Det ligner forkølelse - men allergien kan gemme sig i børnesengen

Hvis dit barn ofte vågner med stoppet næse, nyser meget, har kløende øjne eller sover uroligt, tænker du måske forkølelse. Men hvis symptomerne bliver ved og især er værst om natten eller om morgenen, kan husstøvmideallergi være en overset forklaring.



Dit barn tilbringer mange timer hver nat i sin seng. Det gør sengen til både et af de steder, hvor barnet opholder sig mest, og et sted, hvor husstøvmider ofte trives. Husstøvmider er små dyr, der især findes i madrasser, dyner og puder. Her er der varme, fugt og hudskæl, som giver dem gode betingelser. Hvis dit barn er allergisk over for husstøvmider, kan det derfor blive udsat for allergenet i mange timer hver nat.

Husstøvmideallergi kan vise sig som en næse, der næsten altid er stoppet om morgenen, gentagne nys, kløende eller rindende øjne eller dårlig søvn. Hvis du oplever det samme mønster igen og igen, er det værd at være opmærksom på.

Det handler ikke om, hvor rent børneværelset er
Selv hvis du regelmæssigt gør grundigt rent, kan husstøvmider overleve. Navnet kan få det til at lyde, som om husstøvmider skyldes støv eller manglende rengøring, men sådan hænger det ikke nødvendigvis sammen. Husstøvmider lever af døde hudskæl og ikke af støv, og det er først og fremmest varme og fugt, der har betydning for, hvor godt de trives.

Husstøvmideallergi kan give symptomer hele året og kan derfor være vanskeligere at opdage end eksempelvis pollenallergi. Symptomerne kan også ligne en forkølelse, og derfor kan nogle gå længe, før allergi bliver overvejet som en mulig forklaring.

Tre ting, du kan gøre for dit barn i dag

1. Luft ud. Når det bliver koldere, er det fristende at holde vinduerne lukkede. Men regelmæssig udluftning bidrager til at holde luftfugtigheden nede. Vask også sengetøj regelmæssigt ved 60 grader, og vær opmærksom på dyner, puder og de bamser, dit barn sover med.

2. Hold øje med mønstret. Hvis dit barn uge efter uge vågner med stoppet næse, nyser meget, har kløende øjne eller sover dårligt, så læg mærke til, hvornår symptomerne opstår, og hvor meget de påvirker søvn og hverdag.

3. Tag allergitesten – og tag resultatet med til lægen. På husstovmideallergi.dk kan du læse om husstøvmideallergi og tage en kort test, som hjælper dig med at samle oplysninger om de symptomer, du oplever hos dit barn. Resultatet kan bruges som udgangspunkt for en samtale med lægen om, hvorvidt dit barn bør undersøges for husstøvmideallergi.

Dit barns allergibehandling bør afhænge af, hvad barnet reagerer på, og hvor meget symptomerne påvirker hverdagen.

Tag til lægen
Hvis du har mistanke om, at dit barn har husstøvmideallergi, kan det undersøges hos egen læge eller en relevant speciallæge. Diagnosen stilles på baggrund af barnets symptomer og sygehistorie, og den suppleres typisk med en blodprøve eller en priktest.
For nogle børn er det tilstrækkeligt at begrænse kontakten med det, de er allergiske over for, og behandle symptomer fra eksempelvis næse og øjne med antihistamin eller anden symptomlindrende behandling.

Hvis dit barn fortsat har symptomer, som påvirker søvn, skole, fritidsaktiviteter eller den generelle trivsel trods behandling, bør du tale med lægen om, hvorvidt andre behandlingsmuligheder kan være relevante.

Ved nogle former for dokumenteret allergi kan allergen immunterapi – også kaldet allergivaccination – være en mulighed. Hvor symptomlindrende medicin har til formål at dæmpe symptomerne, har allergen immunterapi til formål at mindske kroppens allergiske reaktion på det allergen, barnet reagerer på.

Ved allergen immunterapi udsættes immunsystemet kontrolleret for det relevante allergen med henblik på gradvist at øge tolerancen over for det. Hvis dit barn har vedvarende eller tilbagevendende symptomer, er det derfor en god idé at tale med egen læge og få undersøgt, om der er tale om allergi, og hvilken behandling der i så fald passer bedst til barnet.

Om ALK
ALK er en global medicinalvirksomhed med fokus på behandling af allergi og allergisk astma. Virksomheden udvikler allergi-immunterapi og andre produkter til mennesker med allergi og allergilæger. Virksomheden har hovedkvarter i Hørsholm, beskæftiger omkring 2.700 mennesker over hele verden og er noteret på Nasdaq Copenhagen. Find mere information på www.alk.net.

Pressekontakt:
Malene Jauer
ALK Nordic

Malene.jauer@alk.net
Tel: 2063 7419