

Lav forskel i kvinder og mænds fuldtidsarbejde i Danmark

Af Signe Wolff Ravneberg, juniorkonsulent
Christian Egander Skov, programleder
Tænketanken Prospekt
ces@taenketankenprospekt.dk

Hurtigt resumé:

- Danske børneforældre har en høj grad af fuldtidsbeskæftigelse i forhold til andre lande – men over halvdelen oplever at det er svært at forene arbejds- og familieliv
- Danmark ligger på en 13. plads i OECD hvad angår andelen af kvinder i fuldtidsarbejde, mens vi kun indtager en 31. plads, hvad angår mænd.
- Ser vi på forskellen mellem de to køn, har Danmark den 12. laveste kønsforskel i beskæftigelsen
- Dette afspejler et i OECD-sammenhæng relativt ligestillet arbejdsmarked, og sætter spørgsmålstegn ved problematiseringen af den relativt lavere andel af kvinder end mænd i fuldtidsarbejde.

Prospekt-notat, august 2025

Christian Egander Skov

Lav forskel i kvinder og mænds fuldtidsarbejde i Danmark

Debatten om familiens vilkår handler i vidt omfang om, hvordan vi balancerer mellem familieliv og arbejdsliv. Work/life balance er blevet et vigtigt begreb i den offentlige debat – og i de danske familiers hverdag. Dette skyldes sandsynligvis den måde, vi har indrettet os på. Spørgsmålet om work/life balance fylder meget i vores dagligdag. Det er en af de vigtigste forudsætninger for arbejdsglæde, og en af de vigtigste kriterier, når vi skal vælge jobs.¹

En ny analyse fra Mødrehjælpen har understreget, at et flertal af danske familier mener at have work/life-balance, men undersøgelsen viser også, at over halvdelen af forældrene faktisk mener, det er svært at forene arbejdsliv og familieliv.² I Tænk tanken Prospekt mener vi, at den familiepolitiske udfordring er at sikre, at de samfundsmæssige rammer ikke står i vejen for familiedannelsen og familielivet.³

I en analyse fra 2024 viste vi, at danske børnefamilier ligger i top, når det gælder fuldtidsarbejde.⁴ Der er dog også blevet rejst en kritik, der peger på, at danske kvinder arbejder for lidt. Her bliver rammerne om familielivet en hindring for ligestilling og kvinders ambitioner på arbejdsmarkedet. Senest problematiserede en analyse fra Dansk Industri fra april 2025, at mange kvinder går på deltid efter barsel for at kunne være mere sammen med deres børn.⁵

I lyset af det faktum, at danske børnefamilier ligger i top, når det kommer til fuldtidsarbejde, ser vi i denne analyse på andelen af kvinder i fuldtidsarbejde sammenlignet andelen af mænd. Vi finder,

¹Videnscenter for god arbejdslyst. (2022). Rapport: *Balance – harmoni eller hamsterhjul*. [Tilgængelig online: <https://arbejdslyst.dk/wp-content/uploads/2024/06/Balance-harmoni-eller-hamsterhjul.pdf>]

²Thomsen, Ninna. (2025). Kommentar i Berlingske: *En bestemt type forældre er pressede – men vi overser dem*. [Tilgængelig online: <https://www.berlingske.dk/kommentarer/direktoer-i-moedrehjaelpen-en-bestemt-type-foraeldre-er-pressede-men>]. Undersøgelsen der henvises til: <https://moedrehjaelpen.dk/wp-content/uploads/2025/06/Analyse-Enlige-forsoergere.pdf>

³Andersen, S.H & Jensen, T.L. Analyse: i Arbejderbevægelsens Erhvervsråd: *Arbejdstiden blandt danske børnefamilier er højere end i de fleste andre vestlige EU-lande*. [Tilgængelig online: <https://www.ae.dk/analyse/2023-09-arbejdstiden-blandt-danske-boernefamilier-er-hoejere-end-i-de-fleste-andre-vestlige>]

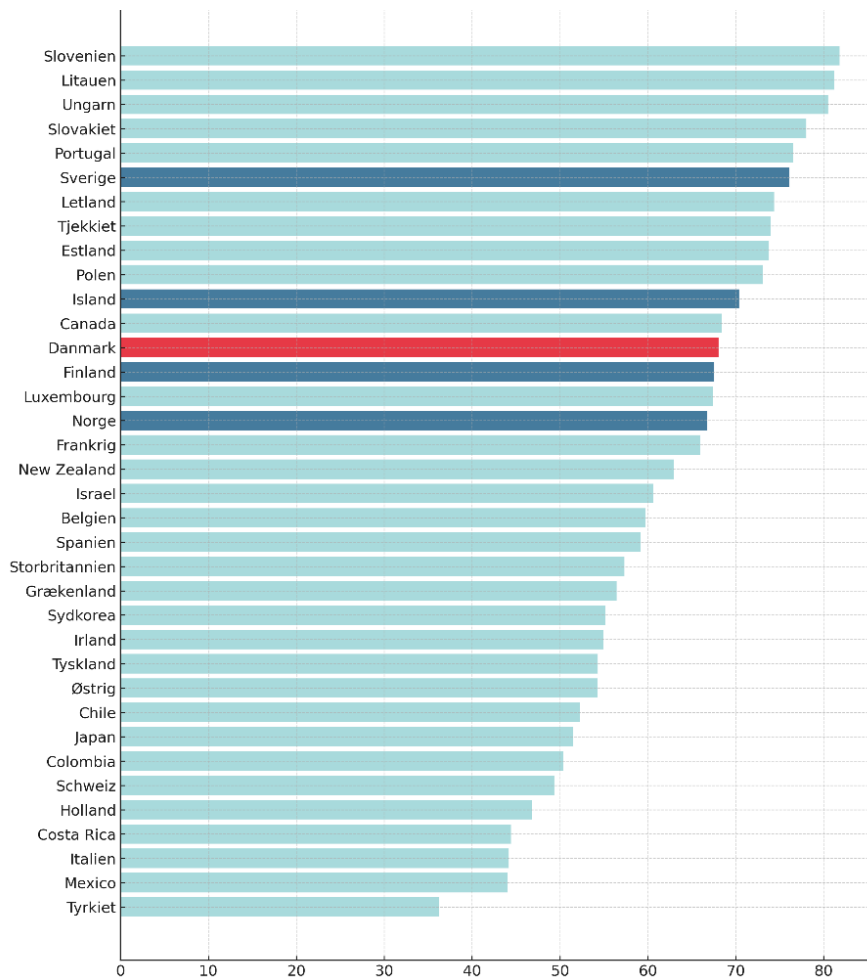
⁴Tænk tanken Prospekt. (2024). Analyse: *Danske småbørnsfamilier ligger i top med fuldtidsarbejde*. [Tilgængelig online: <https://www.taenketankenprospekt.dk/2024/04/29/analyse-familie-arbejde/>]

⁵Dansk Industri. (2025). Analyse: *Langt flere kvinder end mænd går ned i arbejdstid, når de bliver forældre*. [Tilgængelig online: <https://www.danskindustri.dk/arkiv/analyser/2025/4/langt-flere-kvinder-end-maend-gaar-ned-i-arbejdstid-nar-de-bliver-foraeldre/>]

at Danmark ligger godt i OECD-sammenhæng, og at danske kvinder udmærker sig ved at ligge relativt tæt på mænd, når vi ser på andelen af disse grupper i fuldtidsarbejde.

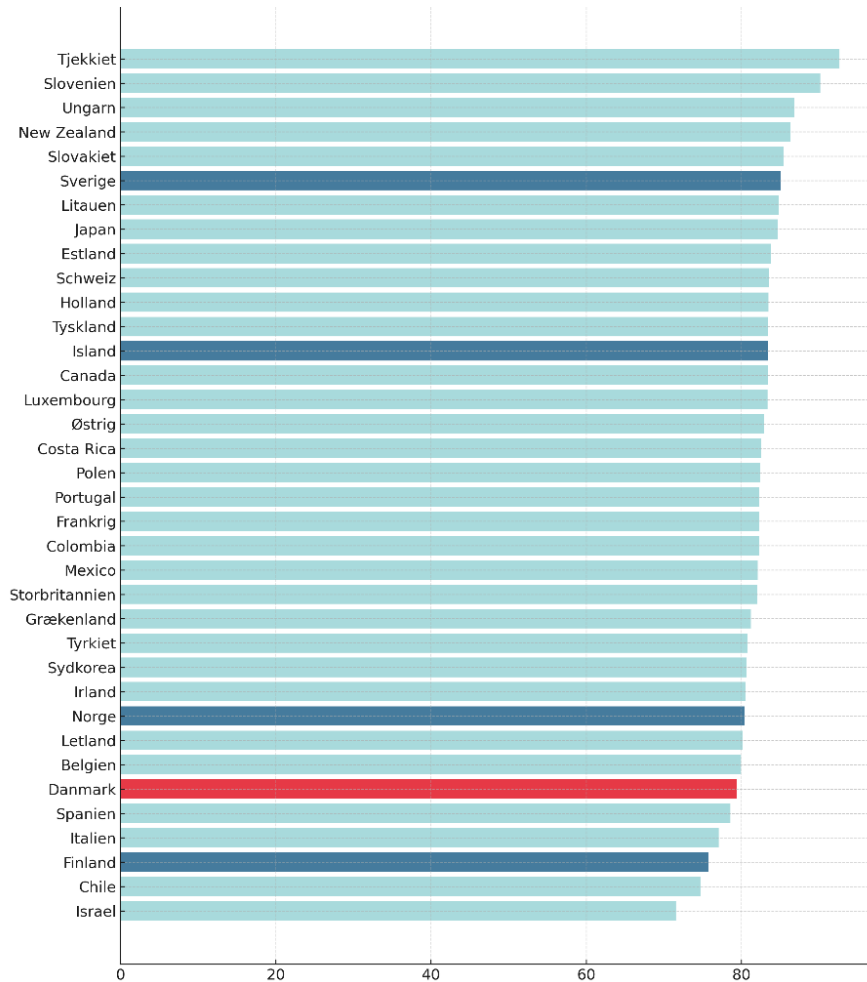
Sammenligning i andel i fuldtidsarbejde

I figur 1 ser vi andelen af kvinder i alderen 25-54, der er i fuldtidsarbejde. Danmark ligger med 68 pct. på en 13. plads af de 36 lande i undersøgelsen.



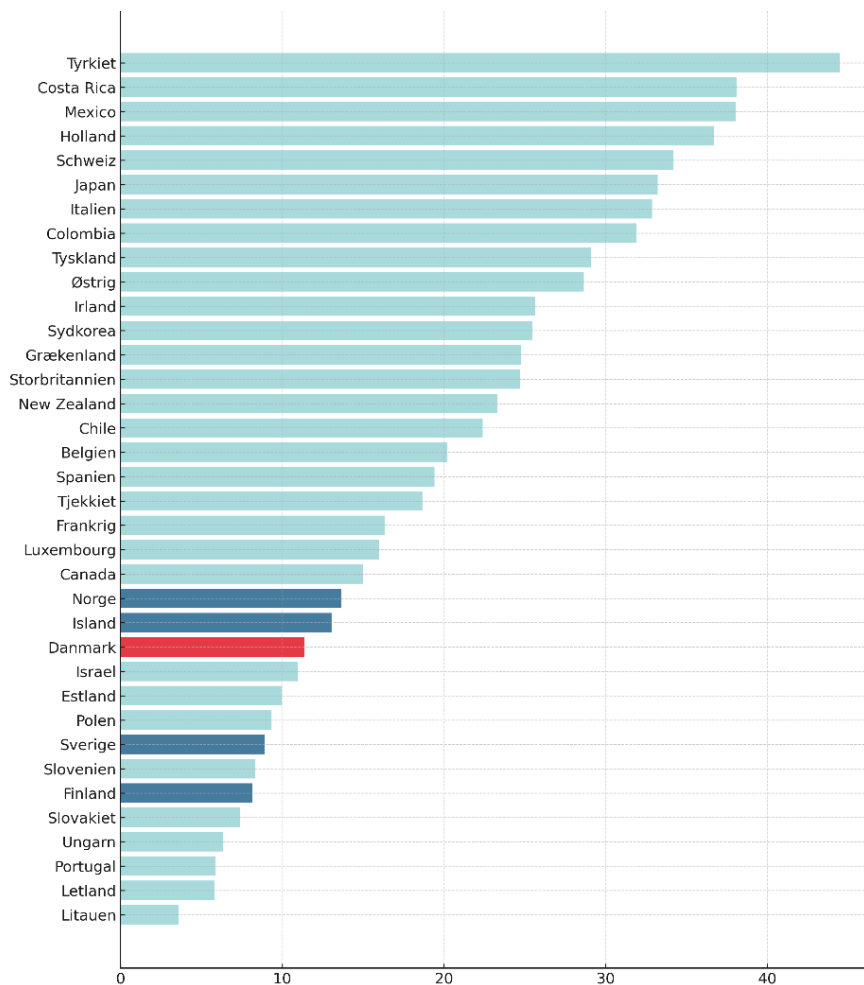
Figur 1. Andel af fuldtidsbeskæftigede kvinder (i alderen 25-54).

Ser vi på andelen af mænd i fuldtidsarbejde (figur 2), falder to ting i øjnene. For det første at andelen af mænd i fuldtidsarbejde (79,4) er væsentligt højere end andelen af kvinder. For det andet, at Danmark i sammenligning med de andre lande i opgørelsen ligger meget lavt i forhold til mændenes fuldtidsbeskæftigelse. Her er vi kun på en 31. plads.



Figur 2. Andel af fuldtidsbeskæftigede mænd (i alderen 25-54)

I figur 3 har vi sammenlignet tallene og opgjort forskellen mellem andelen af kvinder og mænd i fuldtidsarbejde. Det spænder fra den laveste forskel på 3,6 (Litauen) til den højeste 44,5 (Tyrkiet).



Figur 3: Forskellen mellem andelen af mænd og kvinder i fuldtidsarbejde

Danmark ligger i denne opgørelse på en 25. plads med 11,4 pct. forskel mellem kønnene. Man kan også sige, at vi er på en 12. plads i forhold til at have så lille forskel som muligt.

Dette er næsten det halve af gennemsnitsforskellen for de opgjorte lande. Danmark ligger også i et blødt midterfelt i forhold til de nordiske lande, som vi normalt sammenligner os med. Mens forskellen i Finland (8,2) og Sverige (8,9) er en smule lavere, er den en smule højere i Island (13,0) og Norge (13,7).

Set i sammenhæng med de andre lande i undersøgelsen er det karakteristiske altså, at vi ligger relativt højt med hensyn til kvinders fuldtidsbeskæftigelse og relativt lavt, hvad angår forskellen mellem kønnene. Det er i forhold til mændenes fuldtidsbeskæftigelse, at vi stikker ud.

Konklusion og perspektiv

Konklusionen i denne analyse er dobbelt. Selvom en mindre andel af danske kvinder i alderen 25-54 år er i fuldtidsarbejde i forhold til mænd i samme alder, er forskellen i OECD-sammenhæng lille og Danmark ligger godt. Man kan naturligvis stille spørgsmålet, om vi kunne gøre det bedre og mindske forskellen? Det er et legitimt synspunkt, men debatten om mænd, kvinder og familiers tilknytning til arbejdsmarkedet må afspejle, hvor vi ligger i sammenligning med andre lande.

Desuden må man stille modspørgsmålet, om det ikke kan opfattes som positivt, at familier træffer aktive og bevidste valg til fordel for familielivet?

Dette er i hvert fald tilfældet, hvis vores tilknytning til arbejdsmarkedet handler om at skabe de materielle forudsætninger for det gode liv, men det gode liv realiserer vi i hjemmet og familien.

Spørgsmålets relevans understreges af, at danske børnefamilier som nævnt ligger i top, når det kommer til fuldtidsarbejde hos begge forældre.

I sidste ende handler det om perspektivet: Fokuserer vi på arbejdsmarkedstilknytning og formel ligestilling eller fokuserer vi på familien?

Politisk og fra arbejdsmarkedets parter må man stille spørgsmålet om ikke fleksibilitet i arbejdslivet, herunder adgang til deltidsarbejde, er en væsentlig familiepolitisk ressource snarere end et problem.