



# 22-års reglen

Udlandsdanskernes  
kendskab til reglen og  
dens konsekvenser



# Hvad er 22-års reglen?

22-års reglen er en dansk lov som betyder, at man som dansker, der er født i udlandet, kan risikere at miste sit danske statsborgerskab, når man fylder 22 år, og aldrig har haft fast bopæl i Danmark.

- 51% har aldrig hørt om/forstår ikke reglen
- 52% synes, det er uklart, hvad man konkret skal gøre for at opfylde kravene
- 89% synes behandlingstiden på 13-15 mdr. er for lang
- 55% har oplevet, at reglen har haft konsekvenser for deres eller andre familier
- 72% synes myndighedernes vejledning bør forbedres
- 84% ønsker ændringer i måden reglen administreres på

*"Vores datter har dansk cpr, har gået på efterskole, gymnasium og universitet i Danmark, men alligevel tog det 16 måneder med beviset."*

*"Vores børn er født i udlandet og begge blev hurtigt registreret på ambassaderne i Singapore og Ungarn, men **ingen** af stederne blev vi gjort opmærksom på 22-års reglen."*

Spørgeskemaundersøgelsen er foretaget blandt udlændingsdanskere og undersøger deres kendskab til 22-års reglen samt konsekvenserne af reglen.

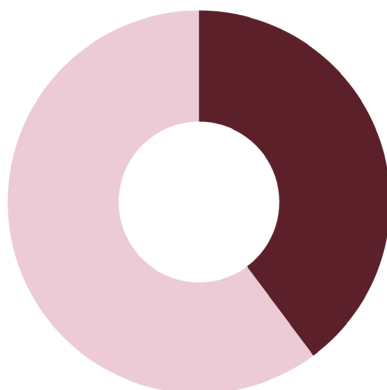
**Gennemført marts 2026**

Antal respondanter: **3.159**



[->> Forstå 22-års reglen](#)

### Svar status



Observationer

**Total**

**3.159**

● Ikke svaret

0,0%

● Afvist

0,0%

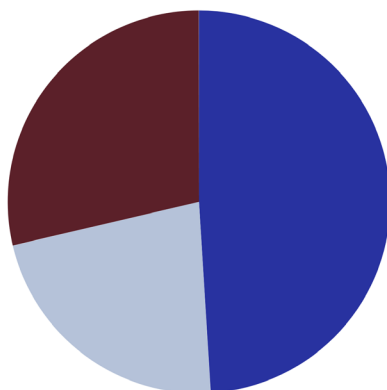
● Ufuldstændig

39,8%

● Gennemført

60,2%

### Har du hørt om 22-års reglen?



Observationer

**Total**

**3.159**

● Ja, og jeg ved, hvad den handler om

49,0%

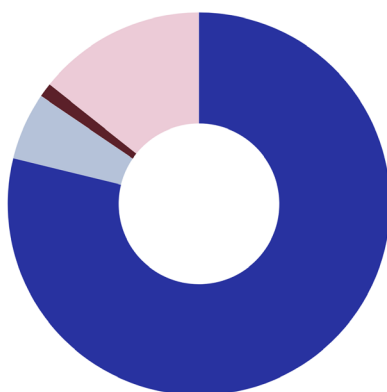
● Ja, men jeg er usikker på, hvad den handler om

22,3%

● Nej, jeg har ikke hørt om den før

28,6%

### Hvilket udsagn passer bedst?



Observationer

**Total**

**2.309**

● 22-års reglen handler om, at man skal have en tilknytning til Danmark, hvis man er født i udlandet. Ellers mister man sit danske statsborgerskab, når man fylder 22 år

78,9%

● 22-års reglen handler om, at man mister sit pas som 22-årig, hvis man er født i udlandet.

5,7%

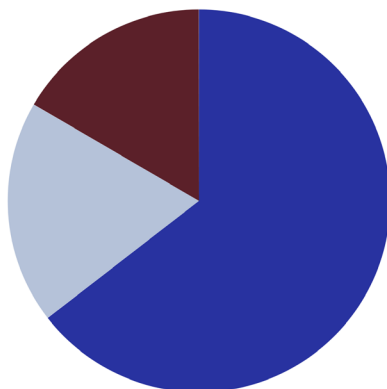
● 22-års reglen handler om, at man ikke må være dobbelt statsborger

1,2%

● Ved ikke

14,2%

### Har du været bekymret for, om 22-års reglen kan få konsekvenser for dig/dine børn?



Observationer

**Total**

**2.309**

● Ja

64,5%

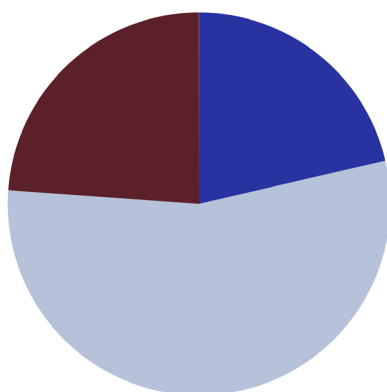
● Nej

18,9%

● Ved ikke / ikke relevant

16,6%

### Har du oplevet, at 22-års reglen har haft konsekvenser for dig/dine børn?



Observationer

Total

2.309

● Ja

21,4%

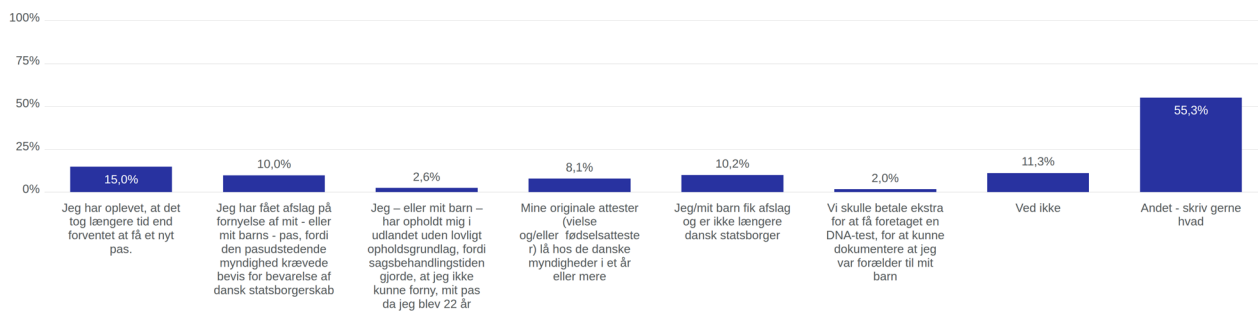
● Nej

54,7%

● Ved ikke / ikke relevant

23,9%

### Hvilke konsekvenser har du oplevet, at 22-års reglen kan have?

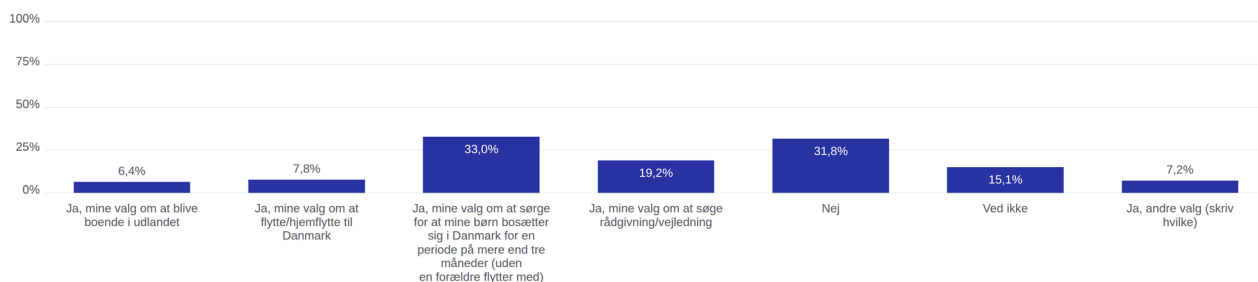


Observationer

Total

459

### Har 22-års reglen påvirket dine valg?

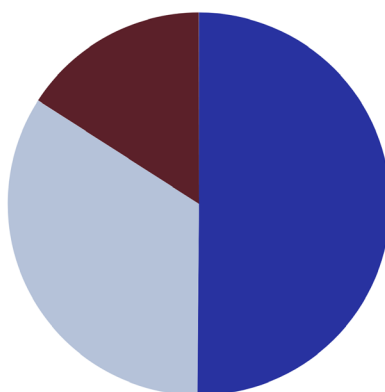


Observationer

**Total**

**2.166**

### Har du hørt om, at 22-års reglen har haft konsekvenser for andre familier?



Observationer

**Total**

**2.162**

● Ja

50,1%

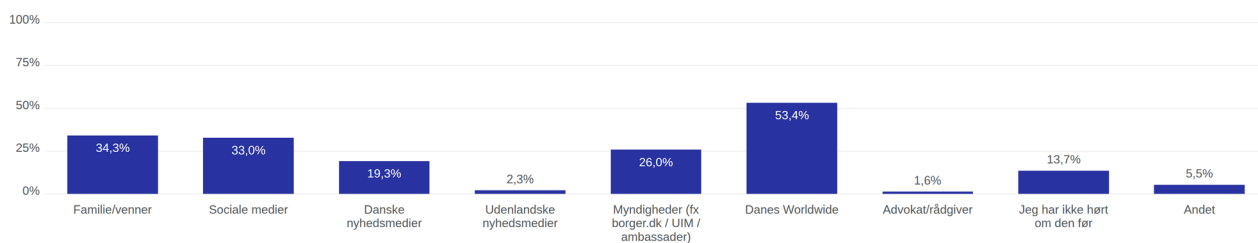
● Nej

34,0%

● Ved ikke / ikke relevant

15,9%

### Hvor har du hørt om 22-års reglen? (Sæt gerne flere X'er)

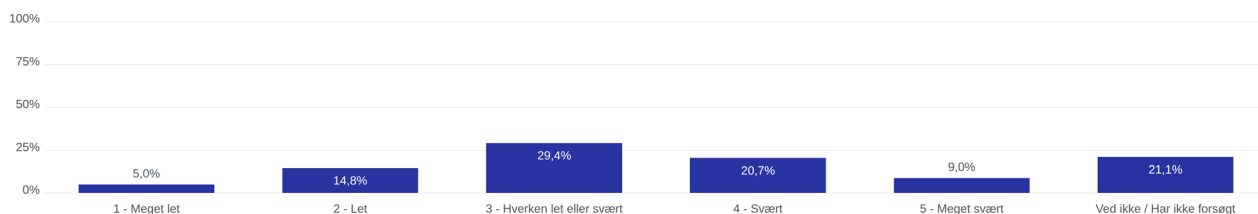


Observationer

**Total**

**2.104**

### Hvor let har det været at finde og forstå information om 22-års reglen?

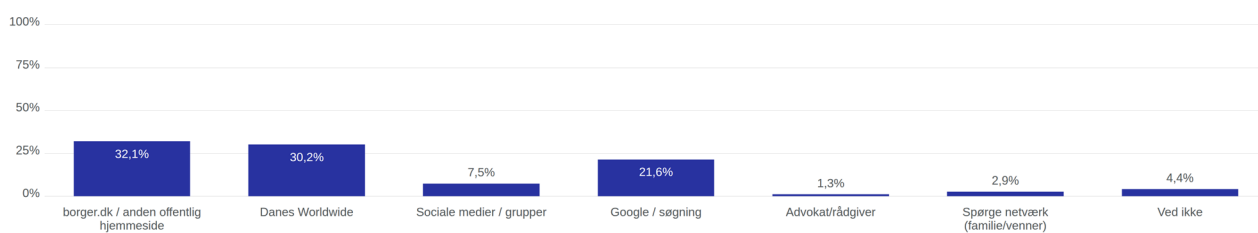


Observationer

Total

2.110

### Hvis du skulle finde info i dag, hvor ville du lede først?

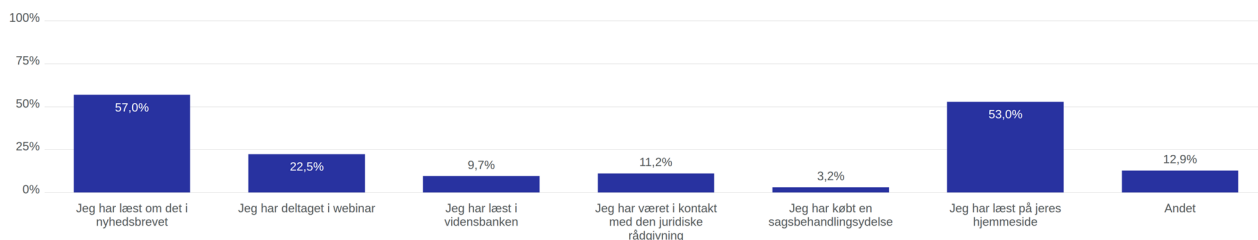


Observationer

Total

2.090

### Hvordan har du hørt om 22-års reglen gennem Danes Worldwide

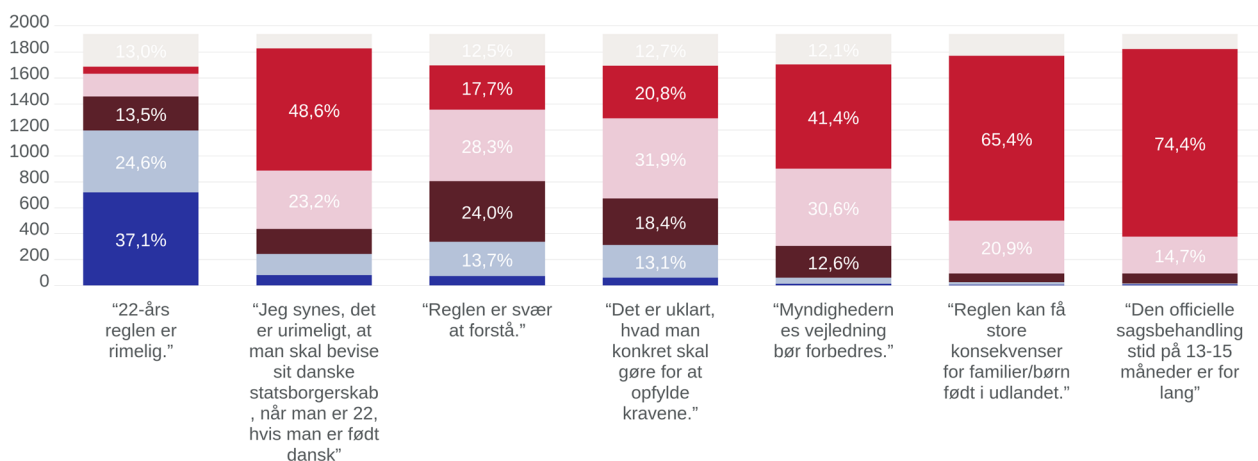


Observationer

Total

1.115

## Hvor enig er du i følgende udsagn?



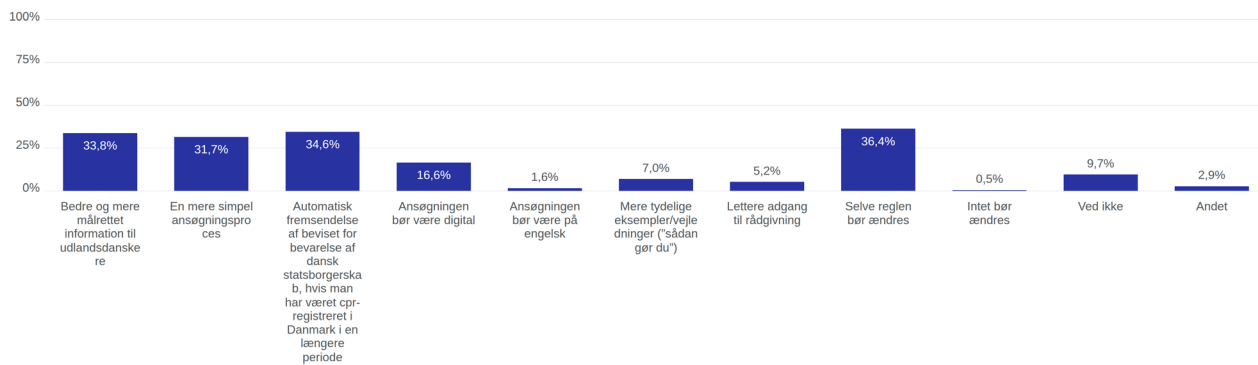
Observationer

Total

1.943

- 1 - Meget uenig
- 2 - Uenig
- 3 - Hverken enig eller uenig
- 4 - Enig
- 5 - Meget enig
- Ved ikke

## Hvad mener du bør ændres ved 22-års reglen? (vælg max 2)

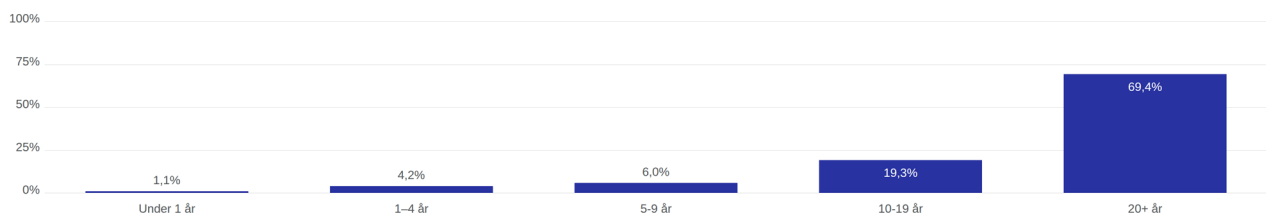


Observationer

Total

1.943

### Hvor længe har du boet i udlandet (samlet)?

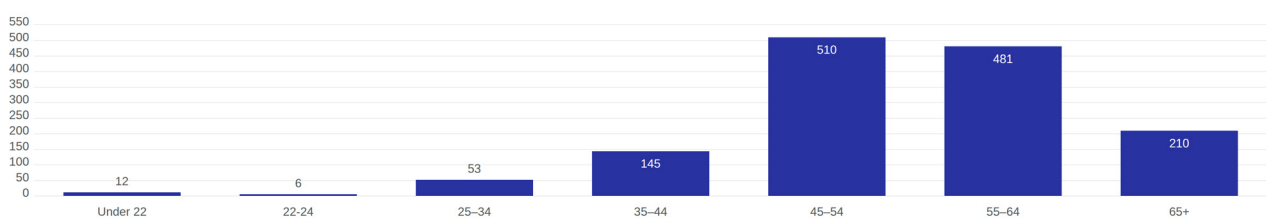


Observationer

**Total**

**1.416**

### Hvad er din alder?

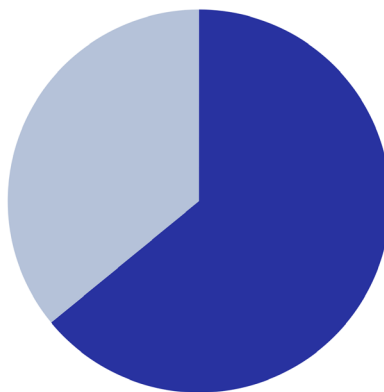


Observationer

**Total**

**1.417**

### Har du børn under 22 år?



Observationer

**Total**

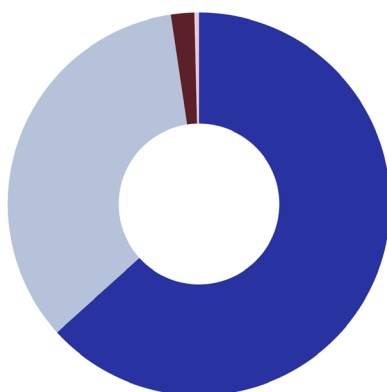
- Ja
- Nej

**1.414**

64,1%

35,9%

### Har du dansk statsborgerskab?



Observationer

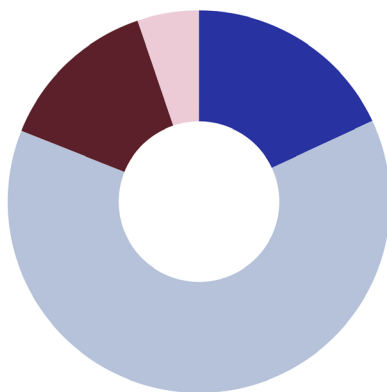
**Total**

**1.609**

- Ja, jeg har kun dansk statsborgerskab
- Ja, jeg har dansk og et andet statsborgerskab(er)
- Nej
- Ved ikke

63,3%  
34,3%  
2,0%  
0,4%

### Har dine børn dansk statsborgerskab?



Observationer

**Total**

**1.848**

- Ja, de har kun dansk statsborgerskab
- Ja, de har dansk og et andet statsborgerskab(er)
- Nej
- Ved ikke

18,1%  
63,0%  
13,7%  
5,2%



Danes Worldwide er en non-profit interesse- og medlemsorganisation for globale danskere, der arbejder politisk for globale danskeres interesser og er specialiserede i de problemstillinger, som danskere i udlandet møder i forhold til Danmark og det danske sprog.

Danes Worldwide tilbyder de globale danskere og deres familier juridisk rådgivning, dansk-undervisning og har en omfattende informationsindsats over for danskere i udlandet gennem et ugentligt nyhedsbrev, daglige SoMe-opslag og mere end 40 årlige webinarer.

