



Foto: Iben Kaufmann

Kirkens Korshærs' familiegrupper for udsatte børnefamilier

Kirkens Korshærs familiegrupper er en indsats for udsatte familier med børn i alderen 0-3 år, der står uden for kommunale tilbud såsom mødregrupper. Formålet er at forebygge mistrivsel hos børn ved at styrke forældrenes trivsel og livsmestring.

- ➔ **34-ugers forløb**, hvor familier mødes ugentligt med faglige medarbejdere og frivillige fra Kirkens Korshær
- ➔ **De ugentlige møder** kombinerer samvær, fællesspisning og udflugter med faglige oplæg om fx barnets udvikling.

På landsplan deltager kun

60%

af mødre i kommunale mødregrupper. De, som ikke deltager, er ofte socialt udsatte og nydanske mødre

Indsatsen styrker forældrenes trivsel

En evaluering fra VIVE dokumenterer, at familiegrupperne skaber signifikante forbedringer i forældrenes trivsel og tilpashed i forælderrollen.

Disse forbedringer relaterer sig til et socialt udbytte af indsatsen, herunder oplevelsen af:

- ➔ at føle sig tæt på andre mennesker
- ➔ at føle sig støttet
- ➔ i mindre grad at stå alene



Indsatsen løftes i fællesskab

Indsatsen bygger på et samarbejde mellem Ole Kirk's Fond, Kirkens Korshær og udvalgte kommuner. Den tværsektorielle model har, ifølge evalueringen, været afgørende for at skabe en indsats, der både når familierne og virker i praksis. Kommunerne bidrager med henvisninger af familier og faglige oplæg, mens Kirkens Korshær bygger bro til kommunale tilbud.

Forældrene

Forældrene lever med sociale, psykologiske og økonomiske udfordringer. De har ofte haft en svær opvækst med omsorgssvigt og negative systemerfaringer og mangler derfor støtte og rollemodeller i eget forældreskab.

“

I den anden gruppe følte jeg mig malplaceret. De boede alle sammen i store huse og kørte i dyre biler, og flere af dem havde børn i forvejen. Alt spillede hjemme ved dem. Men her har vi alle sammen vores ting, og jeg skal ikke bruge energi på at holde en facade. Selvom man har en lorte morgen, kan man bare dukke op.

- Citat fra en deltager med erfaring fra en kommunal mødregruppe.

”