



Mindre tid til samvær med de ældre i ældreplejen

Sammenlignet med i 2005, er andelen af medarbejdere i ældreplejen, der drikker en kop kaffe med de ældre i løbet af arbejdsdagen, faldet markant. Det viser en undersøgelse, som RUC og FOA har gennemført blandt 3.120 FOA-medlemmer i ældreplejen som del af det nordiske forskningsprojekt, NORDCARE. Undersøgelsen er gennemført i både 2005, 2015 og i 2025 og giver dermed mulighed for at følge udviklingen over de seneste 20 år.

Undersøgelsen indeholder en række spørgsmål om arbejdsopgaver og arbejdsvilkår i ældreplejen. Spørgsmålet i dette notat indgik i et samlet spørgsmål om hyppigheden af 16 forskellige arbejdsopgaver i ældreplejen, herunder opgaver som tilberedning af varm mad, at følge en borger på en gåtur/ærinde, at give en injektion eller at uddele doseret medicin.

Resultater:

- **Hjemmeplejen:** I 2005 drak 62 procent af medarbejderne i hjemmeplejen mindst ugentligt en kop kaffe eller lignende med de ældre. I 2025 er det tal faldet til ca. 17 procent. Faktisk er der i 2025 knap 8 ud af 10 medarbejdere i hjemmeplejen, der aldrig eller sjældnere end en gang om måneden drikker en kop kaffe med de ældre. I 2005 var det kun 3 ud af 10, som svarede det samme.
- **Plejecentre:** På plejecentrene ses den samme udvikling. I 2005 drak 8 ud af 10 medarbejdere mindst ugentligt en kop kaffe med de ældre, mens det tal i 2025 er faldet til ca. 6 ud af 10. Her var det i 2005 kun 16,7 procent af medarbejderne, som aldrig eller sjældnere end en gang om måneden drak kaffe med de ældre. Det tal er i 2025 steget til 35,4 procent.

	2005		2015		2025	
	Hjemmepleje	Plejecenter	Hjemmepleje	Plejecenter	Hjemmepleje	Plejecenter
Flere gange om dagen	3,9%	17,2%	0,9%	9,6%	0,6%	9,4%
Hver dag	28,5%	52,1%	11,7%	45,3%	7,1%	35,5%
Hver uge	29,5%	11,0%	16,4%	13,9%	9,1%	13,8%
Hver måned	7,2%	3,1%	7,3%	5,6%	5,5%	5,9%
Sjældnere eller aldrig	30,9%	16,7%	63,7%	25,5%	77,7%	35,4%
I alt	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Note: Spørgsmålet lød 'Hvor ofte udfører du følgende arbejdsopgaver? Drikker en kop kaffe eller lignende sammen med en borger?' 2005 Hjemmepleje: N=207. 2005 Plejecenter N=390. 2015 Hjemmepleje N=342. 2015 Plejecenter N=603. 2025 Hjemmepleje N=1.129 Plejecenter = 1.991. Kilde: NORDCARE 2005, 2015 og 2025



Metode

Indsamlingsperiode

Undersøgelsen fra 2025 er gennemført i november og december 2025. Undersøgelsen blev også gennemført blandt FOAs medlemmer i 2005 og 2015.

Målgruppe og indsamlingsmetode

Data er indsamlet via en spørgeskemaundersøgelse udsendt på e-mail til en tilfældigt udvalgt stikprøve af FOA-medlemmer, som arbejder i ældreplejen. I alt 3.120 medlemmer svarede på spørgsmålet om arbejdsopgaver. Undersøgelsen havde en svarprocent på 23 procent.

Undersøgelsen indeholder en række spørgsmål om arbejdsopgaver og arbejdsvilkår i ældreplejen. Spørgsmålet i dette notat indgik i et samlet spørgsmål om hyppigheden af 16 forskellige arbejdsopgaver i ældreplejen, herunder opgaver som tilberedning af varm mad, at følge en borger på en gåtur/ærinde, at give en injektion eller at uddele doseret medicin.

Repræsentativitet

Besvarelserne er undersøgt for repræsentativitet og frafald på såvel køn, alder, region, offentlig/privat ansættelse og fordeling mellem hjemmepleje/plejecenter. I forhold til alder har lidt færre unge under 30 år besvaret spørgeskemaet sammenlignet med andre aldersgrupper. I forhold til spørgsmålet i dette notat er der ikke forskel i svarene mellem aldersgrupperne, så her er resultaterne ikke påvirket af frafaldet.