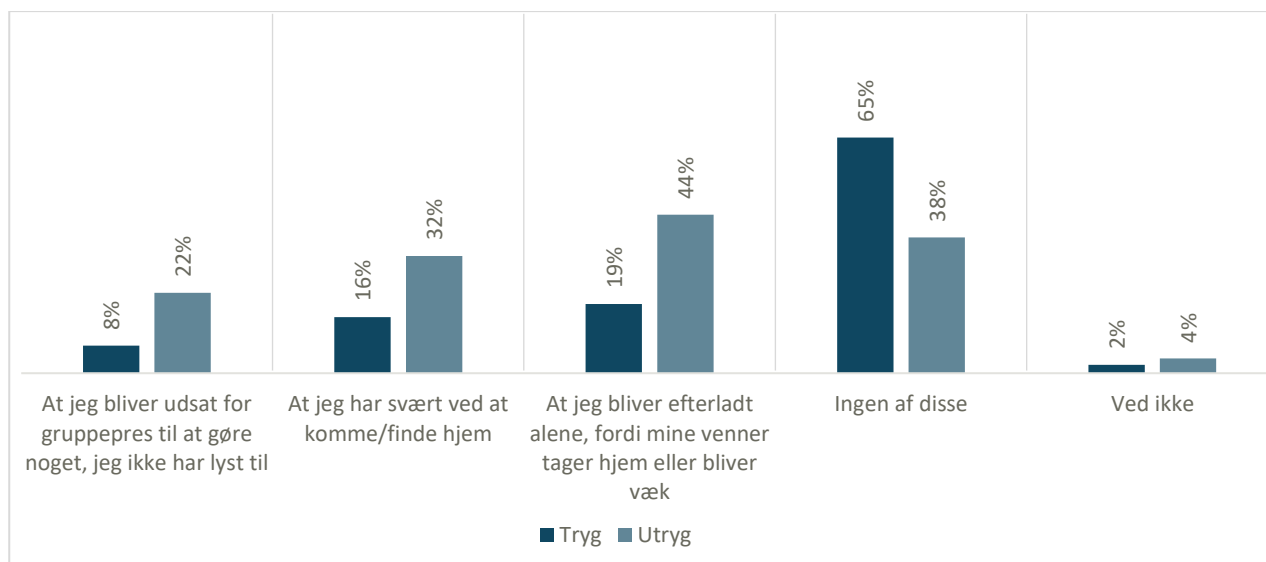
Flere kvinder udtrykker bekymring for at blive udsat for gruppepres (12 %), at have svært ved at komme hjem (23 %) og at blive efterladt alene (32 %), mens færre mænd er bekymrede for disse tre situationer. Derudover er flere non-binære end både mænd og kvinder bekymrede for at blive efterladt alene i nattelivet (Bilag 10).

4.3.2 Bekymringer for gruppepres, at blive efterladt alene og at have svært ved at komme hjem er mere udbredt blandt de yngste aldersgrupper

Andelen af unge, der bekymrer sig for gruppepres, at blive efterladt alene og at have svært ved at komme hjem, falder med alderen og varierer på tværs af aldersgrupperne. For eksempel er flere blandt de 16-17-årige (31 %), 18-20-årige (26 %) samt 21-24-årige (22 %) bekymrede for at have svært ved at finde hjem, mens andelen er lavere blandt de 25-29-årige og 30-35-årige (12 %) (Bilag 11).

4.3.3 Flere af de utrygge end trygge unge er bekymrede for gruppepres, at blive efterladt alene og at have svært ved at finde hjem

Grafik 16. Spg.: Er du bekymret for nogle af følgende situationer, når du færdes i nattelivet? Nedbrudt på trygge og utrygge unge.



Note: N = 2.379 (Tryg: n = 2063. Utryg: n = 316). Multispørgsmål.

Hver femte utrygge unge er bekymret for at blive udsat for gruppepres, en tredjedel er bekymret for at have svært ved at komme hjem, og 44 % er bekymrede for at blive efterladt alene. Færre af de trygge unge deler disse bekymringer.

4.4 Utryghed som fænomen

Forskning viser, at man i det præventive arbejde for at minimere utryghed med fordel kan skelne mellem forskellige former for utryghed for at blive skarp på, hvilken form for fænomen, der er tale om (Scherg 2018). I forlængelse heraf argumenteres der i forskningen for en skelnen mellem specifik og uspecifik utryghed samt mellem konkret og ukonkret utryghed, hvilket kort skitseres i følgende to bokse. Dette afsnit tager afsæt i denne opdeling og karakteriserer utryghed som fænomen ved at inddrage resultater fra undersøgelsen.

Specifik vs. uspecifik utryghed

Specifik utryghed er knyttet til en klar og defineret trussel eller situation. Det vil sige, at individet ved, hvad der gør dem utrygge, såsom frygt for vold eller tyveri. Uspecifik utryghed indebærer derimod, at individet ikke nødvendigvis kan pege på en specifik trussel. Her er der tale om en generel eller underliggende utryghed.

Konkret vs. ukonkret utryghed

I skelnen mellem, hvorvidt utrygheden er konkret eller ukonkret, dækker førstnævnte over en form for situationel utryghed og forbigående oplevelse af fare eller trusler. Den ukonkrete utryghed refererer derimod til en mere rodfæstet eller bagvedliggende følelse af utryghed, som udløses af en mere diffus oplevelse af fare.

Resultaterne fra undersøgelsen peger på, at unges utryghed i nattelivet er specifik. Dette afspejles i både de kvantitative og kvalitative data, som på hver sin måde belyser specifikke situationer og oplevelser forbundet med utryghed. Særligt blandt kvinder kommer dette til udtryk, da deres utryghed i høj grad er rettet mod bekymringer om uønsket seksuel opmærksomhed, drugging og seksuelle overgreb.

Ud over at være specifik er unges utryghed i nattelivet også konkret, da den ofte er forbundet med bestemte steder og tidspunkter og dermed opstår i forbigående situationer, hvor fysiske og sociale omgivelser spiller en afgørende rolle. Eksempelvis føler 32 % af de unge sig utrygge på vej hjem fra nattelivet. Derudover forbindes utrygheden ofte med mørke områder, at færdes alene eller at møde større grupper, som er konkrete situationer.

Undersøgelsen viser dog også færre, men ikke uvæsentlige, eksempler på en mere generel utryghed blandt nogle unge. En del af de utrygge unge oplever også utryghed i hverdagen og en lavere tilfredshed med tilværelsen, hvilket kan indikere, at deres utryghed rækker ud over nattelivet. For nogle er utrygheden mere iboende, og den beskrives som en følelse, der altid ligger i baghovedet. Det er dog værd at bemærke, at denne form for utryghed ikke afholder hovedparten fra at tage ud i nattelivet.

Opsummering af utryghed som både situation og fænomen

Undersøgelsen viser, at unges oplevelse af tryghed og utryghed i nattelivet er tæt knyttet til konkrete situationer, omgivelser og tidspunkter. Utrygheden er i overvejende grad både specifik og konkret, idet den er relateret til definerede og afgrænsede hændelser samt faktorer som eskalering, det at være alene og mørke områder. Særligt det at bevæge sig hjem fra nattelivet er en situation, hvor utrygheden er udbredt. Faktisk er andelen af unge, der er utrygge på vej hjem fra nattelivet, større end andelen af unge, der er utrygge i selve nattelivet.

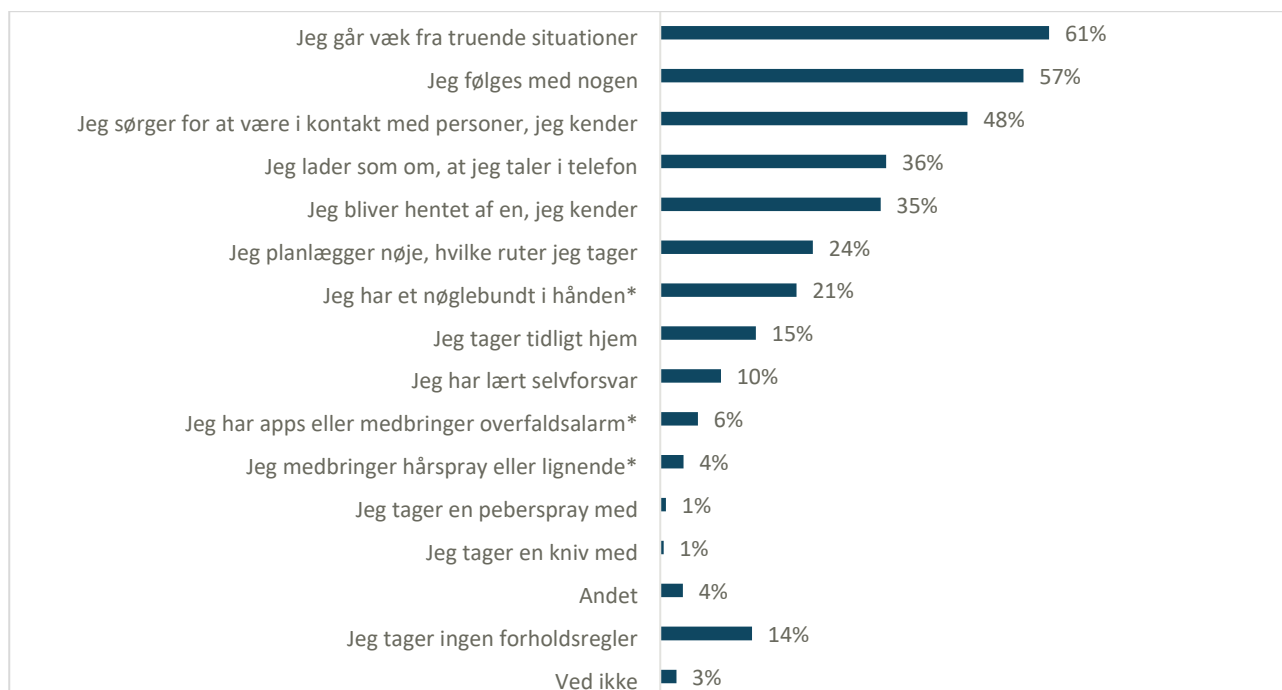
5. Forholdsregler i nattelivet

Tidligere undersøgelser har vist en sammenhæng mellem det at tage forholdsregler i nattelivet og graden af tryghed, som unge oplever. I en rapport om unge, vold og utryghed i nattelivet (Rådgivende Sociologer, 2008) svarede eksempelvis 75 % af de unge, at de følges med andre for at føle sig mere trygge.

Dette kapitel belyser derfor, hvilke forholdsregler de unge tager i nattelivet. Formålet hermed er dels at undersøge omfanget af de unges egne strategier for at øge deres tryghed i nattelivet, dels at belyse, hvordan disse forholdsregler påvirker dem. Herunder afdækkes hvilke konsekvenser – både positive og negative – de unge oplever, at det har for dem at tage forholdsregler i nattelivet.

5.1 De unges forholdsregler i nattelivet

Grafik 17. Spg.: Tager du sommetider nogle af følgende forholdsregler for at føle dig mere tryk i nattelivet?



Note: N = 2.449. Multispørgsmål. *Jeg har et nøglebundt i hånden, som jeg kan forsvare mig med; *Jeg har apps eller medbringer overfaldsalarm, så jeg hurtigt kan tilkalde hjælp *Jeg medbringer hårspray eller lignende, som jeg kan forsvare mig med.

Når de unge færdes i nattelivet, tager størstedelen (83 %) forholdsregler for at føle sig mere trygge. Dette fremgår af Grafik 17, der viser, hvilke forholdsregler, de unge tager i nattelivet – herunder også hvor mange der ikke tager forholdsregler. Tre ud af fem unge oplyser, at de som en forholdsregel vælger at gå væk fra truende situationer. Derudover følges 57 % af de unge med nogen for at øge deres tryghed, mens cirka halvdelen sørger for at være i kontakt med personer, de kender. Samtidig rapporterer 14 % af de unge, at de ingen forholdsregler tager i nattelivet.

Flere af de unge uddyber selv, hvordan de tager en eller flere af de forholdsregler, der er nævnt i den kvantitative del af undersøgelsen. Herunder også, hvorfor de tager netop disse forholdsregler i nattelivet.

”Det er også en kæmpe tryghed, når man kan komme i kontakt med nogen [via telefonen]. Det er sjældent, at min telefon løber tør [for strøm], men bare det her med, at jeg altid har en powerbank med i tasken, også selvom den fylder lidt og sådan noget.” – *kvinde, 22 år*

”Du er ikke i tvivl om, når du snakker med sådan et [påvirket] menneske, fordi de bliver fuldstændig utilregnelige i deres blik, i deres tankegang, i deres udadreagerende adfærd, så du er virkelig nødt til at tænke dig om, hvordan du taler til dem, for der skal virkelig ikke gå lang tid, før de går fra 0 til 100.” – *mand, 25 år*

”Det [mine forholdsregler] handler jo eksempelvis om sådan nogle ting som at skulle planlægge sin rute. Hvis man ved, at der er nogle steder, som er lidt dårligt lyst op, eller man ved, at der er nogle mennesker, man ikke har lyst til at blive konfronteret med, så tænker man sin rute ind.” – *kvinde, 24 år*

”Jeg fik min første lommekniv, da jeg var 12 år, da jeg startede med at drikke. Jeg fik den af min mor. Det er aldrig noget, jeg har brugt. Det var bare noget, jeg altid havde på mig i tilfælde af, at der skulle ske noget.” – *kvinde, 23 år*

5.1.1 Flere kvinder end mænd tager forholdsregler for at føle sig trygge

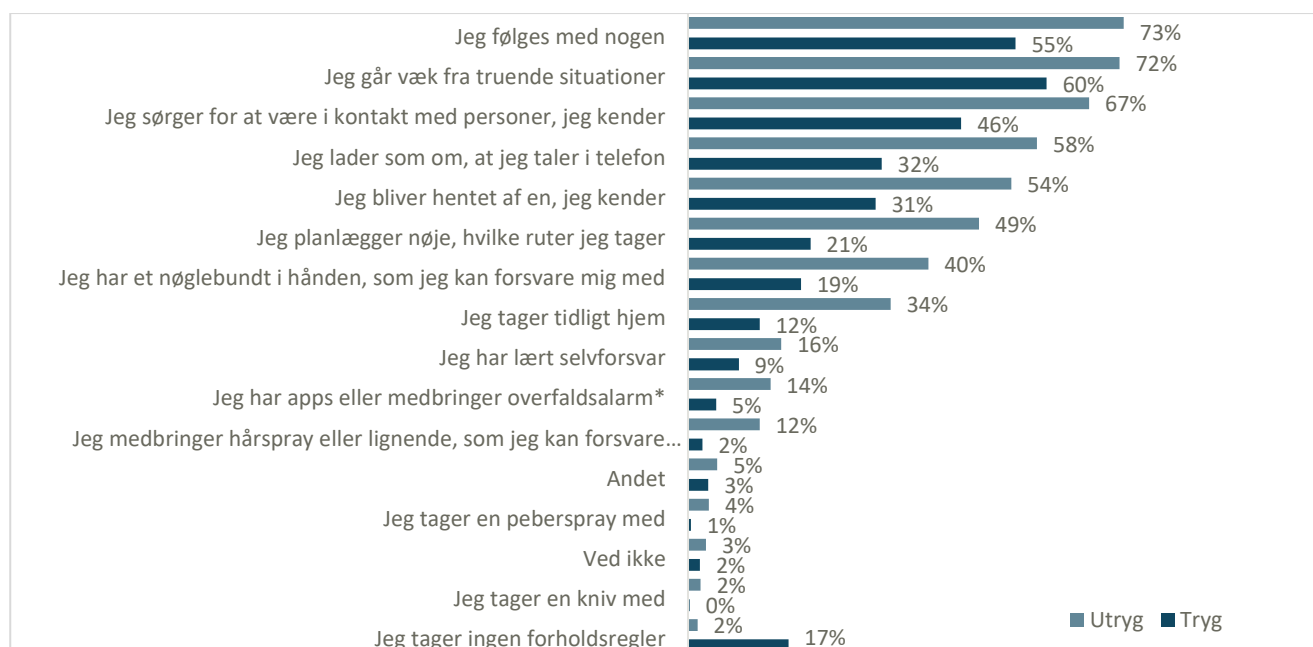
25 % af mændene tager ingen forholdsregler, hvilket kun gælder 3 % af kvinderne. Generelt er det samtidig også i højere grad kvinder end mænd, der angiver at tage alle de givne forholdsregler for at føle sig trygge i nattelivet – med undtagelse af at have lært selvforsvar, hvilket flere mænd benytter sig af. Blandt non-binære angiver flere, sammenlignet med mænd og kvinder, at de tager tidligt hjem (Bilag 12).

5.1.2 Forholdsregler for tryghed i nattelivet varierer på tværs af alder

Sammenlignet med de øvrige aldersgrupper svarer flere af de 16-17-årige og 18-20-årige, at de følges med nogen, bliver hentet af en person, de kender, eller sørger for at være i kontakt med personer, de kender. Ligeledes er der færre i disse to aldersgrupper, der angiver, at de ikke tager nogen forholdsregler. Blandt de 21-24-årige lader flere som om, de taler i telefon (40 %) eller medbringer hårspray o.l. (6 %). Flere af de 25-29-årige angiver, at de har et nøglebundt i hånden (25 %), mens flere af de 30-35-årige tager tidligt hjem (18 %) (Bilag 13).

5.1.3 Flere utrygge end trygge unge tager forholdsregler

Grafik 18. Spg.: Tager du sommetider nogle af følgende forholdsregler for at føle dig mere tryk i nattelivet?



Note: N = 2.379 (Tryk: n = 2063. Utryk: n = 316). Multispørgsmål. Nedbrudt på trygge og utrygge unge.

* Jeg har apps eller medbringer overfaldsalarm, så jeg hurtigt kan tilkalde hjælp

Kun et fåtal af de utrygge unge tager ingen forholdsregler (2 %), mens dette gælder for en større andel af de trygge unge (17 %). For alle de listede forholdsregler gælder det, at flere af de utrygge unge gør brug af dem sammenlignet med de trygge unge.

5.2 Tre typer af forholdsregler

De listede forholdsregler fra Grafik 17 kan inddeles i tre typer: *social beskyttelse* (forholdsregler, der involverer andre), *aktiv undgåelse* (forholdsregler, der direkte handler om at undgå risici) og *beskyttelsesværktøjer* (forholdsregler, der indebærer at være fysisk forberedt).

Social beskyttelse	Aktiv undgåelse	Beskyttelsesværktøjer
Jeg følges med nogen.	Jeg går væk fra truende situationer.	Jeg har lært selvforsvar.
Jeg lader som om, jeg taler i telefon.	Jeg planlægger nøje, hvilke ruter jeg tager.	Jeg medbringer hårspray o.l.
Jeg sørger for at være i kontakt med personer, jeg kender.	Jeg tager tidligt hjem.	Jeg har et nøglebundt i hånden, som jeg kan forsvare mig med.
Jeg bliver hentet af en, jeg kender.		Jeg tager en kniv med.
		Jeg tager en peberspray med.
		Jeg har apps eller medbringer overfaldsalarmer, så jeg hurtigt kan tilkalde hjælp.

Tabel 5. Spg.: Tager du sommetider nogle af følgende forholdsregler for at føle dig mere tryk i nattelivet?

Social beskyttelse	Aktiv undgåelse	Beskyttelsesværktøjer
72,1% (1.766)	67,7% (1.658)	31,7% (776)

Note: Multispørgsmål

Tabel 5 viser, at størstedelen af de unge, der tager forholdsregler, vælger dem, der kan betegnes som *social beskyttelse* for at føle sig mere trygge i nattelivet. 72 % benytter sig af en eller flere former for social beskyttelse, hvilket kan indebære at følges eller være i kontakt med nogen. Samtidig undgår 68 % af de unge aktivt situationer, der kan virke utrygge eller

konfliktfyldte, eksempelvis ved at gå væk fra truende situationer eller tage tidligt hjem. Derudover tager 32 % håndgribelige værktøjer eller værnemidler i brug som en form for forholdsregel.

Undersøgelsen viser således, at mange af de unge forsøger at øge deres tryghed ved at søge andre mennesker og undgå konfrontationer frem for at anvende decideret selvforsvar eller personlige værnemidler. Dette tyder på, at de unge i højere grad søger tryghed ved at tilpasse deres adfærd frem for at konfrontere potentielle trusler direkte.

De unges kvalitative udsagn belyser, at en del af de unge involverer deres relationer som en form for social beskyttelse. Flere vælger at færdes i selskab med andre eller sikrer sig, at deres færden er kendt af personer i deres netværk. Dette reducerer følelsen af at være alene og sikrer samtidig, at andre kan gribe ind, hvis der skulle opstå en utryg situation. Andre unge beskriver – direkte eller indirekte – hvordan de aktivt forsøger at undgå utrygge situationer inden de tager til nattelivet (fx gennem valg af tøj), når de er i nattelivet (fx ved at tage en omvej og dermed undgå mørke og afsides steder) eller når de skal hjem fra nattelivet (fx gennem placering af sin cykel og valg af transportmiddel). Flere unge benytter en kombination af de tre strategier eller typer af forholdsregler. Eksempelvis vælger nogen både en alternativ rute hjem (aktiv undgåelse), dele deres lokation via en app (beskyttelsesværktøjer) og tale i telefon med en ven (social beskyttelse).

”Jeg snakker i telefon med nogen - det kan være alle. Det er ligegyldigt. Det er nok mest det. Jeg vil sige, at jeg faktisk ikke går alene, fordi jeg føler, at når jeg snakker i telefonen, så er der ligesom nogen, der ved hele tiden, hvor jeg er.” – *kvinde, 23 år*

“Jeg går også altid en stor bue uden om, hvis jeg kan se, at der er nogen, der skændes eller er oppe at slås eller et eller andet, så er jeg ikke typen, der går hen og afbryder, fordi det skal jeg ikke være en del af. Hvis jeg kan se, at folk er oppe og køre på en eller anden måde [...], så går jeg også en stor bue uden om også i forhold til det, hvis jeg tror, de er på stoffer eller et eller andet. Det tager jeg også lang afstand fra. Fordi der er folk bare så utilregnelige.” – *kvinde 32 år*

”Vi [mine veninder og jeg] har også hinanden på en tracker-app [...]. Så har min familie mig også på Live360. Altså både mine storebrødre og mine forældre. Og det er nok det, der giver mig mest tryghed, fordi jeg ved, at hvis jeg er ude lidt senere, end de regner med, så tjekker de, eller de kan se, hvor jeg er.” – kvinde, 20 år

5.2.1 Flere kvinder end mænd benytter alle typer af forholdsregler

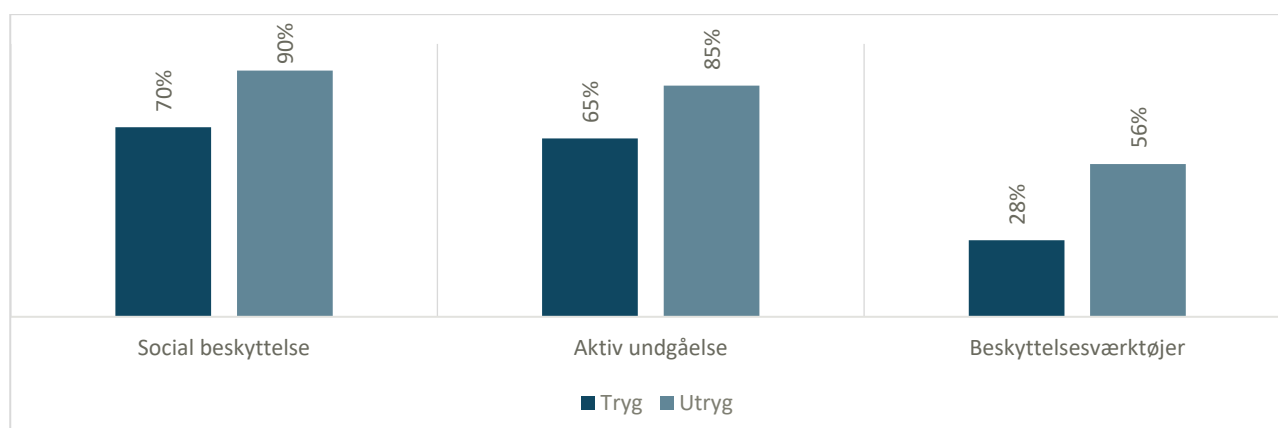
Mens flere kvinder både benytter sig af social beskyttelse, aktiv undgåelse og beskyttelsesværktøjer for at øge deres tryghed i nattelivet, er dette mindre udbredt blandt mænd. Der er ingen signifikante forskelle mellem, hvad de non-binære gør, sammenlignet med mænd og kvinder (Bilag 14).

5.2.2 Flere af de 16-20-årige benytter sig af social beskyttelse

Overordnet set er der ingen signifikante forskelle på tværs af aldersgrupperne i deres brug af de tre typer af forholdsregler. Dog anvender flere af de 16-17-årige (82 %) og 18-20-årige (79 %) social beskyttelse, mens dette gælder for en mindre andel (67 %) af de 30-35-årige (Bilag 15).

5.2.3 En større andel af de utrygge unge benytter alle typer af forholdsregler sammenlignet med de trygge unge

Grafik 19. Forholdsregler i nattelivet inddelt i tre typer. Nedbrudt på trygge og utrygge unge.



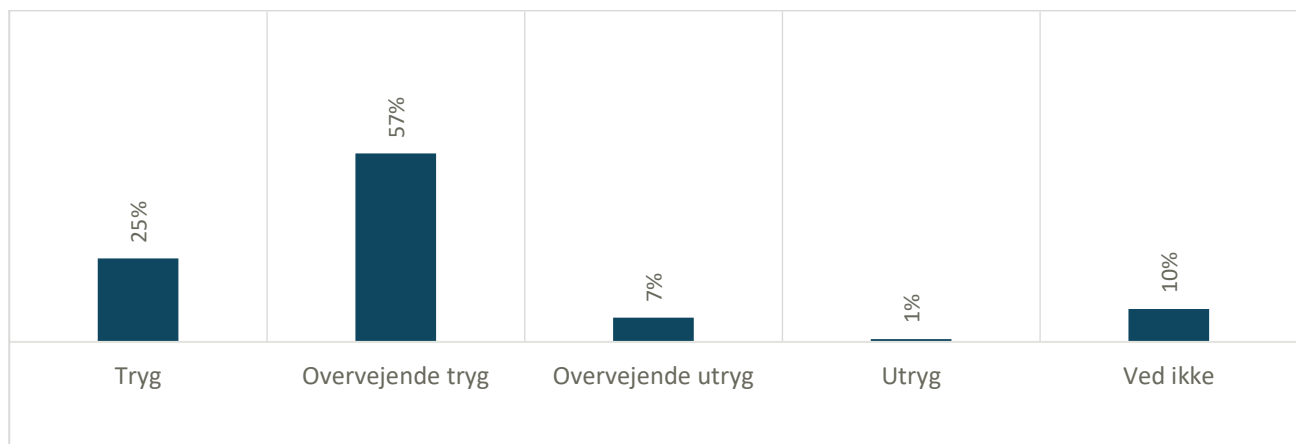
Note: N = 1.996 (Tryk: n = 1.693. Utryk: n = 303) Multispørgsmål.

Flere af de utrygge unge tager alle tre typer af forholdsregler sammenlignet med de trygge unge. Eksempelvis benytter 28 % af de trygge unge og 56 % af de utrygge unge beskyttelsesværktøjer for at føle sig mere trygge i nattelivet.

5.3 Forholdsreglers betydning for tryghed i nattelivet

Mens det foregående afsnit belyste, hvordan størstedelen af de unge tager forholdsregler i nattelivet for at øge deres tryghed, undersøger de kommende afsnit, hvorvidt de unge oplever, at forholdsreglerne gør dem trygge, samt hvordan det at tage forholdsregler påvirker dem generelt.

Grafik 20. Spg.: Samlet set, hvordan påvirker de forholdsregler, som du tager, din tryghed i nattelivet? Forholdsreglerne gør mig...



Note: *N = 2.108. Spørgsmålet er stillet de unge, der har svaret alt andet end "ved ikke" eller "jeg tager ingen forholdsregler" til spørgsmålet om: Tager du sommetider nogle af følgende forholdsregler for at føle dig mere tryk i nattelivet.*

Størstedelen (82 %) af de unge, der tager forholdsregler i nattelivet, oplever, at de gør dem trygge eller overvejende trygge, mens 8 % svarer, at forholdsreglerne gør dem overvejende utrygge eller utrygge.

Forskellen i oplevelsen af, om unges forholdsregler gør dem trygge eller utrygge, kan forstås i lyset af Schergs og Ejrnæs' (2024) skelnen mellem funktionel og dysfunktionel utryghed. Funktionel utryghed motiverer folk til at tage forholdsregler, der reducerer risiko og fremmer tryghed, mens dysfunktionel utryghed kan føre til handlinger, der i sig selv forstærker en opfattelse af fare. Set i dette lys kan beskyttelsesværktøjer potentielt have dysfunktionelle effekter, da denne type forholdsregel ikke nødvendigvis øger følelsen af tryghed, men snarere kan fastholde eller forstærke en følelse af utryghed (jf. Grafik 16).

5.3.1 At tage forholdsregler gør flere kvinder og non-binære utrygge

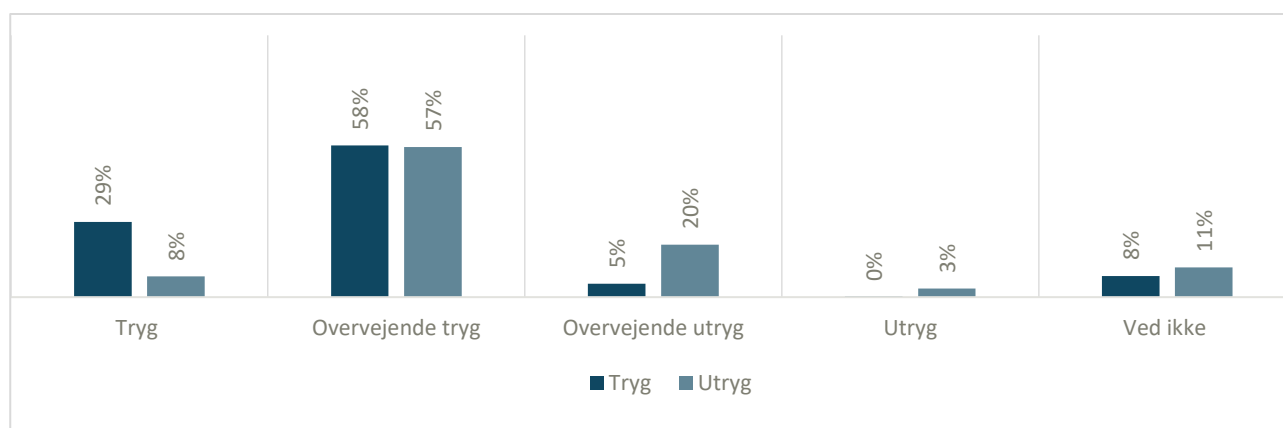
Der er forskelle mellem kønnene i, hvordan forholdsregler påvirker deres tryghed i nattelivet. Mens 35 % af mændene oplever, at deres forholdsregler gør dem trygge i nattelivet, gælder det for færre kvinder (17 %) og non-binære (10 %) (Bilag 16).

5.3.2 Der er intet signifikant mønster mellem alder og oplevelsen af at blive tryk af sine forholdsregler

På tværs af aldersgrupperne ses intet tydeligt mønster i, om forholdsreglerne i nattelivet gør de unge trygge eller utrygge. Flest blandt de 30-35-årige angiver, at det gør dem trygge eller overvejende trygge (85 %), mens færrest blandt de 25-29-årige (78 %) svarer dette. Forskellene er dog ikke signifikante (Bilag 17).

5.3.3 Flere af de utrygge end trygge unge oplever, at det gør dem utrygge i nattelivet at tage forholdsregler

Grafik 21. Spg.: Samlet set, hvordan påvirker de forholdsregler, som du tager, din tryghed i nattelivet? Nedbrudt på de trygge og utrygge unge.



Note: $N = 2.041$ (Tryk: $n = 1.730$ Utryk: $n = 311$). Spørgsmålet er stillet de unge, der har svaret alt andet end "Ved ikke" eller "Jeg tager ingen forholdsregler" til spørgsmålet om: Tager du sommetider nogle af følgende forholdsregler for at føle dig mere tryk i nattelivet.

Flere af de trygge end de utrygge unge, der tager forholdsregler, oplever, at det gør dem trygge i nattelivet. Derudover svarer færre af de trygge unge (5 %), at deres forholdsregler gør dem overvejende utrygge eller utrygge i nattelivet, mens 23 % af de utrygge unge oplever det samme.

5.3.4 Flere, der benytter beskyttelsesværktøjer, oplever, at deres forholdsregler gør dem utrygge

Flertallet af de unge oplever, at deres forholdsregler gør dem enten trygge eller overvejende trygge. Sammenlignet med dem, der anvender social beskyttelse (24 %) eller aktiv undgåelse (22 %), angiver færre af dem, der anvender beskyttelsesværktøjer (18 %), at det gør dem trygge, mens en større andel (13 %) oplever det som overvejende utrygt. Dette kan indikere, at brugen af beskyttelsesværktøjer i sig selv kan forstærke en følelse af sårbarhed frem for at øge trygheden (Bilag 18).

5.4 Forholdsreglernes betydning for de unge generelt

Tabel 6. Spg.: Hvad betyder de forholdsregler, du tager, for dig samlet set?

Det er ikke noget, jeg tænker over, og det påvirker mig ikke i hverken positiv eller negativ retning	47,0% (990)
Det påvirker mig i en negativ retning, at jeg føler mig nødsaget til at tage nogle forholdsregler for at føle mig tryk i nattelivet	27,6% (581)
Det påvirker mig i en positiv retning, at jeg kan tage nogle forholdsregler, som øger min tryk i nattelivet	17,1% (360)
Ved ikke	8,4% (176)
Total	100% (2.107)

Note: Spørgsmålet er stillet de unge, der har svaret alt andet end "ved ikke" eller "jeg tager ingen forholdsregler" til spørgsmålet om: Tager du sommetider nogle af følgende forholdsregler for at føle dig mere tryk i nattelivet.

Tabel 6 viser, hvad de forholdsregler, som de unge tager, betyder for dem samlet set. Af tabellen fremgår det, at næsten halvdelen (47 %) af de unge, der tager forholdsregler, ikke tænker over det eller oplever, at det hverken påvirker dem positivt eller negativt.

Samtidig angiver 28 %, at det påvirker dem negativt, at de føler sig nødsaget til at tage forholdsregler for at føle sig tryk, mens 17 % oplever, at det påvirker dem positivt at tage forholdsregler.

I de kvalitative interview udfolder de unge, hvilken betydning forholdsreglerne har for dem. Nedenstående citater beriger de tre kvantitative svar med nuancer og perspektiver og belyser de overvejelser, der kan ligge bag det, at forholdsreglerne hverken har en positiv eller negativ betydning, eller at det påvirker dem i en negativ retning eller positiv retning.

”Det der med, at jeg skal holde øje med min drink, jeg skal planlægge, hvordan jeg vil komme hjem, det er nogle ting, man har bare lært nu, efter alle de andre forskellige ting, der er sket eller kunne ske. Man har bare nogle regler og forholdsregler, når man går ud. Så på den måde, er det ikke er noget, der styrer det hele, men noget, jeg har med mig.” – *kvinde, 30 år*

”Det [hvordan hun skal klæde sig for ikke at tiltrække opmærksomhed] er bare noget, der altid sidder lidt i baghovedet, og som man altid tager med sig videre. Det er sådan, altså, på en eller anden måde så hjælper det en med at huske sig selv på, hvad der kan ske, eller at man lige skal tage sine forholdsregler.” – *kvinde, 24 år*

”Jeg tror også, at i og med, at jeg gør det her, så fodrer jeg også lidt den her tanke om, at der kommer til at ske noget ubehageligt. Så ved at tage de her forholdsregler, det synes jeg også på en måde hæmmer, fordi jeg fodrer jo lidt ideen.” – *kvinde, 22 år*

5.4.1 Forholdsregler påvirker flere kvinder og non-binære end mænd negativt

52 % af de non-binære og 40 % af kvinderne svarer, at det påvirker dem negativt at være nødsaget til at tage forholdsregler for at føle sig trygge i nattelivet, mens dette kun gælder 13 % af mændene. Til gengæld er der ingen signifikante forskelle mellem kønnene i forhold til, om forholdsreglerne påvirker dem i en positiv retning (Bilag 19).

5.4.2 Der er intet signifikant mønster mellem alder og forholdsreglernes påvirkning

Flest i alderen 30-35 år (49 %) og færrest blandt de 18-20-årige (43 %) svarer, at det at tage forholdsregler ikke er noget, de tænker over, og at det hverken påvirker dem i en positiv eller negativ retning. Disse forskelle er dog ikke signifikante.

Til gengæld svarer flere af de 25-29-årige, at det påvirker dem negativt, at de føler sig nødsaget til at tage forholdsregler for at føle sig trygge i nattelivet, mens færre af de 16-17-årige svarer således. En anden forskel er, at flest af de 18-20-årige svarer, at det påvirker dem positivt, mens færrest af de 25-29-årige oplever dette (Bilag 20).

5.4.3 Flere af de utrygge end trygge unge oplever, at det påvirker dem negativt, at de føler sig nødsaget til at tage forholdsregler

Tabel 7. Spg.: Hvad betyder de forholdsregler, du tager, for dig samlet set? Nedbrudt på trygge og utrygge unge.

	Tryg	Utryg
Det er ikke noget, jeg tænker over, og det påvirker mig ikke i hverken positiv eller negativ retning	[+] 52,1% (902)	[-] 21,2% (66)
Det påvirker mig i en negativ retning, at jeg føler mig nødsaget til at tage nogle forholdsregler for at føle mig tryg i nattelivet	[-] 22,5% (390)	[+] 59,5% (185)
Det påvirker mig i en positiv retning, at jeg kan tage nogle forholdsregler, som øger min tryghed i nattelivet	[+] 17,9% (310)	[-] 12,0% (37)
Ved ikke	[-] 7,4% (128)	7,3% (23)
Total	100,0% (1.730)	100,0% (311)

Note: Spørgsmålet er stillet de unge, der har svaret alt andet end "ved ikke" eller "jeg tager ingen forholdsregler" til spørgsmålet om: Tager du sommetider nogle af følgende forholdsregler for at føle dig mere tryg i nattelivet.

Omkring halvdelen (52 %) af de trygge unge oplever, at deres forholdsregler ikke er noget, de tænker over, og at det hverken påvirker dem i en positiv eller negativ retning. Dette mener blot 2 ud af 5 af de utrygge unge. Til gengæld svarer lidt over halvdelen (60 %) af de utrygge unge, at

det påvirker dem negativt, at de føler sig nødsaget til at tage nogle forholdsregler for at føle sig trygge i nattelivet, hvilket cirka 1 ud af 5 af de trygge unge mener. Derudover oplever færre af de utrygge unge (12 %), at det påvirker dem i en positiv retning, mens 18 % af de trygge unge har denne oplevelse.

5.4.4 Typer af forholdsregler og betydningen samlet set

Sammenlignet med de øvrige unge svarer flere (46 %) af dem, der anvender beskyttelsesværktøjer, at det påvirker dem negativt at skulle tage forholdsregler for at føle sig trygge. Derudover svarer færre (32 %), af dem, der benytter beskyttelsesværktøjer, at det hverken påvirker dem positivt eller negativt. Sammenlignes svarene for de unge, der benytter social beskyttelse og aktiv undgåelse, ses der ingen signifikante forskelle (Bilag 21).

Opsummering af unges forholdsregler i nattelivet

Undersøgelsen viser, at flertallet af de unge tager forholdsregler i nattelivet for at føle sig mere trygge, og at social beskyttelse er den mest udbredte type forholdsregel. Selvom de fleste oplever, at deres forholdsregler i nogen grad giver dem en følelse af tryghed i nattelivet og ikke påvirker dem negativt, viser resultaterne også, at påvirkningen varierer afhængig af, hvilke typer forholdsregler de unge benytter. Særligt unge, der anvender beskyttelsesværktøjer, oplever i højere grad end de andre unge, at det samlet har en negativ indvirkning på dem, at de tager forholdsregler i nattelivet. Dette kan indikere, at ikke alle forholdsregler er lige effektive til at skabe tryghed, eller at utrygheden i sig selv får de unge til at benytte strategier, der i praksis ikke bidrager til en reel følelse af sikkerhed.

6. Konsekvenser af utryghed

I dette kapitel belyses, hvilke konsekvenser utryghed kan have for de unge. Herunder hvorvidt utryghed får de unge til at afholde sig fra nattelivet samt ændre deres adfærd i nattelivet.

6.1 Fravalg af nattelivet

Ikke alle unge færdes i nattelivet. 7 % færdes aldrig i nattelivet og 9 % færdes sjældnere end årligt i nattelivet (Bilag 22). Som nævnt indledningsvist har disse unge hidtil ikke været en del af analysen. Tabel 8 viser, hvilke årsager der er til, at de omtalte 16 % (n = 481) aldrig eller sjældnere end årligt færdes i nattelivet.

Tabel 8. Spg.: Hvad er de primære årsager til, at du færdes sjældent eller aldrig i nattelivet?

	Total
Manglende interesse	65,8% (316)
Drikker ikke alkohol	44,2% (212)
Har ikke tid	21,6% (104)
Utryghed	12,4% (59)
Ingen at følges med	11,0% (53)
Økonomi	8,8% (42)
Børn/familieliv	8,6% (41)
Andet	6,5% (31)
Bor for langt væk	5,4% (26)
Jeg er ikke gammel nok til at komme ind på barer og diskoteker osv.	4,3% (21)
Ved ikke	1,3% (6)
Total	100,0% (481)

Note: Spørgsmålet er stillet de personer, der har svaret "sjældnere end årligt" eller "aldrig" til spørgsmålet om "hvor ofte de færdes i nattelivet". Multispørgsmål.

For 66 % af de unge skyldes det manglende interesse, at de aldrig færdes i nattelivet eller gør det sjældnere end årligt. 44 % af de unge begrundes deres nattelivsfrekvens med, at de ikke drikker alkohol, mens 22 % af de unge ikke har tid. 12 % af de unge færdes sjældent eller aldrig i nattelivet fordi de føler sig utrygge.

Undersøgelsen viser således, at 16 % af de unge har fravalgt eller sjældent færdes i nattelivet, men at utryghed ikke er den mest udbredte årsag hertil. Faktisk er utryghed den fjerde mest angivne årsag blandt disse unge.

6.1.1 Flere kvinder end mænd fravælger nattelivet på grund af utryghed

Flere kvinder (15 %) end mænd (9 %) og non-binære (0 %) fravælger nattelivet på grund af utryghed. Det skal dog bemærkes, at andelen for non-binære er baseret på et lavt antal respondenter (n = 7), hvorfor det bør tolkes med forsigtighed. Den hyppigste årsag til ikke at færdes i nattelivet, både blandt kvinder (66 %), mænd (65 %) og non-binære (57 %), er manglende interesse, efterfulgt af, at de ikke drikker alkohol. Dog er forskellene mellem kønnene for manglende interesse og dem, der angiver ikke at drikke alkohol, ikke signifikante (Bilag 23).

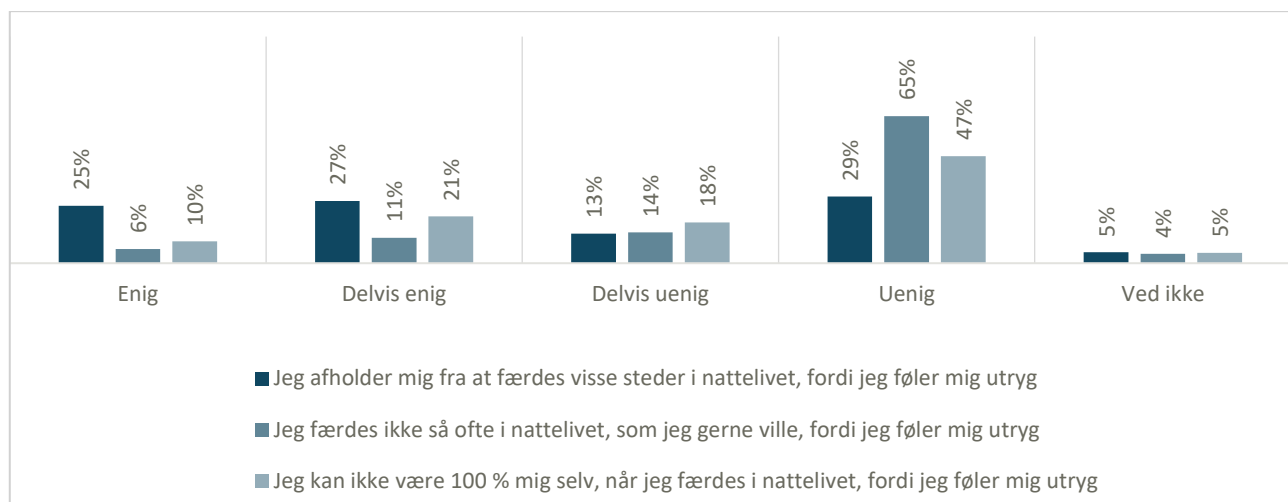
6.1.2 Der er forskellige årsager på tværs af aldersgrupper til at fravælge nattelivet

Sammenlignes de fem aldersgrupper, viser undersøgelsen, at flere blandt de 16-17-årige angiver, at afstanden til nattelivet (17 %) og aldersbegrænsningen for at kunne komme ind (51 %) afholder dem fra at færdes i nattelivet. For de 18-20-årige er der flere, som nævner, at de ikke har nogen at følges med (22 %), mens der er flere blandt de 21-24-årige, der angiver, at de ikke drikker alkohol (67 %) som årsag til, at de sjældent eller aldrig færdes i nattelivet. Blandt de 25-29-årige er manglende interesse (77 %) den hyppigst angivne årsag. Desuden er der flere blandt de 30-35-årige, der peger på tid (27 %) og børn/familieliv (18 %) som årsager til, at de fravælger nattelivet (Bilag 24).

6.2 Begrænsninger i nattelivet

Langt størstedelen af de unge færdes jævnligt i nattelivet, og fokus i det kommende afsnit rettes igen på disse unge (n = 2.449). Her undersøges, om de oplever bestemte begrænsninger relateret til utryghed, når de færdes i nattelivet. Sådanne begrænsninger kan blandt andet være, at man afholder sig fra at færdes visse steder, at man færdes i nattelivet sjældnere, end man ønsker, eller at man ikke føler, man kan være sig selv i nattelivet.

Grafik 22. Spg.: Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn?



Note: N = 2.449.

Flest unge svarer, at de er enige eller delvist enige i, at de afholder sig fra at færdes visse steder i nattelivet, fordi de føler sig utrygge (52 %). Dernæst følger, at de ikke føler, de kan være 100 % sig selv (31 %), mens 17 % er enige eller delvist enige i, at de færdes mindre i nattelivet, end de ønsker, fordi de føler sig utrygge.

De ovenstående begrænsninger, belyst i den kvantitative del af undersøgelsen, er blot tre eksempler på, hvordan utryghed kan begrænse de unges adfærd i nattelivet. I den kvalitative del beskriver de unge forskellige aspekter, der belyser konsekvenserne af utryghed. Eksempler herpå er, at utryghed har medvirket, at flere har tillært en adfærd i nattelivet, der indebærer at tage forholdsregler, mens det for andre resulterer i hjertebanken eller øget bevidsthed om omgivelserne:

”Ja, det [at have overværet vold på vennerne] betyder, at jeg lige tænker mig det ekstra om og er klar over, at der er folk, der har de tanker, og er voldsparate i byen. Jeg skal hele tiden være opmærksom og kan ikke slappe af på samme måde, som i min hverdag.” – *mand, 20 år*

”Altså utrygheden er ikke bare træls og ubehagelig, den er også irriterende og hæmmende. Og noget, man helt klart ville ønske, at man kunne være fri for. Men sådan er det jo bare ikke. Jeg vil da ønske, at jeg ikke skulle tænke på, hvilke mennesker jeg gik forbi på gaden, og hvilken rute jeg tog, om der var nok lys, og om jeg havde nogen, jeg snakkede telefon med, og om der var nogen, der holdt øje med mig. Men sådan er det ikke. Fordi det er noget, som jeg har gjort lige siden jeg begyndte at gå i byen [...]. Det er ligesom blevet normen.” – *kvinde, 20 år*

“Jeg har den her hjertebanken og tankemønstre, som gør, at jeg er utryg [...]. Det er lige præcis de tanker [at der kan ske hende noget], som understreger, at jeg er en eller anden form for utryg.” – *kvinde, 27 år*

6.2.1 Flere kvinder og non-binære end mænd oplever begrænsninger i nattelivet

På tværs af de tidligere nævnte tre begrænsninger ses det, at flere kvinder og non-binære end mænd er delvist enige eller enige i, at de afholder sig fra at færdes visse steder, ikke færdes i nattelivet så ofte, som de gerne vil, samt ikke kan være 100 % sig selv i nattelivet (Bilag 25).

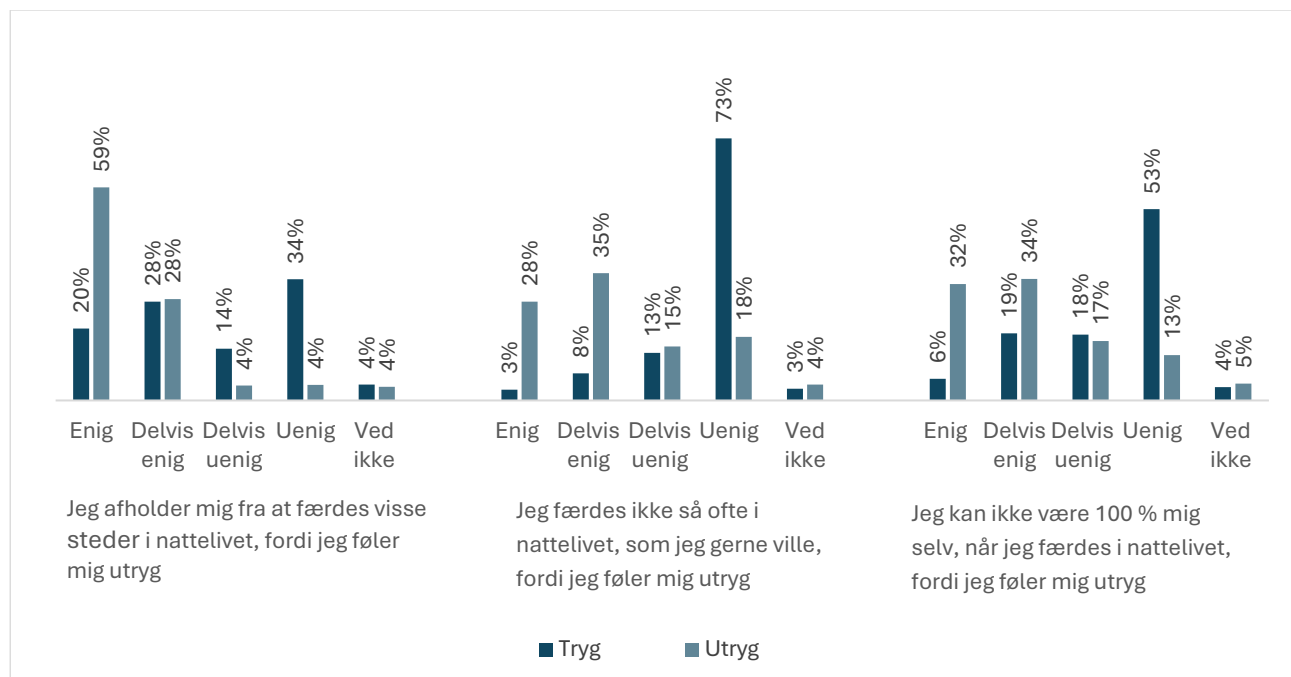
6.2.2 Der er ingen signifikante mønstre på tværs af aldersgrupper i forhold til begrænsninger i nattelivet

Flest blandt de 16-17-årige (60 %) og 21-24-årige (59 %) er delvist enige eller enige i, at de afholder sig fra at færdes visse steder i nattelivet på grund af utryghed. Samtidig er det blandt de 16-17-årige, at den største andel (25 %) angiver, at de ikke færdes i nattelivet så ofte, som de ønsker, på grund af utryghed. Det er ligeledes denne gruppe, hvor flest (36 %) er enige i, at de ikke kan være 100 % sig selv i nattelivet.

Færrest blandt de 30-35-årige, angiver at være begrænset af disse tre forhold. Selvom der findes enkelte signifikante forskelle, er der ikke et samlet signifikant mønster på tværs af aldersgrupperne (Bilag 26).

6.2.3 Utrygheden begrænser flere utrygge end trygge unge

Grafik 23. Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn? Nedbrudt på trygge og utrygge unge.



Note: N = 2.379. (Tryg: n = 2.063 Utryg: n = 316).

Flere af de utrygge unge er enige eller delvist enige i alle tre udsagn. Eksempelvis svarer 28 % af de utrygge unge, at de ikke færdes så ofte i nattelivet, som de gerne vil, på grund af utryghed, hvilket gælder 3 % af de trygge unge.

Opsummering af utryghedens konsekvenser for unges adfærd i nattelivet

Undersøgelsen viser, at for en lille, men ikke ubetydelig del af de unge har utrygheden den konsekvens, at den afholder dem fra at færdes i nattelivet. En mere udbredt konsekvens af utryghed er, at de unge afholder sig fra at færdes visse steder, ikke føler, de kan være sig selv, eller færdes sjældnere i nattelivet, end de ønsker. De fleste af de unge beskriver selv konsekvenserne af deres utryghed i relation til deres adfærd, herunder forholdsregler, i nattelivet – og i langt mindre grad som noget, der har betydning for dem uden for nattelivet.

7. anbefalinger

7.1 De unges forslag til øget tryghed i nattelivet

De unge har i undersøgelsen svaret på, hvad der ifølge dem kunne gøre det mere trygt at færdes i nattelivet. Tabel 9 viser de unges svar, hvor synligt politi, bedre gadebelysning og tryghedspersoner er blandt de tiltag, som en del unge mener vil øge deres følelse af tryghed i nattelivet.

Tabel 9. Spg.: *Beskriv med dine egne ord, hvad du mener, kunne gøre det trygt at færdes i nattelivet.*

Synligt og bedre politi	16,7% (490)
Mere gadebelysning	6,7% (197)
Tryghedspersoner / Natteravne	6,4% (188)
Flere og/eller bedre vagter / uddannet barpersonale	6,1% (177)
Kulturelle ændringer, herunder en mere ansvarlig adfærd, en inkluderende festkultur og øget gensidig respekt	3,5% (103)
Mere overvågning	3,3% (98)
Begrænsning af alkohol og euforiserende stoffer	2,7% (78)
At færdes i grupper	2,6% (76)
Bedre/billigere offentlig transport	1,6% (47)
Større konsekvenser for personer, som ikke opfører sig ordentligt i nattelivet	1,2% (35)
'Safehouses'	1,0% (29)

Note: Åbne besvarelser. Besvarelserne er kodet.

I den kvalitative del af undersøgelsen fremhæver de unge selv en række aspekter, som ifølge dem vil gøre situationer mere trygge og dermed øge deres tryghed i nattelivet. Mere lys, flere natteravne og 'Safehouses' er blandt de tiltag, der går igen i flere af de unges beskrivelser.

At lys for mange er forbundet med oplevelsen af tryghed, er ikke en ny eller hidtil ukendt pointe i et kriminalpræventivt perspektiv (Udlændinge- integrations- og boligministeriet, 2019). Ikke desto mindre giver flere unge i undersøgelsen udtryk for, at god belysning reducerer deres bekymring for, at eventuelle uønskede hændelser finder sted eller går ubemærket hen. Flere unge beskriver også, at de føler sig trygge i situationer, hvor der er synligt eller tilstedeværende personale eller autoriteter til stede – herunder både natteravne, politi eller barpersonale.

”Ja, Østerbro. Der er sådan nogle lamper, der lyser med sådan nogle former og forskellige farver ned mod os. Ja, det er virkelig godt, synes jeg. Jeg synes, det giver virkelig sådan et... Så er der noget for øjnene at kigge på. Og det er rart at blive distraheret fra noget, fordi det også gør, at man... Altså det er lyset, som man bruger til at blive tryg eller lyset, der kan gøre en utryg.” – *kvinde, 27 år*

”Jeg tror, at de her tiltag med natteravne, eller at man i sin vennegruppe har et fokus på, hvordan kommer vi allesammen sikkert hjem. At mine veninder ved, at den dag, jeg har en bil, så skal de altid bare ringe eller lave en aftale med mig på forhånd. Jeg henter dig. Eller betaler for din taxa. Eller hvordan det er.” – *mand, 25 år*

”Når jeg er inde på bar og på diskoteker, så er jeg ret sjældent utryg, også fordi jeg føler, at der er jo vagter, og jeg føler, at der bliver holdt ret godt øje, så der er jeg ikke utryg overhovedet.” – *kvinde, 22 år*

”I Aalborg har de lavet et sted, man kan gå ind i, hvor man kan få et glas vand, hvor man lige kan sidde og sådan noget. Eller hvis der er sket noget, kan de vurdere, hvad der skal ske. De der institutioner er smarte. Det synes jeg faktisk skaber tryghed.” – *kvinde, 30 år*

7.2 anbefalinger til øget tryghed i nattelivet

De følgende ni punkter er konkrete anbefalinger, der kan understøtte trygheden i nattelivet og med fordel kan indgå som opmærksomhedspunkter i en lokal tilrettelæggelse af tiltag, der skal fremme trygheden i nattelivet. Foruden de ni anbefalinger er det vigtigt at understrege, at forebyggelse af kriminalitet i nattelivet naturligvis er et vigtigt fokus - også i relation til at fremme tryghed i nattelivet. Undersøgelsen viser dog samtidig, at kriminalitetsforebyggelse ikke kan stå alene i bestræbelsen på at fremme tryghed i nattelivet.

1. Inddrag de unge i arbejdet med tryghedsfremme

De unge ved bedst, hvad der gør nattelivet trygt eller utrygt for dem. Inddrag dem aktivt i udviklingen af tryghedsinitiativer – ikke som passive modtagere, men som sparringspartnere med vigtig viden. Dette kan både bidrage til at fremme relevansen og effekten af tryghedsinitiativerne samt sikre, at de unge oplever medejerskab og føler sig hørt i arbejdet med at skabe et tryggere natteliv. Brug metoder som ungepaneler og tryghedsvandringer for at sikre medejerskab og relevante løsninger. Det Kriminalpræventive Råd har udviklet anbefalinger til borgerinddragelse, blandt andet tryghedsvandringer, i forbindelse med tiltag, der skal øge trygheden (Det Kriminalpræventive Råd, u.å.). Se også eksempler i Aalborg Kommune i forbindelse med indsatsen *Trygt Ungeliv* (Aalborg Kommune, u.å.) og Københavns Kommunes ungeinddragelsesprojekt i forbindelse med en Restaurations- og Nattelivsplan (Københavns Kommune, 2023).

2. Tilpas løsninger til lokale forhold

Graden af tryghed i nattelivet varierer fra by til by, herunder som følge af byens størrelse, nattelivets karakter, hjemtransportmuligheder og de allerede eksisterende tryghedsinitiativer. Skræddersy tryghedsindsatserne til de konkrete, lokale behov og forhold på baggrund af en målrettet indsats, hvor lokale udfordringer med utryghed i nattelivet undersøges og analyseres. Dette øger chancen for, at indsatserne har en reel effekt for dem, der færdes i nattelivet.

3. Tænk på tværs – samarbejd bredt

Helhedsorienterede indsatser er vigtige for at øge trygheden for unge i nattelivet på forskellige steder og tidspunkter. Samarbejd systematisk på tværs af aktører som kommune, politi, nattelivsbranchen, transport og civilsamfund (fx Natteravne). Del viden og koordinér indsatsen, særligt ved store begivenheder, hvor trygheden kan være udfordret.

4. Skab positive fortællinger om nattelivet

Langt de fleste unge føler sig trygge i nattelivet – det skal vi huske at fortælle. Brug f.eks. sociale medier til at formidle de positive historier om nattelivet med fokus på fællesskab. Undgå at forstærke frygt gennem ensidig fokus på negative hændelser, så unge ikke opfatter nattelivet som farligere, end det i realiteten er. Både medier og myndigheder har et ansvar for nuanceret kommunikation.

5. Frem respektfuld og ansvarlig adfærd

Uønsket seksuel opmærksomhed og aggressiv opførsel skaber utryghed. Der er derfor behov for at fremme en mere respektfuld opførsel i nattelivet. Sæt fokus på, hvordan unge kan tage ansvar – både for egen og andres adfærd. Tal om respekt, grænser og venskab. Barer og klubber bør understøtte respektfuld og ansvarlig opførsel ved ansvarlig udskænkning og klare retningslinjer, for at forebygge og håndtere grænseoverskridende og aggressiv adfærd.

6. Gør tryghedspersoner synlige og tilgængelige

Unge føler sig mere trygge, når der er ansvarlige voksne i nærheden – fx politi, Natteravne eller tryghedsværter. Ansvarlige voksne kan både fungere som en støtte, hvis utrygge situationer opstår, samt i forebyggelsen af, at utrygge situationer finder sted. Sørg for, at disse personer er synlige, nemme at finde og aktivt til stede. Etabler evt. faste "safespots", hvor unge ved, de kan få hjælp.

7. Design trygge byrum og sikre transportveje

Tryghed i nattelivet handler også om den fysiske indretning af byrum, belysning og transportmuligheder. Indtænk tryghed i byplanlægning og lokalplaner og overvej særligt om trygheden på vejen hjem fra nattelivet kan forbedres. Det gælder ift. offentlig transport, stationer/stoppesteder, taxaholdepladser og afhentningsområder. Det Kriminalpræventive Råd har udarbejdet forskelligt materiale om kriminalpræventiv byplanlægning og trygge byrum (Det Kriminalpræventive Råd, 2022).

8. Målret indsatser til særligt udsatte unge

Nogle unge føler sig grundlæggende utrygge – ikke kun i nattelivet, men generelt. Denne utryghed hænger ofte sammen med socioøkonomiske forhold, helbred og trivsel og er således også relateret til den enkeltes oplevelse af egen sårbarhed (Scherg, 2018). Styrk trygheden for disse unge gennem sociale tiltag uden for nattelivets rammer. Målret samtidig tryghedsfremmende indsatser mod unge minoritetsgrupper, fx køns- og etniske minoriteter. Involver organisationer, der kender målgruppernes udfordringer og behov, så løsningerne bliver relevante, inkluderende og tilpasset den enkeltes situation.

9. Vejled om tryghedsstrategier uden at skabe frygt

Unge tager ofte forholdsregler i nattelivet for at øge deres tryghed – men ikke alle strategier virker positivt. Undgå råd, der kan virke utilsigtet og skabe mere frygt (fx selvforsvar eller overfaldsalarmer). Fremhæv i stedet fællesskabsorienterede strategier til øget tryghed: hold sammen, pas på hinanden, og vær en god ven.

Tak til følgegruppen

Til undersøgelsen har en følgegruppe af relevante fagpersoner bidraget med værdifuld viden og erfaring. De har kvalificeret undersøgelsens anbefalinger og sikret, at de afspejler praksisnære og faglige perspektiver på begrænsningen af utryghed i nattelivet. Der skal derfor lyde en særlig tak for deres afgørende bidrag til rapportens udarbejdelse.

Referencer

Aalborg Kommune (2025): Brænder Lortet På? Link: [Webside](#)

Justitsministeriets Forskningsenhed (2024). Offerundersøgelserne 2005-2023: Udsathed for vold og andre former for kriminalitet. Rigspolitiet, Københavns Universitet & Det Kriminalpræventive Råd

Fyns Politi (2018). Trygt natteliv: En spørgeskemaundersøgelse blandt unge studerende mellem 16-21 år i Fyns politikreds i perioden september – oktober 2018

Rådgivende Sociologer (2008). Unge, vold og utryghed i nattelivet: En spørgeskemaundersøgelse blandt unge mellem 14 og 26 år

Ditton, J., Chadee, D., Farrall, S., Gilchrist, E. & Bannister, J. (2004). From imitation to intimidation: A note on the curious and changing relationship between the media, crime and fear of crime. The British Journal of Criminology. Link: [Artikel](#)

Scherg, R. & Ejrnæs, A. (2025). Generation utryg: Unge er mere bange for kriminalitet end ældre. Videnskab.dk. Link: [Artikel](#)

Scherg, R. (2018). Utryghed som fænomen: Er man tryg, hvis man ikke er utryg

Scherg, R. & Ejrnæs, A. (2024). Utryghed for indbrud: En undersøgelse af utryghed for indbrud, livskvalitet og præventiv adfærd

TrygFonden (2023). Tryghed og velfærd i Danmark 2023

Udlændinge-, Integrations- og Boligministeriet (2019). Lys på livet – liv og tryghed gennem nyt lys

Det Kriminalpræventive Råd (u.å.). Borgerinddragelse i trygge byer. Link: [Webside](#)

Aalborg Kommune (u.å.). Trygt Ungeliv. Link: [Webside](#)

Københavns Kommune (2023). Unge nattelivsgæsters budskaber og ønsker til Københavns natteliv

Det Kriminalpræventive Råd (2022). Trygge byrum for alle, mange, få

Scherg, R. (2018). Skræddersyet Tryghed: Et situationelt perspektiv på det tryghedsskabende arbejde

Bilag

Bilag 1. Mobiletnografiske opgaver

Opgave nummer		Tema: Utrygge situationer
1	Opgavebeskrivelse	Tænk tilbage på de sidste gange du har færdes til, fra og i nattelivet. Har du oplevet situationer, hvor du i større eller mindre grad følte dig utryg? Optag en video eller en lydfil hvori du fortæller om en utryg situation. Opfølg gerne med en forklaring på, hvorfor du følte dig utryg her, og hvad du gjorde/ undlod at gøre. Hvis situationen udspillede sig et bestemt sted, må du meget gerne filme eller tage et billede af stedet.
	Spørgsmål	1. Fortæl om situationen - hvorfor var det en utryg situation? 2. Hvor udspillede situationen sig? 3. Hvem var involveret i situationen? 4. Var du utryg gennem hele situationen eller skete der noget specifikt, der skabte din utryghed? – Hvis der skete noget specifikt, fortæl gerne hvad 5. Var du alene? – Hvis ikke, hvem var du sammen med? 6. Hvordan handlede du i situationen/på stedet for at reducere utrygheden og/eller blive mere tryk? 7. Har du oplevet en lignende situation før? – Fortæl gerne hvis du har

Opgave nummer		Tema: Utrygge steder
2	Opgavebeskrivelse	Tag et billede eller en video af <u>et sted</u> , hvor du for nyligt har følt dig utryg i forbindelse med din færden i nattelivet. Hvis ikke du kan tage et billede eller en video, kan du beskrive stedet. Opfølg gerne med en forklaring på, hvorfor du følte dig utryg her og hvad du gjorde/ undlod at gøre.
	Spørgsmål	1. Fortæl om stedet - hvad kendetegner stedet? 2. Har du været på stedet før? – Er det et sted du kender godt? 3. Var du alene – Hvis ikke, hvem var du sammen med? 4. Hvor kom du fra? Og hvor skulle du hen? 5. Hvad gjorde dig især utryg det pågældende sted? Er du altid utryg det pågældende sted? 6. Var du hele tiden utryg på stedet eller skete der noget specifikt, der skabte din utryghed? –

		Hvis der skete noget specifikt, fortæl gerne hvad 7. Hvordan handlede du i situationen/på stedet for at reducere utrygheden og/eller blive mere tryk? 8. Kan du komme i tanke om andre steder, som giver dig samme utrygge følelse?
--	--	--

Opgave nummer		Tema: Sociale medier
3	Opgavebeskrivelse	Har du set eller læst noget på de sociale medier, som har sat tanker i gang om din egen sikkerhed i nattelivet, eller som har fået dig til at tvivle på, om du kan føle dig tryk? Send screenshots eller filer af det, du har set/ læst, og som har sat dine tanker i gang. Opfølg gerne med en video eller en lydfil, hvori du beskriver, hvilke tanker det har sat i gang, og hvilken betydning det har for dig, når du færdes i nattelivet.
	Spørgsmål	1. Hvorfor, tror du, at netop denne indhold, har igangsat tanker om din egen sikkerhed? 2. Er der noget, du gør anderledes i forbindelse med din færden i nattelivet, efter at du har set/ læst indholdet? Hvis ja, hvad? 3. Fandt du selv indholdet på de sociale medier, eller var der nogen, som viste/sendte det til dig? – Hvis ja, hvorfor, tror du, at de sendte den til dig?

Opgave nummer		Tema: Adfærd og forholdsregler
4	Opgavebeskrivelse	Tænk på utryghed i nattelivet mere generelt og fortæl eller vis i en lydfil eller video, hvordan du typisk reagerer i utrygge situationer, og hvilke forholdsregler du tager dig før en tur i nattelivet.
	Opfølgende spørgsmål	1. Er der noget, du altid gør ude i nattelivet, når du oplever utryghed? Hvis ja, hvad? 2. Er der noget, du aldrig gør ude i nattelivet, når du oplever utryghed? Hvis ja, hvad? 3. Er der noget, du altid gør eller altid overvejer før du tager ud i nattelivet? Hvis ja, hvad? 4. Er der noget, som du godt gad at gøre/kunne, men som din utryghed afholder dig fra? Hvis ja, hvad?

Bilag 2. Vejning af data

Data i undersøgelsen er vejret, så det er repræsentativt på køn, alder og region i forhold til tal fra Danmarks Statistik. Nedenstående tabel viser fordeling af respondenter før og efter vejning.

Bemærk at andre køn end M/K er sat til vægt 1.

	Uvejret	Vejret (DST)
Kvinde	51,8 % (1.518)	48,3 % (1.414)
Mand	46,5 % (1.363)	50,0 % (1.466)
16-17 år	7,7 % (225)	9,0 % (264)
18-20 år	16,1 % (472)	13,9 % (407)
21-24 år	19,0 % (557)	19,5 % (570)
25-29 år	27,0 % (791)	26,5 % (775)
30-35 år	30,2 % (886)	31,1 % (913)
Region Hovedstaden	36,7 % (1.075)	36,3 % (1.063)
Region Sjælland	9,1 % (267)	11,8 % (345)
Region Syddanmark	17,8 % (522)	18,9 % (553)
Region Midtjylland	25,8 % (755)	23,7 % (695)
Region Nordjylland	10,6 % (311)	9,4 % (275)

Bilag 3. Privatfester - Tryghed

Spq.: Hvor tryg eller utryg føler du dig typisk, når du er til privatfest?

Tryg	Overvejende tryg	Overvejende utryg	Utryg	Ved ikke/Ikke relevant
76,6 % (1.876)	19,5 % (478)	1,3 % (31)	0,5 % (11)	2,1 % (52)

Note: N = 2.449.

Bilag 4. Adfærd i nattelivet – alkohol og euforiserende stoffer

Spq.: I hvilken grad vurderer du, at du typisk er påvirket af alkohol, når du færdes nattelivet? Nedbrudt på trygge og utrygge unge.

	Tryg	Utryg
I meget høj grad	[+] 12,1 % (249)	[-] 6,5 % (21)
I høj grad	[+] 33,8 % (698)	[-] 25,9 % (82)
I nogen grad	34,8 % (719)	37,4 % (118)
I mindre grad	[-] 13,1 % (270)	[+] 19,8 % (62)
Slet ikke	[-] 5,9 % (122)	[+] 10,1 % (32)
Ved ikke	[-] 0,2 % (5)	0,3 % (1)
Total	100,0 % (2.063)	100,0 % (316)

Note: N = 2.449.

Spg.: Er du nogle gange påvirket af euforiserende stoffer, når du færdes i nattelivet? Euforiserende stoffer inkluderer fx cannabis, amfetamin, kokain og ecstasy, men ikke nikotinprodukter som snus og cigaretter. Nedbrudt på trygge og utrygge unge.

	Tryg	Utryg
Altid	0,4 % (8)	0,6 % (2)
For det meste	0,9 % (19)	1,9 % (6)
Sommetider	[+] 3,8 % (78)	[-] 1,5 % (5)
Sjældent	[+] 7,9 % (164)	[-] 4,5 % (14)
Aldrig	85,8 % (1.771)	88,7 % (280)
Ønsker ikke at svare	0,9 % (18)	1,9 % (6)
Ved ikke	[-] 0,3 % (18)	0,9 % (3)
Total	100,0 % (6)	100,0 % (316)

Note: N = 2.449.

Bilag 5. Forestillinger, bekymringer, oplevelser, køn og alder

Spg. til forestilling: Er du overvejende enig eller uenig i følgende udsagn: Mange udsættes for... Tabellerne angiver andelen, der har svaret "enig". Spørgsmålet er stillet alle unge uanset nattelivsfrekvens. Nedbrudt på køn og alder.

Spg. til bekymring: Er du bekymret for at blive udsat for noget af følgende, når du færdes i nattelivet? Du må vælge flere svar. Tabellerne angiver andelen, der har valgt de givne udsagn. Nedbrudt på køn og alder.

Spg. til oplevelse: Har du selv oplevet eller overværet andre blive udsat for følgende i nattelivet inden for de seneste 12 måneder? Tabellerne angiver andelen, der enten selv har eller har overværet nogen, de kender, eller fremmede opleve pågældende. Nedbrudt på køn og alder.

Vold	Total	Kvinder	Mænd	Non-binær	16-17 år	18-20 år	21-24 år	25-29 år	30-35 år
Forestilling	44,5 % (1.304)	48,8 % (690)	40,5 % (593)	46,7 % (14)	50,6 % (134)	43,1 % (160)	45,9 % (221)	43,3 % (287)	43,6 % (401)
Bekymring	36,9 % (904)	32,0 % (367)	41,4 % (523)	39,1 % (5)	42,6 % (95)	36,7 % (131)	39,1 % (189)	37,2 % (247)	33,5 % (242)
Oplevelse	36,6 % (1.101)	34,8 % (461)	38,2 % (619)	47,9 % (16)	46,6 % (123)	49,2 % (217)	44,5 % (275)	30,9 % (250)	27,4 % (237)

Tyveri	Total	Kvinder	Mænd	Non-binær	16-17 år	18-20 år	21-24 år	25-29 år	30-35 år
Forestilling	52,8 % (1.548)	55,8 % (789)	49,9 % (732)	53,3 % (16)	65,4 % (173)	55,7 % (227)	54,1 % (309)	48,5 % (376)	50,8 % (464)
Bekymring	52,8 % (1.293)	57,1 % (655)	49,5 % (625)	47,8 % (11)	60,2 % (134)	57,5 % (205)	57,5 % (278)	49,3 % (327)	48,2 % (349)
Oplevelse	33,5 % (996)	33,7 % (461)	33,5 % (518)	43,5 % (13)	41,1 % (114)	39,0 % (163)	41,7 % (252)	31,0 % (246)	25,7 % (221)

<i>Ubehagelige eller nedværdigende kommentarer eller tilråb</i>	Total	Kvinder	Mænd	Non-binær	16-17 år	18-20 år	21-24 år	25-29 år	30-35 år
Forestilling	71,6% (2.099)	78,5% (1.110)	65,0% (952)	76,7% (23)	79,0% (209)	73,9% (301)	72,0% (410)	71,5% (554)	68,4% (625)
Bekymring	36,4% (892)	51,5% (591)	22,2% (281)	69,6% (16)	41,5% (92)	34,5% (123)	38,2% (185)	37,7% (250)	33,4% (241)
Oplevelse	56,1% (2.000)	61,7% (1.098)	50,7% (860)	82,7% (36)	67,2% (209)	66,0% (350)	60,2% (445)	53,8% (524)	47,0% (472)

<i>Uønsket seksuel opmærksomhed</i>	Total	Kvinder	Mænd	Non-binær	16-17 år	18-20 år	21-24 år	25-29 år	30-35 år
Forestilling	70,4% (2.064)	81,1% (1.147)	60,1% (881)	80,0% (24)	72% (190)	69,4% (283)	72,5% (414)	74,3% (576)	65,9% (601)
Bekymring	33,3% (816)	64,4% (739)	4,6% (58)	73,9% (17)	30,4% (68)	35,0% (125)	35,5% (172)	35,5% (235)	29,9% (216)
Oplevelse	45,7% (1.658)	59,3% (1.096)	32,8% (521)	82,6% (35)	44,1% (136)	51,9% (275)	48,6% (355)	48,9% (493)	38,1% (399)

<i>Truende/ aggressiv adfærd fra grupper eller enkeltpersoner</i>	Total	Kvinder	Mænd	Non-binær	16-17 år	18-20 år	21-24 år	25-29 år	30-35 år
Forestilling	62,0% (1.817)	64,2% (907)	60,4% (885)	50,0% (15)	68,2% (180)	62,8% (256)	66,3% (378)	59,5% (461)	59,4% (542)
Bekymring	52,3% (1.282)	50,5% (579)	53,8% (680)	78,3% (18)	56,3% (126)	47,4% (169)	55,1% (267)	55,0% (365)	49,2% (356)
Oplevelse	53,4% (1.788)	50,1% (759)	56,3% (996)	73,9% (26)	56,3% (171)	59,7% (283)	59,3% (418)	54,8% (496)	44,3% (420)

<i>Seksuelle overgreb</i>	Total	Kvinder	Mænd	Non-binær	16-17 år	18-20 år	21-24 år	25-29 år	30-35 år
Forestilling	40,1% (1.175)	51,1% (723)	29,2% (423)	56,7% (17)	44,3% (117)	41,2% (168)	43,0% (245)	40,9% (317)	35,9% (328)
Bekymring	31,8% (780)	60,9% (699)	5,3% (67)	56,5% (13)	35,0% (78)	33,6% (120)	35,7% (173)	31,6% (210)	27,6% (200)
Oplevelse	13,8% (406)	18,3% (251)	9,1% (136)	43,5% (15)	20,4% (49)	19,4% (82)	15,4% (97)	12,5% (98)	9,1% (79)

<i>Drugging</i>	Total	Kvinder	Mænd	Non-binær	16-17 år	18-20 år	21-24 år	25-29 år	30-35 år
Forestilling	40,1% (1.176)	51,0% (721)	29,6% (435)	36,7% (11)	43,9% (116)	44,2% (180)	47,7% (272)	39,0% (303)	33,5% (305)
Bekymring	45,5% (1.114)	67,4% (773)	25,9% (327)	52,2% (12)	49,6% (110)	51,8% (184)	53,0% (256)	45,8% (304)	35,8% (259)
Oplevelse	24,1% (658)	30,3% (387)	18,3% (259)	34,8% (10)	27,9% (69)	38,3% (148)	29,7% (165)	22,7% (168)	13,6% (110)

<i>Salg af euforiserende stoffer</i>	Total	Kvinder	Mænd	Non-binær	16-17 år	18-20 år	21-24 år	25-29 år	30-35 år
Bekymring	10,9% (267)	10,7% (123)	11,1% (140)	8,7% (2)	15,1% (34)	12,3% (44)	12,2% (59)	11,0% (73)	7,9% (57)
Oplevelse	36,9% (1.184)	28,7% (420)	44,5% (741)	39,2% (17)	39,8% (110)	38,5% (180)	45,8% (310)	36,6% (321)	29,4% (260)

<i>Bærer kniv</i>	Total	Kvinder	Mænd	Non-binær	16-17 år	18-20 år	21-24 år	25-29 år	30-35 år
Forestilling	17,9% (523)	16,0% (226)	19,5% (285)	20,2% (6)	30,2% (80)	17,0% (69)	14,3% (82)	15,9% (123)	18,5% (169)

Note: Der foreligger ikke data for, hvor mange der forestiller sig, at mange sælger euforiserende stoffer i nattelivet, eller hvor mange der bekymrer sig over eller har oplevet, at mange bærer kniv. Dette skyldes, at disse spørgsmål ikke har indgået i undersøgelsen.

Bilag 6. Færre kvinder og non-binære end mænd føler sig trygge på vej til, imellem steder og hjem fra nattelivet

Spg.: Hvor tryg eller utryg føler du dig typisk, når du er på vej hjem, bevæger dig imellem steder eller hjem fra nattelivet? Nedbrudt på køn.

	Kvinde	Mand	Non-binær	Total
Hvor tryg eller utryg føler du dig typisk, når du er på vej til nattelivet?				
Tryg	[-] 38,0% (436)	[+] 59,4% (750)	34,8% (8)	49,0% (1.201)
Overvejende tryg	[+] 49,9% (573)	[-] 34,1% (431)	43,5% (10)	41,5% (1.061)
Overvejende utryg	[+] 9,5% (109)	[-] 3,9% (50)	13,0% (3)	6,7% (165)
Utryg	1,2% (13)	0,9% (11)	8,7% (2)	1,1% (27)
Ved ikke	1,4% (16)	1,7% (21)	[-] 0,0% (0)	1,7% (40)
Total	100,0% (1.148)	100,0% (1.263)	100,0% (23)	100,0% (2.449)
Hvor tryg eller utryg føler du dig typisk, når du bevæger dig imellem steder i nattelivet?				
Tryg	[-] 17,2% (197)	[+] 39,2% (495)	17,4% (4)	28,6% (700)
Overvejende tryg	[+] 55,8% (640)	[-] 47,6% (601)	[-] 30,4% (7)	51,2% (1.253)
Overvejende utryg	[+] 20,5% (235)	[-] 9,5% (120)	[+] 39,1% (9)	14,9% (365)
Utryg	[+] 4,4% (50)	[-] 1,4% (17)	13,0% (3)	3,0% (73)
Ved ikke	2,2% (25)	2,3% (30)	[-] 0,0% (0)	2,4% (58)
Total	100,0% (1.148)	100,0% (1.263)	100,0% (23)	100,0% (2.449)

Hvor tryk eller utryk føler du dig typisk, når du bevæger dig hjem fra nattelivet?				
Tryk	[-] 9,5% (109)	[+] 35,0% (442)	[-] 8,7% (2)	22,7% (556)
Overvejende tryk	[-] 39,6% (454)	[+] 47,5% (599)	26,1% (6)	43,5% (1.064)
Overvejende utryk	[+] 32,5% (373)	[-] 12,9% (163)	[+] 52,2% (12)	22,5% (551)
Utryk	[+] 17,1% (196)	[-] 3,0% (38)	13,0% (3)	9,7% (238)
Ved ikke	1,3% (15)	1,6% (21)	[-] 0,0% (0)	1,6% (40)
Total	100,0% (1.148)	100,0% (1.263)	100,0% (23)	100,0% (2.449)

Note: Spørgsmålet er stillet de unge, der færdes i nattelivet årligt eller hyppigere.

Bilag 7. Oplevelsen af tryghed på vej til, imellem steder og hjem fra nattelivet stiger med alderen – dog uden signifikante forskelle

Spg.: Hvor tryg eller utryg føler du dig typisk, når du er på vej hjem, bevæger dig imellem steder eller hjem fra nattelivet? Nedbrudt på alder.

	16-17 år	18-20 år	21-24 år	25-29 år	30-35 år	Total
Hvor tryg eller utryg føler du dig typisk, når du er på vej til nattelivet?						
Tryg	53,7% (120)	51,5% (183)	52,1% (252)	47,3% (313)	46,0% (333)	49,0% (1.201)
Overvejende tryg	[-] 34,1% (76)	38,4% (137)	38,9% (188)	42,7% (284)	[+] 45,8% (331)	41,5% (1.061)
Overvejende utryg	9,1% (20)	6,6% (24)	5,6% (27)	7,4% (49)	6,2% (45)	6,7% (165)
Utryg	0,4% (1)	1,2% (4)	1,6% (8)	1,1% (7)	0,8% (6)	1,1% (27)
Ved ikke	2,8% (6)	2,4% (8)	1,7% (8)	1,5% (10)	1,1% (8)	1,7% (40)
Total	100,0% (223)	100,0% (356)	100,0% (484)	100,0% (663)	100,0% (723)	100,0% (2.249)
Hvor tryg eller utryg føler du dig typisk, når du bevæger dig imellem steder i nattelivet?						
Tryg	[-] 22,0% (49)	24,9% (89)	29,6% (143)	30,1% (200)	30,3% (219)	28,6% (700)
Overvejende tryg	48,1% (107)	52,4% (187)	51,3% (248)	49,4% (328)	53,0% (383)	51,2% (1.253)
Overvejende utryg	18,8% (42)	16,1% (57)	14,8% (71)	14,9% (99)	13,1% (365)	14,9% (365)
Utryg	5,7% (13)	3,5% (13)	2,9% (14)	3,1% (20)	[-] 1,8% (13)	3,0% (73)

Ved ikke	[+] 5,4% (12)	3,0% (11)	1,5% (7)	2,4% (16)	1,6% (12)	2,4% (58)
Total	100,0% (223)	100,0% (356)	100,0% (484)	100,0% (663)	100,0% (723)	100,0% (2.249)
Hvor tryk eller utryk føler du dig typisk, når du bevæger dig hjem fra nattelivet?						
Tryk	27,0% (60)	20,2% (72)	21,1% (102)	21,6% (143)	24,7% (178)	22,7% (556)
Overvejende tryk	[-] 35,4% (79)	41,4% (148)	40,3% (195)	45,0% (299)	[+] 47,6% (344)	43,5% (1.064)
Overvejende utryk	26,3% (59)	22,8% (81)	25,3% (122)	23,2% (154)	[-] 18,8% (136)	22,5% (551)
Utryk	9,0% (20)	11,9% (43)	12,3% (59)	9,2% (61)	[-] 7,7% (55)	9,7% (238)
Ved ikke	2,4% (5)	[+] 3,7% (13)	1,1% (5)	1,0% (7)	1,3% (9)	1,6% (40)
Total	100,0% (223)	100,0% (356)	100,0% (484)	100,0% (663)	100,0% (723)	100,0% (2.249)

Note: Spørgsmålet er stillet de unge, der færdes i nattelivet årligt eller hyppigere.

Bilag 8. Flere mænd og non-binære går og tager offentlig transport hjem fra nattelivet, mens flere kvinder bliver kørt hjem af personer, de kender

Spg.: Hvordan kommer du typisk hjem fra nattelivet? Nedbrudt på køn.

	Kvinde	Mand	Non-binær	Total
Jeg går	[-] 41,7% (479)	[+] 53,4% (675)	[+] 73,9% (17)	47,9% (1.174)
Jeg cykler	37,4% (429)	35,7% (451)	43,5% (10)	36,5% (893)
Jeg tager bussen	[-] 28,6% (328)	[+] 34,1% (431)	[+] 60,9% (14)	31,8% (778)
Jeg tager tog	[-] 27,7% (318)	[+] 32,1% (406)	34,8% (8)	30,0% (736)
Jeg tager metro	21,4% (246)	22,7% (287)	39,1% (9)	22,2% (543)
Jeg tager taxa	[-] 23,1% (265)	[+] 29,5% (372)	[-] 8,7% (2)	26,2% (641)
Jeg tager pirattaxa	[-] 0,1% (1)	0,5% (7)	4,3% (1)	0,4% (9)
Jeg kører i bil, på knallert eller motorcykel	9,7% (112)	8,2% (104)	4,3% (1)	8,9% (218)
Jeg bliver kørt af en person, jeg kender	[+] 42,4% (487)	[-] 34,8% (439)	47,8% (11)	38,2% (937)
Andet	1,0% (11)	0,9% (12)	4,3% (1)	1,0% (25)
Ved ikke	0,2% (3)	0,5% (7)	[-] 0,0% (0)	0,5% (12)
Total	100,0% (1.148)	100,0% (1.264)	100,0% (23)	100,0% (2.449)

Note: Multispørgsmål.

Bilag 9. Flere ældre unge tager taxa, metro eller cykler, mens flere blandt de yngste unge bliver kørt hjem eller tager bus og tog

Spg.: Hvordan kommer du typisk hjem fra nattelivet? Nedbrudt på alder.

	16-17 år	18-20 år	21-24 år	25-29 år	30-35 år	Total
Jeg går	45,6% (102)	43,6% (155)	[+] 56,4% (273)	[+] 52,6% (349)	[-] 40,8% (295)	47,9% (1.174)
Jeg cykler	[-] 24,1% (54)	[-] 24,2% (86)	[-] 32,5% (157)	[+] 45,5% (302)	[+] 40,7% (294)	36,5% (893)
Jeg tager bussen	34,5% (77)	[+] 36,9% (131)	33,0% (160)	29,8% (198)	29,3% (212)	31,8% (778)
Jeg tager tog	34,5% (77)	[+] 35,5% (127)	29,2% (141)	[-] 26,4% (175)	29,9% (216)	30,0% (736)
Jeg tager metro	[-] 14,1% (32)	[-] 12,2% (44)	24,0% (116)	[+] 25,8% (171)	[+] 25,1% (181)	22,2% (543)
Jeg tager taxa	[-] 8,8% (20)	[-] 20,8% (74)	[-] 22,7% (110)	23,8% (158)	[+] 38,7% (280)	26,2% (641)
Jeg tager pirattaxa	[-] 0,0% (0)	[-] 0,0% (0)	0,6% (3)	0,3% (2)	0,5% (3)	0,4% (9)
Jeg kører i bil, på knallert eller motorcykel	[-] 4,6% (10)	7,2% (26)	[-] 6,1% (30)	7,5% (50)	[+] 14,1% (102)	8,9% (218)
Jeg bliver kørt af en person, jeg kender	[+] 68,1% (3)	[+] 58,0% (207)	[-] 34,1% (165)	[-] 29,6% (196)	[-] 30,0% (217)	38,2% (937)
Andet	1,5% (3)	2,1% (7)	[-] 0,2% (1)	0,8% (5)	1,2% (9)	1,0% (25)
Ved ikke	0,5% (1)	1,0% (3)	0,2% (1)	0,6% (4)	0,3% (2)	0,5% (12)
Total	100,0% (223)	100,0% (356)	100,0% (484)	100,0% (663)	100,0% (723)	100,0% (2.449)

Note: Multispørgsmål.

Bilag 10. Flere kvinder end mænd udtrykker bekymring for gruppepres, at blive efterladt alene og at have svært ved at komme hjem

Spg.: Er du bekymret for nogle af følgende situationer, når du færdes i nattelivet? Nedbrudt på køn.

	Kvinde	Mand	Non-binær	Total
At jeg bliver udsat for gruppepres til at gøre noget, jeg ikke har lyst til	[+] 11,6% (133)	[-] 7,8% (99)	21,7% (5)	9,7% (238)
At jeg har svært ved at komme/finde hjem	[+] 23,3% (268)	[-] 12,5% (158)	30,4% (7)	17,7% (432)
At jeg bliver efterladt alene, fordi mine venner tager hjem eller bliver væk	[+] 32,3% (371)	[-] 13,2% (166)	[+] 43,5% (10)	22,5% (550)
Ingen af disse	[-] 51,3% (589)	[+] 70,6% (891)	[-] 34,8% (8)	61,0% (1.495)
Ved ikke	2,6% (30)	2,6% (32)	8,7% (2)	2,9% (70)
Total	100,0% (1.148)	100,0% (1.263)	100,0% (23)	100,0% (2.449)

Note: Multispørgsmål.

Bilag 11. Bekymringer for gruppepres, at blive efterladt alene og at have svært ved at komme hjem er mere udbredt blandt de yngste aldersgrupper

Spg.: Er du bekymret for nogle af følgende situationer, når du færdes i nattelivet? Nedbrudt på alder.

	16-17 år	18-20 år	21-24 år	25-29 år	30-35 år	Total
At jeg bliver udsat for gruppepres til at gøre noget, jeg ikke har lyst til	[+] 23,4% (52)	11,3% (40)	9,2% (45)	[-] 7,8% (51)	[-] 6,8% (49)	9,7% (238)
At jeg har svært ved at komme/finde hjem	[+] 31,2% (69)	[+] 25,5% (91)	[+] 22,2% (108)	[-] 11,5% (76)	[-] 12,2% (88)	17,7% (432)
At jeg bliver efterladt alene, fordi mine venner tager hjem eller bliver væk	[+] 40,6% (91)	[+] 36,0% (128)	[+] 28,3% (137)	[-] 16,7% (111)	[-] 11,6% (84)	22,5% (550)
Ingen af disse	[-] 31,4% (70)	[-] 42,6% (152)	[-] 56,1% (272)	[+] 70,5% (468)	[+] 73,8% (533)	61,0% (1.495)
Ved ikke	5,2% (12)	4,5% (16)	[-] 1,4% (7)	2,9% (19)	2,4% (17)	2,9% (70)
Total	100,0% (223)	100,0% (356)	100,0% (484)	100,0% (663)	100,0% (723)	100,0% (2.449)

Note: Multispørgsmål.

Bilag 12. Flere kvinder end mænd tager forholdsregler for at føle sig trygge i nattelivet

Spg.: Tager du sommetider nogle af følgende forholdsregler for at føle dig mere tryk i nattelivet? Nedbrudt på køn.

	Kvinde	Mand	Non-binær	Total
Jeg følges med nogen	[+] 76,2% (875)	[-] 40,4% (511)	65,2% (15)	57,3% (1402)
Jeg går væk fra truende situationer	[+] 70,9% (813)	[-] 53,0% (669)	65,2% (15)	61,3% (1.501)
Jeg har lært selvforsvar	[-] 7,8% (89)	[+] 11,0% (138)	21,7% (5)	9,5% (234)
Jeg planlægger nøje, hvilke ruter jeg tager	[+] 37,1% (426)	[-] 12,4% (156)	30,4% (7)	24,1% (589)
Jeg lader som om, at jeg taler i telefon	[+] 63,1% (724)	[-] 10,8% (136)	47,8% (11)	35,6% (872)
Jeg medbringer hårspray eller lignende, som jeg kan forsvare mig med	[+] 7,3% (84)	[-] 0,2% (2)	13,0% (3)	3,6% (89)
Jeg har et nøglebundt i hånden, som jeg kan forsvare mig med	[+] 37,2% (427)	[-] 7,2% (91)	26,1% (6)	21,5% (526)
Jeg tager en kniv med	0,5% (6)	0,4% (5)	4,3% (1)	0,5% (13)
Jeg tager en peberspray med	[+] 1,6% (19)	[-] 0,3% (3)	[-] 0,0% (0)	0,9% (22)
Jeg har apps eller medbringer overfaldsalarm, så jeg hurtigt kan tilkalde hjælp	[+] 11,0% (127)	[-] 1,2% (15)	8,7% (2)	6,0% (146)
Jeg sørger for at være i kontakt med personer, jeg kender	[+] 70,8% (813)	[-] 28,2% (357)	52,2% (12)	48,4% (1.186)
Jeg tager tidligt hjem	[+] 20,0% (229)	[-] 10,2% (129)	[+] 43,5% (10)	15,1% (369)

Jeg bliver hentet af en, jeg kender	[+] 49,0% (562)	[-] 22,0% (278)	43,5% (10)	34,7% (851)
Andet	[+] 4,9% (56)	[-] 2,2% (28)	13,0% (3)	3,6% (87)
Jeg tager ingen forholdsregler	[-] 3,4% (39)	[+] 24,8% (313)	8,7% (2)	14,4% (354)
Ved ikke	[-] 1,0% (12)	[+] 3,3% (41)	4,3% (1)	2,5% (62)
Total	100,0% (1.148)	100,0% (1.263)	100,0% (23)	100,0% (2.449)

Note: Multispørgsmål.

Bilag 13. Forholdsregler for tryghed i nattelivet varierer på tværs af alder

Spø. Tager du sommetider nogle af følgende forholdsregler for at føle dig mere tryk i nattelivet? Nedbrudt på alder.

	16-17 år	18-20 år	21-24 år	25-29 år	30-35 år	Total
Jeg følges med nogen	[+] 71,5% (159)	[+] 66,3% (236)	60,1% (291)	[-] 52,4% (348)	[-] 51,0% (368)	57,3% (1.402)
Jeg går væk fra truende situationer	58,7% (131)	59,1% (211)	60,9% (295)	61,7% (409)	63,0% (456)	61,3% (1.501)
Jeg har lært selvforsvar	[+] 15,4% (34)	9,8% (35)	[-] 6,9% (33)	9,7% (64)	9,3% (67)	9,5% (234)
Jeg planlægger nøje, hvilke ruter jeg tager	21,0% (47)	23,3% (83)	24,8% (120)	22,8% (151)	26,1% (188)	24,1% (589)
Jeg lader som om, at jeg taler i telefon	41,2% (92)	35,9% (128)	[+] 39,5% (191)	[-] 32,3% (214)	34,2% (247)	35,6% (872)
Jeg medbringer hårspray eller lignende, som jeg kan forsvare mig med	4,5% (10)	3,7% (13)	[+] 5,6% (27)	2,8% (19)	2,8% (20)	3,6% (89)
Jeg har et nøglebunt i hånden, som jeg kan forsvare mig med	[-] 13,8% (31)	18,7% (67)	21,9% (106)	[+] 25,4% (168)	21,3% (154)	21,5% (526)
Jeg tager en kniv med	0,6% (1)	0,5% (2)	1,2% (6)	0,4% (3)	[-] 0,1% (1)	0,5% (13)
Jeg tager en peberspray med	[-] 0,0% (0)	0,4% (2)	1,2% (6)	1,0% (7)	1,1% (8)	0,9% (22)
Jeg har apps eller medbringer overfaldsalarm, så jeg hurtigt kan tilkalde hjælp	5,1% (11)	5,6% (20)	7,2% (35)	7,1% (47)	[-] 4,5% (33)	6,0% (146)
Jeg sørger for at være i kontakt med personer, jeg kender	[+] 57,5% (128)	[+] 58,4% (208)	50,1% (243)	45,5% (302)	[-] 42,2% (305)	48,4% (1.186)
Jeg tager tidligt hjem	13,4% (30)	13,9% (50)	13,4% (65)	14,3% (95)	[+] 18,0% (130)	15,1% (369)

Jeg bliver hentet af en, jeg kender	[+] 54,6% (122)	[+] 49,4% (176)	34,1% (165)	[-] 28,7% (190)	[-] 27,3% (197)	34,7% (851)
Andet	2,1% (5)	3,6% (13)	3,4% (16)	4,2% (28)	3,5% (25)	3,6% (87)
Jeg tager ingen forholdsregler	[-] 10,1% (22)	[-] 11,0% (39)	16,3% (79)	15,3% (101)	15,5% (112)	14,4% (354)
Ved ikke	2,3% (5)	3,8% (14)	2,1% (10)	2,2% (14)	2,6% (19)	2,5% (62)
Total	100,0% (223)	100,0% (356)	100,0% (484)	100,0% (663)	100,0% (723)	100,0% (2.449)

Note: Multispørgsmål.

Bilag 14. Flere kvinder end mænd benytter alle typer af forholdsregler

Spg.: Forholdsregler i nattelivet inddelt i tre typer. Nedbrudt på køn.

	Kvinde	Mand	Non-binær	Total
Social beskyttelse	[+] 92,1% (1.057)	[-] 54,4% (687)	78,3% (18)	72,1% (1.766)
Aktiv undgåelse	[+] 79,1% (908)	[-] 57,5% (727)	82,0% (19)	67,7% (1.658)
Beskyttelsesværktøjer	[+] 46,3% (531)	[-] 18,3% (231)	43,5% (10)	31,7% (776)
Total	100,00% (1.148)	100,00% (1.263)	100,0% (23)	100,0% (2.449)

Note: Multispørgsmål.

Bilag 15. Flere af de 16-20-årige benytter sig af social beskyttelse

Spg.: Forholdsregler i nattelivet inddelt på tre typer. Nedbrudt på alder.

	16-17 år	18-20 år	21-24 år	25-29 år	30-35 år	Total
Social beskyttelse	[+] 82,2% (183)	[+] 78,7% (280)	74,4% (360)	69,2% (459)	[-] 66,8% (483)	72,1% (1.766)
Aktiv undgåelse	67,3% (150)	65,8% (234)	66,5% (322)	68,0% (451)	69,3% (501)	67,7% (1.658)
Beskyttelsesværktøjer	30,9% (69)	29,6% (105)	30,6% (148)	34,5% (229)	31,0% (224)	31,7% (776)
Total	100,0% (223)	100,0% (356)	100,0% (484)	100,0% (663)	100,0% (723)	100,0% (2.449)

Note: Multispørgsmål.

Bilag 16. Forholdsregler skaber utryghed for flere kvinder og non-binære end for mænd

Spg.: Samlet set, hvordan påvirker de forholdsregler, som du tager, din tryghed i nattelivet? Nedbrudt på køn.

	Kvinde	Mand	Non-binær	Total
Tryk	[-] 17,4% (193)	[+] 35,0% (336)	[-] 9,5% (2)	25,3% (553)
Overvejende tryk	[+] 63,0% (699)	[-] 51,0% (490)	47,6% (10)	57,0% (1202)
Overvejende utryk	[+] 10,7% (119)	[-] 3,0% (29)	23,8% (5)	7,3% (154)
Utryk	0,7% (8)	1,0% (9)	4,8% (1)	0,9% (19)
Ved ikke	[-] 8,2% (91)	10,0% (96)	14,3% (3)	9,5% (200)
Total	100,0% (1.110)	100,0% (961)	100,0% (21)	100,0% (2.108)

Note: Spørgsmålet er stillet de unge, der har svaret alt andet end "ved ikke" eller "jeg tager ingen forholdsregler" til spørgsmålet om: Tager du sommetider nogle af følgende forholdsregler for at føle dig mere tryk i nattelivet.

Bilag 17. Der er intet signifikant mønster mellem alder og oplevelsen af at blive tryk af sine forholdsregler

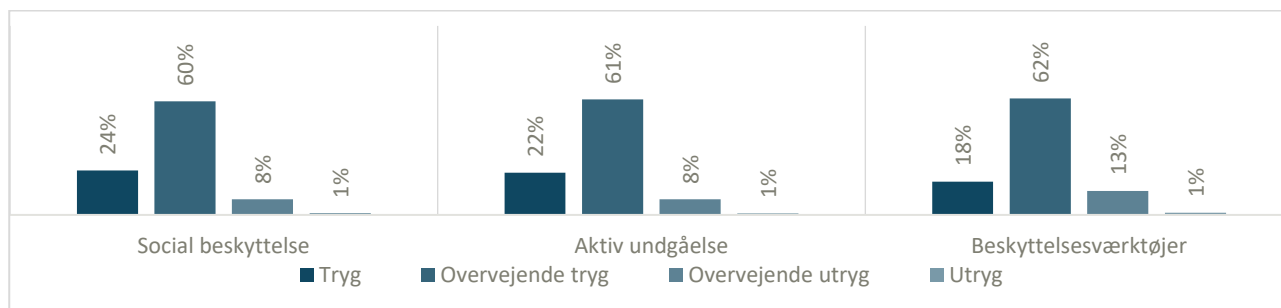
Spø.: Samlet set, hvordan påvirker de forholdsregler, som du tager, din tryghed i nattelivet? Forholdsreglerne gør mig... Nedbrudt på alder.

	16-17 år	18-20 år	21-24 år	25-29 år	30-35 år	Total
Tryk	28,0% (57)	28,4% (90)	24,7% (101)	22,8% (128)	25,4% (157)	25,3% (533)
Overvejende tryk	56,2% (114)	54,2% (172)	59,6% (243)	54,9% (309)	59,1% (364)	57,0% (1.202)
Overvejende utryk	6,2% (13)	8,7% (28)	6,4% (26)	[+] 9,5% (54)	[-] 5,5% (34)	7,3% (154)
Utryk	0,6% (1)	0,8% (2)	1,1% (4)	1,3% (7)	0,5% (3)	0,9% (19)
Ved ikke	8,9% (18)	8,0% (25)	8,2% (33)	11,5% (65)	9,5% (59)	9,5% (200)
Total	100,0% (202)	100,0% (318)	100,0% (407)	100,0% (564)	100,0% (617)	100,0% (2.108)

Note: Spørgsmålet er stillet de unge, der har svaret alt andet end "ved ikke" eller "jeg tager ingen forholdsregler" til spørgsmålet om: Tager du sommetider nogle af følgende forholdsregler for at føle dig mere tryk i nattelivet.

Bilag 18. Flere, der benytter beskyttelsesværktøjer, svarer, at deres forholdsregler gør dem utryk

Spø.: Samlet set hvordan påvirker de forholdsregler, som du tager, din tryghed i nattelivet? Nedbrudt på typer af forholdsregler.



Note: N = 2.108 – "Ikke relevant/Ved ikke" fremgår ikke af grafikken (n = 243). Spørgsmålet er stillet de unge, der har svaret alt andet end "ved ikke" eller "jeg tager ingen forholdsregler" til spørgsmålet om: Tager du sommetider nogle af følgende forholdsregler for at føle dig mere tryk i nattelivet.

Bilag 19. Forholdsregler påvirker flere kvinder og non-binære end mænd negativt

Spg.: *Hvad betyder de forholdsregler, du tager, for dig samlet set? Nedbrudt på køn.*

	Kvinde	Mand	Non-binær	Total
Det er ikke noget, jeg tænker over, og det påvirker mig ikke i hverken positiv eller negativ retning	[-] 36,5% (405)	[+] 60,0% (576)	28,6% (6)	47,0% (990)
Det påvirker mig i en negativ retning, at jeg føler mig nødsaget til at tage nogle forholdsregler for at føle mig tryk i nattelivet	[+] 39,7% (441)	[-] 13,2% (127)	[+] 52,4% (11)	27,6% (581)
Det påvirker mig i en positiv retning, at jeg kan tage nogle forholdsregler, som øger min tryghed i nattelivet	17,0% (118)	17,5% (168)	9,5% (2)	17,1% (360)
Ved ikke	[-] 6,8% (76)	9,2% (89)	9,5% (2)	8,4% (176)
Total	100,0% (1.110)	100,0% (961)	100,0% (21)	100,0% (2.108)

Note: *Spørgsmålet er stillet de unge, der har svaret alt andet end "ved ikke" eller "jeg tager ingen forholdsregler" til spørgsmålet om: Tager du sommetider nogle af følgende forholdsregler for at føle dig mere tryk i nattelivet.*

Bilag 20. Der er intet signifikant mønster mellem alder og forholdsreglernes påvirkning

Spg.: *Hvad betyder de forholdsregler, du tager, for dig samlet set? Nedbrudt på alder.*

	16-17 år	18-20 år	21-24 år	25-29 år	30-35 år	Total
Det er ikke noget, jeg tænker over, og det påvirker mig ikke i hverken positiv eller negativ retning	46,2% (93)	43,3% (138)	46,3% (189)	47,0% (265)	49,5% (306)	47,0% (990)
Det påvirker mig i en negativ retning, at jeg føler mig nødsaget til at tage nogle forholdsregler for at føle mig tryk i nattelivet	[-] 20,8% (42)	25,3% (81)	30,6% (125)	[+] 31,5% (178)	25,3% (156)	27,6% (581)
Det påvirker mig i en positiv retning, at jeg kan tage nogle forholdsregler, som øger min tryghed i nattelivet	15,6% (32)	[+] 22,0% (70)	16,3% (66)	[-] 14,5% (82)	17,9% (111)	17,1% (360)
Ved ikke	[+] 17,4% (35)	9,4% (30)	6,7% (27)	7,0% (39)	7,2% (45)	8,4% (176)
Total	100,0% (202)	100,0% (318)	100,0% (407)	100,0% (564)	100,0% (617)	100,0% (2.108)

Note: Spørgsmålet er stillet de unge, der har svaret alt andet end "ved ikke" eller "jeg tager ingen forholdsregler" til spørgsmålet om: Tager du sommetider nogle af følgende forholdsregler for at føle dig mere tryk i nattelivet.

Bilag 21. Typer af forholdsregler og betydningen samlet set

Spg.: Hvad betyder de forholdsregler, du tager, for dig samlet set? Nedbrudt på typer af forholdsregler.

	Social beskyttelse	Aktiv undgåelse	Beskyttelses-værktøjer
Det er ikke noget, jeg tænker over, og det påvirker mig ikke i hverken positiv eller negativ retning	44,7% (789)	46,2% (765)	[-] 32,0% (248)
Det påvirker mig i en negativ retning, at jeg føler mig nødsaget til at tage nogle forholdsregler for at føle mig tryk i nattelivet	31,1% (548)	30,5% (506)	[+] 46,4% (360)
Det påvirker mig i en positiv retning, at jeg kan tage nogle forholdsregler, som øger min tryghed i nattelivet	18,2% (322)	17,6% (292)	17,1% (133)
Ved ikke	6,0% (106)	5,7% (94)	[-] 4,5% (35)
Total	100,0% (1.766)	100,0% (1.658)	100,0% (776)

Note: Spørgsmålet er stillet de unge, der har svaret alt andet end "ved ikke" eller "jeg tager ingen forholdsregler" til spørgsmålet om: Tager du sommetider nogle af følgende forholdsregler for at føle dig mere tryk i nattelivet.

Bilag 22. Hvor ofte færdes de unge i nattelivet?

Spg.: Hvor ofte færdes du i nattelivet?

	Procent (antal)
Ugentligt	14,4% (422)
Månedligt	30,1% (883)
Kvartalsvis	20,3% (594)
Halvårligt	10,2% (299)
Årligt	7,4% (217)
Sjældnere end årligt	9,1% (268)
Aldrig	7,3% (213)
Ved ikke	1,2% (34)
Total	100,0% (2.930)

Note: Spørgsmålet er stillet alle unge.

Bilag 23. Flere kvinder end mænd fravælger nattelivet på grund af utryghed

Spg.: Hvad er de primære årsager til, at du færdes sjældent eller aldrig i nattelivet? Nedbrudt på køn.

	Kvinde	Mand	Non-binær	Total
Utryghed	[+] 15,0% (40)	9,2% (19)	[-] 0,0% (0)	12,4% (59)
Økonomi	6,7% (18)	11,6% (23)	14,3% (1)	8,8% (42)
Manglende interesse	66,1% (176)	65,5% (133)	57,1% (4)	65,8% (316)
Ingen at følges med	8,6% (23)	13,7% (28)	14,3% (1)	11,0% (53)
Bor for langt væk	5,8% (15)	4,7% (10)	14,3% (1)	5,4% (26)
Har ikke tid	24,0% (64)	18,1% (37)	28,6% (2)	21,6% (104)
Drikker ikke alkohol	42,0% (112)	47,1% (96)	42,9% (3)	44,2% (212)
Jeg er ikke gammel nok til at komme ind på barer og diskoteker osv.	3,8% (10)	5,3% (11)	[-] 0,0% (0)	4,3% (21)
Børn/familieliv	[+] 10,8% (29)	6,2% (13)	[-] 0,0% (0)	8,6% (41)
Andet	[-] 4,4% (12)	9,0% (18)	14,3% (1)	6,5% (31)
Ved ikke	1,2% (3)	1,5% (3)	[-] 0,0% (0)	1,3% (6)
Total	100,0% (266)	100,0% (203)	100,0% (7)	100,0% (481)

Note: Spørgsmålet er stillet de unge, der har svaret ”sjældnere end årligt” eller ”aldrig” til spørgsmålet om, hvor ofte de færdes i nattelivet. Multispørgsmål.

Bilag 24. Der er forskellige årsager på tværs af aldersgrupper til at fravælge nattelivet

Spg.: Hvad er de primære årsager til, at du færdes sjældent eller aldrig i nattelivet? Nedbrudt på alder.

	16-17 år	18-20 år	21-24 år	25-29 år	30-35 år	Total
Utryghed	[-] 2,8% (1)	19,5% (10)	18,2% (16)	11,9% (13)	10,2% (19)	12,4% (59)
Økonomi	[-] 2,3% (1)	17,4% (9)	14,0% (12)	10,0% (11)	[-] 4,8% (9)	8,8% (42)
Manglende interesse	55,5% (23)	65,8% (34)	71,6% (62)	[+] 76,6% (86)	[-] 59,0% (112)	65,8% (316)
Ingen at følges med	14,1% (6)	[+] 22,0% (11)	16,7% (14)	12,5% (14)	[-] 3,8% (7)	11,0% (53)
Bor for langt væk	[+] 17,0% (7)	[-] 0,0% (0)	9,5% (8)	4,5% (5)	[-] 3,0% (6)	5,4% (26)
Har ikke tid	13,4% (6)	20,0% (10)	16,2% (14)	20,9% (23)	[+] 26,7% (51)	21,6% (104)
Drikker ikke alkohol	38,4% (16)	48,1% (25)	[+] 66,5% (57)	48,0% (54)	[-] 32,0% (61)	44,2% (212)
Jeg er ikke gammel nok til at komme ind på barer og diskoteker osv.	[+] 50,5% (21)	[-] 0,0% (0)	[-] 0,0% (0)	[-] 0,0% (0)	[-] 0,0% (0)	4,3% (21)
Børn/familieliv	[-] 0,0% (0)	[-] 0,0% (0)	[-] 2,7% (2)	[-] 4,1% (5)	[+] 18,2% (35)	8,6% (41)
Andet	2,4% (1)	10,2% (5)	7,2% (6)	7,9% (9)	5,2% (10)	6,5% (31)
Ved ikke	[-] 0,0% (0)	[-] 0,0% (0)	[-] 0,0% (0)	1,8% (2)	2,3% (4)	1,3% (6)
Total	100,0% (41)	100,0% (51)	100,0% (86)	100,0% (112)	100,0% (190)	100,0% (481)

Note: Spørgsmålet er stillet de unge, der har svaret "sjældnere end årligt" eller "aldrig" til spørgsmålet om "hvor ofte de færdes i nattelivet". Multispørgsmål.

Bilag 25. Flere kvinder og non-binære end mænd oplever begrænsninger i nattelivet

Spg.: Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn? Nedbrudt på køn.

	Kvinde	Mand	Non-binær	Total
Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn: Jeg afholder mig fra at færdes visse steder i nattelivet, fordi jeg føler mig utryg				
Enig	[+] 33,3% (382)	[-] 17,7% (224)	[+] 47,8% (11)	25,3% (619)
Delvis enig	[+] 31,4% (361)	[-] 23,7% (299)	30,4% (7)	27,4% (672)
Delvis uenig	12,5% (143)	13,9% (176)	[-] 4,3% (1)	13,1% (321)
Uenig	[-] 18,1% (208)	[+] 40,2% (507)	[-] 13,0% (3)	29,4% (720)
Ved ikke	4,7% (54)	4,5% (57)	4,3% (1)	4,8% (117)
Total	100,0% (1.148)	100,0% (1.263)	100,0% (23)	100,0% (2.449)
Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn: Jeg færdes ikke så ofte i nattelivet, som jeg gerne ville, fordi jeg føler mig utryg				
Enig	[+] 8,5% (98)	[-] 3,5% (44)	[+] 34,8% (8)	6,2% (153)
Delvis enig	[+] 14,4% (165)	[-] 7,9% (99)	21,7% (5)	11,2% (274)
Delvis uenig	[+] 16,2% (186)	[-] 11,6% (146)	8,7% (2)	13,6% (334)
Uenig	[-] 56,5% (648)	[+] 73,7% (931)	[-] 34,8% (8)	64,9% (1589)
Ved ikke	4,4% (51)	3,4% (43)	[-] 0,0% (0)	4,1% (99)

Total	100,0% (1.148)	100,0% (1.263)	100,0% (23)	100,0% (2.449)
Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn: Jeg kan ikke være 100 % mig selv, når jeg færdes i nattelivet, fordi jeg føler mig utryg				
Enig	10,9% (125)	[-] 7,9% (100)	[+] 39,1% (9)	9,6% (236)
Delvis enig	[+] 26,9% (308)	[-] 14,8% (187)	26,1% (6)	20,6% (506)
Delvis uenig	[+] 19,7% (226)	16,6% (210)	17,4% (4)	18,0% (441)
Uenig	[-] 38,0% (436)	[+] 56,7% (715)	[-] 4,3% (1)	47,2% (1.157)
Ved ikke	4,6% (52)	3,9% (50)	13,0% (3)	4,5% (110)
Total	100,0% (1.148)	100,0% (1.263)	100,0% (23)	100,0% (2.449)

Note: Spørgsmålet er stillet de unge, der færdes i nattelivet årligt eller hyppigere.

Bilag 26. Der er ingen signifikante mønstre på tværs af aldersgrupperne, hvad angår begrænsninger i nattelivet

Spg.: Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn? Nedbrudt på alder.

	16-17 år	18-20 år	21-24 år	25-29 år	30-35 år	Total
Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn: Jeg afholder mig fra at færdes visse steder i nattelivet, fordi jeg føler mig utryg						
Enig	30,8% (69)	23,8% (85)	27,8% (134)	25,4% (168)	[-] 22,5% (163)	25,3% (619)
Delvis enig	28,8% (64)	26,2% (93)	30,7% (149)	26,9% (179)	25,8% (187)	27,4% (672)
Delvis uenig	14,9% (33)	15,1% (54)	12,8% (62)	12,7% (84)	12,2% (88)	13,1% (321)
Uenig	[-] 19,8% (44)	29,7% (106)	27,0% (131)	29,6% (197)	[+] 33,6% (243)	29,4% (720)
Ved ikke	5,7% (13)	5,2% (19)	[-] 1,7% (8)	5,4% (36)	5,9% (42)	4,8% (117)
Total	100,0% (223)	100,0% (356)	100,0% (484)	100,0% (663)	100,0% (723)	100,0% (2.449)
Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn: Jeg færdes ikke så ofte i nattelivet, som jeg gerne ville, fordi jeg føler mig utryg						
Enig	[+] 10,8% (24)	6,5% (23)	5,2% (25)	7,3% (48)	[-] 4,5% (32)	6,2% (153)
Delvis enig	14,4% (32)	11,7% (42)	11,4% (55)	11,3% (75)	9,8% (70)	11,2% (274)
Delvis uenig	15,5% (35)	[+] 18,0% (64)	[+] 17,6% (85)	[-] 10,3% (68)	[-] 11,3% (82)	13,6% (334)
Uenig	[-] 54,9% (122)	[-] 59,0% (210)	63,7% (308)	67,3% (446)	[+] 69,5% (502)	64,9% (1589)
Ved ikke	4,3% (10)	4,8% (17)	[-] 2,2% (11)	3,9% (26)	5,0% (36)	4,1% (99)
Total	100,0% (223)	100,0% (356)	100,0% (484)	100,0% (663)	100,0% (723)	100,0% (2.449)

Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn: Jeg kan ikke være 100 % mig selv, når jeg færdes i nattelivet, fordi jeg føler mig utryg						
Enig	12,8% (29)	9,8% (35)	9,2% (45)	10,7% (71)	[-] 7,9% (57)	9,6% (236)
Delvis enig	22,9% (51)	21,2% (75)	23,4% (113)	20,5% (136)	[-] 18,0% (130)	20,6% (506)
Delvis uenig	22,6% (50)	20,9% (74)	18,9% (91)	18,2% (121)	[-] 14,4% (104)	18,0% (441)
Uenig	[-] 38,0% (85)	42,8% (152)	45,6% (221)	46,0% (305)	[+] 54,5% (394)	47,2% (1.157)
Ved ikke	3,7% (8)	5,4% (19)	[-] 2,9% (14)	4,6% (30)	5,3% (38)	4,5% (110)
Total	100,0% (223)	100,0% (356)	100,0% (484)	100,0% (663)	100,0% (723)	100,0% (2.449)

Note: Spørgsmålet er stillet de unge, der færdes i nattelivet årligt eller hyppigere.