

Stressundersøgelse - HK

28. maj 2024



Om undersøgelsen

Denne undersøgelse er udarbejdet på baggrund af i alt 1240 gennemførte interview med danskere på 18 år og derover, som er i beskæftigelse. Interviewene er indsamlet via et onlinepanel af Epinion i perioden 7.-12. maj 2024.

Resultaterne bygger på et spørgeskema udarbejdet i et samarbejde mellem HK Danmark og Epinion. I spørgeskemaet bliver respondenterne spurgt ind til arbejdsrelateret stress herunder bl.a. arbejdstempo og ledelsens håndtering af stress og stresssymptomer blandt de ansatte.

Data er kvalitetssikret af Epinion. Personer, der gennemfører urealistisk hurtigt (speeders), og personer, der blot svarer i én kategori (straightliners), er frasortet. Desuden er det ikke muligt for en respondent at besvare spørgeskemaet mere end én gang.

Ved dataindsamlingens afslutning er der foretaget en poststratificering af data, som sikrer, at data er repræsentativ på køn, alder, geografi (region) og uddannelse. Data er vejet efter de nyeste populationsfordelinger for personer i beskæftigelse fra Danmarks Statistik og stikprøven kan derfor betragtes som repræsentativ for danskere over 18 år i beskæftigelse. Det betyder, at tallene, der præsenteres i dette dashboard, er vægtede procentdele.

Frekvenser

Hvor ofte har du ...

N=1240

Følelse af, at være stresset



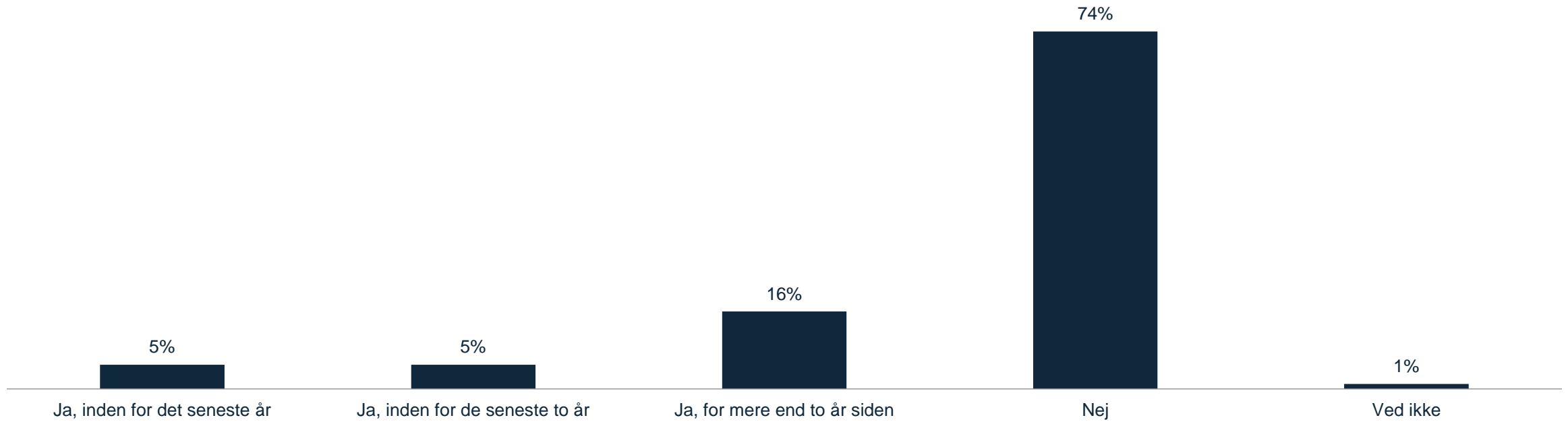
Hvor ofte har du ... haft stresssymptomer inden for de seneste tre måneder? (fx træthed og søvnproblemer, hukommelsesbesvær, koncentrationsbesvær, problemer med at overskue ting, som du ellers plejer at have overblik over.)



■ Ofte ■ Sommetider ■ Sjældent ■ Aldrig ■ Ved ikke

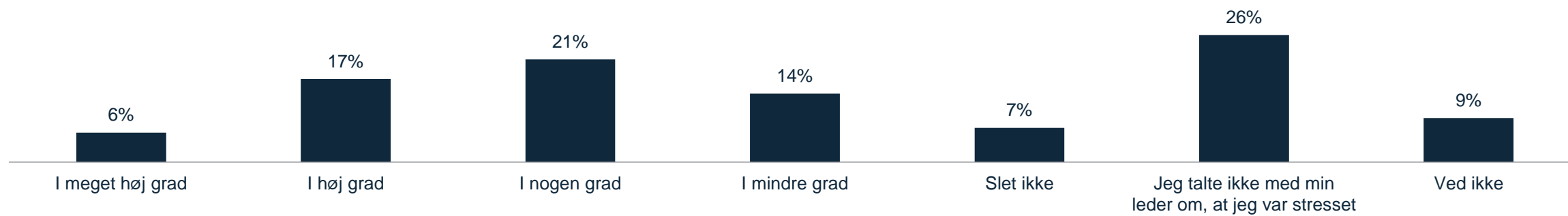
Stresssygemelding

N=1240

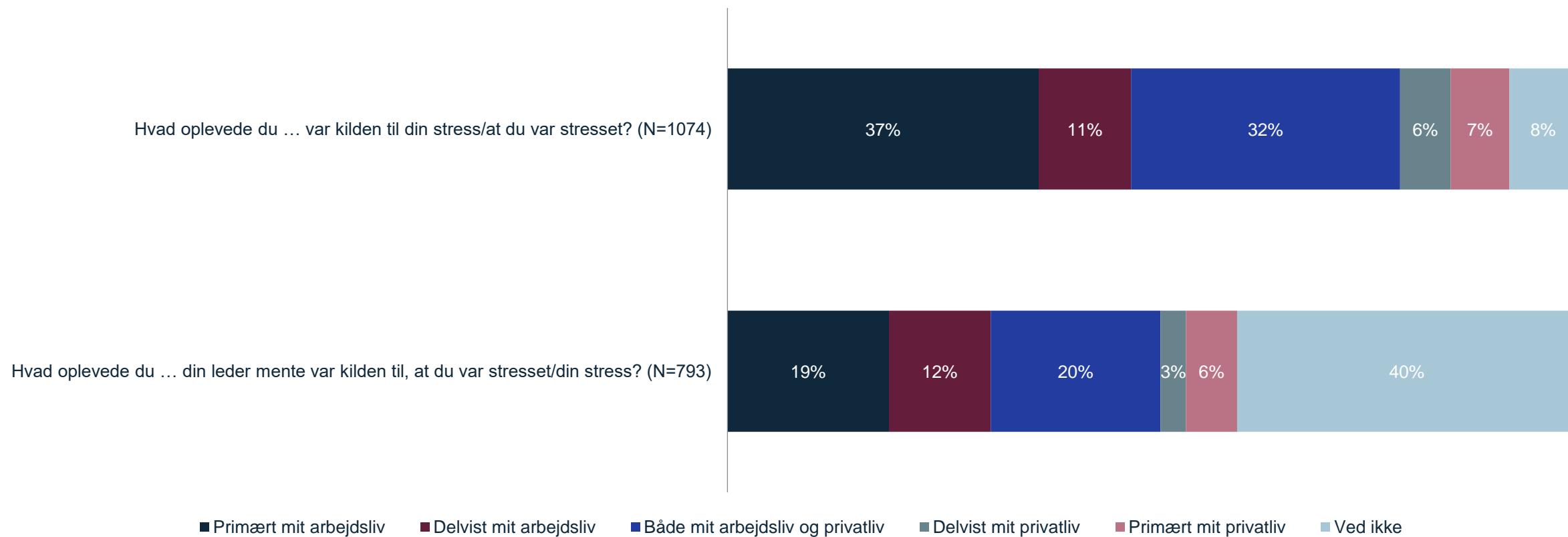


I hvilken grad oplevede du, at din leder gav dig den hjælp, du havde brug for, da du blev ramt af stress/var stresset?

N=1074

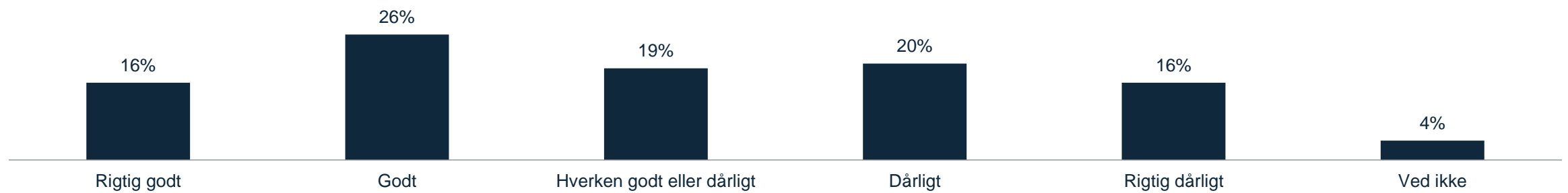


Hvad oplevede du ...



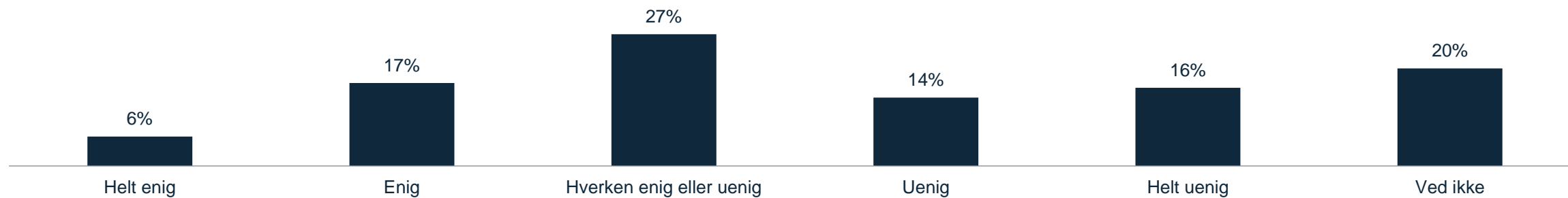
Hvordan synes du generelt, at din leder håndterede din stress-sygemelding?

N=312



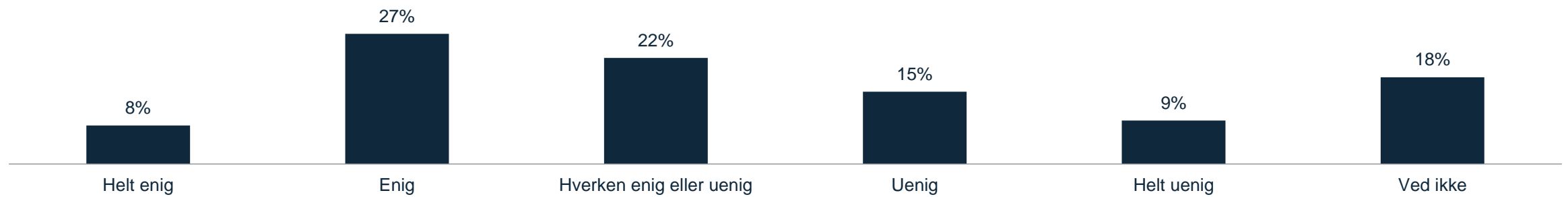
Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn? Min leder ændrede tilstrækkeligt på de arbejdsforhold, der førte til, at jeg var ramt af stress/var stresset.

N=1089



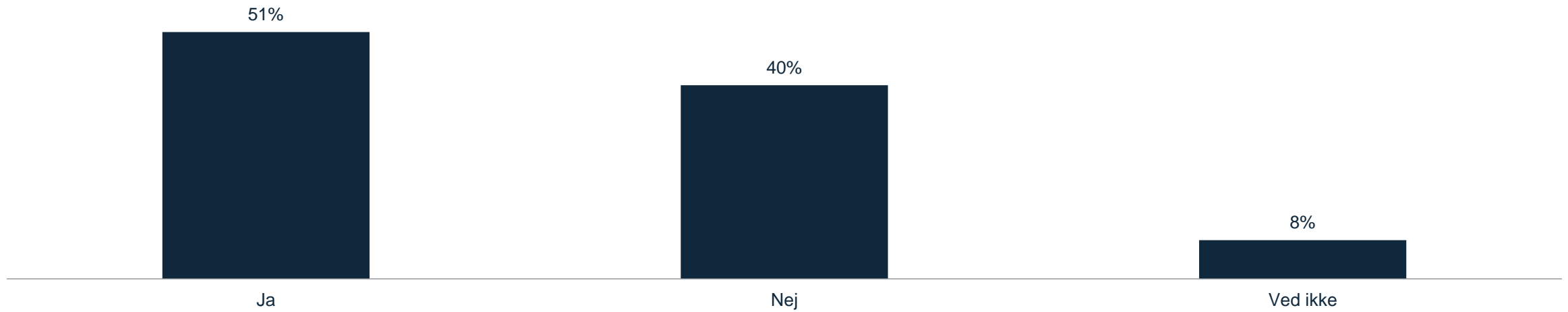
Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn? Min nærmeste leder har kompetencerne og redskaberne til at håndtere stress blandt medarbejderne.

N=1240



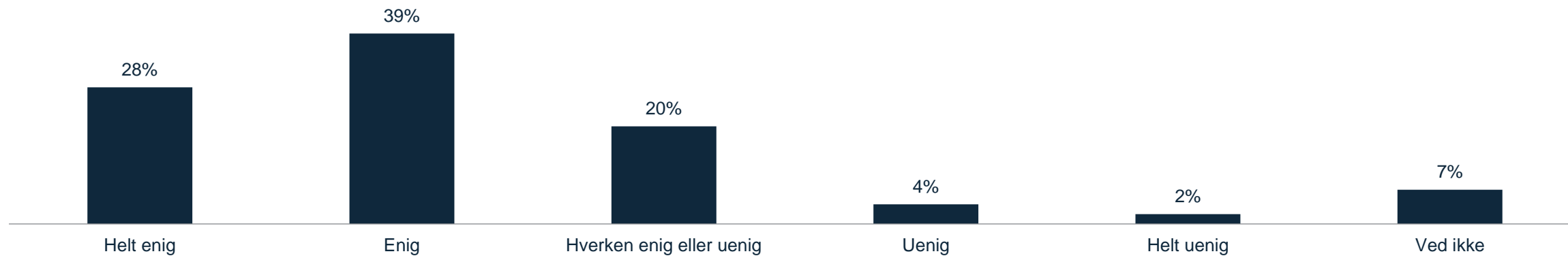
Havde du efter din stress-sygemelding mulighed for at vende tilbage på nedsat tid?

N=312



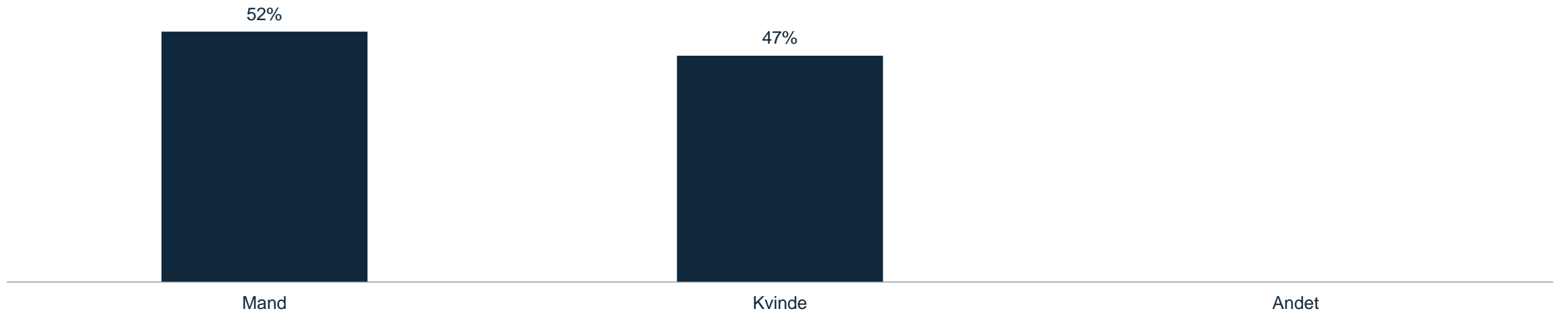
Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn? Politikerne bør gøre mere for at forebygge stress, end de gør i dag.

N=1240



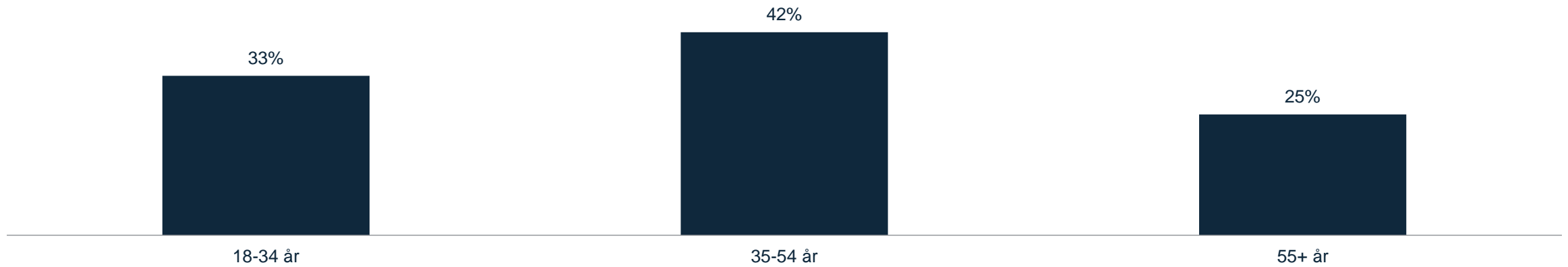
Køn

N=1240



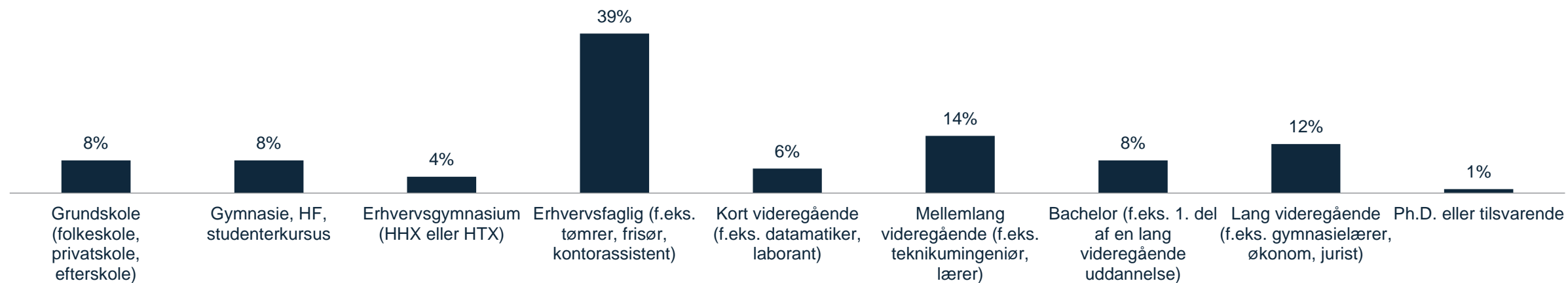
Alder

N=1240



Uddannelse

N=1240



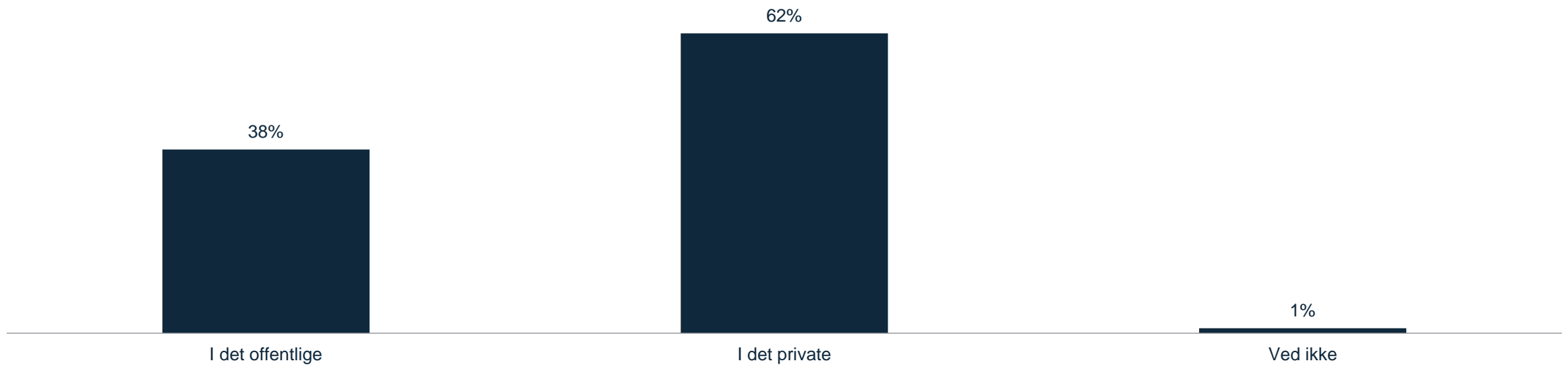
Beskæftigelse

N=1240



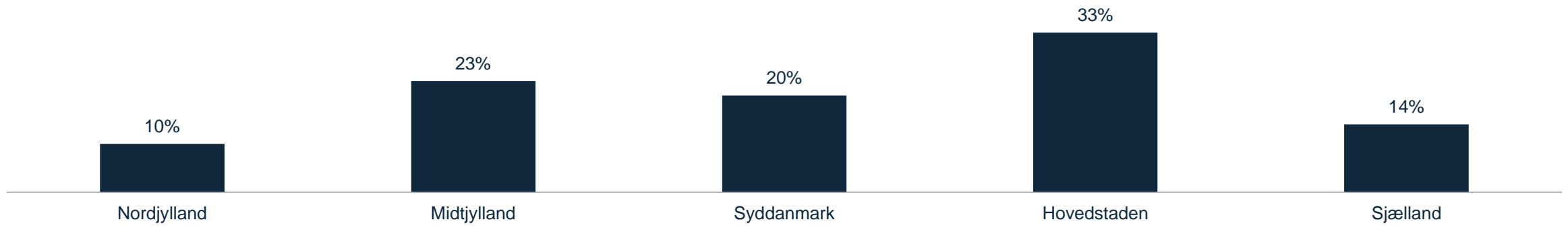
Sektor

N=1240



Region

N=1240



Epinion Copenhagen

Ryesgade 3F

2200 Copenhagen N

Denmark

T: +45 87 30 95 00

E: copenhagen@epinionglobal.com

www.epinionglobal.com