

Rygsmærter kan behandles effektivt

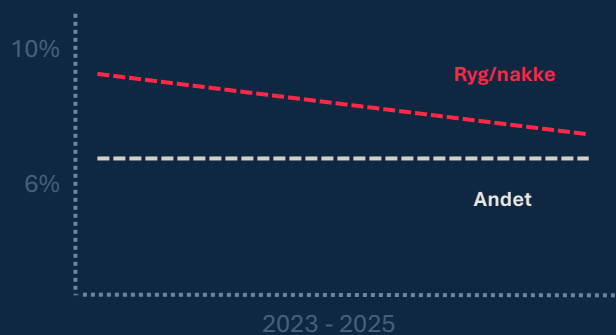
Ny analyse fra Dansk Sundhedssikring viser, at en aktiv indsats kan reducere tilbagefald og omkostninger.

Ryg- og nakkesmerter er en af de største årsager til brug af sundhedsforsikringer. Mere end 1,5 mio. danskere lever med smerter, som hvert år medfører betydelige omkostninger både i behandlingsudgifter og tabt arbejdsfortjeneste.

For virksomheder betyder det øget sygefravær og lavere produktivitet. Samtidig ved vi, at de fleste tilfælde kan håndteres effektivt med en aktiv tilgang, hvor fokus er på egenhåndtering frem for behandling alene.

Det afgørende er derfor at vælge den rigtige tilgang fra start.

Udviklingen er vendt for ryg- og nakkesmerter

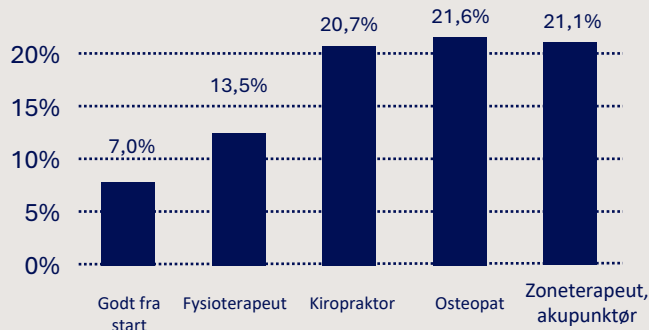


Fra 2023 til 2025 ses et fald i andelen af ryg- og nakkesmerter blandt forsikrede, mens øvrige skadestyper er stabile.

Faldet er kommet samtidig med implementering af *Godt fra Start*, en tidlig indsats baseret på støttet egenhåndtering til kunder med ryg- og nakkesmerter.

Det tyder på, at den anvendte indsats kan ændre udviklingen.

Den rigtige tilgang giver færre tilbagefald



Valget af behandlingstilgang ved almindelige rygsmerter har betydning for tilbagefald og behov for behandling det efterfølgende år.

En indsats i den tidlige fase med fokus på egenhåndtering som i *Godt fra Start*, er forbundet med væsentligt færre behandlingskrævende tilbagefald.

Det peger på, at det er tilgangen til behandlingen, der er afgørende.

Fælles ansvar: For at fastholde og udbrede effekten, kræver det en fælles indsats



Dansk Sundhedssikring styrker sin rolle i visitation og rådgivning, så kunder i højere grad guides mod en aktiv, evidensbaseret tilgang



Behandlernetværket arbejder ud fra en mere ensartet tilgang, hvor fokus er på mestring, funktion og egenhåndtering, så tilbagefald reduceres



Virksomheder og ledere understøtter denne tilgang, også når den ikke nødvendigvis giver øjeblikkelig effekt