

Fra beboere, ledere og medarbejders perspektiv

Undersøgelse af solstråleindsatsen

Selve undersøgelsen

Kvalitative data

Beboere:

Semistrukturerede interviews med 11 beboere,. Ni var individuelle interviews og to beboere blev interviewet sammen.

Medarbejdere/ledere:

Semistrukturerede interviews med ni medarbejdere, hvoraf fire var ledere. Syv var individuelle interviews og to ledere blev interviewet sammen.



Trivsel, relationer og aktiviteter

- Beboernes perspektiv

Nærværende relationer

Beboerne beskriver relationerne til solstrålerne som oprigtige og meningsfulde. Flere fortæller, at de unge viser interesse for deres liv og erfaringer.

Glæde i hverdagen

Solstrålernes besøg skaber glæde og giver beboerne noget at se frem til.

Samvær på tværs af generationer

Samtaler og fælles oplevelser giver indblik i hinandens liv og skaber relationer mellem unge og ældre.

Aktiviteter og oplevelser

Gåture, spil, sang og samtaler fremhæves som betydningsfulde aktiviteter i hverdagen.



"Jeg har aldrig haft det så godt, som jeg har det nu."

"Jeg bliver glad når jeg er sammen med dem."

"Man får en hel masse at vide. Fra skolen og hvad de ellers laver."

"Vi kan godt komme til at sidde og snakke i en times tid."

"Det føles ligesom at have børnebørn."

"De triller en tur med mig, og så snakker vi undervejs."

"Jeg sad og spillede kort med dem. Det var meget hyggeligt."

"I kælderens dernede sidder vi og synger og har det hyggeligt."

Trivsel, relationer og aktiviteter

- Medarbejdernes perspektiv

Øget trivsel og livsglæde

Medarbejderne oplever, at solstrålerne bidrager positivt til beboernes trivsel og livskvalitet

Relationer med betydning

Beboerne ser frem til solstrålernes besøg, og relationerne opleves som værdifulde.

Liv og fællesskab

De unge bidrager med energi, aktivitet og samvær på plejehjemmene.

Ro og nærvær

For nogle beboere skaber solstrålerne tryghed, ro og positiv kontakt.



"De ved godt, hvornår solstrålerne er her og ser frem til, at de kommer."

"Det giver så meget til vores borgere."

"De gør en forskel for de ældre og de skaber glæde."

"Det kan noget med så mange generationer under samme tag."

"Der kommer lidt mere ro på tankerne."

"De er dygtige til at gå i gang med de aktiviteter med borgerne."

"Med den energi de har, kan man også mærke, at de er kommet."

"Beboerne spørger i en weekend om en af de unge kommer i dag."

Personlig udvikling og interesse for SOSU-uddannelserne

- Beboernes og medarbejdernes perspektiv

Personlig udvikling gennem fritidsjobbet

De unge opbygger sociale kompetencer, lærer at tage ansvar og bliver mere trygge i mødet med andre mennesker.

Større forståelse for ældre mennesker

De unge får indblik i ældre menneskers hverdag, behov og livserfaringer. Solstrålerne lærer at omgås mange forskellige mennesker.

Interesse for SOSU-området

Solstrålerne får et mere realistisk billede af arbejdet inden for social- og sundhedsområdet. For nogle vækker det interesse for området og uddannelserne.

Potentiale for fremtidig rekruttering

Flere fortæller om solstråler, der efterfølgende har vist interesse for eller er begyndt på en sundhedsfaglig uddannelse.



"De lærer at omgås andre"

"De lærer at mennesker er forskellige."

"Det er en god måde at udvikle sig på. I forhold til at tage noget ansvar."

"Hun har snakket meget om, at hun vil have noget med det her at gøre."

"De vil gerne være sygeplejerske."

"Det tyder på at mange får interesse for området."

"Han er begyndt på grundforløbet som SSA."

"Hun søgte herud fordi hun godt kunne tænke sig at blive hjælper eller assistent."

"Nogle bliver jo bidt af det og vil have mere at fylde på og bliver elever."

Værdi for medarbejdere og hverdagen

- Medarbejdernes perspektiv

En ekstra ressource i hverdagen

Medarbejdere og ledere beskriver solstrålerne som en værdifuld støtte i det daglige arbejde. De bidrager til aktiviteter, samvær og praktiske opgaver.

Mere tid til beboerne

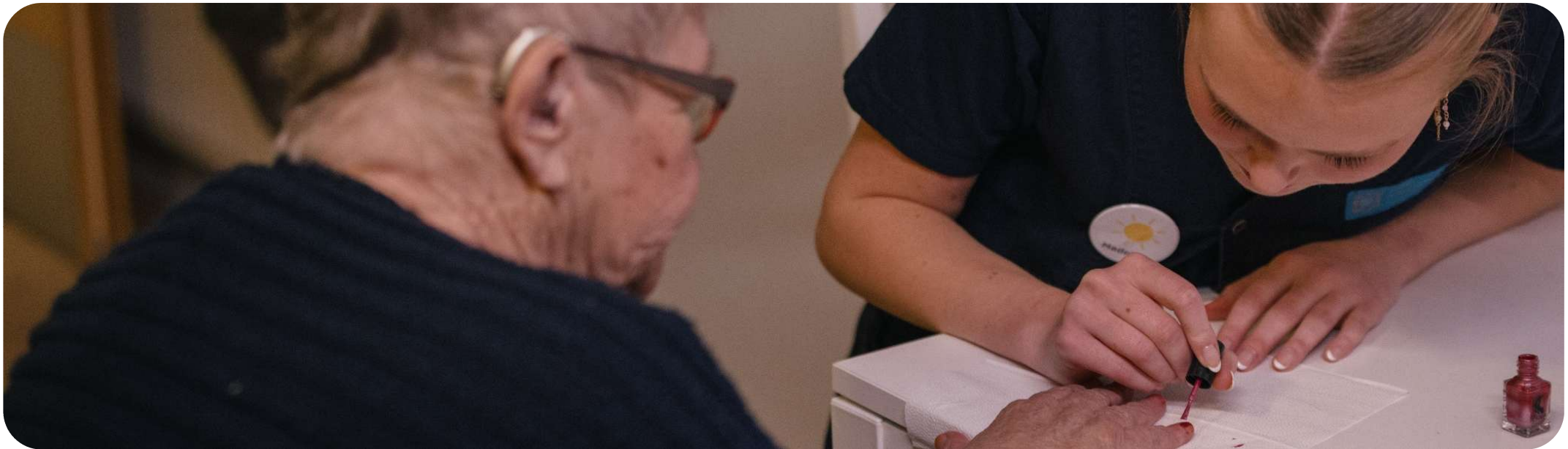
Solstrålerne kan være sammen med beboerne på en måde, som medarbejderne ikke altid har tid til i en travl hverdag.

Nærvær og livskvalitet

Solstrålerne skaber nærvær og positive oplevelser for beboerne, samtidig med at de understøtter trivslen på plejehjemmene.

Et aktiv for både borgere og personale

Flere medarbejdere beskriver solstrålerne som et aktiv, der skaber værdi for både beboere, medarbejdere og plejehjemmet som helhed.



"Når de ikke er her, så mangler man den der hjælpende hånd."

"Det er meget nemmere, at vi lige har en til at hjælpe."

"Det er en stor hjælp for mig."

"De er et aktiv både for borgerne og personalet i hverdagen."

"De kan være mere nærværende og lyttende med den ældre."

"Når du har travlt, er det en stor hjælp at have nogen, der kan spille eller gå en tur med beboerne."

Udfordringer og forbedringsforslag

- Medarbejdernes perspektiv

Introduktion til arbejdspladsen

Det vil være godt at tydeliggøre solstrålernes rolle endnu mere, så vi sikrer en god forventningsafstemning fra start.

Et fælles intromateriale sikrer en ensartethed på tværs af alle plejehjem, men kan ikke stå alene. Der skal være et kontinuerligt fokus på at støtte og guide solstrålerne, så de lykkes i deres første fritidsjob.

Erfaringsudveksling

Der er behov for fortsat at være opmærksom på at dele de gode erfaringer på tværs af plejehjemmene.



"Det er vigtigt, at man laver en forventningsafstemning."

"Jeg kunne godt tænke mig, at det var tydeligere hvad rammerne er."

"Det er utroligt vigtigt at huske, at de er unge."

"Nogle unge er ikke klædt godt nok på til arbejdsmarkedet."

"Der er faktisk nogle ældre mennesker, der sidder og venter på dig."

Med projektets formål for øje



At give beboerne en oplevelse af nærvær og positive oplevelser på tværs af generationer

Solstrålerne bidrager til nærværende relationer, aktiviteter og positive oplevelser i hverdagen. Både beboere og medarbejdere beskriver øget trivsel, livsglæde og værdifulde møder på tværs af generationer.

At brande SOSU-faget og SOSU-uddannelserne blandt unge i Esbjerg

Solstråleindsatsen giver de unge et mere nuanceret og positivt indblik i SOSU-området. De unge møder både beboere, medarbejdere og hverdagen på et plejehjem gennem konkrete erfaringer.

At øge unges kendskab til SOSU-området

Solstrålerne opnår større forståelse for ældre mennesker og arbejdet inden for SOSU-området. Indsatsen giver samtidig de unge mulighed for at afprøve deres interesse for området i praksis.

At øge rekrutteringen til SOSU-uddannelserne i Esbjerg Kommune og dermed fastholde de unge i kommunen

Flere fortæller om solstråler, som har fået interesse for eller er begyndt på en uddannelse inden for SOSU-området.