

Undersøgelse af medmenneskelighed

Røde Kors

April 2026



Indhold

Formål	s. 3
Hovedpointer	s. 5
Metode og læsevejledning	s. 7
Resultater	s. 10

Formål

Baggrund og formål

I forbindelse med Røde Kors' 150-års jubilæum i Danmark ønsker organisationen at sætte fokus på medmenneskelighed. Som et led heri ønsker Røde Kors datadrevne inputs, der belyser spørgsmål som:

- Hvad medmenneskelighed betyder for den enkelte dansker og for danskerne generelt
- I hvilken grad medmenneskelighed opleves som en vigtig værdi
- Hvor dybt medmenneskelighed er rodfastet som værdi
- Hvordan medmenneskelighed kommer til udtryk i praksis?

Undersøgelsen skal levere et faktuel datagrundlag, som kan anvendes i forbindelse med jubilæet.



Hovedpointer



Hovedkonklusioner



Medmenneskelighed forstås som konkrete handlinger i nære relationer

Medmenneskelighed forstås primært som konkrete handlinger, hvor man hjælper andre og er opmærksom på deres behov. Fokus ligger på det nære og relationelle frem for mere formelle eller distancerede former for hjælp. Det peger på en handlingsnær og situationsbunden forståelse af medmenneskelighed.

Der er forskelle i, hvordan medmenneskelighed forstås, hvor kvinder og ældre i højere grad orienterer sig mod omsorg og støtte, mens mænd og yngre i højere grad har en bredere forståelse.



Medmenneskelighed er en stærkt forankret værdi blandt danskerne

Medmenneskelighed står stærkt som norm og værdi, hvor det både opfattes som vigtigt at være der for andre og som et ansvar at hjælpe. Samtidig rækker denne norm ud over nære relationer og omfatter også mennesker, man ikke kender. Det peger på en bredt forankret forventning om at tage ansvar for andre.

Der ses en tydelig aldersforskel i tilliden til andres medmenneskelighed, hvor ældre i højere grad har en positiv opfattelse af andres hjælpsomhed, mens yngre i højere grad forholder sig mere forbeholdne.



Medmenneskelighed omsættes i høj grad til handling i praksis

Medmenneskelighed omsættes i høj grad til handling, når danskerne møder situationer, hvor hjælp er mulig. Hjælpsomheden er gennemgående høj, men stærkest i nære relationer og mere varieret i mødet med fremmede og mere krævende former for hjælp. Det peger på, at både relation og situation har betydning for, hvordan medmenneskelighed udleveres i praksis.



Tydelig sammenhæng mellem forståelse, værdi og handling

Der er en tydelig sammenhæng mellem, hvordan danskerne forstår medmenneskelighed, hvilken værdi de tillægger den, og hvordan de handler. Medmenneskelighed opfattes som at hjælpe andre, anses som vigtigt og omsættes i praksis, når muligheden opstår. Det peger på en gennemgående konsistens mellem holdning og handling.

Metode og læsevejledning



Undersøgelsens datagrundlag



Formålet er at afdække danskernes oplevelse af og erfaring med medmenneskelighed.



Dataindsamlingen er gennemført med udgangspunkt i et spørgeskema udarbejdet i dialog mellem Røde Kors og Voxmeter.



Dataindsamlingen er gennemført i webbaseret i Voxmeters borgerpanel.



Dataindsamlingen er gennemført blandt et nationalt repræsentativt udsnit af den danske befolkning. Datasættet er vægtet efter køn, alder og region i overensstemmelse med tal fra Danmarks Statistik.



Dataindsamlingen er gennemført i perioden fra den 24. marts 2026 til den 7. april 2026.



Der er gennemført i alt 1002 interview.




Læsevejledning

Resultaterne angives primært i frekvenstabeller opgjort i procent.

Procenter kan i enkelte tilfælde summere til mere end 100 % som følge af afrunding eller mulighed for flere svar.

I spørgeskemaundersøgelsen er der indsamlet oplysninger om baggrundsvariablene køn, alder og geografi. Datamaterialet er analyseret på tværs af disse baggrundsvariable, og samtlige kryds fremgår af den tilhørende tabelrapport, som er vedlagt som bilag.

I foreliggende rapport indgår kun udvalgte kryds med baggrundsvariable. De kryds der indgår, er hvor der kan identificeres en mere systematisk forskel. Der kan således være forskelle der ikke er medtaget i rapporten, fordi de er små eller usystematiske. Forskelle der påpeges i rapporten er statistiske signifikante. Når en forskel er statistisk signifikant, er dette angivet med følgende symbol: 

Side 24, 25, 26 og 27 baserer sig på analytisk konstruerede variable. Det betyder, at de er sammensat af to spørgsmål: "Har du oplevet en situation, hvor ...?" og "Hjalp du i situationen ...?". Denne tilgang er valgt, fordi et enkelt spørgsmål om, hvorvidt man har hjulpet, ikke gør det muligt at afgøre, hvad et nej dækker over: om respondenterne ikke har oplevet situationen, eller om situationen er oplevet uden, at vedkommende hjalp. Konstruktionen gør det dermed muligt at skelne mellem manglende mulighed for at hjælpe og et fravalg af hjælp.

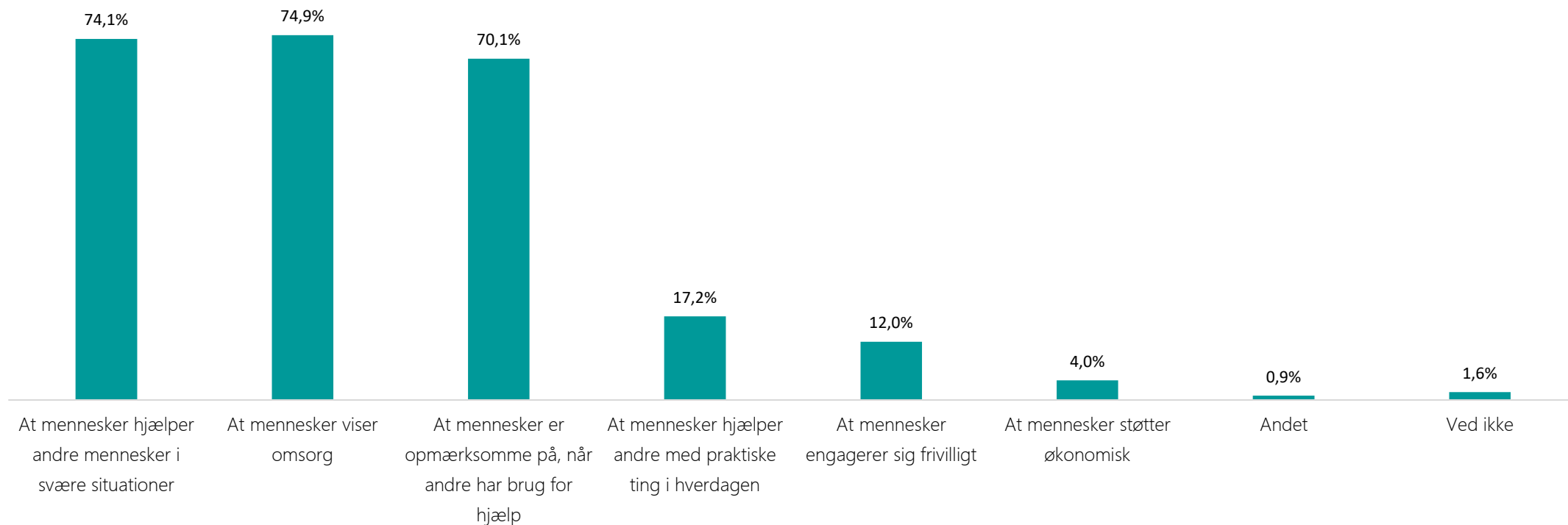
Resultater



Medmenneskelighed forbindes primært med omsorg og opmærksomhed

Omkring tre ud af fire forbinder medmenneskelighed med, at mennesker viser omsorg eller hjælper andre i svære situationer, tæt efterfulgt af omkring syv ud af ti, der peger på opmærksomhed på andres behov for hjælp. Disse tre forståelser udgør klart de største andele og samler sig om en fælles kerne af nærvær og støtte. Øvrige former for hjælp, som praktisk hjælp, frivilligt engagement og økonomisk støtte, spiller en mindre rolle.

? Hvad forbinder du især med begrebet medmenneskelighed? (Vælg op til tre)

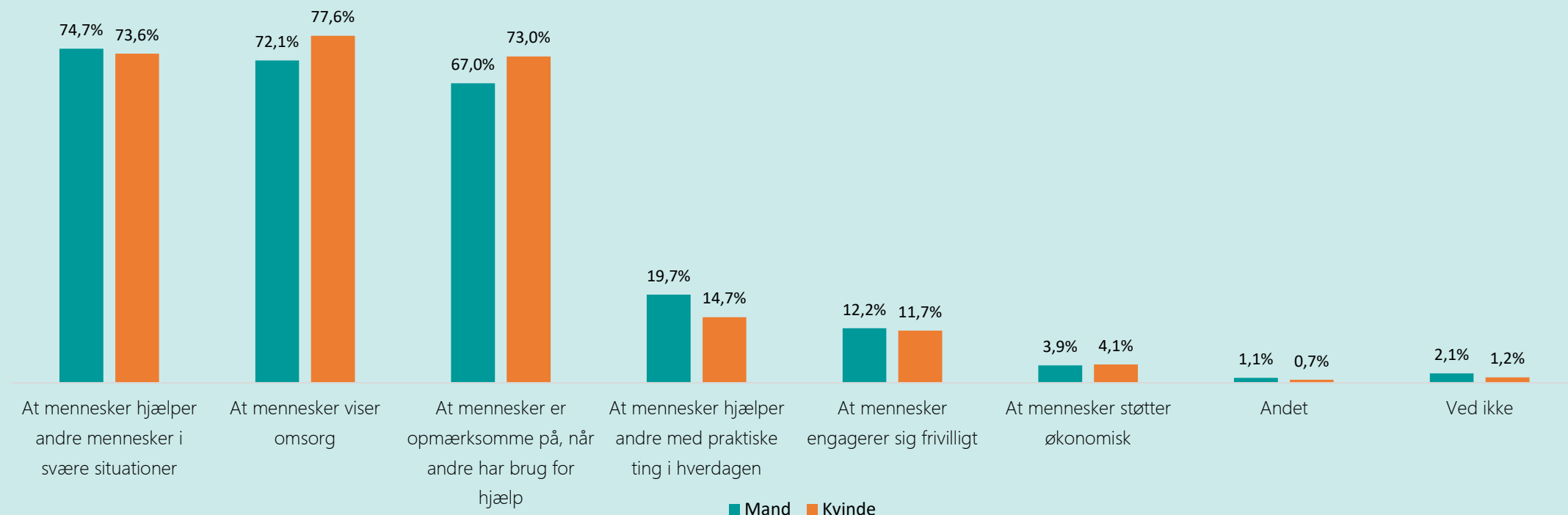




Kvinder forbinder i højere grad medmenneskelighed med omsorg og opmærksomhed

Kvinder orienterer sig i højere grad mod omsorg og opmærksomhed som centrale elementer i medmenneskelighed, mens mænd i højere grad har en bredere forståelse af, hvad medmenneskelighed indebærer. Det peger på en forskel i, hvordan medmenneskelighed opfattes, hvor kvinder i højere grad vægter de nære, relationelle aspekter, mens mænds forståelse er mere bredt orienteret.

? Hvad forbinder du især med begrebet medmenneskelighed? (Vælg op til tre)

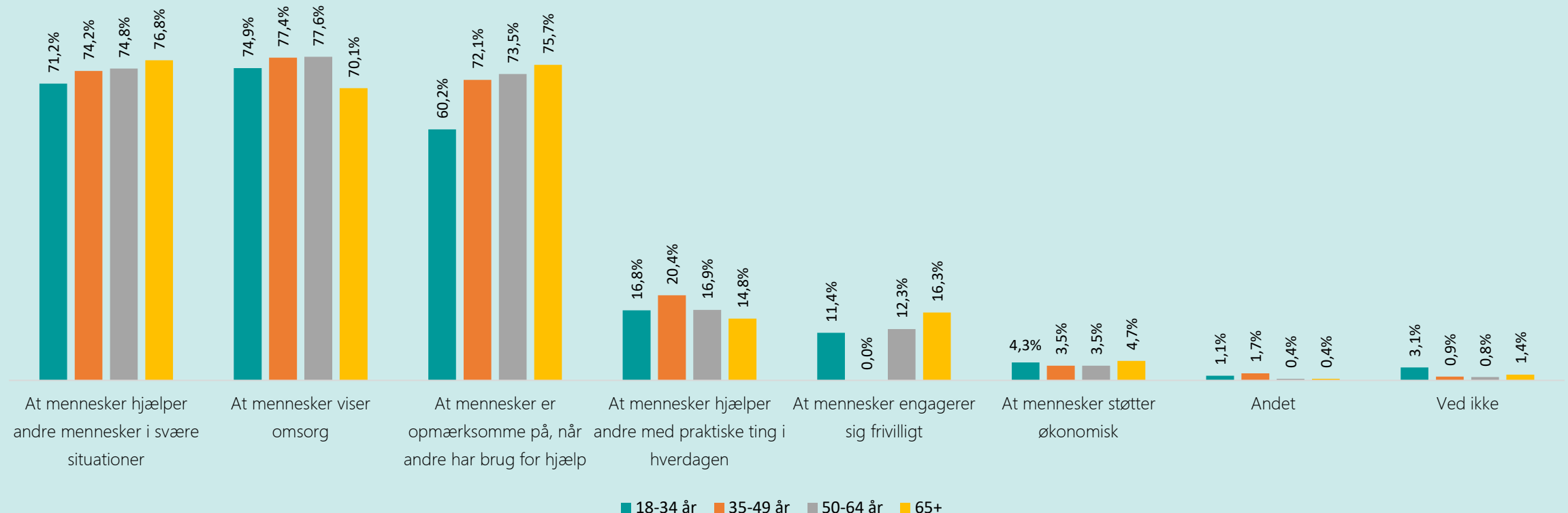




Ældre forbinder i højere grad medmenneskelighed med omsorg og støtte i svære situationer

Ældre lægger i højere grad vægt på det at hjælpe andre mennesker som et centralt element i medmenneskelighed, mens yngre i højere grad har en bredere og mindre entydig opfattelse, hvor flere forskellige former for hjælp indgår. Det peger på, at forståelsen blandt ældre i højere grad samler sig om de nære og støttende aspekter, mens den blandt yngre er mere sammensat.

? Hvad forbinder du især med begrebet medmenneskelighed? (Vælg op til tre)

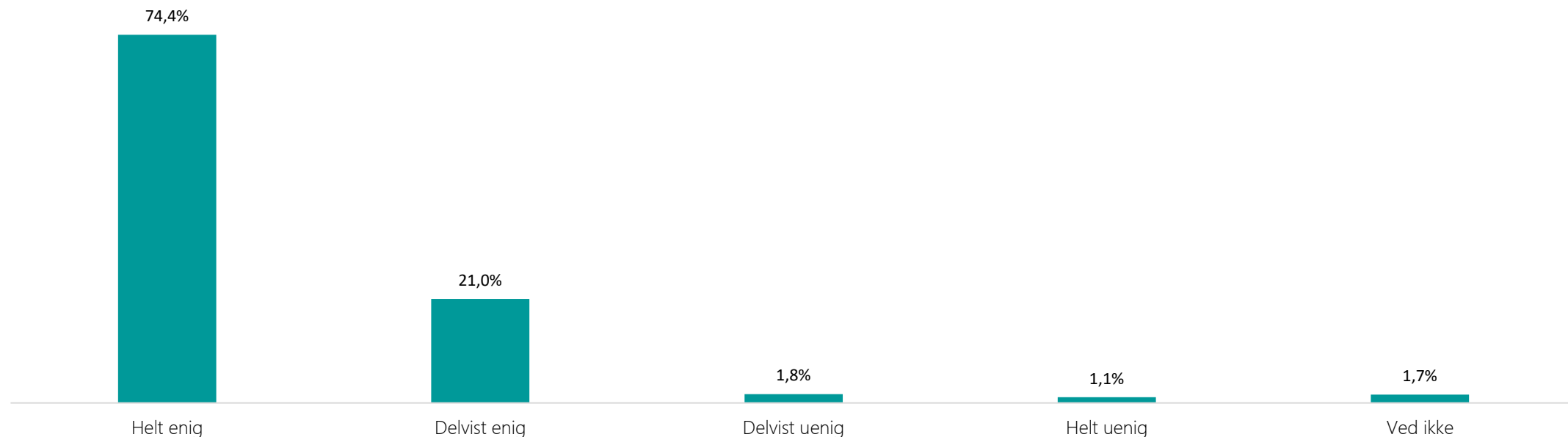




De fleste danskere finder det vigtigt at være der for mennesker, de kender, der har brug for hjælp

Over ni ud af ti er enige i, at det er vigtigt for dem at være der for de mennesker, de kender, som har brug for hjælp. Kun en meget lille andel er uenige i at det er vigtigt for dem at være der for de mennesker de kender, som har brug for hjælp.

? Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn: Det er vigtigt for mig at være der for de mennesker, jeg kender, som har brug for hjælp.

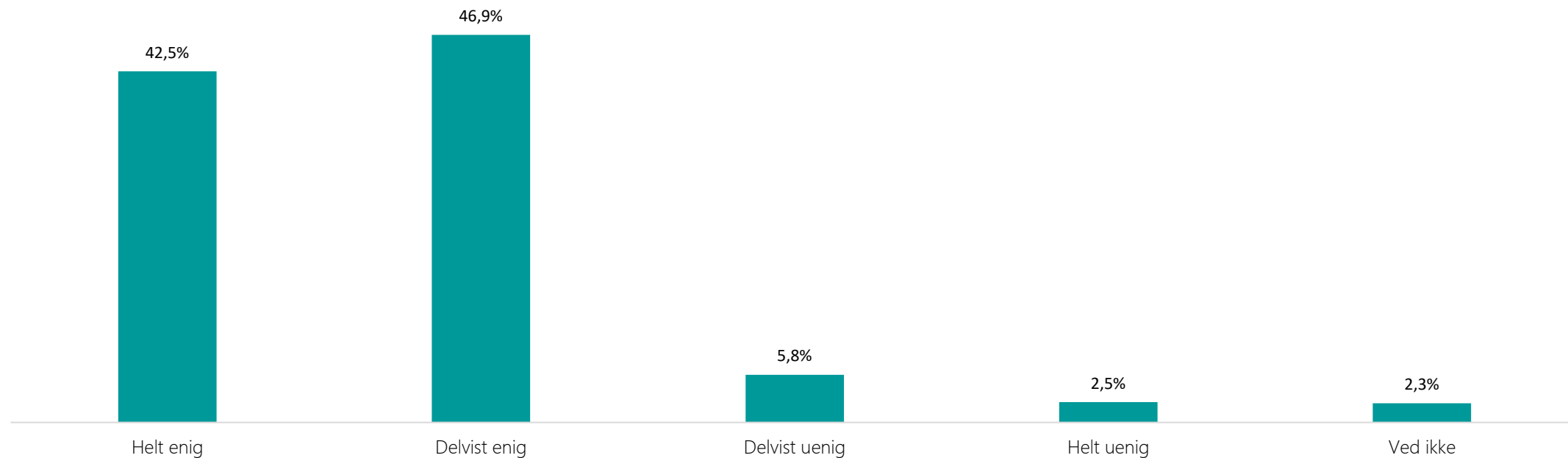




De fleste danskere føler et ansvar for at hjælpe mennesker med behov for hjælp

Omkring ni ud af ti føler et ansvar for at hjælpe mennesker, der har behov for hjælp. Kun en lille andel af danskerne føler ikke dette ansvar.

Ⓚ Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn: Jeg føler et ansvar for at hjælpe mennesker, der har behov for hjælp.

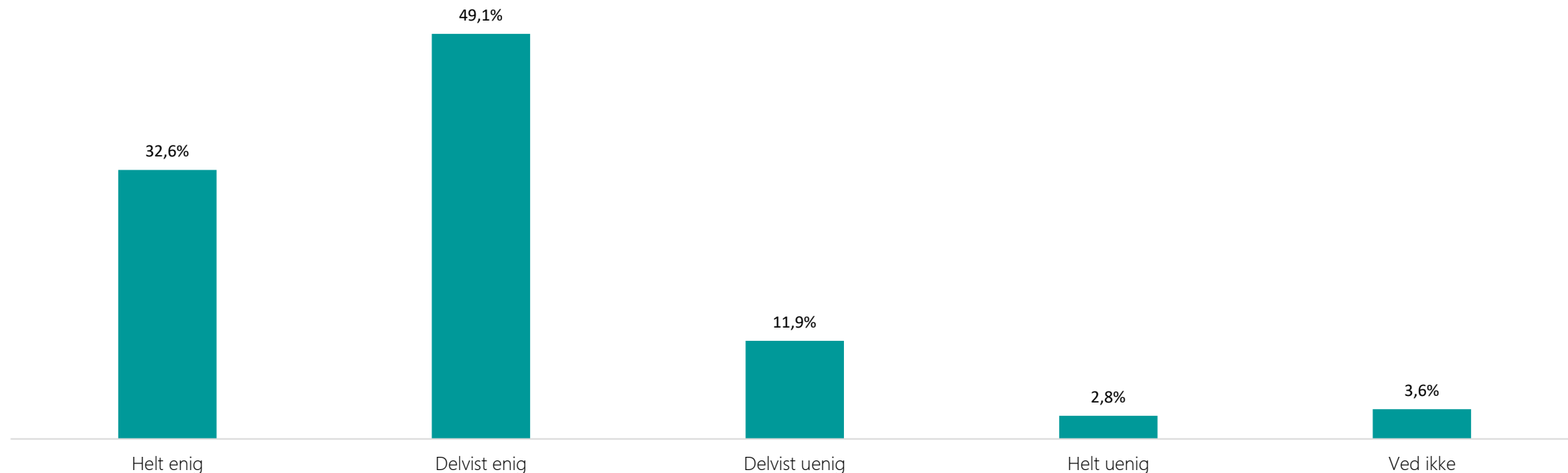




De fleste danskere mener, at man bør hjælpe andre – også dem man ikke kender

Omkring otte ud af ti mener, at man bør hjælpe andre mennesker, der har brug for hjælp, uanset om man kender dem eller ej. Omkring to ud af ti er uenige i at man bør hjælpe andre, der har brug for det uanset om man kender dem eller ej.

? Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn: Jeg mener, at man bør hjælpe andre mennesker, der har brug for hjælp – uanset om man kender dem eller ej.

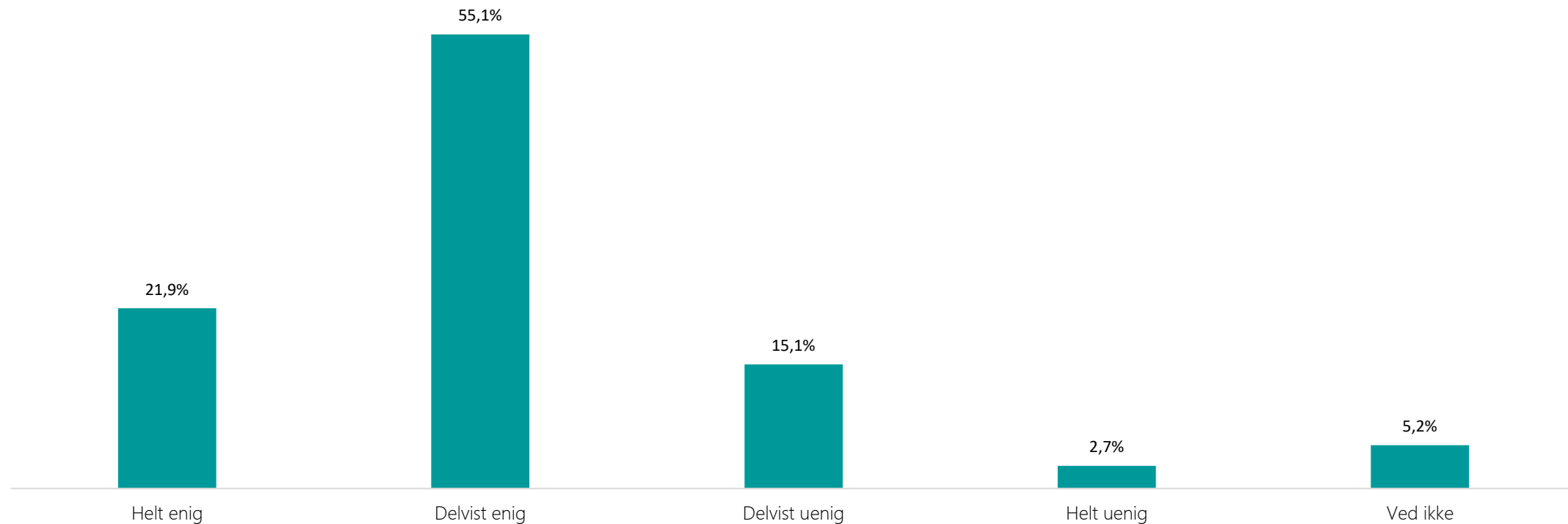




De fleste danskere mener, at andre gerne vil hjælpe, hvis de har mulighed for det

Omkring tre ud af fire mener, at de fleste mennesker i Danmark gerne vil hjælpe andre, hvis de har mulighed for det. Omkring en ud af fire er uenige i, at de fleste mennesker i Danmark vil hjælpe andre, hvis de har mulighed for det.

? Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn: I Danmark vil de fleste mennesker gerne hjælpe andre, hvis de har mulighed for det.

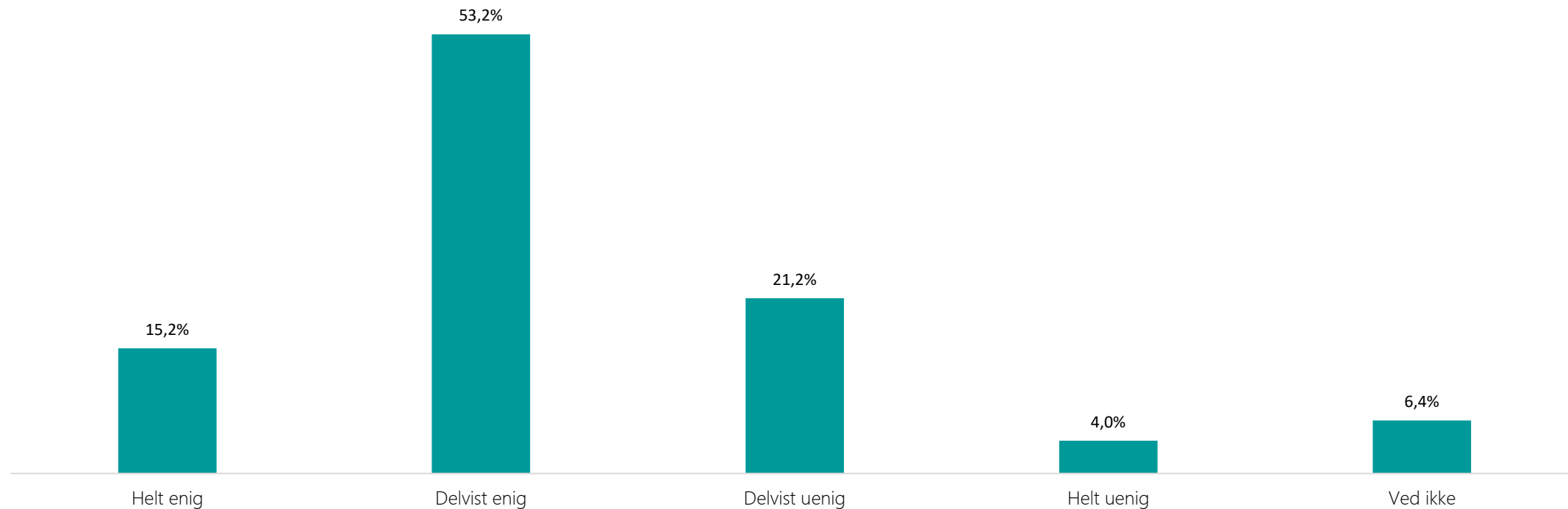




De fleste danskere mener, at man som regel kan regne med hjælp fra andre

Omkring syv ud af ti mener, at man i Danmark som regel kan regne med, at andre mennesker hjælper, hvis nogen har brug for det. Omkring hver fjerde mener ikke at man som regel kan regne med, at andre mennesker hjælper, hvis nogen har brug for det.

? Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn: I Danmark kan man som regel regne med, at andre mennesker hjælper, hvis nogen har brug for det.

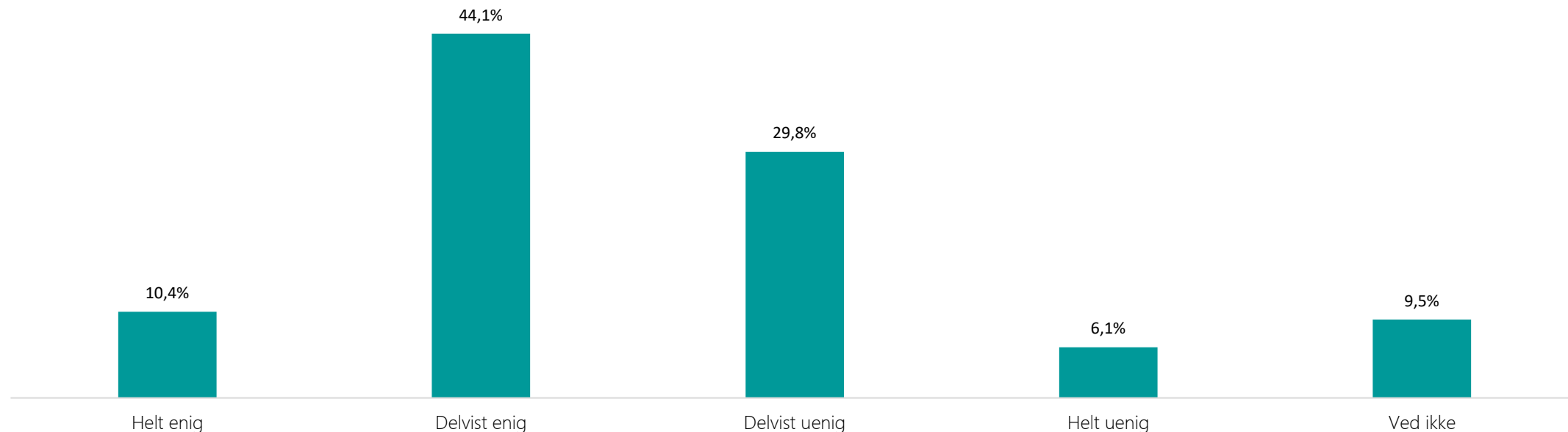




Delt opfattelse af, om de fleste mennesker er opmærksomme på, om andre har behov for hjælp

Omkring halvdelen af danskerne mener, at de fleste mennesker i Danmark er opmærksomme på, om andre har brug for hjælp. Omkring en tredjedel mener ikke at det er tilfældet. Omkring en ud af ti er i tvivl.

? Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn: I Danmark er de fleste mennesker opmærksomme på, om andre har brug for hjælp.

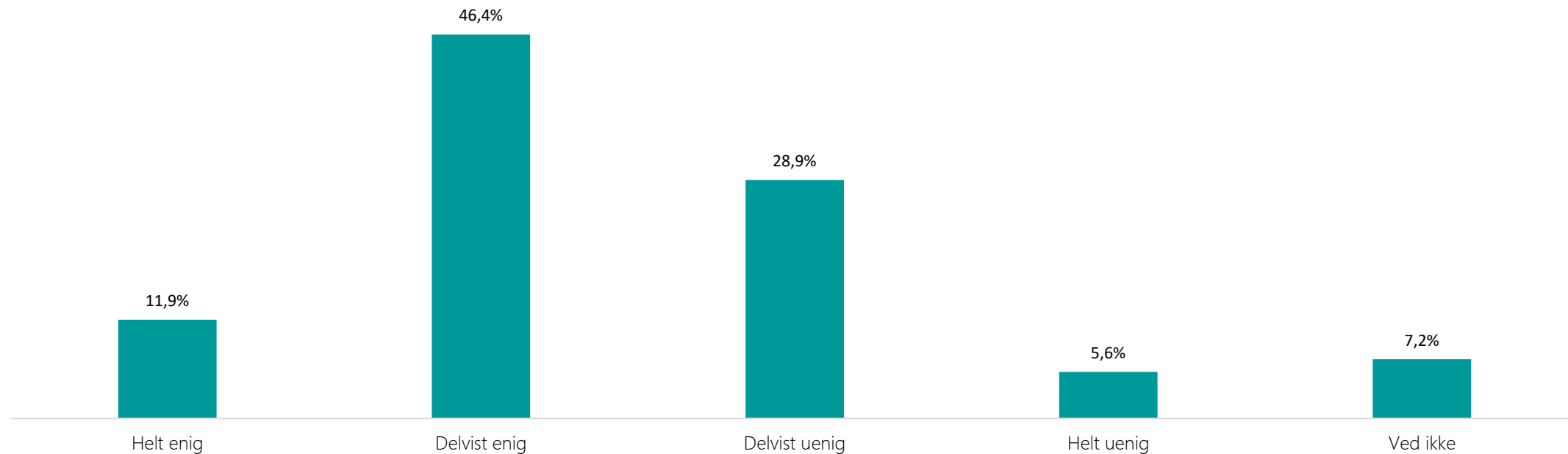




Lidt over halvdelen af danskerne mener, at de fleste mennesker vil hjælpe – også mennesker de ikke kender

Omkring seks ud af ti mener, at de fleste mennesker i Danmark vil hjælpe, også mennesker de ikke kender. Omkring en tredjedel mener ikke at de fleste mennesker Danmark vil hjælpe andre.

⓪ Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn: I Danmark vil de fleste mennesker hjælpe - også mennesker de ikke kender.

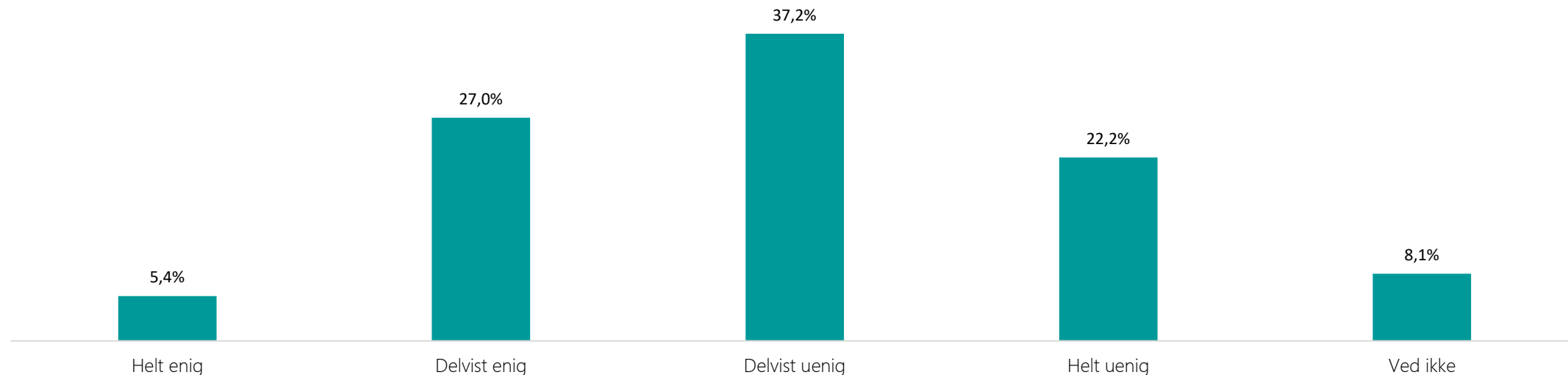




Lidt over halvdelen af danskerne afviser, at hjælp primært er drevet af egeninteresse

Omkring seks ud af ti er uenige i, at de fleste mennesker i Danmark kun hjælper andre, hvis de selv får noget ud af det. Omkring en tredjedel er enige i at de fleste mennesker i Danmark kun hjælper andre, hvis de selv får noget ud af det.

Ⓚ Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn: I Danmark hjælper de fleste mennesker kun andre, hvis de selv får noget ud af det.

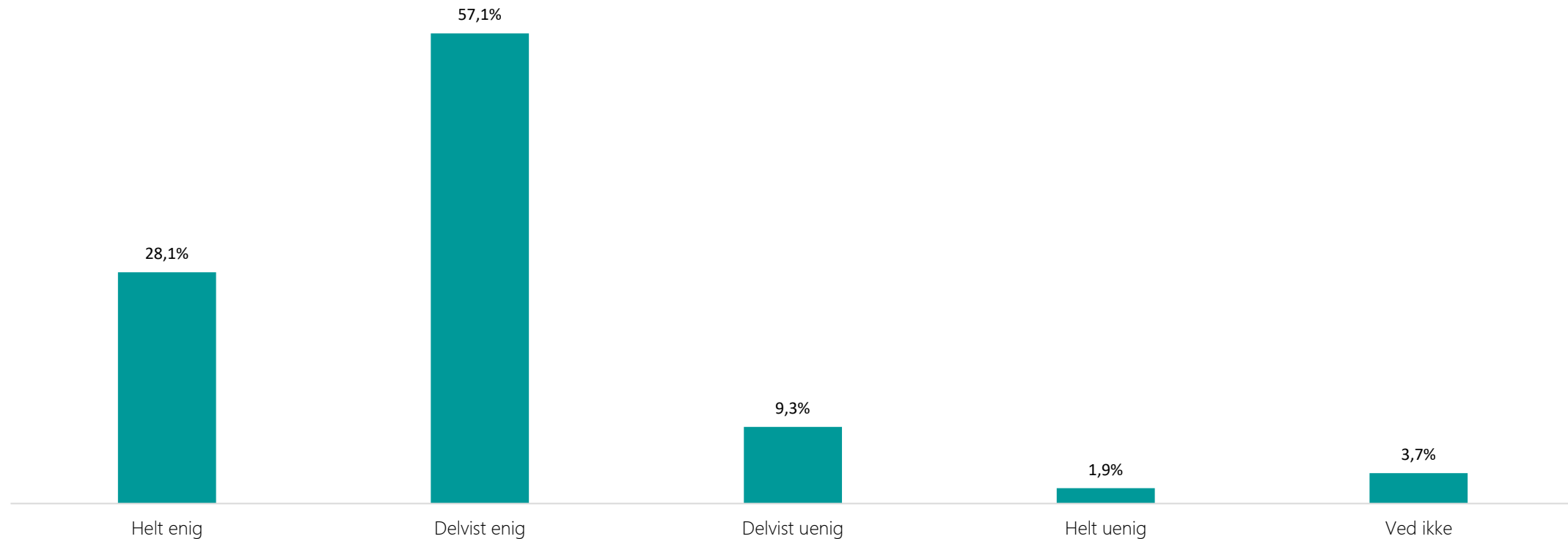




De fleste danskere mener, at andre mennesker vil hinanden det godt

Omkring ni ud af ti mener, at de fleste mennesker i Danmark vil andre det godt. Omkring hver tiende mener ikke at det er tilfældet.

Ⓚ Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn: I Danmark vil de fleste mennesker andre det godt.

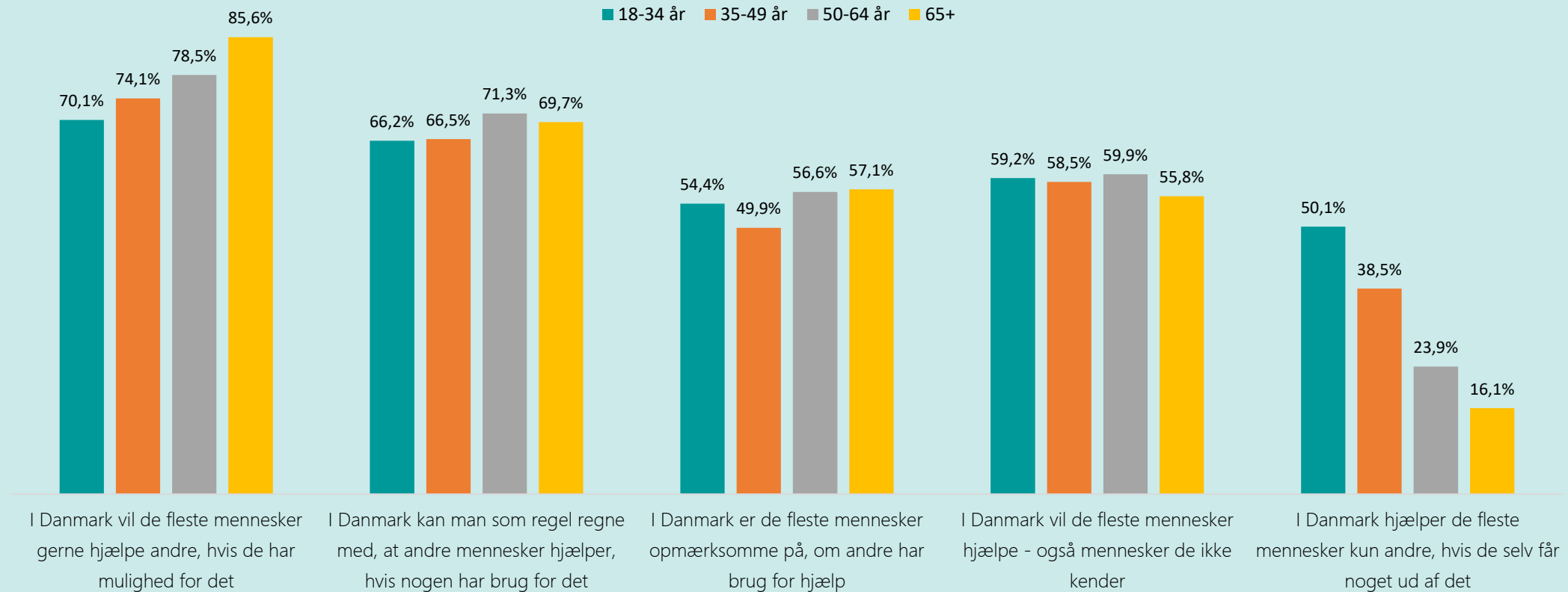




Ældre har generelt en mere positiv opfattelse af andres medmenneskelighed end yngre

Ældre vurderer i højere grad, at de fleste mennesker i Danmark gerne vil hjælpe andre, hvis de har mulighed for det, mens yngre i højere grad forholder sig mere forbeholdne til dette. Samtidig er yngre i lidt højere grad tilbøjelige til at mene, at hjælpsomhed kan være drevet af egeninteresse. Det peger på en aldersforskel i tilliden til andres medmenneskelighed.

Ⓚ Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn om andre menneskers hjælpsomhed og medmenneskelighed?



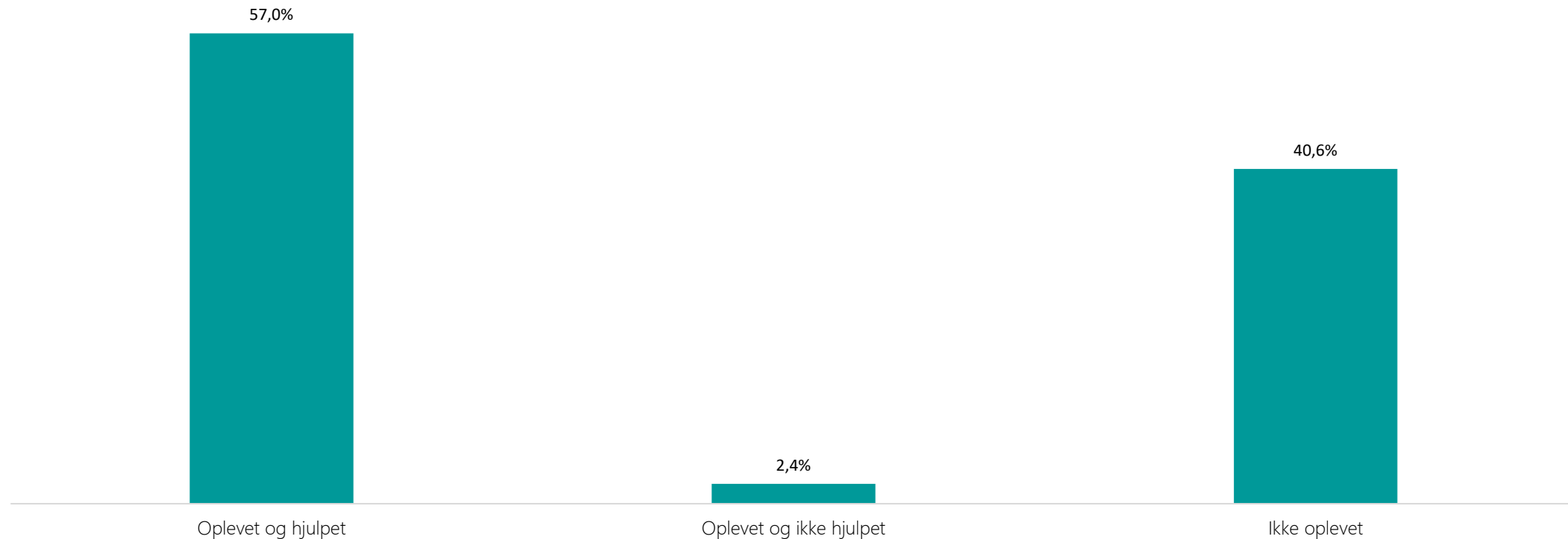
Base: 1002. Andel, der er helt eller delvist enige i udsagn om andres hjælpsomhed og medmenneskelighed (Q5-Q9), fordelt på alder.



Danskerne hjælper fremmede i det offentlige rum, når de har mulighed for det

Omkring seks ud af ti har inden for det seneste år hjulpet en fremmed i det offentlige rum. Blandt dem, der har oplevet en situation, er det næsten alle, der hjælper, mens kun en meget lille andel ikke gør. Det peger på en stor velvillighed til at hjælpe hinanden i det offentlige rum – også når det drejer sig om fremmede.

Ⓚ Da du inden for det seneste år oplevede, at en fremmed havde brug for hjælp i det offentlige rum? Hjalp du vedkommende?

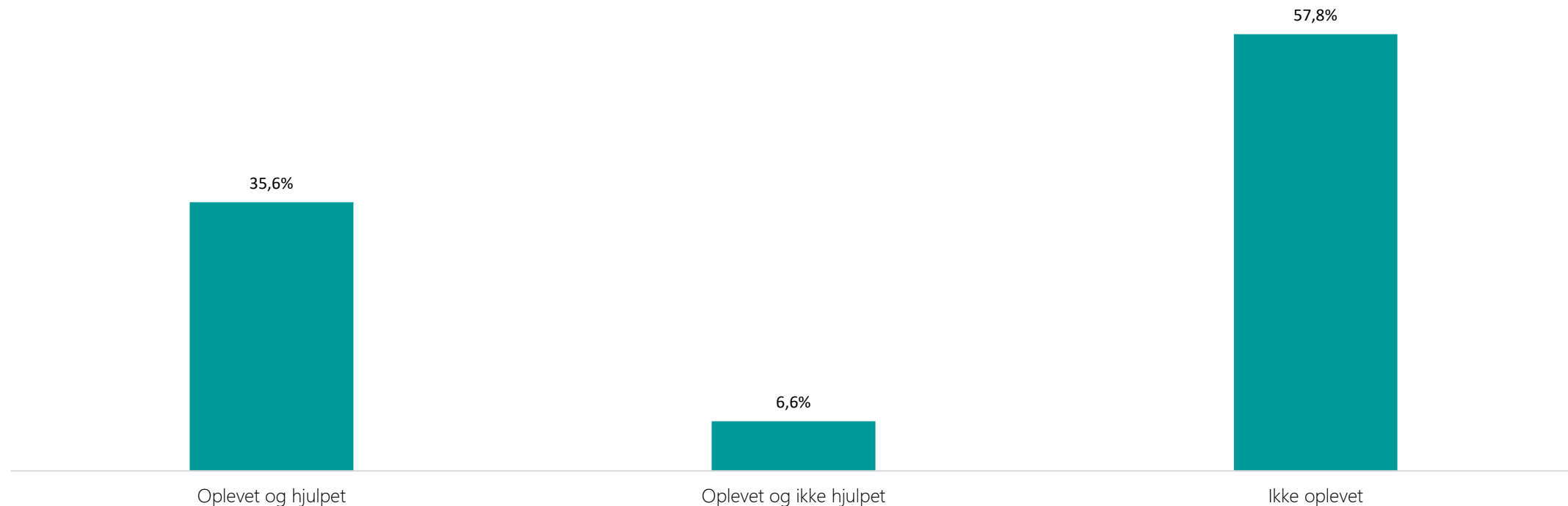




Danskerne hjælper fremmede med praktisk hjælp, når de har mulighed for det

Omkring hver tredje har inden for det seneste år hjulpet en fremmed med praktisk hjælp, fx i forbindelse med indkøb, transport eller en konkret opgave. Blandt dem, der har oplevet en situation, hjælper omkring otte ud af ti, mens omkring hver sjette ikke gør. Det peger på en udbredt velvillighed til at hjælpe med konkrete, praktiske opgaver, men også på, at en lidt større andel undlader at hjælpe i disse situationer sammenlignet med hjælp generelt.

? Har du inden for det seneste år oplevet, at en fremmed havde brug for praktisk hjælp (fx indkøb, transport eller hjælp med en opgave)? Hjalp du vedkommende?

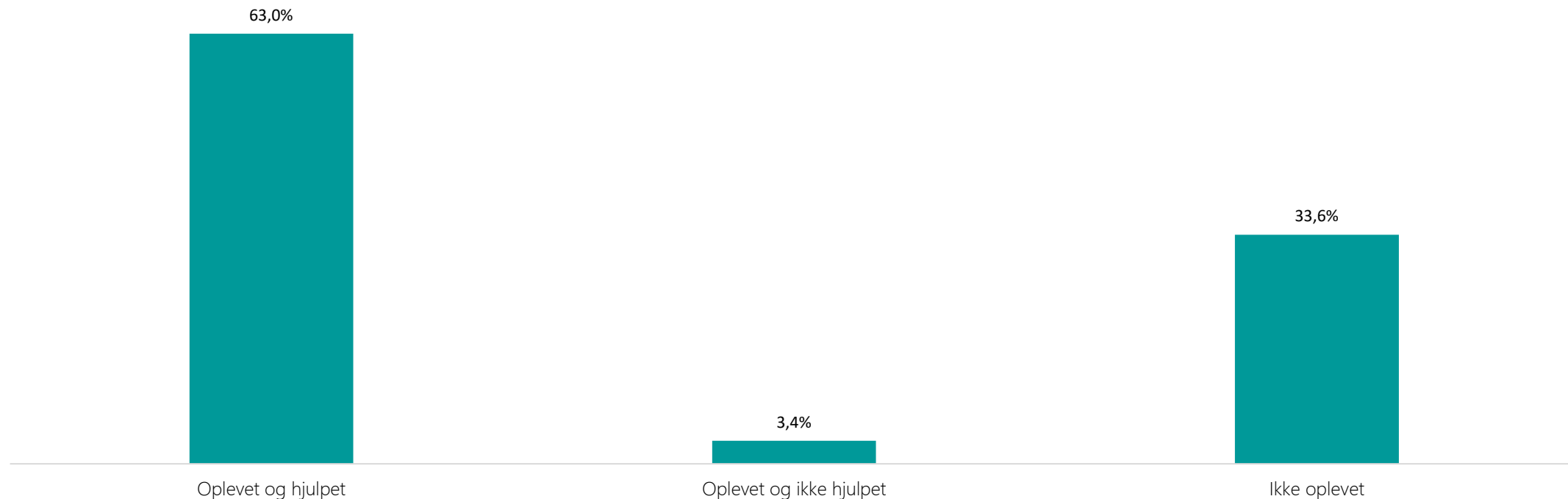




Danskerne hjælper personer, de kender, med praktisk hjælp, når de har mulighed for det

Omkring seks ud af ti har inden for det seneste år hjulpet en person, de kender, med praktisk hjælp, fx i forbindelse med indkøb, transport eller en konkret opgave. Blandt dem, der har oplevet en situation, hjælper langt de fleste, mens kun en meget lille andel ikke gør. Sammenlignet med fremmede er det en mindre andel, der undlader at hjælpe, hvilket peger på, at hjælpsomheden er højere i nære relationer.

⓪ Har du inden for det seneste år oplevet, at en person du kender havde brug for praktisk hjælp (fx indkøb, transport eller hjælp med en opgave)? Hjalp du vedkommende?

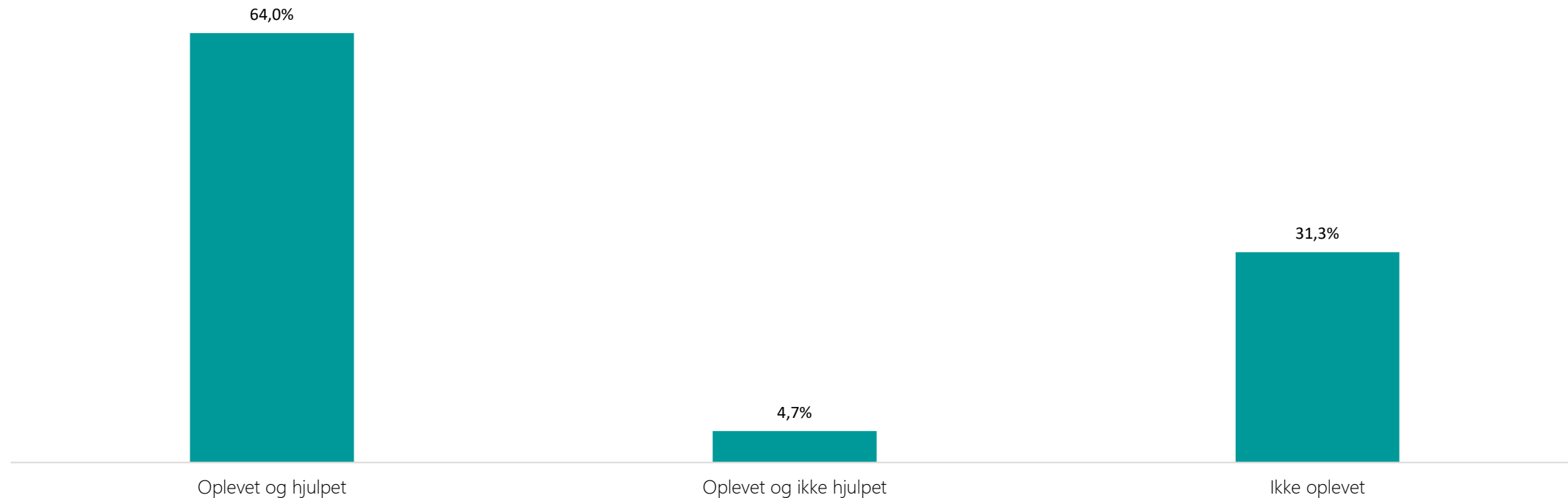




Flertallet hjælper personer, de kender, i svære situationer, når de har mulighed for det

Omkring to ud af tre har inden for det seneste år hjulpet en person, de kender, i en svær situation, fx ved sygdom, sorg eller personlige problemer. Blandt dem, der har oplevet en situation, hjælper langt de fleste, mens kun en meget lille andel ikke gør. Det peger på, at hjælpsomheden i nære relationer er gennemgående høj – også når hjælpen har en mere personlig karakter.

Ⓚ Har du inden for det seneste år oplevet, at en person du kender, havde brug for støtte i en svær situation (fx sygdom, sorg eller personlige problemer)? Hjalp du vedkommende?





Voxmeter A/S

Fiolstræde 44, 2. sal

DK-1171 København K

T: 7020 2324

info@voxmeter.dk

Læs mere her

Analysér: voxmeter.dk

Analysesystem: catglobe.com