

Mandag

BOLLER I KARRY MED BYG-RIS



Boller i karry (SL) **H F**
Byg-ris (G)
Rødbederåkost med æble,
gulerødder og sort sesam (*G, *J, *N, *SO)
Kuvertbrød (G, *M, *Æ, *SF)
med smørelse

Tirsdag

SMØRSELV OG TIMIANBAGTE KARTOFLER



Timianbagte kartofler
Rugbrød (G) med smørelse
Fiskefrikadelle (F, SL) **F**
med remoulade (Æ, SN)
Kyllingeleverpostej (G) **H F**
Skorpe (G) med flødeost (M)
Ærter
Agurk
Banan

Onsdag

PITABRØD MED QUINOAKUGLER OG HUMMUS



Pitabrød (G, *SF, *SO)
Quinoakugler (G) **V**
Hummus (SF)
Rød spidskål
Cherrytomat
Syltede rødløg
Majs
Hvidløgsdressing (M)
Agurk
Galiamelon

Torsdag

FISKEFILET MED KARTOFLER OG PERSILLESOV



Fiskefilet (F, G) **F**
Kartofler (SU)
Persillesovs (M, SL, SO)
Rugbrød (G) med smørelse
Ærter
Gulerod
Æble

Fredag

SMØRSELV OG SØDKARTOFFEL-FRITTER



Sødkartoffel-fritter (G, *N, *SN, *SF)
Aioli (Æ)
Rugbrød (G) med smørelse
Makrel i tomat (F) **F**
med mayonnaise (Æ)
Kyllingekødpostej **H F**
Spinatfalafel (G)
Broccoli
Gul peber
Kiwifrugt