

PRESSEMEDDELELSE

Trods global krise, holder Grønland fast i Kulturnat – også med sund sex på programmet

Midt i den globale uro om Arktis holder Grønland stadig fast i en del af normaliteten, når flere grønlandske byer lørdag er værter for den årlige Kulturnat. I Nuuk har svære og personlige samtaler om sund og glad seksualitet fået sin egen plads i det kulturelle program.

Midt i den store, internationale krise om Arktis, vælger Grønland at holde fast i den planlagte Kulturnat, der måske kan få tankerne og frygten for fremtiden en smule på afstand – i hvert fald i en dags tid.

En af dem, der bidrager til kulturprogrammet, er sexolog og parterapeut Yazmin Fox Eisen, der har arbejdet professionelt med seksualitet, parforhold og kommunikation i mere end 30 år.

“Alle levende mennesker har en seksualitet – men ikke alle mennesker har en levende seksualitet. Mange lever i, eller ønsker at leve i, et godt parforhold. Derfor er det helt oplagte emner på en Kulturnat, hvor vi mødes på tværs af alder, køn, kultur og baggrund.”

Yazmin Fox Eisen er stifter og leder af Sexologiskolen i København, og sammen med tre oplægsholdere fra Grønland, der alle er uddannet på skolen, er hun vært for arrangementet, der handler om seksualitet, parforhold og kommunikation om det, der kan være svært at tale om.

“Ingen er født med en manual for hvordan vi skal leve vores parforhold. Vi har brug for at tale mere og åbent sammen om glad seksualitet og gode parforhold med sunde grænser” siger hun.

Når ordene mangler, bliver det svært at tale sammen

I Grønland er der et særligt behov for ord og begreber, når det handler om seksualitet og parforhold, fortæller Yazmin Fox Eisen:

“Grønlænderne har utrolig mange nuancerede ord for sne – men mangler helt konkrete ord for seksualitet og samliv. Når vi ikke har sproget, bliver det svært at tale sammen, og emnet kan opleves skamfuldt. Men seksualitet og underliv er jo naturlige dele af livet.”

Derfor vil Yazmin Fox Eisen på Kulturnatten gerne, gennem foredrag, meditation og film, hjælpe deltagerne med at sætte samtalen i gang.

"Vi skal skabe et trygt og naturligt rum, hvor vi sammen kan skabe nye ord for intimitet, sanselighed, seksualitet, kærlighed og parforhold."

Kendte problemer, men det går den rigtige vej

Mens et fælles sprog for sex og samliv er nødvendigt, så er sproget også altafgørende for at kunne tale om seksuelle overgreb og voldelige parforhold, der er veldokumenterede udfordringer i Grønland.

Yazmin Fox Eisen oplever, at det at tale højt om overgreb og vold, ofte bliver oplevet skamfuldt. Men hun ser også en positiv tendens:

"Skam fylder efterhånden mindre. Flere tør tale om, hvis de har været udsat for overgreb, eller hvis de lever i et dårligt fungerende parforhold med psykisk og/eller fysisk vold".

Her går især de unge går forrest.

"Unge er blevet meget bedre til at tale om de her ting. De søger viden, bruger internettet, og de er generelt bedre uddannet end tidligere generationer. Og den åbenhed er selvforstærkende," siger hun.

Forventer stor interesse

Yazmin Fox Eisen har på forhånd mødt stor interesse for den viden, hun repræsenterer. Så selvom konkurrencen fra de andre arrangementer til Kulturnatten er hård, så forventer Yazmin Fox Eisen et stort og bredt publikum:

"Jeg regner med, at mange forskellige vil deltage. Alt lige fra 18årige nysgerrige til fagpersoner og andre, der arbejder med mennesker. Jeg håber selvfølgelig også, at nogle får lyst til at uddanne sig mere inden for de her vigtige områder," siger hun.

Interessen er allerede stor. Oplægget er markedsført på sociale medier, og Yazmin Fox Eisen har deltaget i flere interviews om emnet i grønlandske medier.

"Jeg bliver faktisk genkendt på gaden heroppe" siger hun med et smil.

Udover Yazmin Fox Eisen er foredragsholderne Karl Chemnitz, Salome Larsen og Mette Scharling.

Du kan læse mere om arrangementet, der også bliver vist online, her:

<https://system.easyppractice.net/event/kulturnat-nuuk-71e86>

Kontakt:

Yazmin Fox Eisen

Sexolog, parterapeut og stifter af Sexologiskolen

Tlf.: +45 77 888 888

Mail: info@sexologiskolen.com

Faktaboks

Kulturnatten i Grønland

Kulturnatten er en landsdækkende kulturbegivenhed, hvor byer i hele Grønland åbner dørene for kunst, musik, oplæg, foredrag og fællesskabsaktiviteter. Arrangementerne er åbne for offentligheden og har til formål at samle borgere på tværs af alder og baggrund om kulturoplevelser og samtale.

Kulturnatten afholdes årligt og rummer både festlige og mere eftertænksomme programpunkter – også om emner, der normalt sjældent fylder i det offentlige rum.

Yazmin Fox Eisen

Sexolog, parterapeut, forfatter og underviser med mere end 30 års erfaring inden for seksualitet, parforhold og kommunikation. Hun er stifter og leder af Sexologiskolen i København og har gennem årene rådgivet, undervist og uddannet sexologer og parterapeuter i Danmark og internationalt. Hun har i en årrække arbejdet med Grønland, både gennem undervisning, foredrag og via grønlandske elever, der har taget uddannelser på Sexologiskolen og efterfølgende arbejdet videre i Grønland.

I 2021 blev Yazmin Fox Eisen og Sexologiskolen inddraget i at uddanne Børnerejseholdet for Socialstyrelsen Grønland. Børnerejseholdet tager sig af børn og unge som har været udsat for seksuelle overgreb.

Faktaboks: Sexologiskolen

Sexologiskolen er en privat uddannelsesinstitution, etableret i 2009 og med hovedsæde på Islands Brygge i København. Skolen uddanner sexologer, parterapeuter, specialister og forskere - og undervisere inden for seksualitet, samliv og relationer. Skolen arbejder med et etisk, fagligt og menneskeligt fokus og lægger vægt på både teori, praksis og personlig udvikling.

Sexologiskolen har gennem årene haft studerende fra flere lande – herunder Grønland – og arbejder for at styrke viden, sprog og åbenhed om seksualitet og relationer – med fokus på det *hele* menneske.

