



Kultur som Sundhedsfremme

UDVIKLET AF REGION MIDTJYLLAND

Region Midtjylland sætter fokus på kultur og sundhed på Kulturmødet Mors

Region Midtjylland kommer igen til Kulturmødet Mors med en række debatter og et politisk netværksarrangement, som sætter fokus på kultur som noget, der kan fremme vores fysiske og mentale sundhed.

Region Midtjylland har de seneste godt ti år haft et særligt fokus på at samle kulturbranchen og sundhedssektoren om at skabe målrettede kulturtilbud, som kan bruges som sundhedsfremme.





De umage par

Arrangør: Region Midtjylland

Scene: Lysskoven

Tid: Torsdag den 22. august kl. 13.30 – 14.45

Moderator: Sisse Fisker, tv-vært, forfatter, stifter & bestyrelsesforkvinde SMILfonden

Panel: Charlotte Broman Mølbæk, medlem af Folketinget & kulturordfører (SF) / Christine Heuck Christensen, sangpædagog Den Kreative Skole Silkeborg / Margrethe Langer Bro, klassisk uddannet pianist, lektor og forsker Det Jyske Musikkonservatorium / Linette Thorn, specialeansvarlig intensivsygeplejerske Aarhus Universitetshospital / Marie Askou, jordemoder Fødeafsnittet Viborg Region Midtjylland / Thomas Monberg, medlem af Folketinget & Kulturudvalget (A)



Når man som jordemoder eller sygeplejerske prøver at hjælpe mennesker, der oplever livsforandrende begivenheder, er medicin og gode sundhedsråd ikke de eneste løsninger. Kulturelle kompetencer kan gøre den store forskel. Samarbejder mellem kulturlivet og sundhedssektoren bliver mere og mere almindelige, og til denne samtaleserie kan du møde en række inspirerende makkerpar, som fortæller, hvordan deres samarbejde har skabt nye store muligheder i krydsfeltet mellem sundhed og kulturens kompetencer.

I "Sange med mødre" tilbyder jordemødre fra de midtjyske hospitaler (i samarbejde med kulturskoler) sanggrupper for kvinder med fødselsdepression og for kvinder, der er i risiko for at udvikle det. Mød sangpædagogen og jordemoderen som har samarbejdet om at udvikle tilbuddet, og som undervejs har lært meget af hinandens fag.

I "Levende musik på intensiv" samarbejder Det Jyske Musikkonservatorium med en række midtjyske hospitaler om at skabe små koncerter på intensivstuer med store sundhedsmæssige resultater. Mød musikunderviseren og forskeren, som vil give de musikstuderende mulighed for at samarbejde med sundhedssektoren, og mød intensivsygeplejersken, som kan måle sundhedseffekten af den levende musik på patienterne i kritisk tilstand på intensiv.

Samtalen rundes af med en samtale mellem folketingspolitikere Charlotte Broman Mølbæk (SF) og Thomas Monberg (S), som diskuterer, hvordan udviklingen indenfor feltet bliver til politisk handling.





Når kunst og kultur bliver sundhedspolitik

Arrangør: Kulturens Analyseinstitut, Region Midtjylland, Region Nordjylland, Region Syddanmark

Scene: Musikværket Sal 1

Tid: Torsdag den 22. august Kl. 15.00 - 16.00

Moderator: Esben Danielsen, direktør Kulturens Analyseinstitut

Panel: Gerd Laugesen, forfatter & kunstner Musikalske Alliancer / Hanne Roed, næstformand, regionsrådet, Region Midtjylland (B) / Karen Grøn, direktør Trapholt / Mads Duedahl, regionsrådsformand, Region Nordjylland (V)

Sundhedskrise, trivselskrise, stresskrise, ensomhedskrise!

Vores sundhed er under pres, og forskning på feltet kultur og sundhed viser, at kulturens kompetencer er en del af løsningen. I en tid hvor stadigt flere unge som ældre kæmper med psykiske udfordringer, mental mistrivsel og social distancering, er der brug for kunst, kultur, meningsfulde fællesskaber og social interaktion. Det kan kulturens eksperter hjælpe med.

Kunst og kultur bruges derfor i stigende grad som sundhedsfremme på bl.a. hospitaler, plejehjem, sociale institutioner og uddannelser, men meget er stadig projekter og eksperimenter.

I Danmark har vi set en markant udvikling på feltet, så hvad har vi lært? Hvad ved vi nu om, hvilke betingelser der skal være til stede for at lykkes? Hvordan bevæger vi os fra kortvarige projekter til drift? Hvordan skaber vi en alliance på tværs af politik, kultur og sundhed?

Disse spørgsmål drøftes med inspiration fra bl.a. en dugfrisk analyse af, hvornår initiativer indenfor kultur som sundhedsfremme lykkes. Kulturens Analyseinstitut løfter sløret.





Kultur som Sundhedsfremme

UDVIKLET AF REGION MIDTJYLLAND

Netværksarrangement for politikere på kulturmødet 2024

Arrangør: Region Nordjylland, Region Midtjylland,
Region Syddanmark, Kulturmødet Mors og KL

Scene: Netværksteltet

Tid: Torsdag den 22. august kl. 12.00 – 13.15
(arrangement er lukket for publikum)

Moderator: Anja Bo, journalist og bl.a. tidligere vært på
Deadline.

Værter: Mads Duedahl (S), regionsrådsformand Region
Nordjylland, Bent Graversen (V), formand for Udvalget for
Regional udvikling i Region Midtjylland, Michael Nielsen (C), formand
for Udvalget for Regional udvikling i Region Syddanmark og Johan
Brødsgaard, formand for KL's Kultur-, Erhvervs- og Planudvalg.

Region Midtjylland, Region Nordjylland og KL tog i 2023 for første gang initiativ til at samle danske politikere med interesse for kulturområdet på tværs af kommuner, regioner og Folketinget til et netværksarrangement på Kulturmødet. Det blev en udsolgt succes, og derfor gentages arrangementet igen i år, og der er igen i år udsolgt og venteliste til at deltage.

De ca. 80 deltagende politikere heriblandt størstedelen af Folketingets kulturudvalg samt flere medlemmer af sundhedsudvalget skal bl.a. diskutere spørgsmålene "Hvordan kan kunst og kultur styrke sammenhængskraften og de unges trivsel"? og "Hvordan kan kunst og kultur bidrage til en mere helhedsorienteret sundhedspolitik".

Derudover vil der være bl.a. være musikalske indslag fra Sorten Muld i samarbejde med ensemblet Lydenskab, som er involveret i det midtjyske kultur- og sundhedsprojekt "Jeg er her" med Regionspsykiatrien i Randers.

