

## Ishockeyturnering for skadede veteraner - en milepæl for deltagernes udvikling



Ørestaden, 15. – 16. juni. DIF Soldaterprojekt og Danmark Ishockey Union inviterer til inspirerende social ishockeyturnering for alle danske veteranishockeyhold, som finder sted den 15. og 16. juni i Ørestad Skøjtehal. Turneringen er en unik begivenhed, der ikke blot byder på actionfyldt sport, men også på en vigtig mulighed for veteranerne til at overvinde personlige udfordringer og tage et betydningsfuldt skridt mod et mere selvstændigt og meningsfuldt liv.

Denne turnering er en del af DIF Soldaterprojekts mange idrætstilbud, der spænder fra lokale Safe Zones til større events og camps. Projektet har til formål at støtte både fysisk og psykisk skadede veteraner gennem idrætsdeltagelse, hvilket bidrager til deres reintegration i samfundet. Gennem sport og de fællesskaber, som skabes i denne sammenhæng, arbejder projektet på at skabe sociale netværk og øge livsindholdet for den enkelte veteran.

For mange af deltagerne er det en stor overvindelse at deltage i en sådan turnering. Det kræver både mod og viljestyrke at stå på isen og konkurrere, men det er også en stærk katalysator for personlig udvikling og trivsel. Ishockeyturneringen er derfor ikke kun en sportslig begivenhed, men en vigtig milepæl i veteranernes liv.

Pressen er velkommen til at overvære turneringen, og der vil være mulighed for at interviewe både veteranerne selv og tovholderne fra DIF Soldaterprojekt. Dette giver en enestående mulighed for at få indblik i de personlige historier og de udfordringer, som disse modige mænd og kvinder har overvundet.

Meld gerne jeres ankomst forinden. Kontakt oplysninger findes på næste side.

### Praktisk information:

- **Dato:** 15. – 16. juni
- **Tid:** kl. 16-21 lørdag + kl. 8-15 søndag
- **Sted:** Ørestad Skøjtehal, Hannemanns Allé 14A+B, 2300 København S.

DIF Soldaterprojekt ser frem til at byde alle velkommen til en dag fyldt med spænding, inspiration og stærkt fællesskab.

For yderligere information eller presseakkreditering, kontakt venligst kommunikationsmedarbejder Maja Jensen Saabye på 31712047 eller konsulent og eventansvarlig Kjestine Kjergaard Holt på 21947991.



**Om DIF Soldaterprojekt:** DIF Soldaterprojekt tilbyder idrætstilbud rundt om i hele Danmark for både fysisk og psykisk skadede veteraner. Vores idrætstilbud spænder fra lokale Safe Zones over hjælp ind i det lokale foreningsliv til events og camps for både veteraner og pårørende. I centrum for projektet er veteranerne, som vi forsøger at støtte og inspirere til at finde et selvstændigt og meningsfyldt liv. Projektet anvender idræt og det fællesskab, som skabes igennem idrætsdeltagelse til at understøtte veteranernes reintegration i samfundet med fokus på at skabe sociale netværk og bidrage til øget livsindhold for den enkelte veteran.

## Kontakt:

Konsulent og ansvarlig for arrangementet  
Kjestine Kjergaard Holt  
21947991  
[kjkj@dif.dk](mailto:kjkj@dif.dk)

Kommunikationsmedarbejder  
Maja Jensen Saabye  
31712047  
[mjs@dif.dk](mailto:mjs@dif.dk)

Vi håber at se jer til en uforglemmelig dag på isen.

## Program

### Lørdag d. 15. juni

16.30 Velkomst

17.30-18.45 Fælles middag

19.00- 19.45 Fælles træning

19.45 Første kamp sættes i gang

21.30 Sidste kamp slutter (Det er bare et forslag, så der er tid til hygge)

21.30-21.45 Bad og omklædning

21.45-23.00 Hygge og socialt samvær

**Søndag d. 16. juni**

8.00-8.45 Fælles træning

8.45-10.45 kampe

10.45-11.00 kaffe/kage

11.00-13.15 kampe

13.15-13.30 Bad og omklædning

13.30 Fælles Frokost

15.00 Tak for denne gang

