

## DGI og DIF: Stigning i medlemstallet i Lyngby-Taarbæk Kommune

**Ildrætsforeningerne i Lyngby-Taarbæk Kommune gik frem med 1.058 medlemmer i 2024. På landsplan slår foreningernes samlede medlemstal igen rekord.**

For tredje år i træk kan DGI og Danmarks Idrætsforbund (DIF) præsentere et historisk højt medlemstal for landets idrætsforeninger.

Den nye opgørelse af medlemstallene for 2024 viser nemlig, at foreningerne i DGI og DIF har fået yderligere 59.302 medlemmer på landsplan. Dermed er det samlede medlemstal nu oppe over 2,48 millioner medlemmer.

Hvis man dykker ned i tallene fra Lyngby-Taarbæk Kommune, var der i 2024 også her fremgang i medlemstallene. Helt konkret lyder stigningen på 1.058 flere medlemmer i forhold til året før. Det betyder, at der nu i alt er 27.371 medlemmer i kommunens idrætsforeninger.<sup>1</sup>

Formand for Kultur- og Fritidsudvalget, Casper Strunge (C), udtaler i den forbindelse: ”Det er en virkelig flot medlemsfremgang i vores kommune, som endda procentuelt er større end på landsplan. Siden 2021 har idrætsforeningerne samlet set oplevet en medlemsvækst på over 5.500 medlemmer, hvilket er virkelig imponerende. Tak til alle de foreningsfrivillige ildsjæle, der hver dag gør en forskel for medlemmer i alle aldre.”

### Ildrætsforeningerne spiller central rolle i samfundet

Foreningsidræt havde et par vanskelige år under corona-krisen, hvor de forskellige idrætter adskillige gange blev nedlukket og åbnet op igen. Men siden dengang har det samlede medlemstal kun bevæget sig én vej, og det er opad.

DGI Storkøbenhavns forperson, Peder Nedergaard, udtaler: ”Idræt i Lyngby-Taarbæk spiller en afgørende rolle for både børn, unge, voksne og seniorer. Derfor er det godt at se en flot medlemsfremgang igen i år. Gennem vores partnerskab med kommunen og Fællesrepræsentationen for Idrætsforeninger i Lyngby-Taarbæk Kommune, har vi i en årrække arbejdet for, at flere børn og unge kan føle sig inkluderet, hvilket vi er glade for at se frugterne af nu. Vi ser frem til det fortsatte samarbejde med kommunen, idrætsrådet og de lokale foreninger.”

Medlemsrekorden vækker også glæde hos DIF.

”Foreningsidrætten har stor betydning for danskernes fysiske aktivitetsniveau, men den skaber også nogle unikke fællesskaber for danskere i alle aldre. Derfor er jeg enormt glad for og stolt over, at danskerne i stigende grad vælger idrætsforeningerne til. Det er primært de frivillige kræfters fortjeneste, og de skal opfatte den nye rekord som et stort skulderklap til dem, siger DIF-formand Hans Natorp.

---

<sup>1</sup> Det samlede medlemstal på 27.371 for Lyngby-Taarbæk inkluderer *ikke* den store, lokale gymnastikforening, Lyngby-Gentofte Gymnasterne (LG Gymnastik). Dette skyldes, at vores medlemstalsystem, Centrale ForeningsRegister, har en begrænsning, hvor en forening ikke kan dække flere kommuner på én gang med den samme forening. LG Gymnastik, som har aktiviteter i de to kommuner, har således registreret alle deres medlemmer under Gentofte Kommune, hvilket betyder, at de tæller med i det officielle tal i denne kommune. På denne måde bliver det samlede medlemstal for Gentofte Kommune lidt for højt, mens medlemstallet for Lyngby-Taarbæk Kommune bliver lidt for lavt.

### **Fælles idrætsvision har bidraget**

Siden 2015 har DIF og DGI arbejdet sammen om 'Bevæg dig for livet-visionen' med støtte fra Nordea-fonden og TrygFonden. Efter 10 år med fondsstøtte lever Bevæg dig for livet nu planmæssigt videre. Målet er kort og godt at få flest mulige til at bevæge sig, og visionen er at gøre Danmark til verdens mest idrætsaktive nation.

Med Bevæg dig for livet er der udviklet en lang række nye motionskoncepter og samarbejder og sat gang i nye indsatser. Mange af dem har siden bidraget til den samlede medlemsvækst i idrætsforeningerne, og flere af koncepterne og samarbejderne lever nu videre i forbund, landsdelsforeninger, kommuner og foreninger. Siden visionsarbejdets begyndelse for 10 år siden er DIF og DGI's samlede medlemstal vokset med 250.364.

### **Fakta om medlemstallene**

Det samlede medlemstal for DGI og DIF er rensset for, at flere idrætsforeninger/klubber er medlemmer af begge organisationer. Tallet er for kalenderåret 2024, og et medlem tæller med i statistikken, når der er tale om et medlemskab i mindst tre måneder af året.

Dyk ned i tallene for de to organisationer og i registreringsmetoderne på henholdsvis [www.dif.dk/medlemstal](http://www.dif.dk/medlemstal) og [www.dgi.dk/medlemstal](http://www.dgi.dk/medlemstal) (NB: Indholdet på links opdateres først 2. april 2025).

### **Landsdækkende medlemstal for 2024 (udvikling fra 2023 i parentes):**

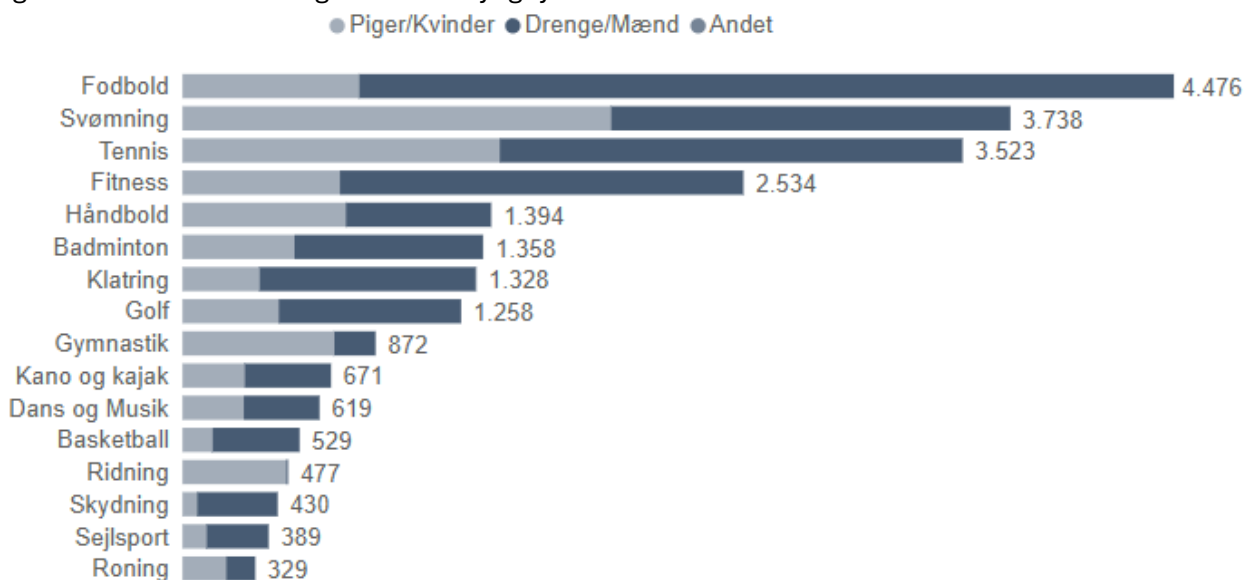
Samlede unikke medlemmer på tværs af DIF og DGI 2.484.217 (+59.302)

Danmarks Idrætsforbund (DIF): 2.123.837 (+ 47.624)

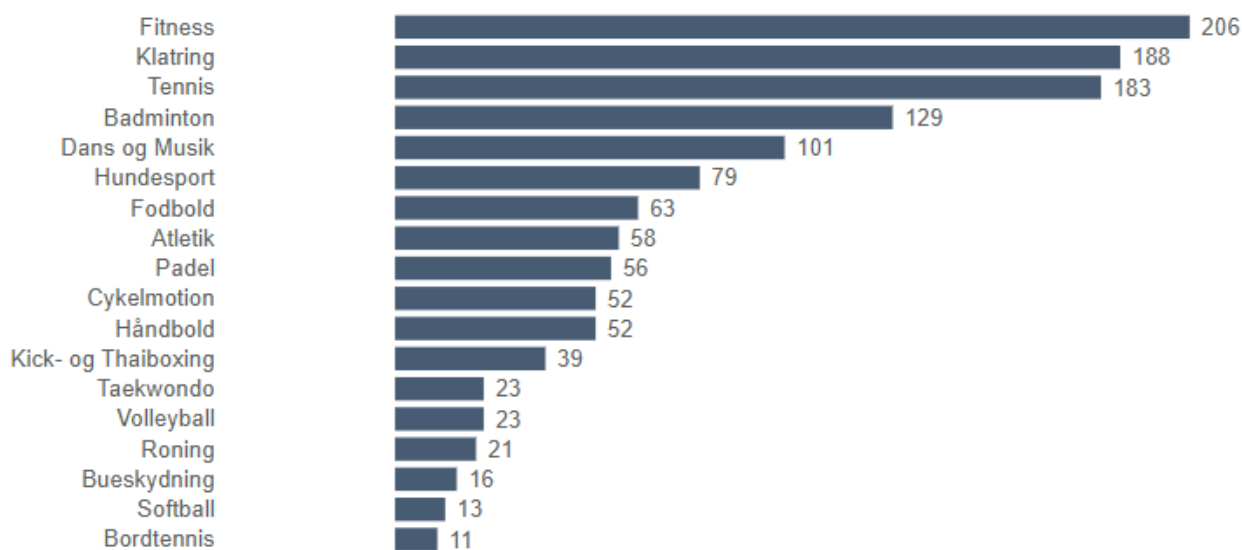
DGI: 1.940.523 (+ 72.758)

## Fakta for den specifikke kommune

Figur 1: De største foreningsidrætter i Lyngby-Taarbæk Kommune<sup>2</sup>

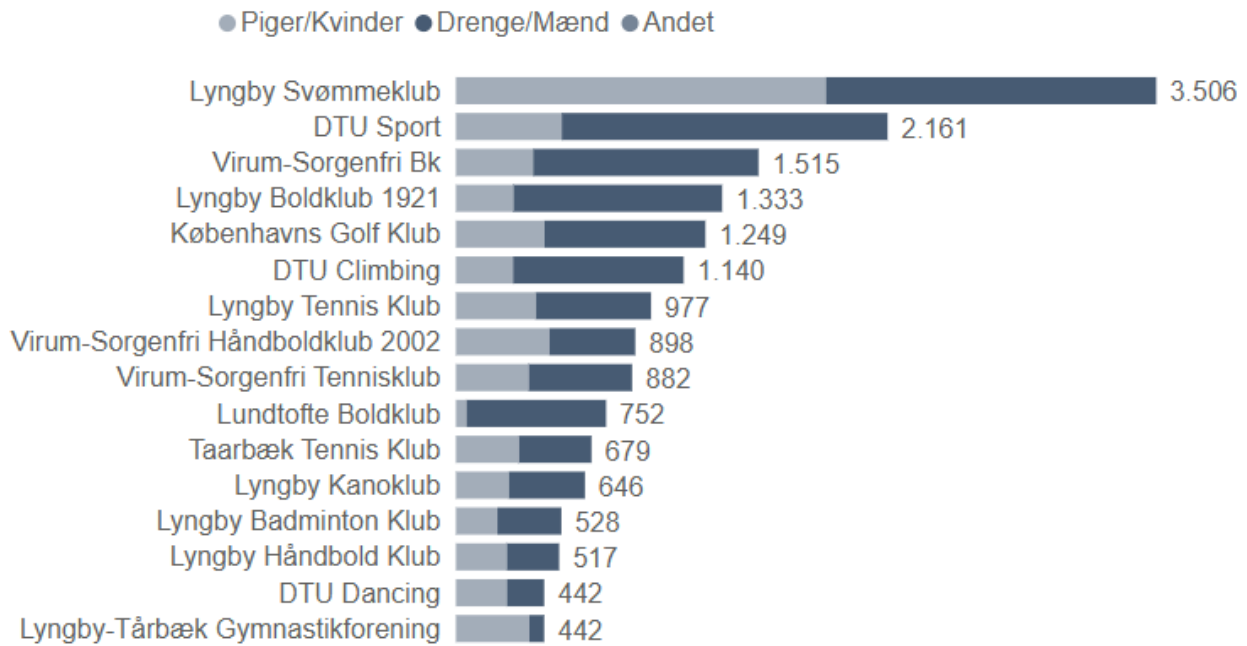


Figur 2: Den største medlemsudvikling i foreningsidrætterne i Lyngby-Taarbæk Kommune

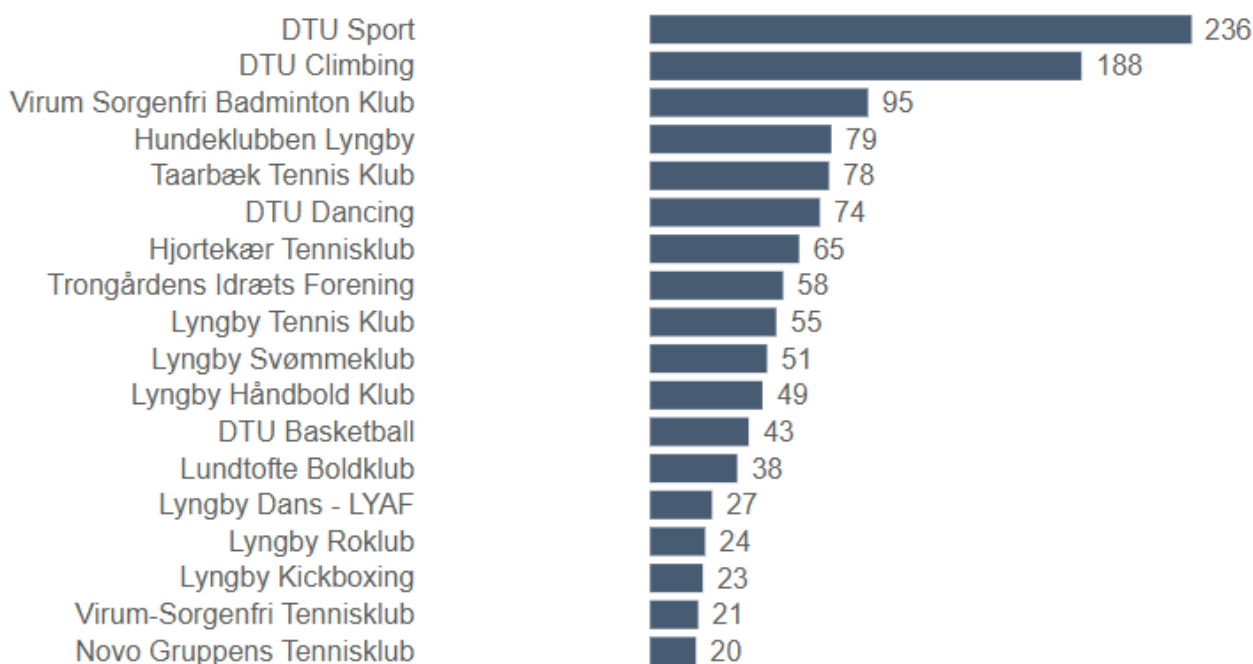


<sup>2</sup> Det samlede medlemstal på 27.371 for Lyngby-Taarbæk inkluderer ikke den store, lokale gymnastikforening, Lyngby-Gentofte Gymnasterne (LG Gymnastik). Dette skyldes, at vores medlemstalsystem, Centrale ForeningsRegister, har en begrænsning, hvor en forening ikke kan dække flere kommuner på én gang med den samme forening. LG Gymnastik, som har aktiviteter i de to kommuner, har således registreret alle deres medlemmer under Gentofte Kommune, hvilket betyder, at de tæller med i det officielle tal i denne kommune. På denne måde bliver det samlede medlemstal for Gentofte Kommune lidt for højt, mens medlemstallet for Lyngby-Taarbæk Kommune bliver lidt for lavt.

Figur 3: De største idrætsforeninger i Lyngby-Taarbæk Kommune



Figur 4: Idrætsforeninger med den største medlemsfremgang i Lyngby-Taarbæk Kommune

**Pressekontakt:**

Peder Nedergaard, formand for DGI Storkøbenhavn: 42 55 75 50

Hans Natorp, formand for DIF: 31 44 40 15

Kasper Kirkegaard, politisk konsulent i DGI St.Kbh. (for spørgsmål til tal): 29 74 49 82, [klk@dgi.dk](mailto:klk@dgi.dk)Christina Hoffgaard, analytiker i DIF Analyse (for spørgsmål til tal): 61 22 47 85, [chof@dif.dk](mailto:chof@dif.dk)Thomas Baagø-Rasmussen, analytiker i DIF Analyse (for spørgsmål til tal): 21 31 65 75, [thbr@dif.dk](mailto:thbr@dif.dk)