



6. maj 2026

Utilstrækkelighed og følelsesmæssig belastning i omsorgsarbejdet

FOA har gennemført en undersøgelse blandt FOA-medlemmerne i første kvartal af 2026. Heri indgik spørgsmål om utilstrækkelighed og følelsesmæssig belastning i arbejdet. Undersøgelsen blev besvaret af 4.047 medlemmer.

Hovedresultater:

- Hver anden ansatte på det pædagogiske område og på social- og sundhedsområdet føler sig ugentligt eller oftere utilstrækkelig, fordi børnene og borgerne ikke får den omsorg og den pleje de har behov for.
- Halvdelen af medlemmerne oplever altid eller ofte, at deres arbejde bringer dem i følelsesmæssigt krævende situationer
- 37 procent svarer, at deres arbejde i meget eller i høj grad er følelsesmæssigt belastende
- Mere end hvert andet medlem oplever hver uge eller oftere, at bemanningen er utilstrækkelig

KONTAKT

Notat udarbejdet af:
FOA Politik og Analyse

Presse/Fagbladet:

Politisk ansvarlig:

Lars Ole Preisler Hansen
Tlf. 46 97 25 12

Claus Walther
Tlf. 24 96 32 58

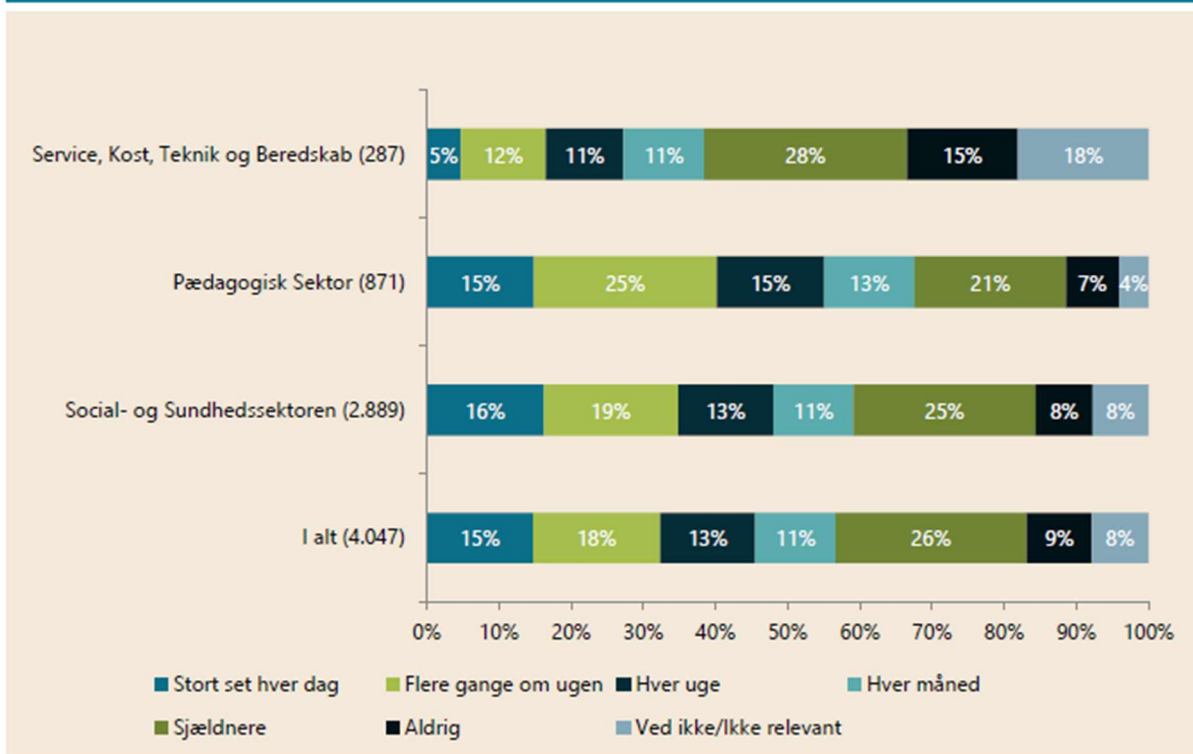


Hver anden ansatte føler sig utilstrækkelig

Mere end hvert andet medlem ansat på det pædagogiske område (55 %) oplever ugentligt eller oftere, at de føler sig utilstrækkelige, fordi børnene ikke får den omsorg, som er rimelig.

Blandt ansatte på social- og sundhedsområdet er det 48 procent af medlemmerne, som minimum en gang om ugen har den følelse af utilstrækkelighed.

Figur 1. Tænk på din arbejdsplads. Hvor ofte føler du dig utilstrækkelig, fordi borgerne/børnene ikke får den hjælp/omsorg/service, du synes er rimelig?



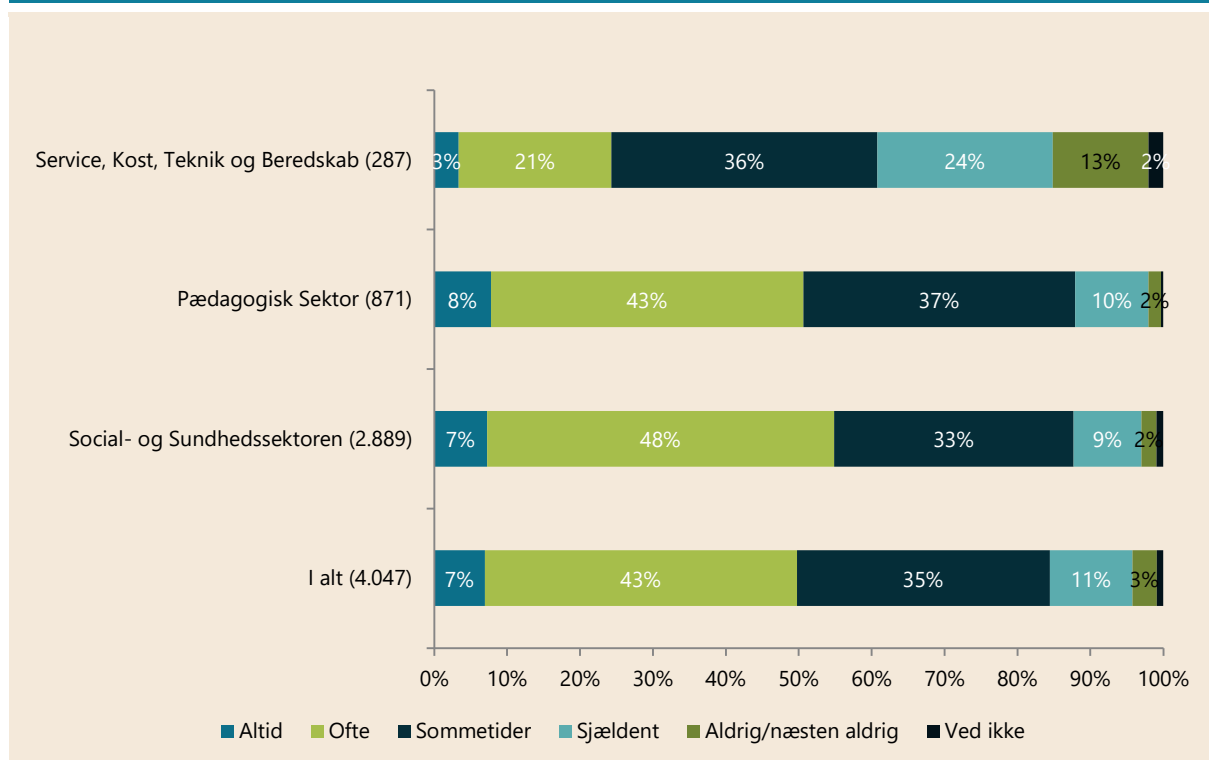
Antal svar fremgår af parenteserne i figuren.



Halvdelen oplever altid eller ofte, at deres arbejde bringer dem i følelsesmæssigt krævende situationer

7 procent af FOAs medlemmer oplever altid, at deres arbejde bringer dem i følelsesmæssigt krævende situationer, mens yderligere 43 procent har svaret "ofte". Hertil kommer 35 procent, som har svaret "sometider". 11 procent oplever det sjældent, mens kun 3 procent aldrig oplever det.

Figur 2. Hvor ofte bringer dit arbejde dig i følelsesmæssigt krævende situationer?



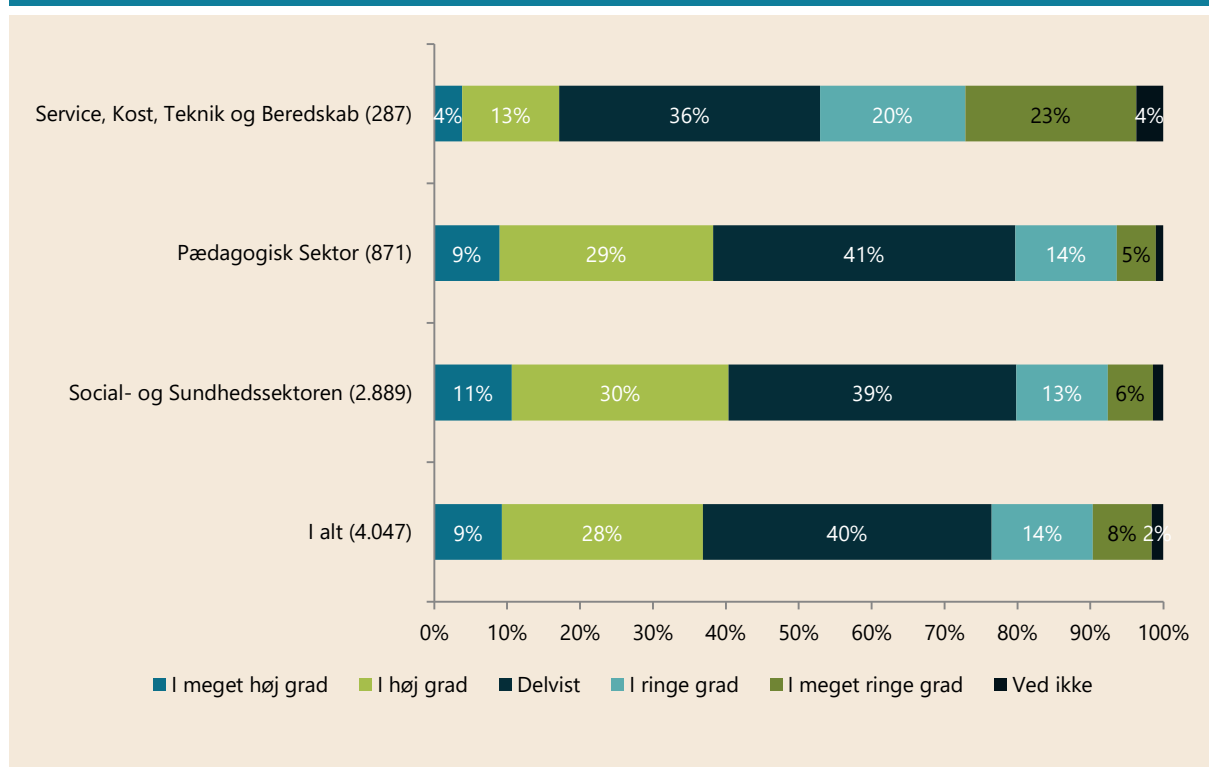
Antal svar fremgår af parenteserne i figuren.

37 procent oplever, at deres arbejde i meget eller i høj grad er følelsesmæssigt belastende

Samlet set oplever 37 procent af FOAs medlemmer, at deres arbejde i meget høj eller i høj grad er følelsesmæssigt belastende. 9 procent har svaret "I meget høj grad", og 28 procent har svaret "I høj grad". Hertil kommer 40 procent, som har svaret "Delvist". I den modsatte ende af skalaen har 14 procent har svaret "I ringe grad", mens 8 procent har svaret "I meget ringe grad".

Andelen som i meget høj eller høj grad oplever, at deres arbejde er følelsesmæssigt belastende, er steget siden 2022, hvor det var 33 procent, der svarede dette.

Figur 3. I hvilken grad oplever du, at dit arbejde er følelsesmæssigt belastende?



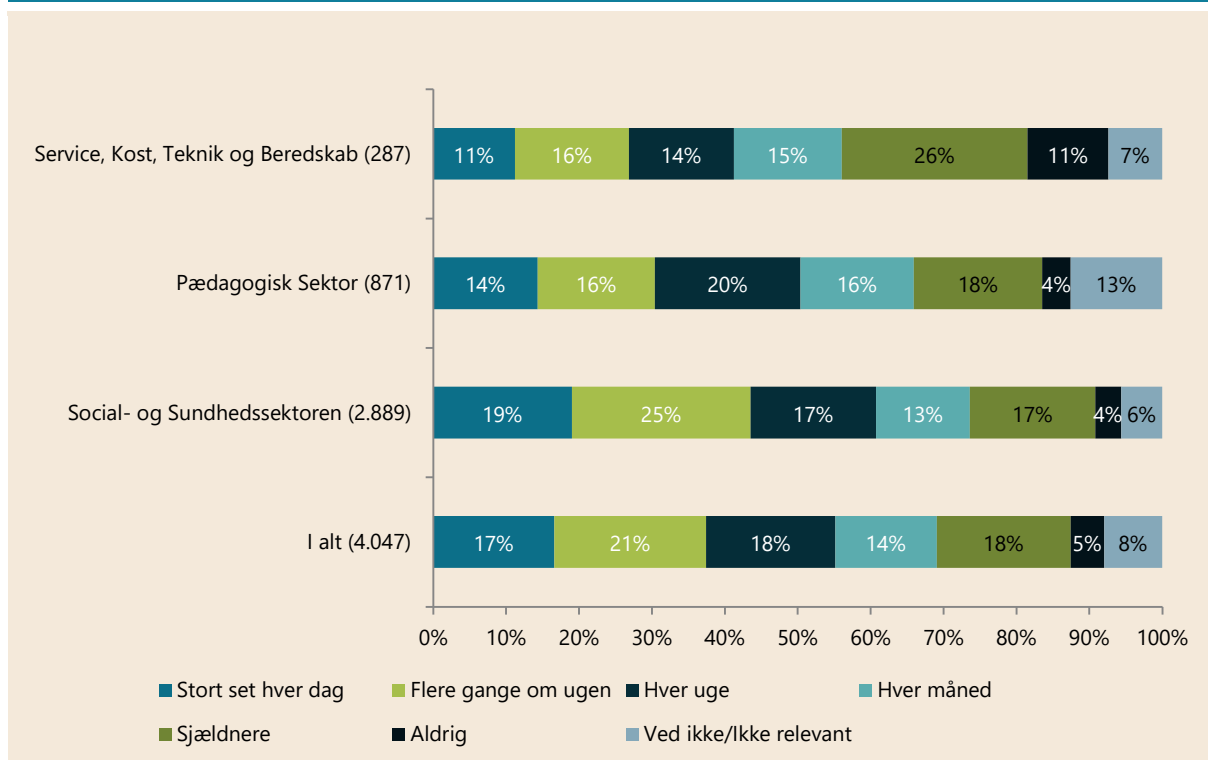
Antal svar fremgår af parenteserne i figuren.



Mere end hvert andet medlem oplever hver uge eller oftere, at bemanningen er utilstrækkelig

55 procent af FOAs medlemmer har svaret, at de hver uge eller oftere oplever, at bemanningen på deres arbejdsplads er utilstrækkelig i forhold til de opgaver, de har. 17 procent oplever det stort set hver dag. 21 procent oplever det flere gange om ugen. 18 procent oplever det ca. en gang om ugen. 14 procent oplever det stort set hver måned. 13 procent oplever det sjældnere. 4 procent oplever det aldrig. 6 procent oplever det ved ikke/ikke relevant.

Figur 1. Tænk på din arbejdsplads. Hvor ofte er bemanningen på din arbejdsplads IKKE tilstrækkelig i forhold til de opgaver, I har?



Antal svar fremgår af parenteserne i figuren.



Metode

Indsamlingsperiode

Undersøgelsen er gennemført i perioden 11. februar til 3. marts 2026.

Indsamlingsmetode

Data er indsamlet i en spørgeskemaundersøgelse udsendt til FOAs elektroniske medlemspanel. Der blev udsendt tre påmindelse til deltagerne.

Målgruppen

Målgruppen for undersøgelsen er FOAs erhvervsaktive medlemmer. Da det kun er et udsnit af disse medlemmer, der har deltaget i undersøgelsen, er alle analyser forbundet med en statistisk usikkerhed. Alle sammenhænge og forskelle, der beskrives i teksten, er testet statistisk signifikante på et signifikansniveau på minimum 95 %. Hermed kan vi med minimum 95 % sikkerhed sige, at der er tale om statistisk sikre sammenhænge og forskelle og ikke blot tilfældigheder. Fremhæves forskelle i teksten, som ikke er statistisk sikre, vil det blive kommenteret.

Antal besvarelser og svarprocent

I alt blev 9.312 erhvervsaktive medlemmer inviteret til undersøgelsen. 32 medlemmer valgte at afmelde sig undersøgelse. Det reelle antal inviterede var således 9.280.

4.127 medlemmer, svarende til 44 procent, gennemførte undersøgelsen fuldt ud.

I alt svarede 4.047 medlemmer på spørgsmålene.

Repræsentativitet og vægtning af data

Stikprøven er undersøgt for repræsentativitet på parametrene sektor og alder.

Repræsentativitetsanalysen viste, at Service-, Kost-, Teknik- og Beredskabssektoren samt Pædagogisk Sektor er underrepræsenterede, mens Social- og Sundhedssektoren er overrepræsenterede. Analysen viste desuden, at unge under 30 år og medlemmer i alderen 30-39 år er underrepræsenterede, mens medlemmer i aldersgrupperne 50-59 år og 60 år og derover er overrepræsenterede. Stikprøven er repræsentativ på medlemmer i alderen 40-49 år. På baggrund af repræsentativitetsanalysens fund, er data vægtet for sektor og alder.