

Opfordring fra landets blodbanker og Bloddonorerne Danmark:

Brug for flere bloddonorer til behandling af alvorligt syge patienter

Omkring 40.000 alvorligt syge eller tilskadekomne personer bliver hvert år hjulpet af blod og blodprodukter fra de mange frivillige bloddonorer i Danmark. Men for at sikre, at der fortsat er tilstrækkeligt blod til de livsvigtige behandlinger, er der brug for flere bloddonorer. Bloddonorerne Danmark opfordrer derfor danskerne til at melde sig til at give blod og dermed være med til at gøre en forskel for patienter med fx kræft og immundefektsygdomme. Der er særligt mangel på bloddonorer i Aarhus, Odense, Aalborg og Region Sjælland.

Den 14. juni markeres den Internationale Bloddonor dag i Danmark og i lande verden over for at hylde alle de frivillige bloddonorer, som gør noget godt og vigtigt for andre uden at tænke på egen vinding. Dagen er et initiativ fra bl.a. WHO og sætter fokus på behovet for at rekruttere nye bloddonorer. I Aarhus er der fx brug for 4.200 nye bloddonorer i 2024 for at sikre, at der altid er tilstrækkeligt blod til behandling, og derfor håber Bloddonorerne Danmark, at der er flere, som vil melde sig til at give blod.

- Som bloddonor er man med til at sikre den nødvendige blodforsyning på de danske hospitaler, og man er med til at gøre en afgørende forskel for mennesker i en helbredsmæssig kritisk situation. En portion blod kan hjælpe op til tre patienter og betyde forskellen på liv og død for eksempelvis ulykkesofre, kræftpatienter og patienter med kroniske sygdomme, siger Bjarne Kuno Møller, der er cheflæge i Blodbank og Immunologi ved Aarhus Universitetshospital og fortsætter:

- Blodbankens blodbeholdning er følsom over for situationer, hvor der pludselig er behov for meget blod, og derfor er vi dybt afhængige af, at der løbende tappes blod nok til at sikre forsyningen. Derfor opfordrer vi alle til at tage stilling til, om de vil give dette lille, men i mange tilfælde livsnødvendige, bidrag til deres medborgere – og hellere i dag end i næste uge.

I dag er der tilmeldt 180.000 frivillige bloddonorer, og det anslås, at der på landsplan er behov for 33.000 nye donorer i 2024 for at sikre nok blod i fremtiden.

Danmark skal være selvforsynende med plasma

Som bloddonor kan man også give plasma, som er den væske, cellerne i blodet flyder i. Plasma bruges til at fremstille livsvigtig medicin, fx til personer med nedsat immunforsvar, der ikke selv kan bekæmpe infektioner.

- Det er afgørende for patienter med immundefektsygdomme og visse autoimmune sygdomme, at de kan modtage behandling med immunglobulin, som udvindes fra plasma. Globalt er der stigende efterspørgsel efter immunglobulin, og derfor er det vigtigt, at vi bliver selvforsynende i Danmark og dermed sikrer, at vi kan tilbyde behandlingen til alle patienter med behov, siger Bjarne Kuno Møller.

Bloddonorer bliver derfor ofte spurgt, om de også vil donere plasma, og der er brug for flere donorer i hele landet – særligt i Aarhus, Odense, Aalborg og Region Sjælland. De fem sundhedsregioner arbejder målrettet på at øge kapaciteten, så flere danskere kan donere plasma på de indtil videre 14 tappesteder i Danmark. Ambitionen er, at der skal kunne tappes 280.000 portioner plasma om året, hvilket svarer til en stigning på 65 pct. i forhold til i dag.

Giv blod og red liv

For at blive bloddonor skal du være mellem 17 og 65 år, sund og rask og veje mindst 50 kg for at give blod og 60 kg for at give plasma. Medicin, sygdomme og andre faktorer kan betyde, at du ikke kan blive bloddonor. Læs mere på www.bloddonor.dk eller kontakt blodbanken for at høre, om du kan hjælpe.

Det tager kun cirka 20 minutter at give blod og 45 minutter at give plasma, og du kan give blod, indtil den dag du fylder 75 år. De 450-700 milliliter, man donerer ved en bloddonation, bliver hurtigt gendannet i kroppen.

For at blive bloddonor skal du

- Være sund og rask
- Være mellem 17 og 65 år
- Veje mindst 50 kg (60 kg for at give plasma)
- Melde dig på www.bloddonor.dk

Her kan du donere plasma

Der er 14 blodbanker i Danmark, hvor man kan donere plasma. Se oversigten med steder på <https://bloddonor.dk/bliv-donor/plasmatapning/>

Nyt donorunivers

I anledning af International Bloddonorunivers lanceres et splinternyt donorunivers på bloddonor.dk/donorunivers. Formålet er at gøre det endnu mere tydeligt for bloddonorer, at de gør en helt konkret og livsvigtig forskel – de redder liv! Men det handler også om at inspirere flere borgere til at udforske blodets betydning og komme helt tæt på de mennesker, som bloddonorer hjælper.

Om Bloddonerne Danmark

Bloddonerne Danmark repræsenterer de danske bloddonorer nationalt og internationalt, og de har siden 1932 medvirket til, at patienter i Danmark kan modtage blod som en del af deres behandling. Bloddonerne Danmark arbejder for at hverve og anerkende frivillige bloddonorer samt sikre den nødvendige blodforsyning på de danske hospitaler, så der aldrig kommer til at mangle blod til patientbehandling.

Antal bloddonorer pr. region

Nordjylland – 17.000 bloddonorer svarende til 29 bloddonorer pr. 1.000 borgere
Midtjylland – 41.000 bloddonorer svarende til 30 bloddonorer pr. 1.000 borgere
Syddanmark – 35.000 bloddonorer svarende til 29 bloddonorer pr. 1.000 borgere
Sjælland – 22.000 bloddonorer svarende til 26 bloddonorer pr. 1.000 borgere
Hovedstaden – 52.000 bloddonorer svarende til 27 bloddonorer pr. 1.000 borgere
Baseret på tal fra 2023 fra landets fem blodbanker

Antal årlige bloddonationer

Region	Fuldblodsdonationer	pr. 1.000 borgere
Nordjylland	20.000	34
Midtjylland	42.000	31
Syddanmark	34.000	27
Sjælland	27.000	32
Hovedstaden	62.000	32

Baseret på tal fra 2023 fra landets fem blodbanker

Antal årlige plasmadonationer

Region	Plasmadonationer	pr. 1.000 borgere
Nordjylland	14.000	24
Midtjylland	31.000	23
Syddanmark	48.000	39
Sjælland	17.000	20
Hovedstaden	18.000	10

Baseret på tal fra 2023 fra landets fem blodbanker

Tappet plasma

Region	Kg plasma	Kg plasma pr. 1.000 borgere
Nordjylland	13.723	23
Midtjylland	30.842	23
Syddanmark	40.668	33
Sjælland	17.887	21
Hovedstaden	21.006	11

Baseret på tal fra 2023 fra landets fem blodbanker

Antal patienter, som årligt får gavn af blod og blodprodukter fra donorer

Nordjylland – 4.557 patienter svarende til 769 patienter pr. 100.000 borgere

Midtjylland – 10.033 patienter svarende til 734 patienter pr. 100.000 borgere

Syddanmark – 7.918 patienter svarende til 639 patienter pr. 100.000 borgere

Sjælland – 5.786 patienter svarende til 678 patienter pr. 100.000 borgere

Hovedstaden – 12.463 patienter svarende til 650 patienter pr. 100.000 borgere

Baseret på tal fra Organisationen af Transfusionscentre (OTCD)

For yderligere information, kontakt venligst:Region Midtjylland

Blodbankchef Bjarne Kuno Møller, 51 36 06 93, bjamoell@rm.dk, cheflæge i Blodbank og Immunologi, Aarhus Universitetshospital

Region Syddanmark

Blodbankchef Jørgen Georgsen, 40 26 02 34, jorgen.georgsen@rsyd.dk, cheflæge på Odense Universitetshospital, Klinisk Immunologisk Afdeling

Bloddonorerne Danmark

Direktør Lisbet Schønau, Bloddonorerne Danmark, 23 25 86 47, ls@bloddonor.dk