

# Stressundersøgelse - HK

28. maj 2024



# Om undersøgelsen

Denne undersøgelse er udarbejdet på baggrund af i alt 1240 gennemførte interview med danskere på 18 år og derover, som er i beskæftigelse. Interviewene er indsamlet via et onlinepanel af Epinion i perioden 7.-12. maj 2024.

Resultaterne bygger på et spørgeskema udarbejdet i et samarbejde mellem HK Danmark og Epinion. I spørgeskemaet bliver respondenterne spurgt ind til arbejdsrelateret stress herunder bl.a. arbejdstempo og ledelsens håndtering af stress og stresssymptomer blandt de ansatte.

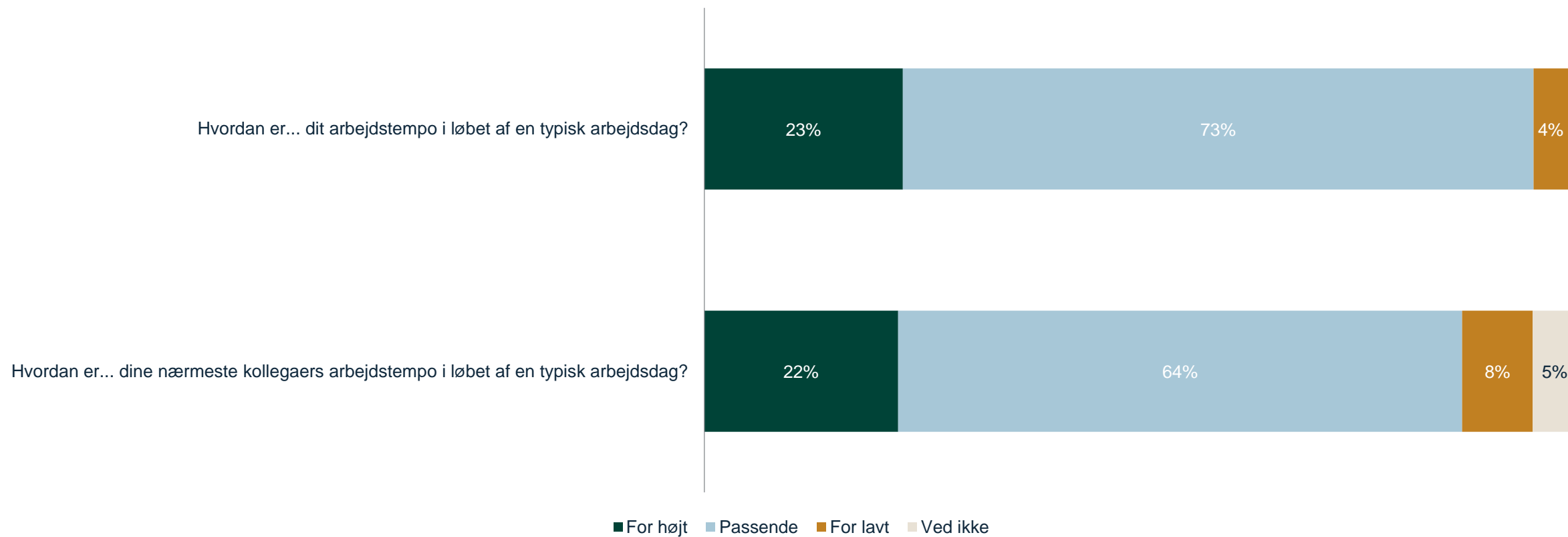
Data er kvalitetssikret af Epinion. Personer, der gennemfører urealistisk hurtigt (speeders), og personer, der blot svarer i én kategori (straightliners), er frasortet. Desuden er det ikke muligt for en respondent at besvare spørgeskemaet mere end én gang.

Ved dataindsamlingens afslutning er der foretaget en poststratificering af data, som sikrer, at data er repræsentativ på køn, alder, geografi (region) og uddannelse. Data er vejet efter de nyeste populationsfordelinger for personer i beskæftigelse fra Danmarks Statistik og stikprøven kan derfor betragtes som repræsentativ for danskere over 18 år i beskæftigelse. Det betyder, at tallene, der præsenteres i dette dashboard, er vægtede procentdele.

# Frekvenser

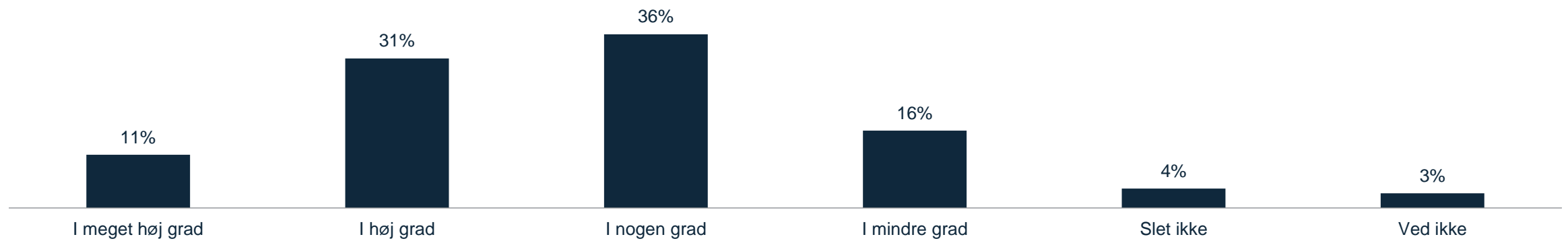
## Hvordan er...

N=1240



I hvilken grad oplever du, at I på din arbejdsplads har en tilstrækkelig dialog med din leder om prioritering af opgaver?

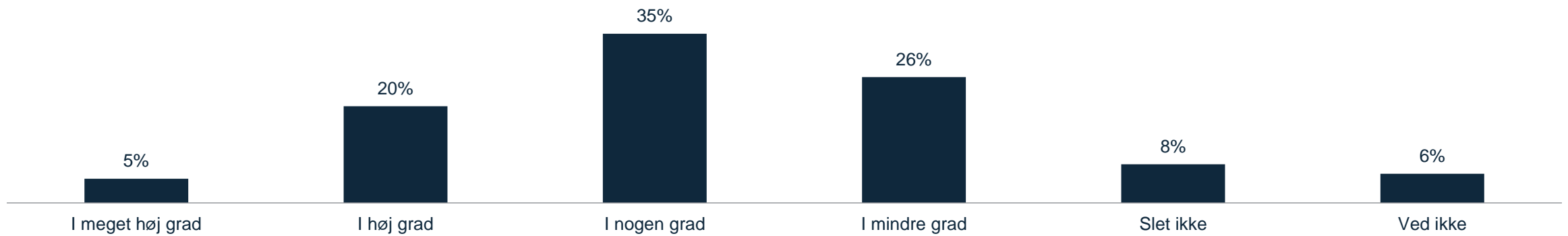
N=1240



## I hvilken grad synes du, at der på din arbejdsplads bliver gjort nok for at forebygge stress?

---

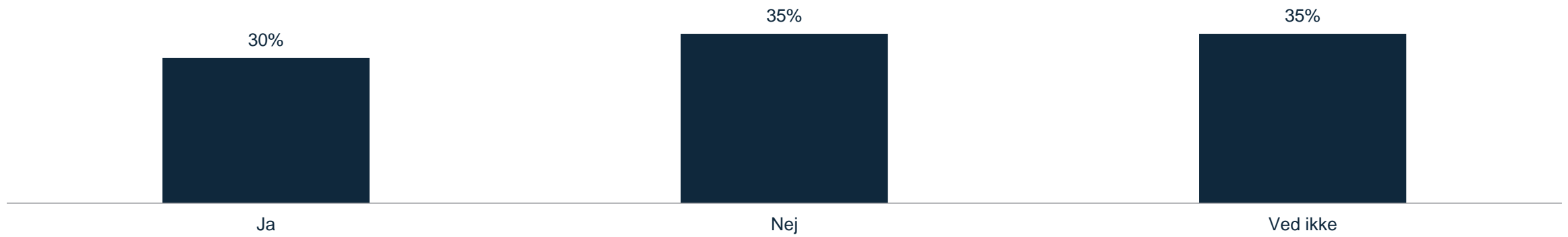
N=1240



Er der nedskrevet en politik på din arbejdsplads i forhold til at håndtere stress (fx værktøjer, retningslinjer el.lign.)?

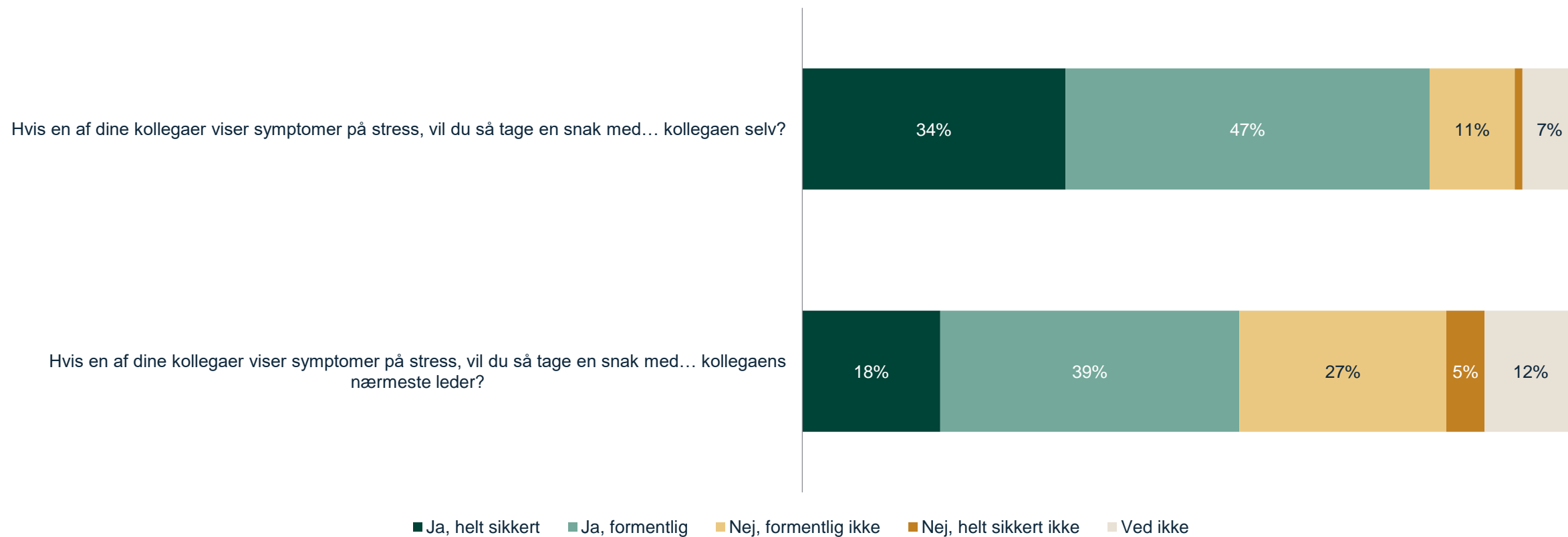
---

N=1240



## Hvis en af dine kollegaer viser symptomer på stress, vil du så tage en snak med...

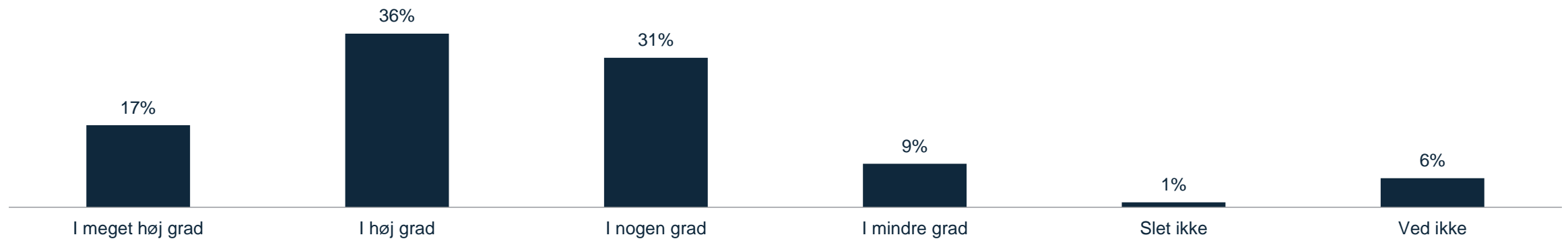
N=1240





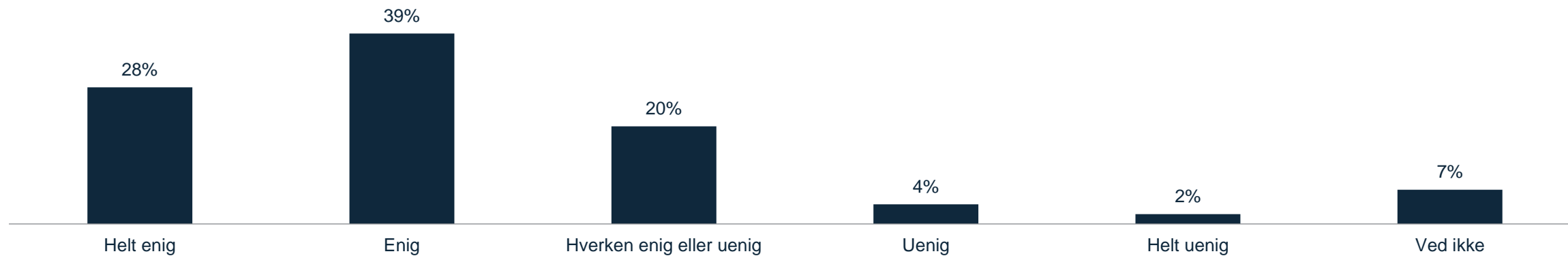
I hvilken grad oplever du, at det er acceptabelt at snakke om stress og arbejdspress på din arbejdsplads?

N=1240



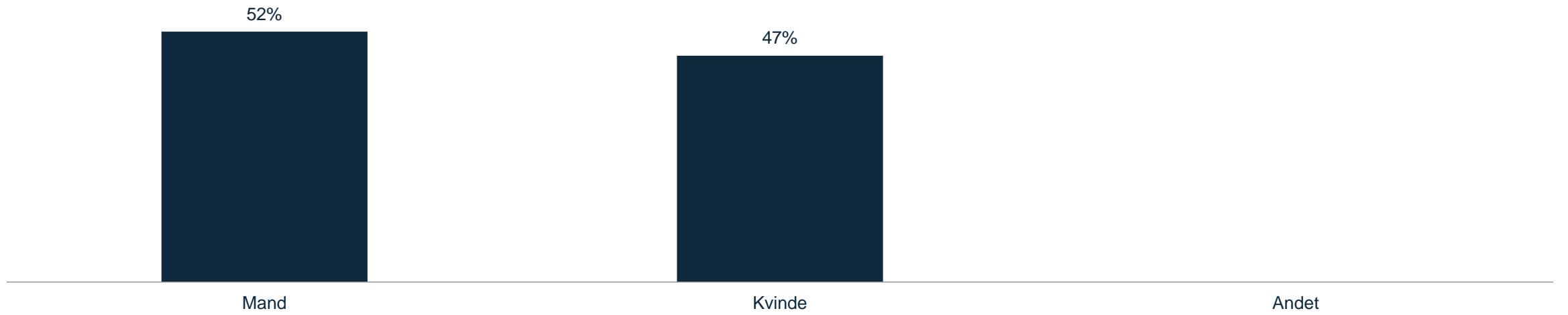
Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn? Politikerne bør gøre mere for at forebygge stress, end de gør i dag.

N=1240



Køn

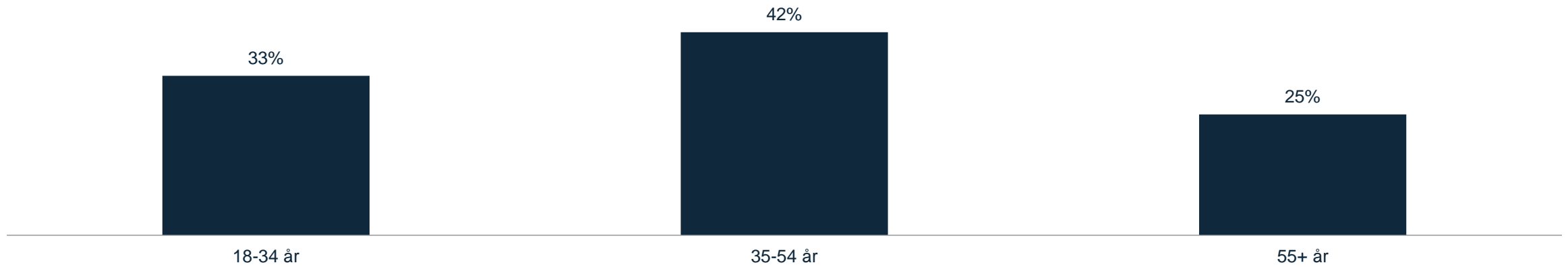
N=1240



## Alder

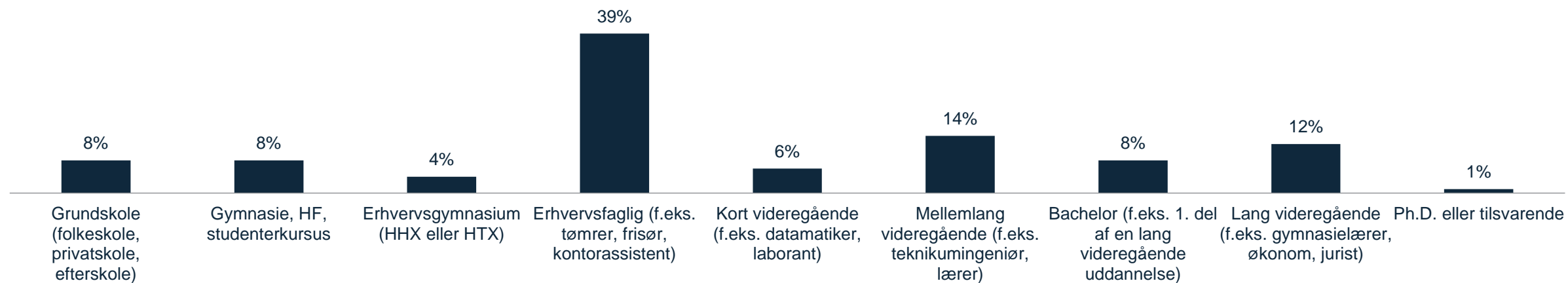
---

N=1240



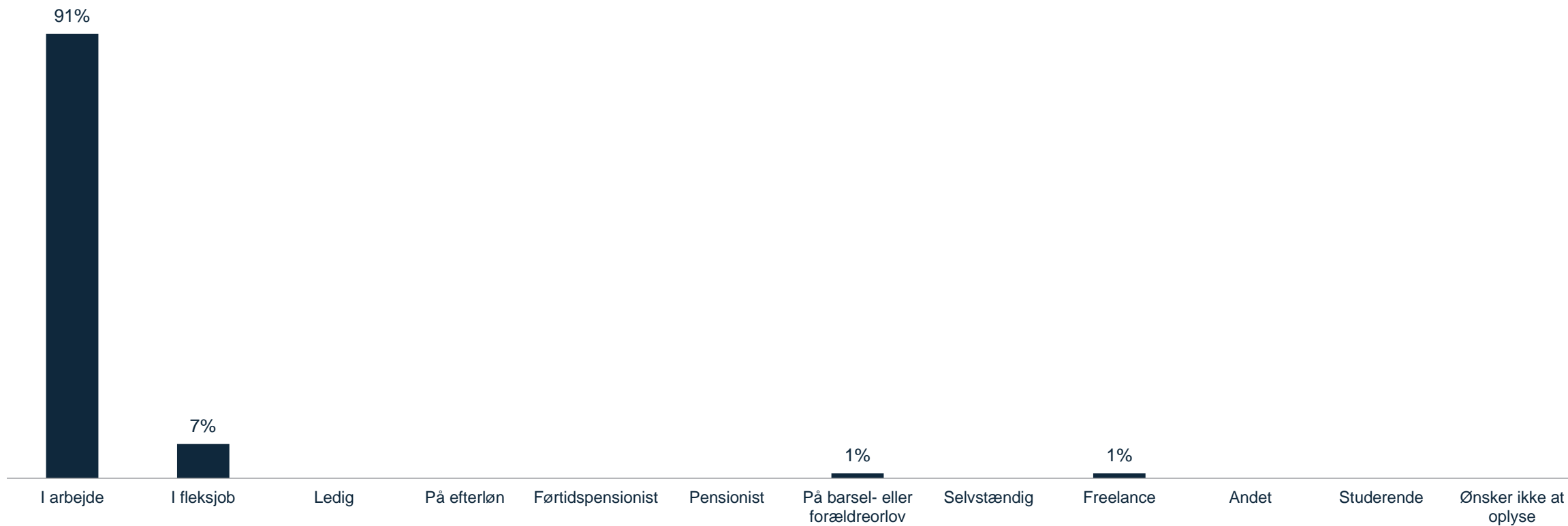
## Uddannelse

N=1240



## Beskæftigelse

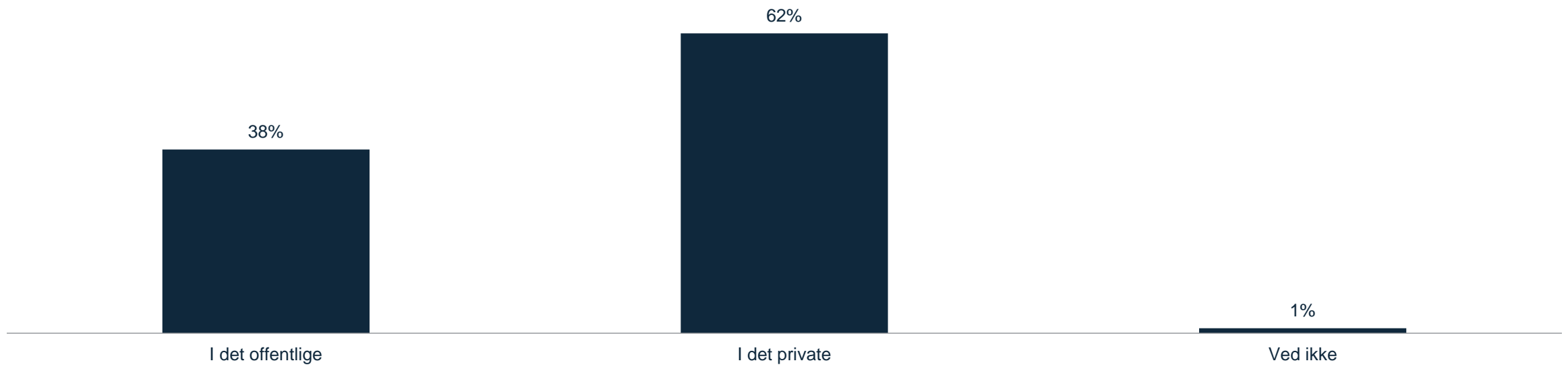
N=1240



Sektor

---

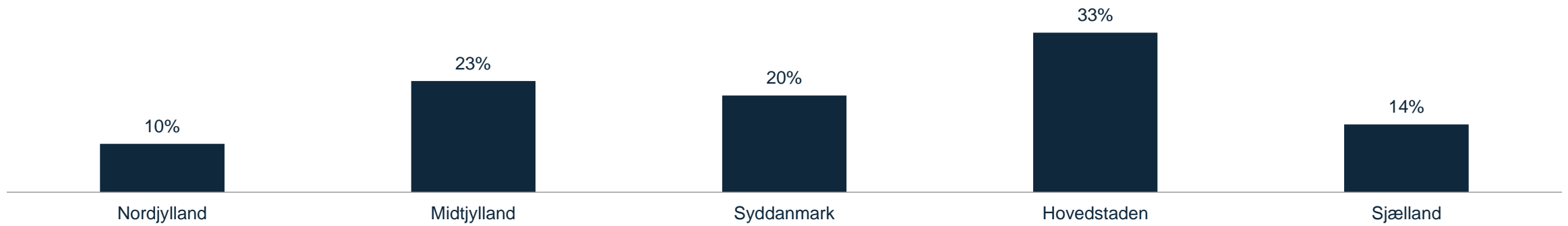
N=1240



## Region

---

N=1240





## **Epinion Copenhagen**

Ryesgade 3F

2200 Copenhagen N

Denmark

T: +45 87 30 95 00

E: [copenhagen@epinionglobal.com](mailto:copenhagen@epinionglobal.com)

[www.epinionglobal.com](http://www.epinionglobal.com)