

Invitation til Muskelsvindfondens "Pærfekt Croquis" på Christiansborg

Muskelsvindfonden inviterer dig til at deltage i "Pærfekt Croquis" – en inspirerende eftermiddag i Fællessalen på Christiansborg. Deltag i en vigtig dialog om kropsidealer og perfektionskultur på Christiansborg sammen med digter Caspar Eric, podcastvært Naima Yasin, radiovært Ida-Sophia og formand Simon Toftgaard.

Vi samler politikere, kunstnere, influencere og unge til en spændende eftermiddag. Muskelsvindfondens format, "Pærfekt Croquis", kombinerer kunst, personlige fortællinger, paneldebat og involverende dialog. Ved at deltage får du mulighed for at dele dine tanker og løsningsforslag med andre unge, organisationer og politikere.

DATO: 25. februar 2025

TID: Kl. 16.00-18.00

STED: Fællessalen, Christiansborg

PROGRAMMET BYDER PÅ:

- **Croquis:** Vi skal tegne modeller med rynker, ar, fysiske handicap og deller.
- **Fortællinger:** Digter, Caspar Eric, podcastvært, Naima Yasin, radiovært, Ida-Sophia og vært, Simon Toftgaard vil fortælle om deres personlige oplevelse af perfektionskultur og kropsidealer.
- **Dialog:** Salen får mulighed for at bidrage med deres perspektiver.

VÆRT:

Simon Toftgaard, formand for Muskelsvindfonden.

POLITISKE VÆRTER:

Christina Olumeko (Å) og Charlotte Broman (SF).

TILMELDING:

Arrangementet er gratis, og tilmeldingen foregår via linket [HER](#) senest tirsdag d. 4. februar. Der er begrænsede pladser.

Vi glæder os til at dele denne særlige oplevelse med dig.

Med venlig hilsen
Simon Toftgaard Jespersen, formand for Muskelsvindfonden

Ved spørgsmål skriv da venligst til Sidsel.siol@muskelsvindfonden.dk



Digter, Caspar Eric



Podcastvært, Naima Yasin



Radiovært, Ida-Sophia



Hvad er Pærfekt?

Pærfekt er skabt af Muskelsvindfonden for at nedbryde perfektionskulturen og hylde vores forskelle. Med støtte fra Nordeafonden har "Pærfekt Croquis" i 2024 besøgt over 30 ungdomsuddannelser sammen med Børns Vilkår, for at inspirere unge til at udfordre kropsidealerne. Vi tror på, at vi sammen kan vi gøre verden mere Pærfekt!

Læs mere på www.pærfekt.dk

Pærfekt