

10 højdepunkter under "Viborg Kommune i bevægelse – en del af Danmarks Motionsuge"

Aktivitet	Arrangør/kontaktperson	Målgruppe	Tidspunkt og lokation
<p>Walk and talk Viborg Rådhus</p> <p>Lancering af walk and talk ruter. Promovering af ruterne på rådhuset + sundhedscenteret. Det er fra uge 41 muligt at booke et walk and talk møde. Det kan være rådhusansatte imellem eller møder med borgere, hvor man fremadrettet vil kunne gøre brug af denne mulighed frem for at booke et ordinært mødelokale.</p>	<p>Sundhedscenteret og Teknik & Miljø, Natur & Vand</p> <p>Maria Rømer, Forebyggelseskonsulent Sundhedscenteret, maro@viborg.dk /22125774</p> <p>Karen Glerup Nielsen, Skov- og landsskabsingeniør, khg@viborg.dk /87875221</p>	<p>Rådhusansatte + borgere indkaldt til samtaler der ikke kræver et mødelokale</p>	<p>Mandag d. 9. oktober kl. 11.30 Viborg Rådhus, Prinsens Alle 5, 8800 Viborg</p> <p>Herefter er der lagt op til walk and talk frokost man-fredag i uge 41 mellem kl. 1330-1230.</p>
<p>Tons og tummel for dagtilbud i idrætshaller i hele kommunen.</p> <p>Lokale børnehaver arrangerer sammen med den lokale sundhedssatellit i Bjerringbro en motionsdag for deres samlede børnegruppe. Børnehaverne har benyttet sig af muligheden for at låne faciliteterne hos Bjerringbro Idrætscenter (en af i alt 8 haller som har åbnet dørene for daginstitutionerne i denne uge).</p>	<p>BU sekretariatet /Sundhedscenteret - Sundhedssatellitten Bjerringbro</p> <p>Maria Rømer, Forebyggelseskonsulent Sundhedscenteret, maro@viborg.dk /22125774</p> <p>Charlotte Didriksen, Eventkoordinator, Charlotte Didriksen, event@bjerringbroip.dk /51854235</p> <p>Lisbeth Jørgensen, Idrætskonsulent KU llj@viborg.dk /87873008</p>	<p>Ældste børnehavebørn fra hele Bjerringbro og omegn.</p> <p>Forventet deltagerantal: 70-100 børn.</p>	<p>Tirsdag d. 10. oktober kl. 09.00-11.00 Bjerringbro Idrætspark, Vestre Ringvej 7, 8850 Bjerringbro</p>
<p>Åben foreningsaften i Bjerringbro</p> <p>Foreningerne i Bjerringbro er gået sammen om at arrangere en aften,</p>	<p>BU Forebyggelsesteam / Foreninger i Bjerringbro og omegn</p>	<p>Alle i Bjerringbro og omegn med interesse for foreningslivet.</p> <p>Forventet deltagertal: 350</p>	<p>Tirsdag d. 10. kl. 17-20 Bjerringbro Idrætspark, Vestre Ringvej 7, 8850 Bjerringbro</p>

<p>hvor alle foreningerne samles i og omkring Bjerringbro Idræts- og Kulturcenter og tilbyder byens borgere - unge som ældre - at prøve foreningens aktivitet.</p>	<p>Chandra Larsen, Fritidsvejleder BU, cl1@viborg.dk /41933411</p> <p>Michael Malmquist, Skoleleder Bjerringbro Skole, mimj@viborg.dk /26614396</p>		
<p>Familiedag i hallen i Ørum</p> <p>Foreningerne i Ørum er gået sammen om at arrangere en aften, hvor alle foreningerne samles i og omkring Tjelecenteret i Ørum og tilbyder byens borgere - unge som ældre - at prøve foreningens aktivitet.</p>	<p>BU Forebyggelsesteam / Foreninger i Ørum og omegn</p> <p>Martin Elgaard, fritidsvejleder BU. mame@viborg.dk /41933412</p>	<p>Alle i Ørum og omegn med interesse for foreningslivet.</p> <p>Forventet deltager antal: 150</p>	<p>Onsdag d. 11. oktober kl. 17-20 Tjelecenteret, Tjelevej 9, 8830 Tjele</p>
<p>Silent fit event på Rådhuset og Borgvold</p> <p>Silent Fit er en lydoplevelse, hvor alle deltagere får udleveret høretelefoner. Instruktøren har mikrofon på, så deltagerne modtager tydelige instruktioner direkte i ørene. En dag med fuld knald på bevægelse for alle aldre.</p>	<p>Kultur og Udvikling</p> <p>Lisbeth Jørgensen, Idrætskonsulent KU lj@viborg.dk /87873008</p>	<p>Butiksansatte, rådhusansatte, folkeskoler, efterskoler, højskoler, åbent event for alle borgere</p> <p>Forventet antal i løbet af dagen 700 deltagere</p>	<p>Onsdag d. 11. oktober kl. 0815-1730 0815-0845: Vierviborg + Rådhusansatte (80) Lokation: Kantinen Viborg Rådhus</p> <p>0930-1030: Folkeskoler (150) Lokation: Borgvold</p> <p>1100-1200: Bjergsnæs Efterskole (180) Lokation: Borgvold</p> <p>1300-1400: Viborg Idrætshøjskoler (170) Lokation: Borgvold</p> <p>1630-1730: Åbent event for alle (120) Lokation: Borgvold</p>
<p>KOM & MØD FESTIVAL</p> <p>Kom og mød festival er en idrætsfestival for hele handicapområdet, en del af psykiatrien og STU i Trepashallen. Deltagerne møder en række</p>	<p>Handicap- og psykiatriområdet og Parasport Danmark</p> <p>Lone Mulvad, Leder Jobigen - Trepas, l1m@viborg.dk /87874529</p>	<p>Borgere indenfor handicap-psykiatriområdet.</p> <p>Forventet deltagerantal: 250-300 deltagere</p>	<p>Torsdag d. 12. oktober kl. 10-14 Trepas Hallen, Vævervej 8B, 8800 Viborg</p>

<p>forskellige idrætsforeninger og får besøg af special guest star VMD danser Michael Olesen.</p>	<p>Henrik Rye, konsulent Parasport Danmark, hrr@parasport.dk</p>		
<p>Tons og tummel for dagtilbud i idrætshaller i hele kommunen.</p> <p>18 dagplejemødre er gået sammen om at lave en motionsdag for deres samlede børnegruppe. Dagplejerne har benyttet sig af muligheden for at låne faciliteterne hos Viborg Syd (en af i alt 8 haller som har åbnet dørene for daginstitutionerne i denne uge).</p>	<p>BU Sekretariatet</p> <p>Chandra Larsen, Fritidsvejleder BU, cl1@viborg.dk /41933411</p> <p>Lisbeth Jørgensen, idræskonsulent KU lj@viborg.dk /87873008</p> <p>Helle Lauterbach Madsen, Dagplejemor, helle.lauterbach@hotmail.com / 21 60 92 39</p>	<p>Daginstitutioner i Viborg Kommune</p> <p>Deltagerantal: 18 dagplejere + 60-80 børn.</p>	<p>Fredag 13. oktober kl. 9-11 Viborg Syd</p>
<p>Morgentræning med Vi er Viborg</p> <p>Morgentræning 5 hverdage i uge 41: Hver dag har en ny butik værtskabet og tilbyder alle butiksansatte med til morgenmotion.</p> <p>Mandag: Benefit (Guldsmed Norup) Tirsdag: Firmadysten (Dansk Firmaidræt + Espresso House) Onsdag: Silent fit (Rådhuset) Torsdag: Yoga (Profil Optik) Fredag: Walk and talk (Jyske Bank)</p>	<p>Vi er Viborg</p> <p>Anne Herman, Chef for forretningsudvikling Vi er Viborg, ah@vierviborg.dk /22332480</p> <p>Chris Stenskrog, Markedsdirektør Jyske Bank, chris-stenskrog@jyskebank.dk /29260067</p>	<p>Anslået deltagerantal i løbet af ugen: 350-400 butiksansatte</p>	<p>Mandag d. 9. oktober kl. 0815-0900: SMIL træning med Heartfit Lokation: Foran VHKs hovedindgang</p> <p>Tirsdag d. 10. oktober kl. 0815-0900: Kollegakampen med Viborg Familie- og Firmaidræt Lokation: Mathias Markedet, Viborg</p> <p>Onsdag d. 11. oktober kl. 0815-0900: Silent Fitness med Nmove Lokation: Viborg Rådhus 5. sal, Prinsens Alle 5, 8800 Viborg.</p> <p>Torsdag d. 12. oktober kl. 0815-0900: Yoga med Daniella Sanchez Lokation: Det gamle Rådhus, Stænderpladsen 2, 8800 Viborg</p> <p>Fredag d. 13. oktober kl. 0805-0945: Walk and talk med Jyske Bank Lokation: Golf Hotel Viborg</p>

Come back Kampagne i idrætsforeningerne med fokus på at få flere 30+ årige tilbage til foreningslivet	Viborg Idrætsråd Pia Viller Arendt, Breddeidrætskonsulent Viborg Idrætsråd, pia@viborgidraetsraad.dk /31186316	Deltagende foreninger: 8 foreninger Forventet deltager antal i løbet af ugen: 600 deltagere	Hele uge 41 i følgende foreninger: Bjerringbro Starpetanque, Tapdrup Udeliv, Bruunshåb Tapdrup, Rødkærsbro IF, IF Trojka, Fjends Skytteforening, Løgstrup IF, VHK
---	---	--	---