

Fra solstrålernes perspektiv

Evaluering af solstråleindsatsen

Selve undersøgelsen

Kvantitative data

Spørgeskemaundersøgelse sendt til 93 solstråler.
Knap halvdelen har svaret.

Kvalitative data

Individuelle semistrukturerede interviews med 10 solstråler.



Arbejdsglæde, relationer og aktiviteter

Arbejdsglæde

86 % af solstrålerne udtrykker tilfredshed med deres fritidsjob, hvilket vidner om høj arbejdsglæde.

Positiv indvirkning på beboerne

82 % af solstrålerne mener, at deres tilstedeværelse i høj grad forbedrer beboernes trivsel og livskvalitet.

Sociale aktiviteter og engagement

73 % deltager regelmæssigt i sociale aktiviteter som fællessang, højtlesning, kortspil og gåture

Stærke, gensidige relationer

Relationerne beskrives som stærke og gensidige, hvor beboerne ofte opfattes som ekstra bedsteforældre.



"Det føles som et ekstra sæt bedsteforældre."

"De venter på mig – det føles som om, jeg betyder noget."

"Det giver dem noget at se frem til – og mig også."

"De smiler, og nogle der aldrig siger noget, begynder at synge med."

"De fortæller mig om deres liv – det betyder meget for dem at blive lyttet til."

"Jeg har hjulpet dem med at være mere sociale – de virker bare gladere."

"De bliver mere vågne og deltagende, når vi laver noget sammen."

Personlig udvikling og interesse for SOSU-uddannelserne

Personlig udvikling gennem fritidsjobbet

Solstrålerne udvikler større åbenhed og forbedrer deres kommunikations-evner – især i mødet med ældre og personer med demens.

Stigende interesse for SOSU-uddannelser

Omkring 70 % får større kendskab til faget, og mange (1/3) overvejer at tage en SOSU-uddannelse.

Respekt og afklaring om fremtiden

Selv de, der er uafklarede, udtrykker respekt for faget og får større klarhed over deres fremtidige uddannelsesvalg.



"Jeg er blevet mere åben og bedre til at tale med folk."

"Jeg har lært at tale med folk, der ikke altid forstår alt – det kræver tålmodighed."

"Jeg snakker meget positivt om det – jeg elsker det."

"Jeg har anbefalet det til mine venner – det er et fedt job."

"Jeg føler, jeg har bidraget til en mere positiv omtale."

"Jeg får energi af at være der – det føles ikke som arbejde."

"Det føles som om, jeg gør en forskel – det gør mig glad."

"Jeg får mere energi af at arbejde, fordi jeg kan mærke, at jeg virkelig gør en forskel for de her mennesker og jeg glæder mig til at møde på arbejde."

Udfordringer og forbedringsforslag

Støtte ved svære oplevelser

Flere solstråler nævner, at det kan være svært at håndtere dødsfald og andre uforudsigelige situationer.

Det er vigtigt med stor opmærksomhed på at give støtte ved svære oplevelser.

"Vi havde to, der døde i samme uge – det var hårdt. Men personalet var meget rundt om og meget omsorgsfulde og blev ved med at spørge om vi var okay."

"Jeg stod alene med en beboer, der faldt – jeg gik i chok."

Med projektets formål for øje



At give beboerne en oplevelse af nærvær og positive oplevelser på tværs af generationer

Solstråleprojektet fremmer arbejdsglæde, meningsfuldhed og personlig udvikling blandt de unge deltagere og beriger ældre beboere med socialt samvær.

At brande SOSU-faget og SOSU-uddannelserne blandt unge i Esbjerg

Projektet har skabt øget interesse for SOSU-fagene. Solstrålerne er med til at skabe nye fortællinger om SOSU-uddannelserne, byggende på deres egne erfaringer.

At øge unges kendskab til SOSU-området

Projektet styrker både fagets og lokalsamfundets omdømme.

At øge rekrutteringen til SOSU-uddannelserne i Esbjerg Kommune og dermed fastholde de unge i kommunen

1/3 af solstrålerne udtrykker interesse for SOSU-uddannelserne på baggrund af deres fritidsjob som solstråler. Flere solstråler er ansat som social- og sundhedsassistentelever siden projektet startede.