

VOXMETER-MÅLING

Foretaget på vegne af Blå Kors Danmark
2025



Tabelrapport

Alkoholvaner 2025

Maj 2025



Voxmeter for
Blå Kors

1. Baggrund og formål

Formålet med undersøgelsen er at afdække danskernes holdning til alkoholvaner, hjemløse og privatøkonomi.

2. Metode



Dataindsamlingen er gennemført som en webbaseret spørgeskemaundersøgelse.



Dataindsamlingen er gennemført i perioden fra den 7. maj 2025 til den 16. maj 2025



Målgruppen er danskere i alderen 17 år eller derover.



1218 respondenter har besvaret spørgeskemaet. Der er indsamlet 1022 nationalt repræsentative interview, hvorefter der er boostet op med unge studerende for at nå i alt 268 i målgruppen.



Der er anvendt kvoter i undersøgelsen på køn, alder og region.



Datasættet for de 1022 er vejlet efter køn, alder og region i forhold til tal fra Danmarks Statistik.



Spørgsmål

Flere danskere er nysgerrige på deres alkoholforbrug, og nogen vælger at lægge alkoholen på hylden i en kortere eller længere periode. Har du overvejet at droppe at drikke alkohol i en periode?

	Procent
Ja	46,0
Nej	48,1
Ved ikke	5,9
Total	100,00



Spørgsmål

Har du inden for det seneste år taget et bevidst valg om at undlade at drikke alkohol i en periode?

	Procent
Ja	42,1
Nej	56,0
Ved ikke	1,9
Total	100,00



Spørgsmål

Hvorfor har du inden for det seneste år taget et bevidst valg om at undlade at drikke alkohol i en periode? (Muligt at vælge flere)

	Procent
Sundhed og velvære (fx bedre søvn, vægttab, mere energi)	54,4
Test af vane eller personlig udfordring (fx "Sober October" eller "Hvid januar")	11,2
Støtte til en ven, partner eller familie	4,9
Økonomi (spare penge)	9,9
Arbejde, uddannelse eller sport (fx krævende job, eksamensperiode, træning)	9,7
Graviditet eller amning	2,6
Medicin eller helbreds-mæssige årsager	23,5
Rollemodel for børn eller andre	8,4
Religiøse eller kulturelle årsager	2,3
Manglende lyst til alkohol	43,9
Livsstilvalg om at leve helt uden alkohol	21,1
Andet	6,7

Tabelrapport

Undersøgelse om alkoholvaner

Maj 2024

Voxmeter for
Blå Kors

1. Baggrund og formål

Formålet med undersøgelsen er at afdække danskernes holdning til en række spørgsmål om alkoholvaner.

2. Metode



Dataindsamlingen er gennemført som en webbaseret spørgeskemaundersøgelse.



Dataindsamlingen er gennemført i perioden fra den 14. maj 2024 til den 21. maj 2024.



Målgruppen er personer i alderen 18 år eller derover.



1.071 respondenter har besvaret spørgeskemaet.



Der er anvendt kvoter på køn, alder og region i undersøgelsen.



Datasættet er vejlet på køn, alder og region i forhold til tal fra Danmarks Statistik.



Spørgsmål

Flere danskere er nysgerrige på deres alkoholforbrug, og nogen vælger at lægge alkoholen på hylden i en kortere eller længere periode. Har du overvejet at droppe at drikke alkohol i en periode?

	Procent
Ja	38,7
Nej	57,0
Ved ikke	4,4
Total	100,00



Spørgsmål

Har du inden for det seneste år taget et bevidst valg om at undlade at drikke alkohol i en periode?

	Procent
Ja	34,6
Nej	63,3
Ved ikke	2,2
Total	100,00