

ANALYSENOTAT • Maj 2022

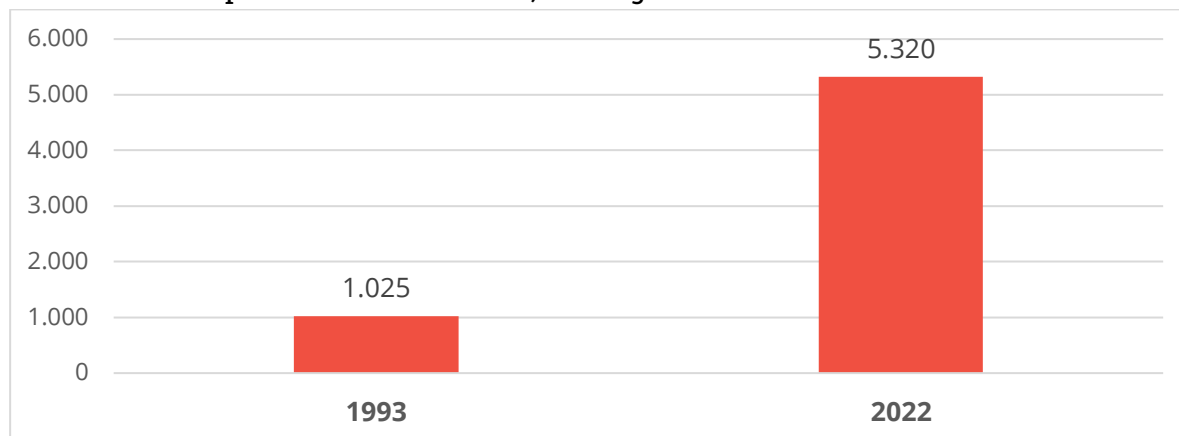
30 år med ForældreTelefonen

I 30 år har forældre fået rådgivning om forældreskab. De henvender sig om udfordringer i familien, vanskeligheder i forbindelse med skilsmisse, børns skoletrivsel og forældre-barn-relationen. Emnerne er lige så relevante i 2023, som de var i 1993.

Mere end 5.000 samtaler årligt – en femdobling på 30 år

Den 1. marts 1993 åbnede ForældreTelefonen, hvor forældre kunne få rådgivning om alle emner relateret til børn, unge og forældreskab. Årsagen var, at BørneTelefonen, siden den åbnede i 1987, havde fået mange henvendelser fra forældre, som havde spørgsmål til livet med børn. I begyndelsen var åbningstiden sparsom og havde kun åbent om søndagen. Åbningstiden er løbende blevet udvidet, til i dag, hvor rådgivningen åbner dagligt kl. 9 – undtagen om lørdagen.

Antal samtaler på ForældreTelefonen, 1993 og 2022



Note: Antallet af samtaler dækker over samtaler på ForældreTelefonen og for 2022 også SkilsmisseBrevkassen.

Forældre har gennem tiden været optagede af deres børns trivsel

Når vi ser på udviklingen i, hvad forældre har henvendt sig om gennem tiden, er der nogle udsving, men tendensen er, at de udfordringer, forældrene henvender sig med ikke har ændret sig markant. Spørgsmål relateret til skilsmisse, fx samvær, bopæl og forældremyndighed har gennem hele ForældreTelefonens levetid været et emne, som forældre, der har haft svært ved at nå til enighed, har søgt rådgivning om. Trivsel i skolen er også et emne, som mange forældre har søgt rådgivning om. Her kan det handle om mobning, dårligt samarbejde med skolen eller skolefravær. En del af samtalerne handler også om omsorgssvigt og psykisk mistrivsel.

Sådan kunne samtaler lyde i 1993

Mor til to børn på 1 og 4 år ringer til ForældreTelefonen. Den store prøver hele tiden grænser, og mor spørger, hvad der er naturligt for en 4-årig. Er det f.eks. almindeligt at splitte sit værelse ad. Mor og rådgiver taler om, at den ældste formentligt reagerer på, at moren tager sig "for meget" af den lille, og at den ældste måske skal have mere opmærksomhed.

Far ringer til ForældreTelefonen angående sin datter på 11 år, som bor hos moren, der er gift igen. Pigen kan ikke sammen med morens nye mand og vil gerne bo hos sin far. Faren spørger, om der er nogen muligheder for, at han kan få forældremyndigheden. Moren vil ikke høre på datteren. Hun vil slet ikke tale om det.

Vuggestueleder ringer angående et barn på 2 år. Moderen til barnet slår barnet, har slået tænder løse, givet barnet næseblod osv. Det er ikke muligt at få mor i tale. Vuggestuelederen og rådgiveren taler om, at det er lederens ansvar at henvende sig på forvaltningen.

I 2022 var den hyppigste henvendelsesårsag for første gang forholdet mellem børn og forældre

I 2022 var det emne, der toppede listen, forholdet mellem barn og forælder. Det er første gang, det er sket. Det har tidligere været emner relateret til skilsmisse, som toppede listen. På BørneTelefonen har forældre-barn-relationen været den hyppigste henvendelsesårsag siden 2020, og det er interessant, at tendensen er den samme blandt forældre og børn. Det har ikke været tilfældet før. Det tyder på, at der er noget i relationen, som kan være vanskeligt. At så mange søger rådgivning om netop relationen mellem børn og voksne tyder på, at både forældre, børn og unge har en interesse i at løse udfordringen og reparere noget, der kan være rigtig svært.

Et eksempel er en far til en 16-årig dreng, som ringer ind til ForældreTelefonen, fordi han føler, at hans relation til sønnen er blevet dårligere. Sønnen har fået en kæreste, og faren fortæller, at de altid er hos kærestens forældre. Desuden har faren og sønnen haft en fælles interesse i håndbold, som sønnen er begyndt at vælge fra. Faren føler ikke, at deres relation fungerer længere. Det er han ked af. Et andet eksempel er en mor, der henvender sig om sin datter på 15

år, fordi hun er bekymret for deres relation. Moren har været syg med en fysisk sygdom i en længere periode, og pigen bor halvdelen af tiden hos sin far. Faren vil gerne have ordningen ændret. Moren er bekymret for, om det går ud over relationen til pigen, og hun er bange for, at datteren kan se, når moren er ked af det. Moren vil gerne have et bedre samarbejde med faren omkring pigen.

Der er også forældre, der har brug for konkrete råd til at reparere på relationen efter en bestemt episode. For eksempel er der en far til 14-årig pige, som kontakter ForældreTelefonen, fordi han er kommet til at tale dårligt om pigens mor, som han er skilt fra. Datteren bor hos sin mor men vil gerne bo hos sin far. Faren er i tvivl om, hvordan han skal takle situationen og vil gerne have konkrete råd til, hvordan han på en god måde kan tale med sin datter om, at han fortryder, at han kom til at tale dårligt om moren.

De hyppigste emner på ForældreTelefonen, 2022

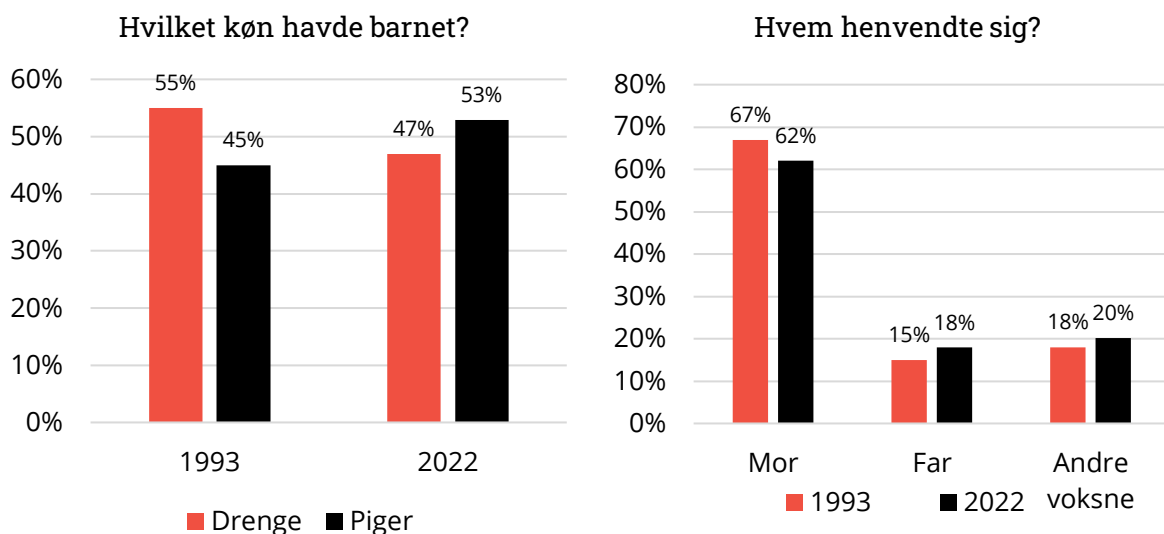


Note: Andele er beregnet på baggrund af rådgivningssamtaler på ForældreTelefonen og SkilsmisseBrevkassen (N=5.320). Opgørelsen er baseret på rådgivernes registrering af alle forældrerens henvendelsesårsager.

Flere mødre end fædre henvender sig til ForældreTelefonen – men børnene, de henvender sig om, er både piger og drenge

Siden 1993 har kønsfordelingen for de børn, de voksne henvender sig omkring, ikke ændret sig meget på ForældreTelefonen. I 1993 handlede lidt flere samtaler om drenge (55%) end piger (45%), og i 2022 var fordelingen vendt rundt, men forældre henvender sig omtrent lige ofte om deres piger som om deres drenge.

Når vi ser på, hvem der søger rådgivning på ForældreTelefonen, har kønsfordelingen ikke ændret sig meget. I 1993 var det fædrene, der ringede i 15 pct. af tilfældene, mens det i 2022 var steget ganske lidt til 17 pct. Mødrene stod for hhv. 67 pct. i 1993 og 62 pct. i 2022. På BørneTelefonen er der langt flere piger (75 pct. i 2022) end drenge, der henvender sig for at få rådgivning. I 2022 var 75 pct. piger, og 21 pct. var drenge, og vi ved, at der er stor forskel på hhv. kvinder og mænds adfærd i forhold til at søge hjælp og rådgivning. Det viser sig også på ForældreTelefonen.



Alle voksne kan komme i tvivl

ForældreTelefonen tilbyder sparring og rådgivning ift. spørgsmål og tvivl om børn og unges trivsel. Det kan fx være i forhold til opdragelse, skole, hvordan man taler med sine børn om nogle særlige emner, bekymringer om naboens børn, eller noget helt andet. Intet er for småt eller stort.

Ring 35 55 55 57, og du kan få gratis, anonym og børnefaglig rådgivning.

Alle rådgivere på ForældreTelefonen har særlig viden og uddannelse inden for børn og unge. De har derfor en unik indsigt i, hvad børn og unge tænker, som bruges i samtalerne på ForældreTelefonen.