

# 10 anbefalinger til lederen

## - der vil skabe gode arbejdsvilkår for neurodivergente medarbejdere



Hans  
Knudsen  
Institutttet  
Grundlagt 1872

*Alle arbejdspladser er forskellige, og alle medarbejdere er forskellige. Nogle trives i struktur andre i mere uformelle miljøer - sådan er vores hjerner og vores behov forskellige.*

*Her får du 10 anbefalinger, som kan hjælpe dig på vej mod en rummelig arbejdsplads, hvor alle medarbejdere - også neurodivergente - får bedst mulige vilkår for at trives, nå deres potentiale og levere et godt stykke arbejde.*

### 1 Skab et trygt arbejdsmiljø

Giv plads til at tale om styrker, svagheder og præferencer. Du kan selv gå foran ved at fortælle, hvordan det skaber værdi for arbejdspladsen, når I er forskellige.

### 2 Tal om styrken ved forskellighed

Det er naturligt, at forskellige medarbejdere har forskellige behov. Sig højt, at du vil behandle folk fair ved ikke at behandle dem ens - nogle trives i storrumskontor, andre har brug for at sidde uforstyrret.

### 3 Lyt til den enkelte

Sørg for at I sammen kan identificere de hensyn, som er relevante for den enkeltes trivsel og arbejdssevne.

### 4 Skab tydelighed og struktur

Det er afgørende for, at dine neurodivergente medarbejdere trives, og det er en fordel for alle, når du er tydelig om, hvad du forventer.

### 5 Sørg for åben og direkte kommunikation

Beskriv opgaver og forventninger klart og utvetydigt.

### 6 Brug skriftlig kommunikation

Særligt når du giver opgaver og fortæller om dine forventninger. Det giver medarbejderen mulighed for at gå tilbage og genlæse det aftalte, og det giver ro.

### 7 Fleksibel arbejdstid

Tilrettelæg arbejdstiden fleksibelt og skab mulighed for hjemmearbejde, hvis det er muligt på din arbejdsplads.

### 8 Sørg for sansekompensering

Sanser kan blive overbelastet for mange neurodivergente, undersøg om I kan skabe stillezoner, afskærmning og behageligt lys.

### 9 Skab rammer for det sociale

Giv plads til forskellige behov, fx mulighed for at gå en tur i frokostpausen eller kun deltage i en del af julefrokosten.

### 10 Udbred viden om neurodivergens på arbejdspladsen

Når flere får indsigt, så øger det forståelsen og tolerancen.

Kontakt os på [hki@hki.dk](mailto:hki@hki.dk) eller 3916 2130, hvis du ønsker at vide mere om neurodivergens på arbejdspladsen