



16. september 2026

Overgangsalder

FOA har i marts 2026 gennemført en spørgeskemaundersøgelse om medlemmernes arbejdsmiljø. Heri indgik spørgsmål om overgangsalder.

Resultaterne bygger på 1.947 besvarelser blandt erhvervsaktive kvinder i alderen 39-66 år.

Resultaterne viser, at:

- Seks ud af 10 (60 %) af FOAs kvindelige medlemmer i overgangsalderen svarer, at de i meget høj, høj eller nogen grad har gener, der påvirker deres arbejde.
- Omkring otte ud af 10 (78 %) taler kun i ringe eller meget ringe grad med deres leder om overgangsalderen.
- Blot 1 procent angiver, at deres arbejdsplads har særlige tiltag i forbindelse med overgangsalderen.

KONTAKT

Notat udarbejdet af:
FOA Politik, Strategi og Ledelse:
Analyse og Økonomiteamet

Presse/Fagbladet:

Politisk ansvarlig:

Maria Juul-Madsen
Tlf. 46 97 23 16

Claus Walther
Tlf. 24 96 32 58

Maria Klingsholm
Tlf. 46 97 24 17

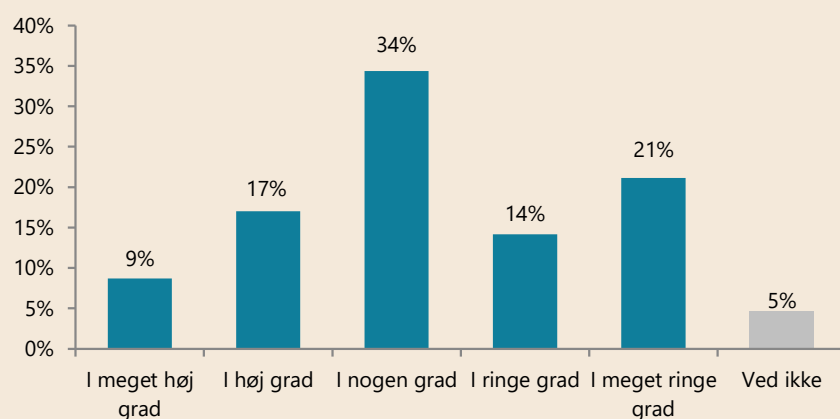
Gener i forbindelse med overgangsalderen

Figur 1 viser i hvor høj grad kvindelige FOA-medlemmer i overgangsalderen oplever, at gener i forbindelse med overgangsalderen påvirker deres arbejde. Samlet set oplever seks ud af 10 (60%) gener i meget høj, høj eller nogen grad.

14 procent oplever kun "I ringe grad" at deres gener relateret til overgangsalderen påvirker arbejdet. 21 procent svarer "I meget ringe grad", mens 5 procent svarer "Ved ikke".

Der er ikke fundet nogle forskelle mellem FOAs tre sektorer, ligesom der ikke er nogle iøjefaldende variationer på tværs af arbejdssted eller fra tidligere undersøgelser.

Figur 1. I hvilken grad har gener i forbindelse med overgangsalderen påvirket dit arbejde?



Antal svar: 1.947.

Anm.: Spørgsmålet er kun stillet til kvinder i alderen 39 til 66 år, der har svaret "Ja" til, at de er i overgangsalderen eller er i begyndende overgangsalder.

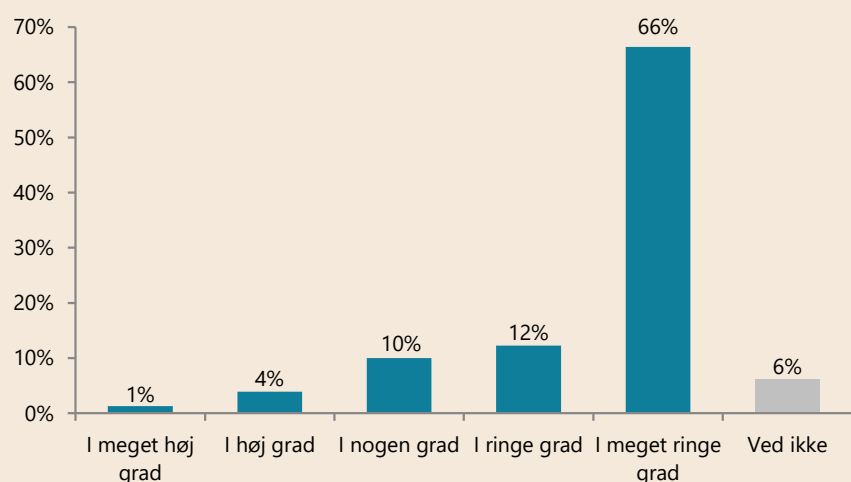
Samtaler med leder vedrørende overgangsalderen

FOAs medlemmer i overgangsalderen er også blevet spurgt ind til i hvilken grad de taler med deres leder om overgangsalderen. I figur 2 herunder ses det, at to ud af tre (66 %) svarer "I meget ringe grad". Dertil kommer 12 procent, som svarer "I ringe grad".

Samlet set angiver 15 procent, at de i meget høj grad (1 %), i høj grad (4 %) eller i nogen grad (10 %) taler med deres leder om overgangsalderen.

Der er ikke fundet nogle forskelle mellem FOAs tre sektorer, ligesom der ikke er nogle iøjefaldende variationer på tværs af arbejdssted eller fra tidligere undersøgelser.

Figur 2. I hvilken grad taler du med din leder om overgangsalderen?



Antal svar: 1.914. Spørgsmålet er kun stillet til kvinder i alderen 39 til 66 år, der har svaret "ja" til at de er i overgangsalderen eller er i begyndende overgangsalder. Anm.: Procenterne summerer ikke til 100 grundet afrundinger.

I et supplerende spørgsmål er medlemmer i overgangsalderen blevet spurgt, om arbejdspladsen har særlige tiltag i forbindelse med overgangsalderen. Blot 1 procent svarer "Ja". Tre ud af fire (76 %) svarer "Nej", mens de resterende 23 procent svarer "Ved ikke". Tallene er ikke vist i en figur.



Metode

Indsamlingsperiode

Undersøgelsen er gennemført i perioden 11. februar til 4. marts 2026.

Indsamlingsmetode

Data er indsamlet i en spørgeskemaundersøgelse udsendt til FOAs elektroniske medlemspanel, Medlemspulsen. Der blev udsendt tre påmindelser til deltagerne. Emnet om overgangsalder indgik som en del af en større undersøgelse af arbejdsmiljøet blandt FOAs medlemmer.

Målgruppen

Målgruppen for undersøgelsen er FOAs erhvervsaktive medlemmer. Da det kun er et udsnit af disse medlemmer, der har deltaget i undersøgelsen, er alle analyser forbundet med en statistisk usikkerhed. Alle sammenhænge og forskelle, der beskrives i teksten, er testet statistisk signifikante på et signifikansniveau på minimum 95 %. Hermed kan vi med minimum 95 % sikkerhed sige, at der er tale om statistisk sikre sammenhænge og forskelle og ikke blot tilfældigheder. Fremhæves forskelle i teksten, som ikke er statistisk sikre, vil det blive kommenteret. Målgruppen for spørgsmålene om nærværende emne er kvindelige medlemmer mellem 39 til 66 år.

Antal besvarelser og svarprocent

I alt blev 9.321 erhvervsaktive medlemmer inviteret til arbejdsmiljøundersøgelsen. 37 medlemmer afmeldte sig undersøgelsen. 4.127 medlemmer, svarende til 44 procent, gennemførte undersøgelsen fuldt ud. Heraf indgår 1.947 som den endelige population, der lægger til grund for nærværende analyser vedr. overgangsalder.

Repræsentativitet og vægtning af data

Stikprøven er undersøgt for repræsentativitet på parametrene sektor, tillidshverv og alder. Repræsentativitetsanalysen viste, at sektoren for Service, Kost, Teknik og Beredskab samt Pædagogisk Sektor er underrepræsenterede, mens Social- og Sundhedssektoren er overrepræsenteret. Analysen viste desuden, at unge under 30 år og medlemmer i alderen 30-39 år er underrepræsenterede, mens medlemmer i aldersgrupperne 50-59 år og 60 år og derved er overrepræsenterede. Stikprøven er repræsentativ på medlemmer i alderen 40-49 år.

Data er vægtet for sektor og alder.