

Skærmsund – et pilotprojekt

De seneste års fokus på skærmenes indvirkning på børns og unges trivsel og sundhed ligger til grund for dette nye pilotprojekt i Viborg Kommune. Indsatsen er henvendt til forældre og har til formål at styrke forældres viden om skærmenes påvirkning samt give dem lyst til at tage de mange gode snakke om skærme og sætte rammer for, hvordan skærme bruges, og hvornår de ikke bruges. Forældre har som kulturbærere i hjemmene en særlig vigtig rolle i at skabe gode digitale vaner i familien.

Det handler om trivsel og balance

At være *skærmsund* handler om at bruge digitale enheder på en måde, der ikke står i vejen for trivsel, læring eller udvikling. Derfor er **balance, mestring og refleksion** nøglebegreber i indsatsen. Og så skal det naturligvis være let anvendeligt. *Skærmsund* er tænkt som et forsøg på at skabe en oplysende vidensplatform og værktøjskasse, der understøtter forældre i at skabe det familieliv, de ønsker, og lægger fundamentet for et børne- og ungeliv i god balance.

Med afsæt i *Skærmsund* arbejder vi for, at forældre skal opleve sig **klædt på** til at skabe gode rammer for skærmbrug i hjemmene. Forældre kender deres børn bedst og vil dem det bedste; indsatsen her er en håndsrækning til forældre om et centralt emne, som alle børnefamilier er fælles om at navigere i

Sammen som forældre

Vi ved, at digitale vaner starter i hjemmene, men vi ved også, at det digitale har plads i fællesskaberne blandt vores børn og unge. Familier er forskellige, men med *Skærmsund* som indsats kan vi være med til at skabe et fælles sprog og understøtte en sund digital kultur blandt børn og unge, som styrker deres mulighed for at trives, lege, danne nære relationer og udvikle sig. Derfor får alle forældre i Viborg Kommune adgang til vidensplatformen og materialerne, mens en pilotgruppe på fire grundskoler og to dagtilbud har sagt ja til at arbejde mere struktureret med indsatsen, ligesom de også vil få adgang til et mere intensivt forældrekursus. Indsatsen følges af en forsker, så vi kan evaluere værdien af materialet og det øgede fokus.

Indsatsen skal bidrage til:

- en aktiv stillingtagen i familierne til et balanceret skærmbrug
- styrke handlemuligheder for forældrene i dialogen med børnene
- trivsel og sundhed hos børnene
- lavere konfliktniveau omkring skærme
- børn med bedre selvkontrol og dømmekraft online
- øget modstandskraft mod negative digitale fællesskaber

Det gør vi ved at tilbyde materiale, der vil bidrage til at:

- skabe **balance mellem skærm og nærvær**

- opbygge **trygge rammer** for børns digitale liv
- udvikle børns **kritiske sans** og selvregulering
- større viden om **skærmes indflydelse**
- Skabe gode **drøftelser** i forældregruppen.