



Overblik

Psykinfos arrangementer og talks foråret 2026

JANUAR

Tirsdag den 20. januar

Pårørende til et menneske med demens

Holbæk Bibliotek

FEBRUAR

Torsdag den 5. februar

Autisme og ufrivilligt skolefravær

Online Talk

Onsdag den 18. februar

Skizo-hvad-for-noget?

Nykøbing F Bibliotek

MARTS

Torsdag den 5. marts

Unges deling af erfaringer med selvskade i online fællesskaber

Online Talk

Onsdag den 18. marts

Pårørende til et menneske med psykisk lidelse

Psykiatrien Slagelse

APRIL

Torsdag den 9. april

Samspil mellem krop og psyke

Online Talk

Onsdag den 22. april

Ængstelig evasiv personlighedsstruktur og relationer

Solrød Bibliotek

MAJ

Torsdag den 7. maj

Tips til hverdagslivet med ADHD og ADD

Online Talk

Onsdag den 20. maj

Brug hænderne til at fremme recovery

Næstved Bibliotek

JUNI

Torsdag den 11. juni

Åbenhed om selvmordstanker

Online Talk

Onsdag den 24. juni

Naturens helende virkning

Sct. Hans Have, Roskilde

TILMELDING

Det er gratis at deltage, men det kræver tilmelding.

Det gør du online på:
www.psykiatrienregsj.dk/psykinfoarrangementer

Det kræver ikke tilmelding at se online talks på Psykinfos hjemmeside.

Du kan komme direkte til Psykinfos hjemmeside ved at scanne QR-koden via kameraet på din mobiltelefon.



PSYKINFO
Kompetencecenter for Recovery

REGION SJÆLLAND
MIDT- OG VESTSJÆLLANDS HOSPITAL

- vi er til for dig

