

Februar 2025



Befolkningsundersøgelse for Bælgfrugtpartnerskabet



Bælgfrugtpartnerskabet

Kort om Bælgfrugtpartnerskabet og undersøgelsen

Bælgfrugtpartnerskabet er et samarbejde mellem både private og offentlige aktører. Formålet er helt konkret at forbedre folkesundheden og arbejde for en sundere klode igennem et løft af danskernes indtag af bælgfrugter og produktionen af bælgfrugter i Danmark.

I Bælgfrugtpartnerskabet har de 75 deltagende partnere et klart mål for øje: At alle spiser **100 g bælgfrugter om dagen** i Danmark. Aktuelt spiser danskerne i gennemsnit 2-5 g om dagen. Det er dermed langt fra målet og Fødevarestyrelsens kostråd.

Hvorfor laver vi undersøgelsen?

Vi laver undersøgelsen for at følge bælgfrugternes udvikling og partnerskabets berettigelse.

Undersøgelsen skal desuden hjælpe partnere til indsatser, der kan nedbryde barriererne i forhold til at spise flere bælgfrugter. Forventningen er at gennemføre undersøgelsen en gang årligt.

Som en del af arbejdet i partnerskabet har vi gennemført en befolkningsundersøgelse blandt i alt **1.011 danskere**. I undersøgelsen bliver respondenterne bl.a. spurgt ind til, hvilke bælgfrugter de har prøvet at spise, hvor ofte de spiser bælgfrugter, hvordan de ser på deres fremtidige forbrug af bælgfrugter mm. Undersøgelsen er gennemført af Moos-Bjerre Consultants.



M.B.C.



Indhold

Kort om Bælgfrugtpartnerskabet	s. 2
Danskernes forbrug af bælgfrugter	s. 3
Inspiration til øget forbrug af bælgfrugter	s. 4
Bælgfrugter i kantinen	s. 5
Danskernes foretrukne forbrug af bælgfrugter	s. 6
Datagrundlag og repræsentativitet i undersøgelsen	s. 8
Vil du vide mere?	s. 8

Danskernes forbrug af bælgfrugter

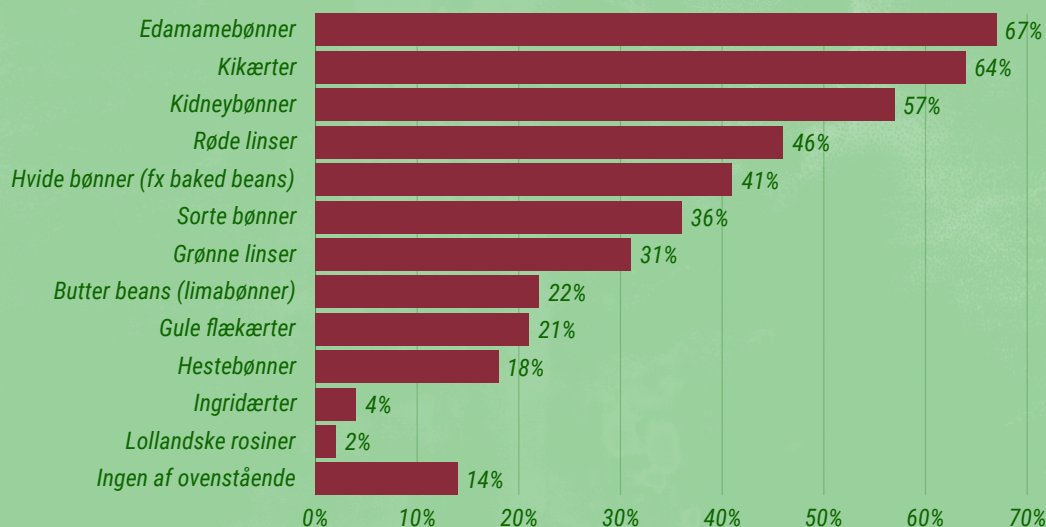
Fire ud af ti danskere spiser bælgfrugter ugentligt, og 5% spiser dem hver dag. Det er i højere grad de yngre danskere og danskere med en videregående uddannelse, der spiser bælgfrugter.



Danskernes kendskab til bælgfrugter er generelt højt

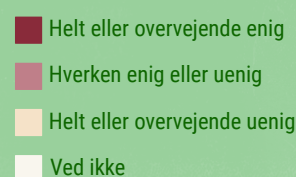
Edamamebønner og kikærter er blandt de bælgfrugter, som flest danskere har prøvet at spise. Derudover er kidneybønner, røde linser og hvide og sorte bønner blandt de bælgfrugter, som flest danskere har spist før. 14% angiver, at de ikke har spist nogle af bælgfrugterne før. Ingridærter og lollandske rosiner er de to bælgfrugter, som færrest danskere har spist før.

Spørgsmål: Hvilke af følgende bælgfrugter har du spist før?



Danskerne er overvejende positive overfor bælgfrugter

Flertallet af danskerne synes meget eller overvejende godt om bælgfrugter. 52% af danskerne er generelt positive overfor at få bælgfrugter til at passe ind i hverdagens måltider. Samtidig angiver 64% af danskerne, at bælgfrugter kan indgå i den mad, som de serverer for deres gæster.



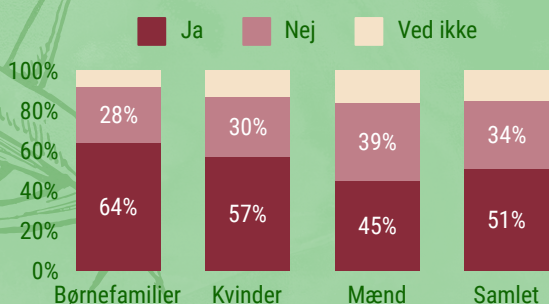
Bælgfrugter kan indgå i mad, som jeg serverer for mine gæster



Bælgfrugter kan nemt passe ind i de retter, som jeg plejer at spise



Ønsker du at spise flere bælgfrugter om et år?



Danskerne vil gerne spise flere bælgfrugter

Lidt over halvdelen af danskerne (51%) vil gerne spise flere bælgfrugter om et år. Blandt danskere med hjemmeboende børn er denne andel 64%. Både sundhed, mætheden i bælgfrugter samt hensynet til klimaet er blandt de årsager, som de fleste har som primær årsag til, at man gerne vil spise flere bælgfrugter om et år.

Inspiration til øget forbrug af bælgfrugter

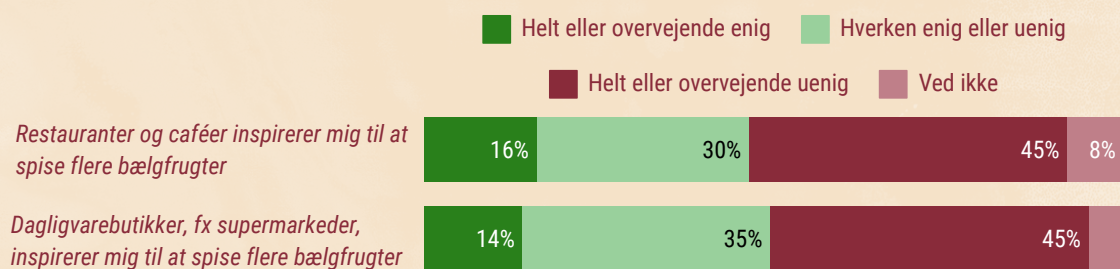
Næsten halvdelen af danskerne vurderer, at de har brug for inspiration og opskrifter som led i at overveje at spise flere bælgfrugter i hverdagen. Det hænger sammen med, at der samtidig er **33%** af danskerne som angiver, at mangel på kendskab til retter med bælgfrugter, er en af de største barrierer for at spise flere bælgfrugter.

Spørgsmål: Hvilket af følgende vil kunne få dig til at overveje at spise flere bælgfrugter?



Danskerne mener ikke, at hverken restauranter, caféer eller dagligvarebutikker er med til at inspirere dem til at spise flere bælgfrugter

45% af danskerne mener **ikke**, at restauranter og caféer er med til at inspirere dem til at spise flere bælgfrugter. **Blandt de 16-25-årige er det hele 57%**. **45%** af danskerne mener ikke, at dagligvarebutikker er med til at inspirere dem til at spise flere bælgfrugter.

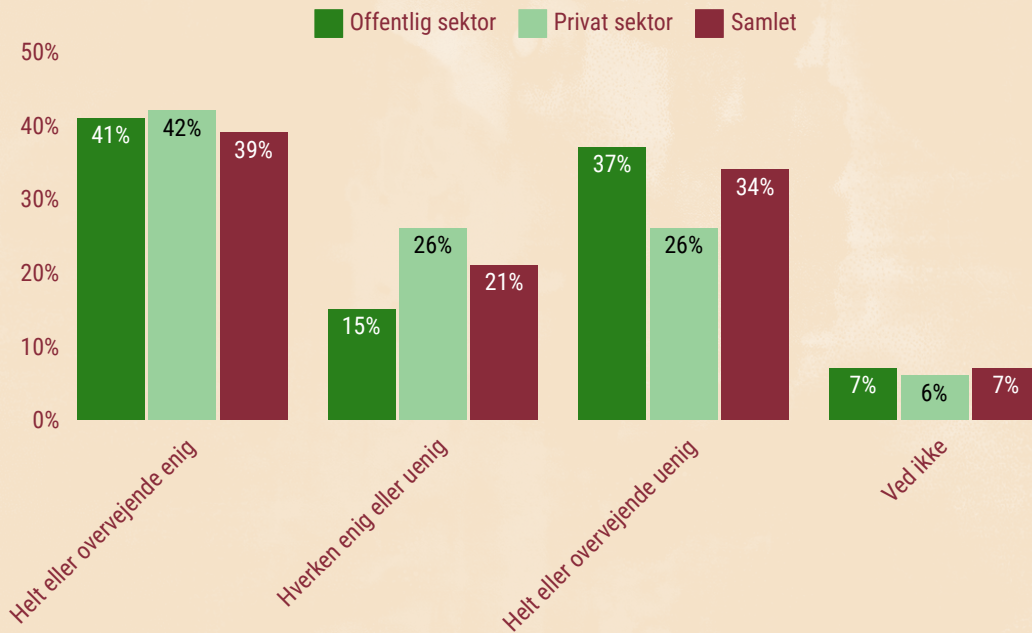


Bælgfrugter i kantinen

Flest danskere mener, at deres kantine inspirerer dem til at spise flere bælgfrugter.

Omtrent **fire ud af 10** af de danskere, som har kantine til rådighed i hverdagen, er enige i, at deres kantine inspirerer dem til at spise flere bælgfrugter. Flere offentligt- end privatansatte føler ikke, at de bliver inspireret til bælgfrugter i deres kantine.

Min kantine inspirerer mig til at spise flere bælgfrugter



Danskerne ønsker, at bælgfrugter skal indgå i maden i kantinen

Af de danskere, der benytter kantine/frokostordning i hverdagen, angiver **27%**, at bælgfrugter skal indgå i maden i kantinen/frokostordningen, hvis de skal øge deres forbrug af bælgfrugter.



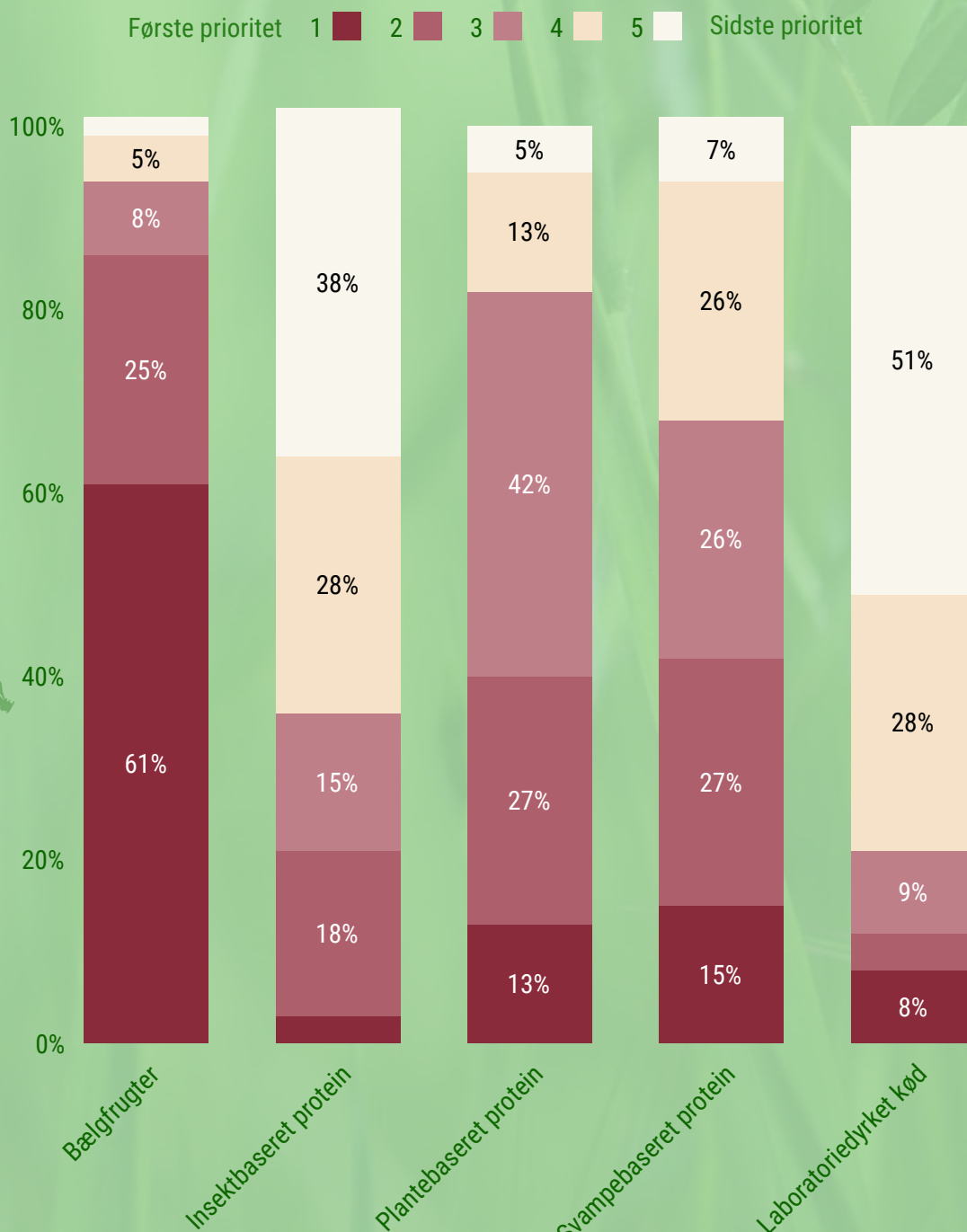
Danskernes foretrukne forbrug af bælgfrugter



Bælgfrugter fx linser og kikærter er danskernes foretrukne alternativ til kød

Der er samlet **61%**, der har valgt bælgfrugter som foretrukket alternativ til kød. **15%** foretrækker et svampebaseret produkt og **13%** foretrækker et plantebaseret produkt.

Spørgsmål: Når du vælger et alternativ til kød, hvordan ville du så rangere de følgende muligheder?



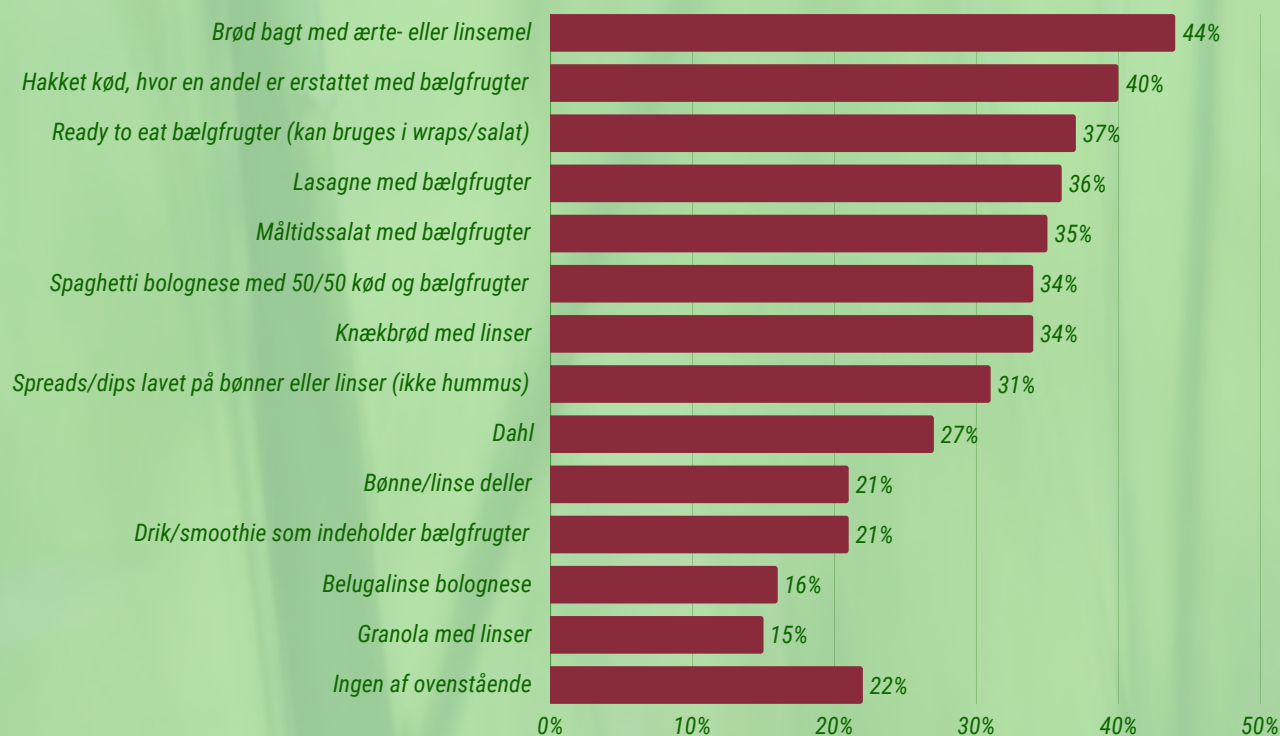
Hvilke produkter med bælgfrugter kunne du forestille dig at købe i supermarkedet?

De **fem produkter**, som indeholder bælgfrugter, og som flest danskere kan forestille sig at købe i supermarkedet, er følgende:

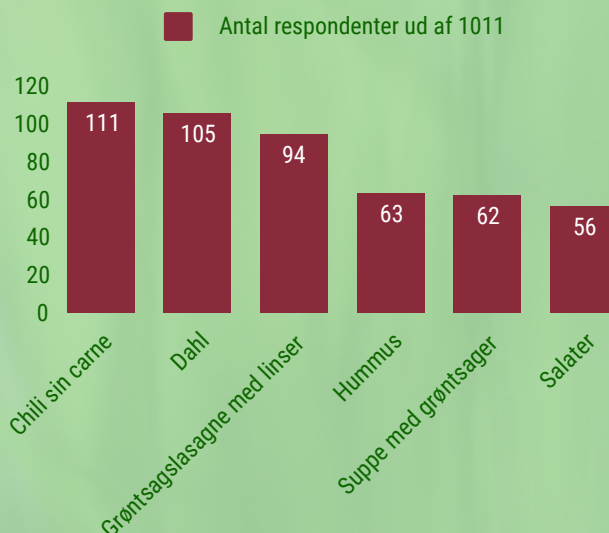
1. Brød bagt med ærte- eller linsemel
2. Hakket okse-, svine- eller kyllingekød, hvor en andel er erstattet med bælgfrugter
3. Ready to eat bælgfrugter, som kan bruges i en salat/wrap/sandwich
4. Lasagne med bælgfrugter
5. Måltidssalat med bælgfrugter



Spørgsmål: Kunne du forestille dig at købe følgende produkter i supermarkedet?



Her er danskernes foretrukne grønne retter:



Datagrundlag og repræsentativitet i undersøgelsen

Repræsentativitet

I denne undersøgelse er der indsamlet besvarelser fra et repræsentativt udsnit af den danske befolkning på tværs af køn, alder, uddannelse og region.



Det er angivet, hvis nogle af spørgsmålene har været særligt henvendt til specifikke danskere, f.eks. danskere med hjemmeboende børn. Antallet af besvarelser for nogle spørgsmål kan derfor være forskelligt for det samlede antal besvarelser på 1.011.

Vil du vide mere?

Har du spørgsmål, eller ønsker du at få resultaterne uddybet, må du endelig kontakte Bælgfrugtpartnerskabet på:

baelgfrugtpartnerskabet@taenk-frej.dk

Eller kontakt

Christina Tønner Jensen

Projektleder

christina@taenk-frej.dk



Læs mere på: baelgfrugtpartnerskabet.dk