

Konklusioner fra undersøgelse om brug af tobak og nikotin i Danmark

Om undersøgelsen

Denne undersøgelse er udarbejdet af Kompas Kommunikation og Norstat på vegne af Haleon, virksomheden bag Nicotinell (NRT-produkter). Undersøgelsen er udført online i Danmark, Finland og Norge i november 2023 blandt 1.513 respondenter, der bruger snus og/eller e-cigaretter. Dette faktaark viser resultater fra Danmark. Respondenterne er rekrutteret via e-mail fra Norstats paneler, og alle respondenter bruger snus: tobaksposer, snus: nikotinposer og/eller e-cigaretter med nikotin dagligt eller næsten dagligt.

502 respondenter deltog i den danske undersøgelse: 253 respondenter i alderen 18-25 år, 112 i alderen 26-34 år, 106 i alderen 35-55 år og 31 respondenter i aldersgruppen 56+. **54 respondenter bruger primært snus: tobaksposer (11%), 374 bruger primært snus: nikotinposer (75%), og 74 respondenter bruger primært e-cigaretter med nikotin (15%).**

Mange starter forbruget i en relativ ung alder



30%

begyndte at bruge snus (tobaks- og/eller nikotinposer) og/eller e-cigaretter før de blev 18 år. 81% begyndte i alderen 18-34 år.

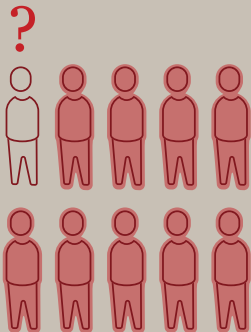
Danske snusbrugere har et højt forbrug



56%

bruger mindst 6 poser dagligt (af enten nikotin- eller tobaks snus).

Snus og e-cigaretbrugere ved godt, at der er sundhedsproblematikker forbundet med brugen af snus og e-cigaretter



9 ud af 10

er enige i, at snus og e-cigaretter er usunde.

Mange vil gerne stoppe - hvis de kan



79%

vil gerne stoppe deres brug af snus (tobak og/eller nikotin) og/eller e-cigaretter, hvis de kan.

Danskere bruger snus (tobaksposer og/eller nikotinposer) og/eller e-cigaretter med nikotin for at holde op med, erstatte eller minimere rygning – og fordi de mener, at det er sundere end at ryge.



37%

af brugerne begyndte at bruge snus (tobaks- og/eller nikotinposer) og/eller e-cigaretter som erstatning for cigaretter.



17%

siger, at grunden til de startede var som hjælp til at stoppe med at ryge.



22%

bruger snus, fordi de mener, at det er sundere end at ryge.



Danskere starter med at bruge nikotin i en ung alder – primært for afslapning og reducere stress

Tobakposer



24%

af dem som bruger snus (tobakposer) startede før 18-års alderen.

Nikotinposer



34%

af brugerne af snus (nikotinposer) startede før 18-års alderen.

22% 18-24 år
15% 35-44 år

26% 25-34 år
13% 45 år+

41% 18-24 år
7% 35-44 år

12% 25-34 år
6% 45 år+

Hvorfor de unge (18-24 år) begyndte at bruge snus og/eller e-cigaretter

49%

af de unge brugere (18-24 år) begyndte at bruge snus (tobaks- og/eller nikotinposer) og/eller e-cigaretter med nikotin for at reducere stress. 43% startede, fordi de var nysgerrige, og 40% fordi de blev påvirket af venner/familie.



Højt forbrug

Antal tobaksposer per dag



54%

af snusforbrugerne (tobaksposer) bruger mere end 5 poser dagligt.

Antal nikotinposer per dag



59%

af dem som bruger snus (nikotinposer) bruger mere end 5 poser om dagen.

33% 1-5 poser
11% 11-15 poser

39% 6-10 poser
4% 15+ poser

34% 1-5 poser
18% 11-15 poser

36% 6-10 poser
5% 15+ poser

Snusbrugere (tobak og/eller nikotinposer) og/eller brugere af e-cigaretter med nikotin har også prøvet en række andre produkter

86%

har prøvet cigaretter.

84%

har prøvet snus (nikotinposer).

48%

har prøvet snus (tobaksposer).

71%

har prøvet e-cigaretter med nikotin.

36%

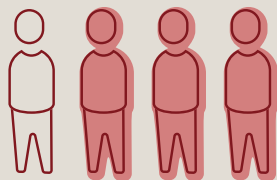
har prøvet nikotinerstatningsprodukter.

23%

har prøvet opvarmet tobak.



Snus og e-cigaretterbrugere har svært ved at stoppe, selvom de gerne vil



3 ud af **4**

af de der bruger snus (tobak og/eller nikotinposer) og/eller e-cigaretter ville stoppe, hvis de kunne.



90%

siger, at snus (tobaks og/eller nikotinposer) og/eller e-cigaretter med nikotin er moderat til ekstremt vanedannende.



73%

ville være moderat til ekstremt stolte, hvis de holdt op med at bruge snus (tobaks og/eller nikotinposer) og/eller e-cigaretter med nikotin.



78%

siger, at det ville være moderat til ekstremt svært at stoppe.



77%

siger, at sundhedsrisici er moderat til ekstremt vigtige for at påvirke dem til at holde op.

Denne undersøgelse tilhører Haleon.

Brug af undersøgelsens data skal godkendes af Haleon og/eller Kompas Kommunikation.

For mere information:
Thomas Hartvig
+45 21 65 96 70