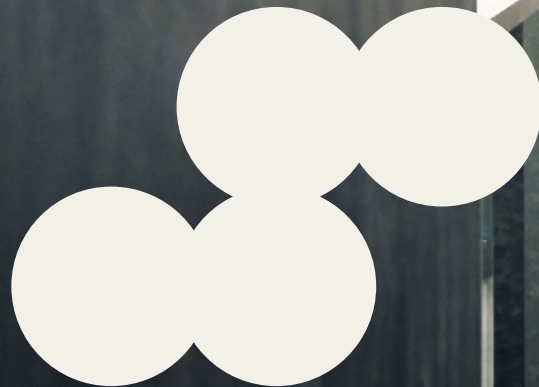


Sundhedspulsen

Forte Advice

2026



forte

advice



Nyt sundhedspolitisk kort

Danmark har fået en ny regering og en ny sundhedsminister. Og listen over sundhedspolitiske opgaver er lang. Oven i de mere end 30 initiativer i regeringsgrundlaget skal den største reform af sundhedsvæsenet i 20 år følges til dørs. Grundlæggende er tilliden til sundhedsvæsenet høj, men hver fjerde tror, at kvaliteten vil falde over det næste årti. Så hvad efterspørger danskerne egentlig af politikerne på sundhedsområdet?

Først og fremmest er der bred opbakning til at styrke forebyggelsen – også med håndfaste metoder. Samtidig er flere af regeringens annoncerede initiativer populære: offentligt betalt tandlæge, helbredstjek og demenshandleplan.

Men på andre områder er danskerne skeptiske, f.eks. når det kommer til offentlig hjælp til fertilitetsbehandling til mere end to børn. De næste fire år byder altså både på skidt og kanel, og det er op til regeringen at servere begge dele.

Vil du gøre din stemme gældende i sundhedsdebatten, skal du forstå, hvordan din sag passer ind i de eksisterende politiske dagsordener. Både dem, der fylder hos danskerne, og dem, der fylder hos politikerne. Det gælder uanset, om du er en virksomhed, patientforening eller faglig organisation.

Det kan du forhåbentlig få inspiration til her i rapporten.

Rigtig god fornøjelse.



Julius Møller Meilstrup

Head of Public Affairs



Sabine Storm

Director

04	Fremhævede indsigter
06	Sundhed som politisk emne
12	Danskernes prioriteter på sundhedsområdet
21	Det mener danskerne om forebyggelse
27	Regeringens initiativer på sundhed
30	Om Sundhedspulsen 2026

Fremhævede indsigter





104 kroner for en pakke cigaretter.

I gennemsnit mener danskerne, at en pakke cigaretter skal koste 104 kr.



Demens fylder mere og mere for danskerne.

For tredje år i træk er demensområdet rykket opad som prioritet for danskerne.



Bred opbakning til aldersgrænse på energidrik.

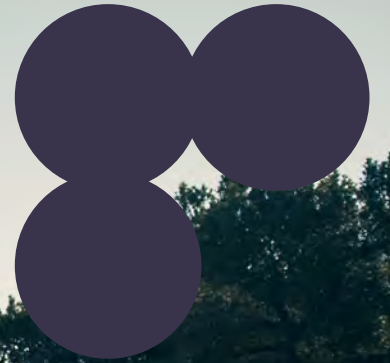
Mere end 75 % af danskerne bakker op om en aldersgrænse for køb af energidrik på 16 år.



Svingende opbakning til regeringens initiativer på sundhed.

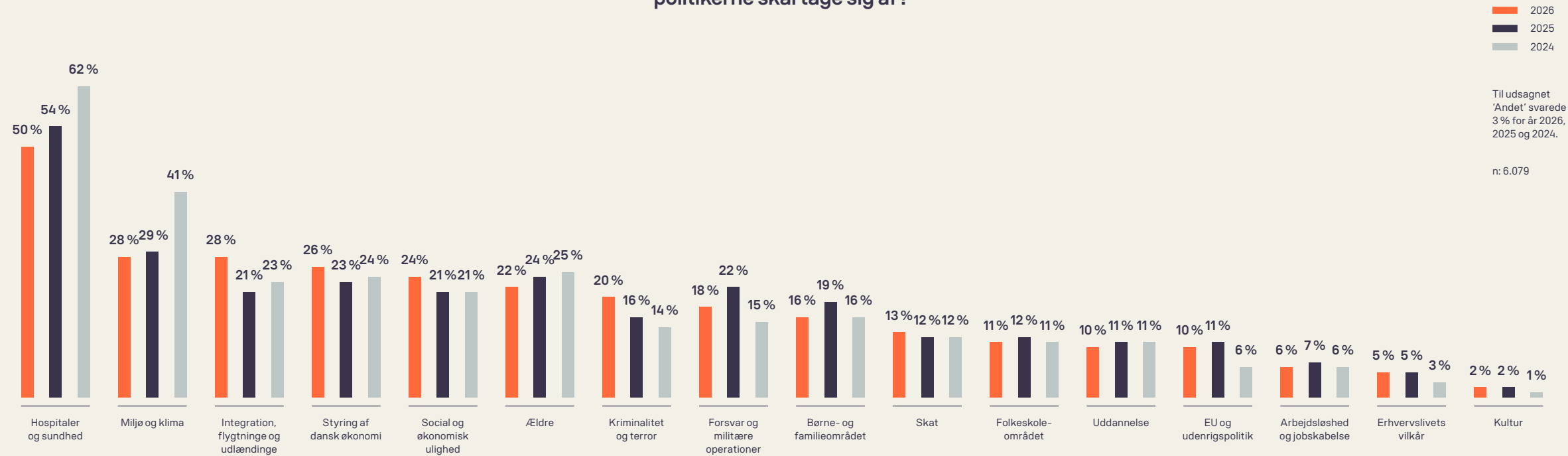
Gratis tandlæge, fertilitetsbehandling og helbredstjek deler danskerne.

Sundhed som politisk emne



Sundhed taber terræn, men er stadig det vigtigste emne for danskerne.

Hvad synes du, er de 3 vigtigste områder, politikerne skal tage sig af?



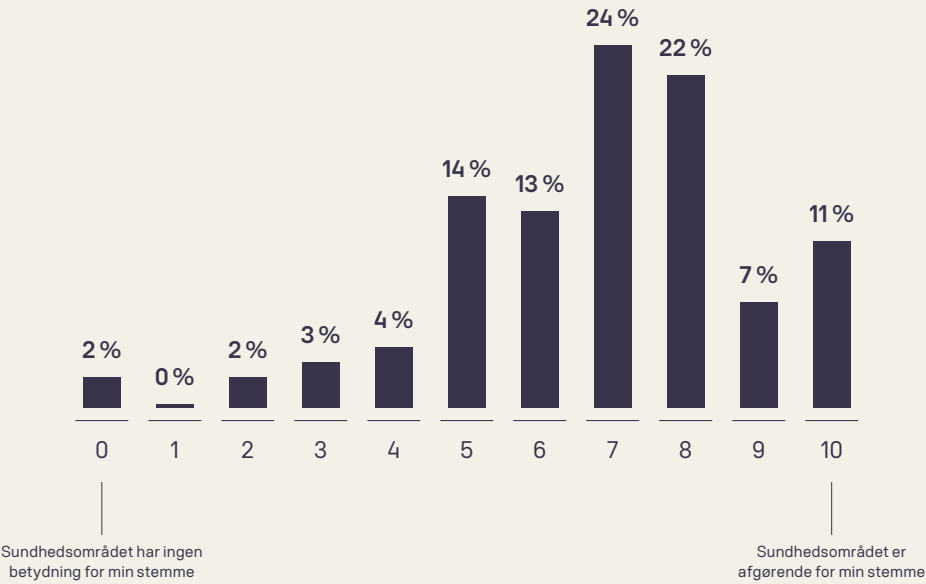
For 4 ud af 10 danskere er sundhed meget vigtigt, når de skal stemme til folketingsvalg*.

For alle danskere er gennemsnittet 6,9 ud af 10.

På trods af, at sundhed er faldet relativt til andre politiske emner, er vigtigheden isoleret set stabil for tredje år i træk.

*Dem der har svaret 8, 9 eller 10 på en 10-punktskala.

Hvis der var folketingsvalg i morgen, hvor vigtigt ville sundhedsområdet så være for dig og din stemme?

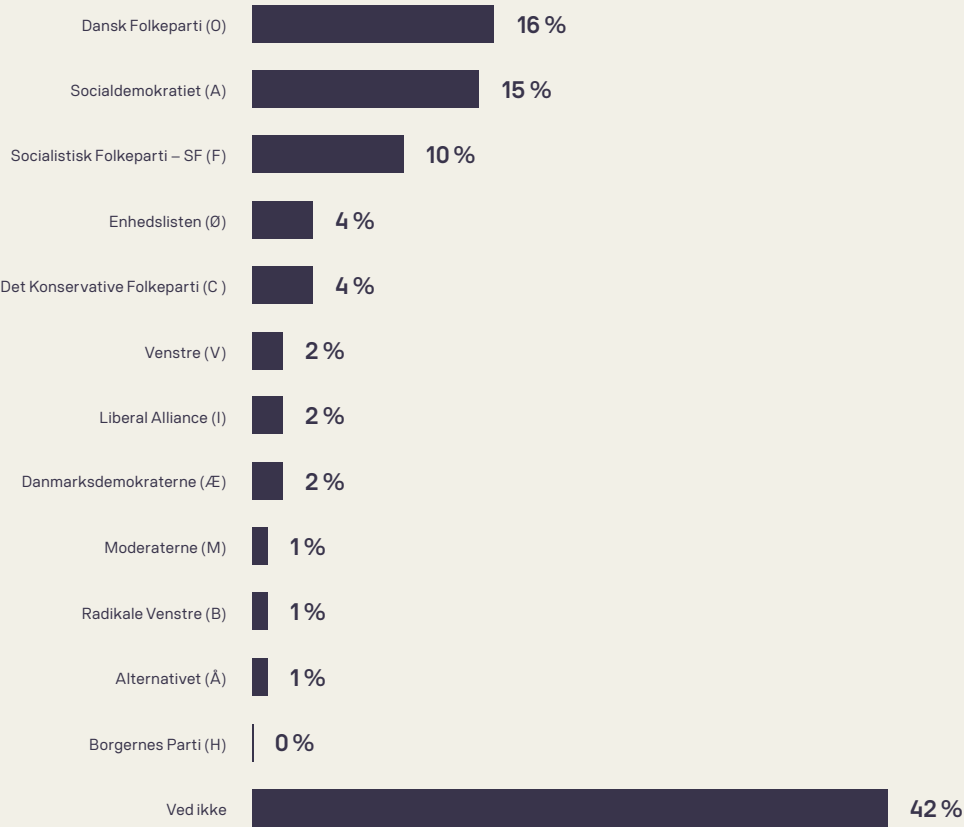
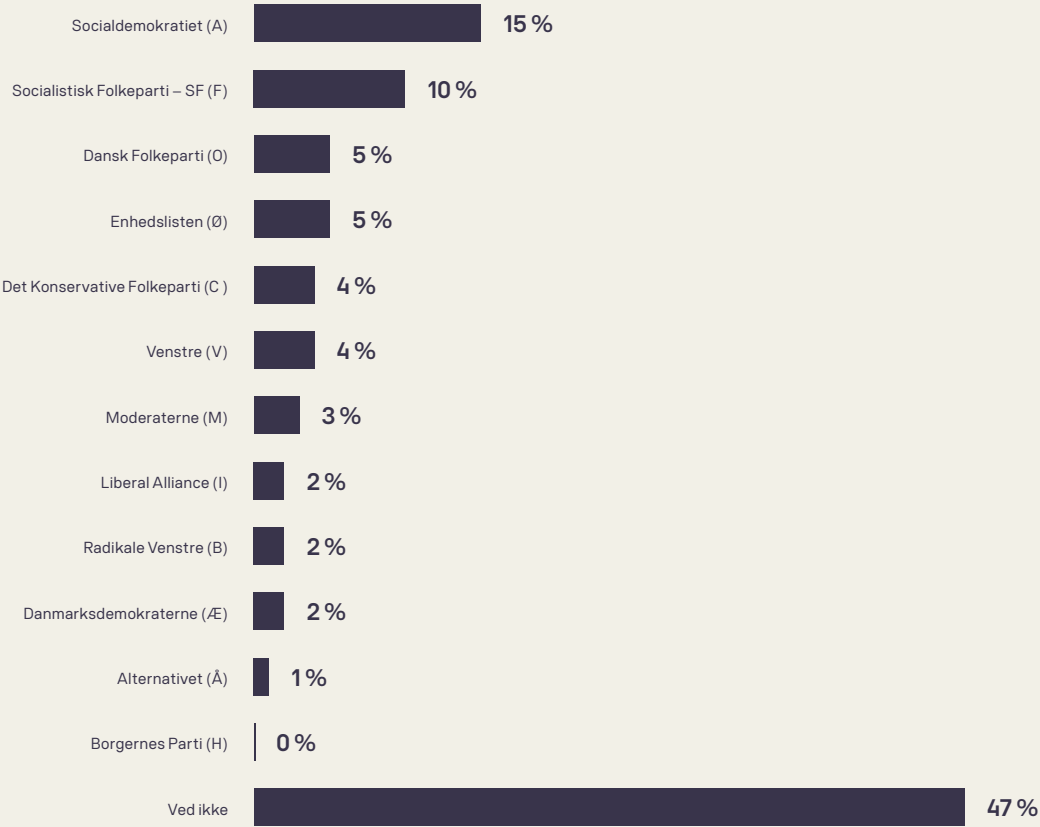


n: 2.022

Hvilket politisk parti, oplever du, er bedst til at håndtere følgende områder
– sundhedsområdet og ældreområdet?

Socialdemokratiet vurderes bedst
til at håndtere sundhedsområdet

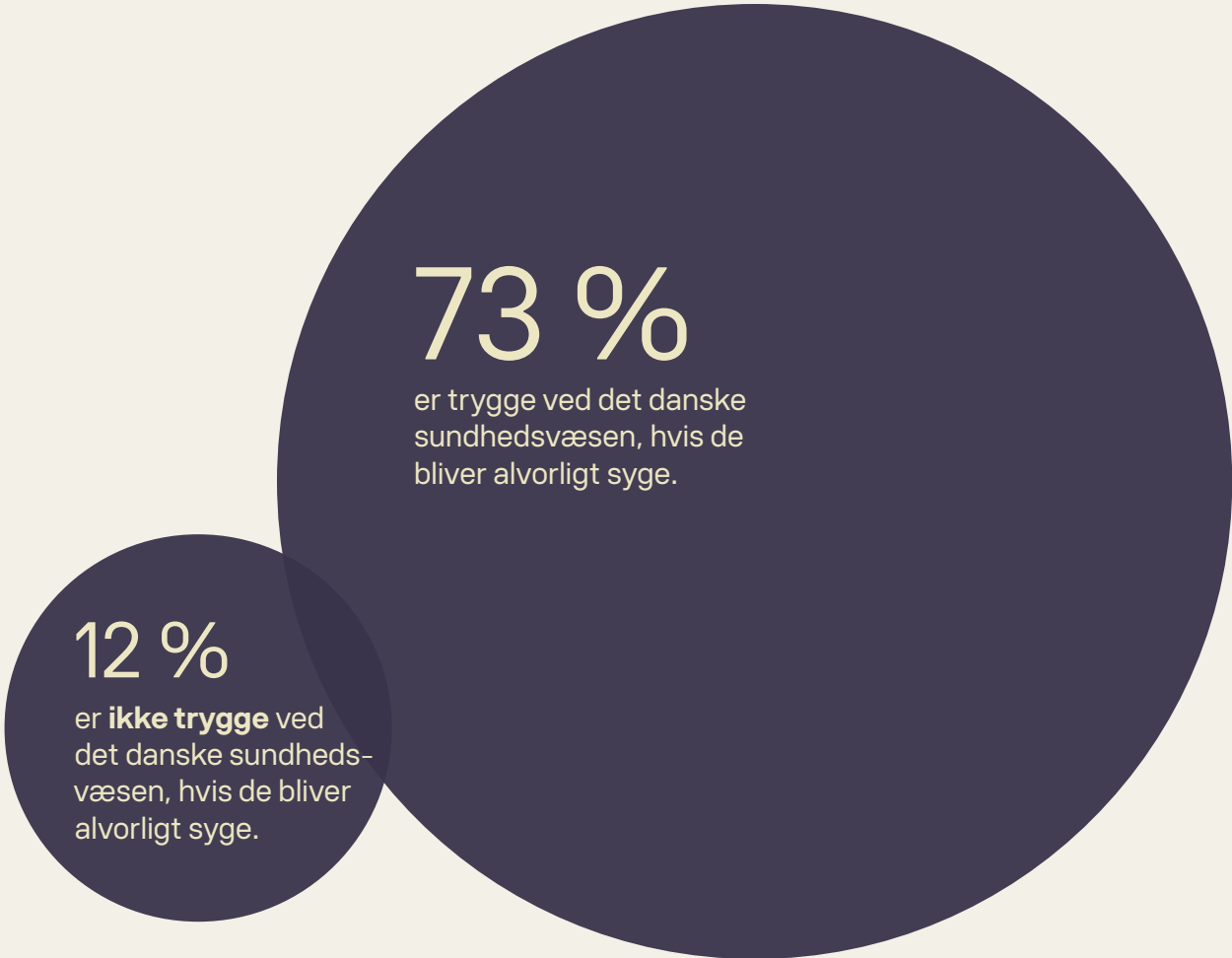
Dansk Folkeparti vurderes bedst
til at håndtere ældreområdet



Tre ud af fire danskere er trygge ved, at det danske sundhedsvæsen griber dem, hvis de bliver syge.

Trygheden har ligget stabilt højt siden 2024, særligt hos de ældre danskere.

Spørgsmål:
Hvor tryk er du ved, at det danske sundhedsvæsen kan give dig den bedst mulige behandling, hvis du bliver alvorligt syg i morgen?

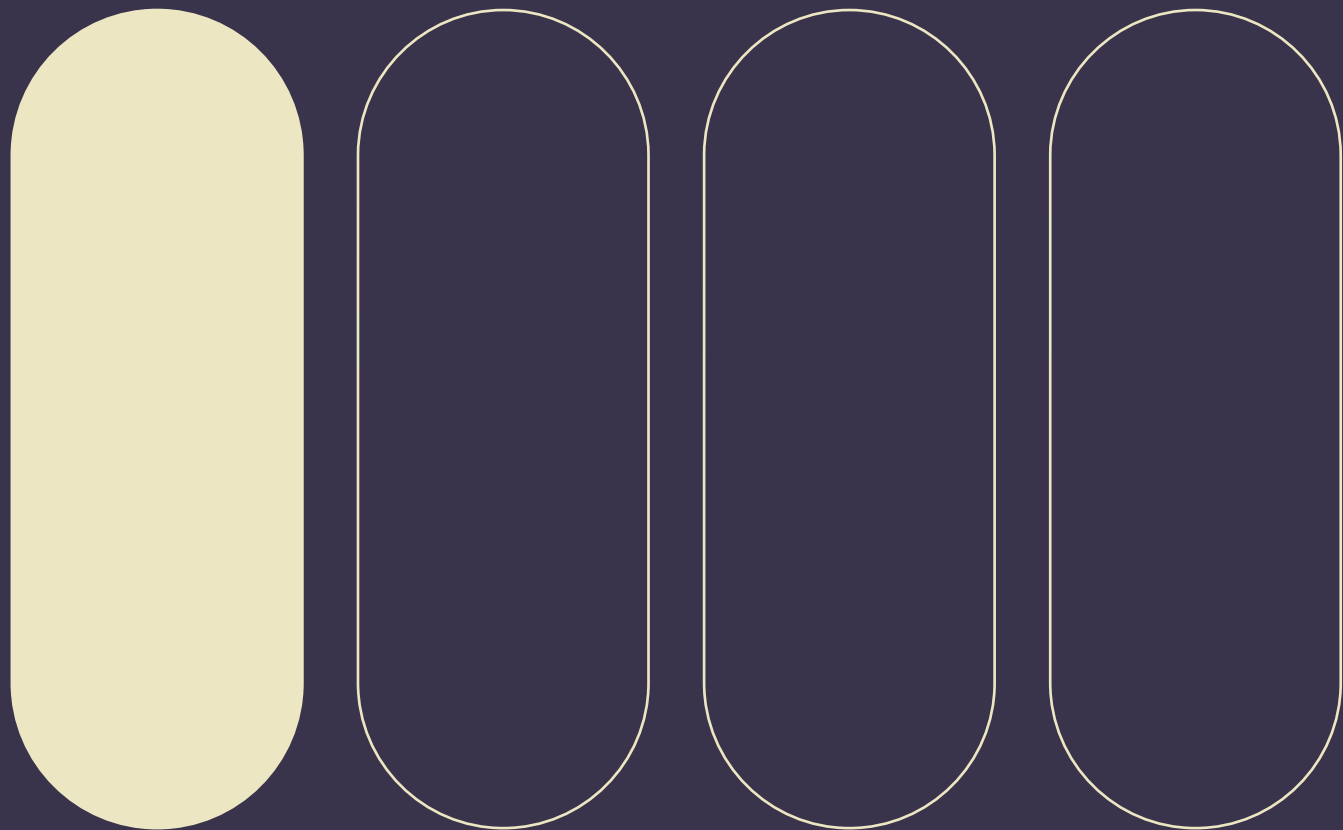


n: 2.022

Hver fjerde dansker forventer, at man kan få dårligere behandling i sundhedsvæsenet om 10 år.

Særligt kvinder er pessimistiske. Her forventer 30 % dårligere behandling i fremtiden.

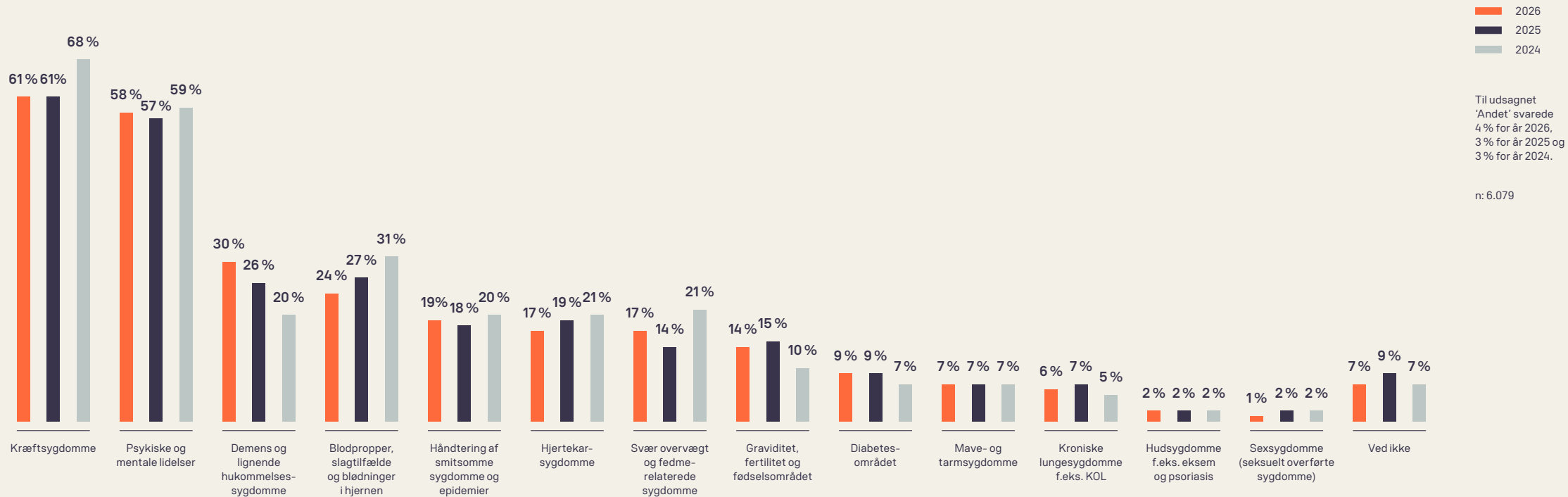
Spørgsmål:
Tror du, at syge danskere kan få en bedre eller dårligere behandling i sundhedsvæsenet om 10 år, end det er tilfældet i dag?



n: 2.022

Danskernes prioriteter på sundhedsområdet

Hvad synes du, er de 3 vigtigste sygdomsområder, politikerne skal tage sig af?



Demens stormer frem, men danskerne mener stadig, kræft er det vigtigste sygdoms-område at prioritere politisk.

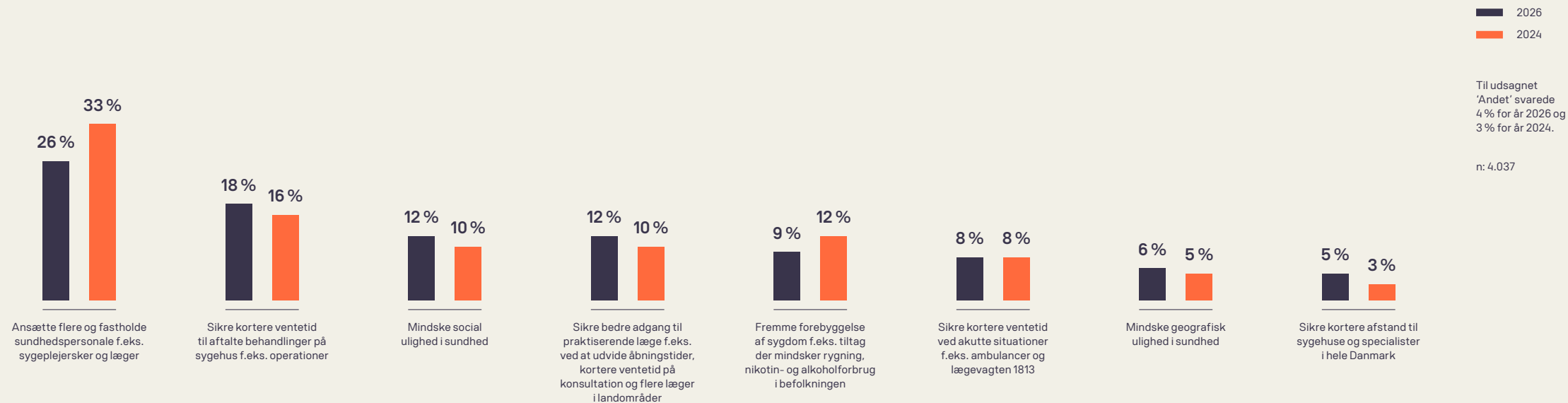
Siden 2024 er demens steget med 10 procentpoint. Det betyder, at demens på tre år er gået fra en syvendeplads til en tredjeplads i danskernes prioritering.

Regeringsgrundlaget byder på en national handleplan på demensområdet. Men hvilket politisk parti får æren for at handle på en af de temaer, der er blevet det vigtigste for danskerne?



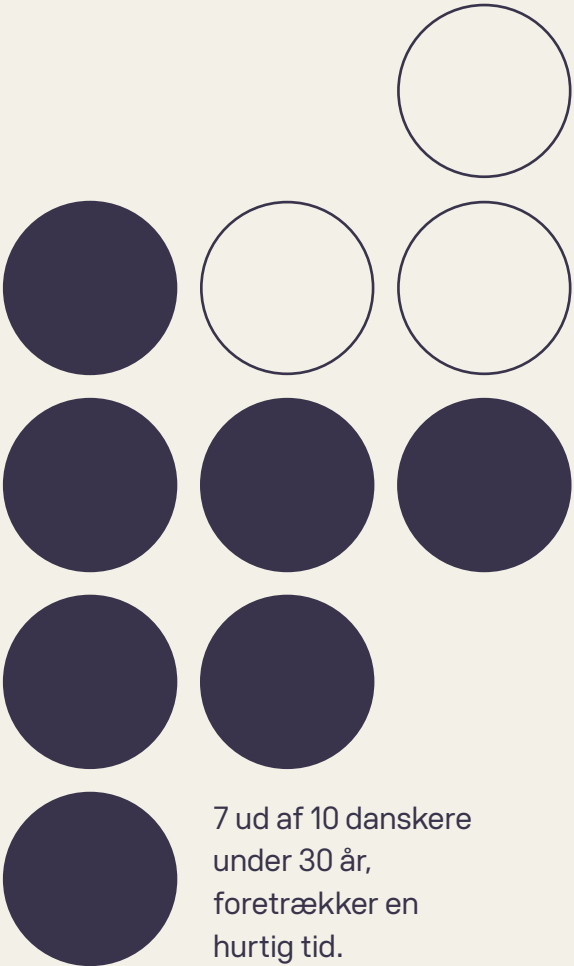
Sundhedspersonale er stadig topprioriteten for danskerne, men ulighed bliver stille vigtigere.

Hvad synes du, er det vigtigste område inden for sundhedsvæsenet, politikerne skal tage sig af?



Danskerne er uenige om, hvorvidt det er vigtigst at få en tid hurtigst muligt eller se den samme læge hver gang.

Spørgsmål:
Når du går til din egen læge, hvad er så overvejende vigtigst for dig?



af danskerne vurderer, at det er vigtigst at **få en tid hurtigst**.

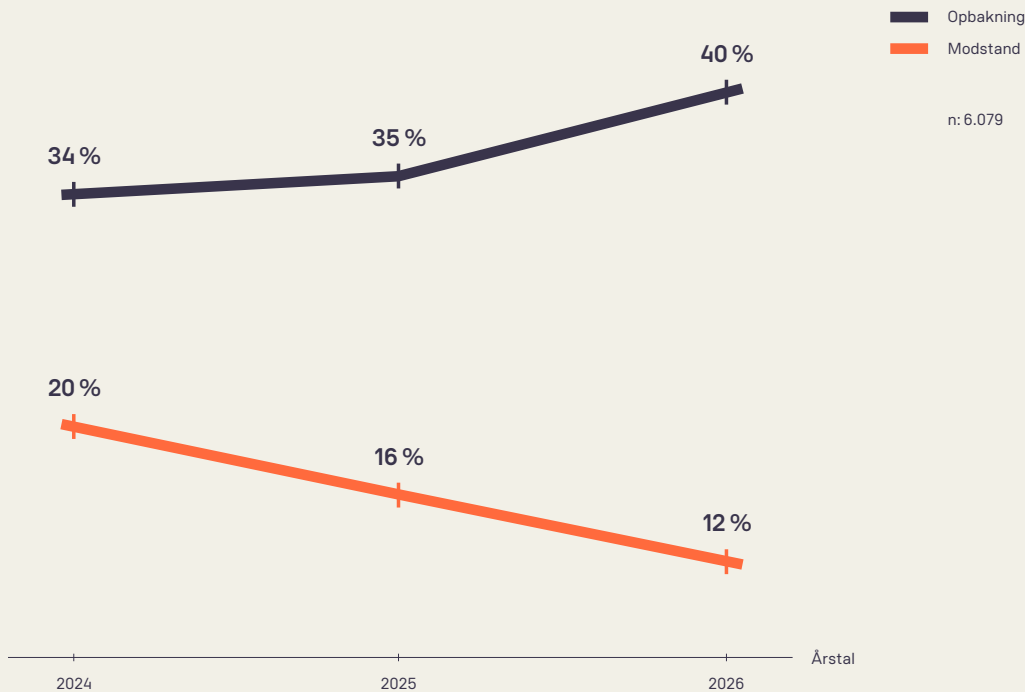


af danskerne vurderer, at det er vigtigst at **se samme læge hver gang**.

n: 2.022

Signifikant stigning i opbakning til nyeste medicin og behandling på sygehuset.

I hvilken grad er du enig eller uenig i følgende udsagn:
Jeg mener, at danske patienter skal tilbydes adgang til den nyeste medicin og behandling på sygehuset, også selvom det kan betyde færre penge til andre områder i sundhedsvæsenet.



Større modstand end opbakning til private sundhedsforsikringer.

Spørgsmål:

I hvilken grad er du enig eller uenig i følgende udsagn: Private sundhedsforsikringer bør spille en større rolle i fremtidens sundhedsvæsen?

24 %

af danskerne mener, at private sundhedsforsikringer skal spille en større rolle i det danske sundhedssystem.

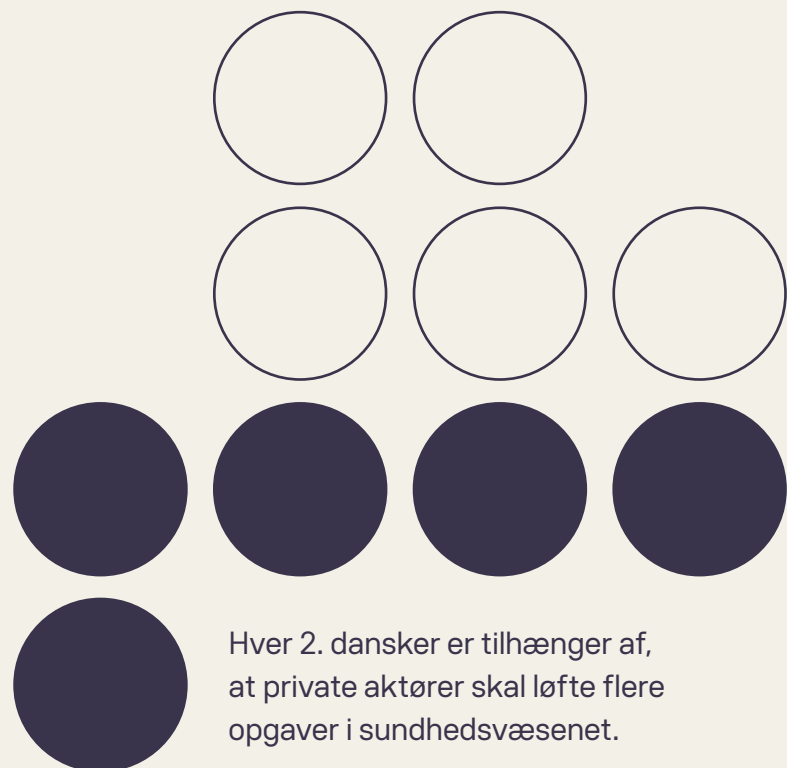
42 %

af danskerne mener **ikke**, at private sundhedsforsikringer skal spille en større rolle i det danske sundhedssystem.

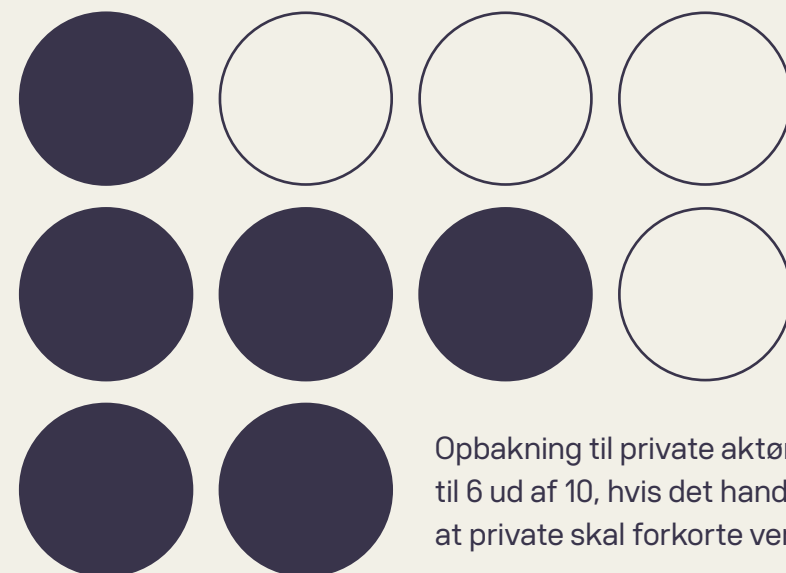
n: 2.022

Kvinder er større tilhængere af private aktørers rolle i sundhedsvæsenet*.

*Gældende for nedenstående to spørgsmål.



Spørgsmål:
I hvilken grad er du enig eller uenig i følgende udsagn: Mener du, at private virksomheder f.eks. fysioterapeuter og privathospitaler skal løfte flere opgaver i sundhedsvæsenet end i dag?

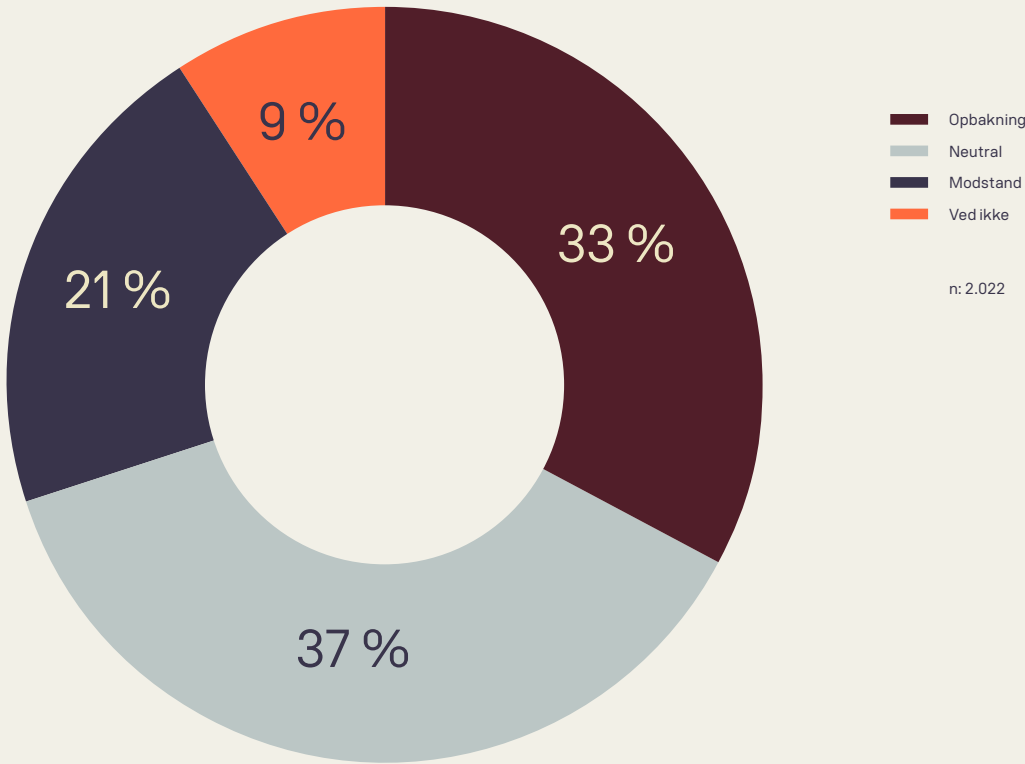


Spørgsmål:
I hvilken grad er du enig eller uenig i følgende udsagn: Mener du, at private virksomheder, f.eks. fysioterapeuter og privathospitaler, skal spille en større rolle i at forkorte ventetid på behandling i sundhedsvæsenet?

n: 2.022

Det er ikke entydigt, om danskerne vil prioritere unge i mistrivsel eller svær psykisk sygdom.

I hvilken grad er du enig eller uenig i følgende udsagn:
Jeg mener, at investeringer i psykiatrien primært skal bruges på indsatser for unge i psykisk mistrivsel fremfor de få med svære psykiske sygdomme.

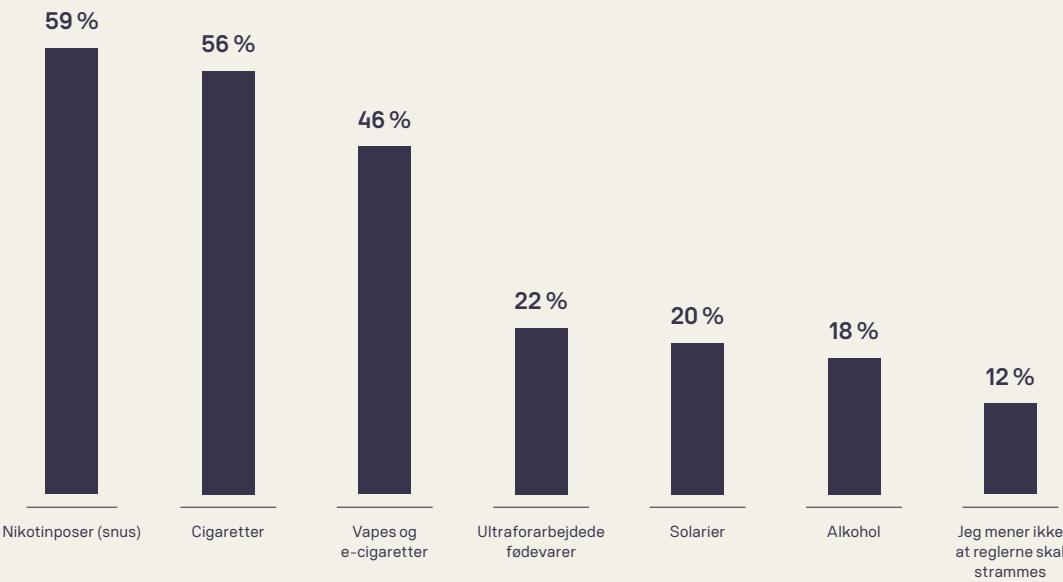


Det mener danskerne om forebyggelse

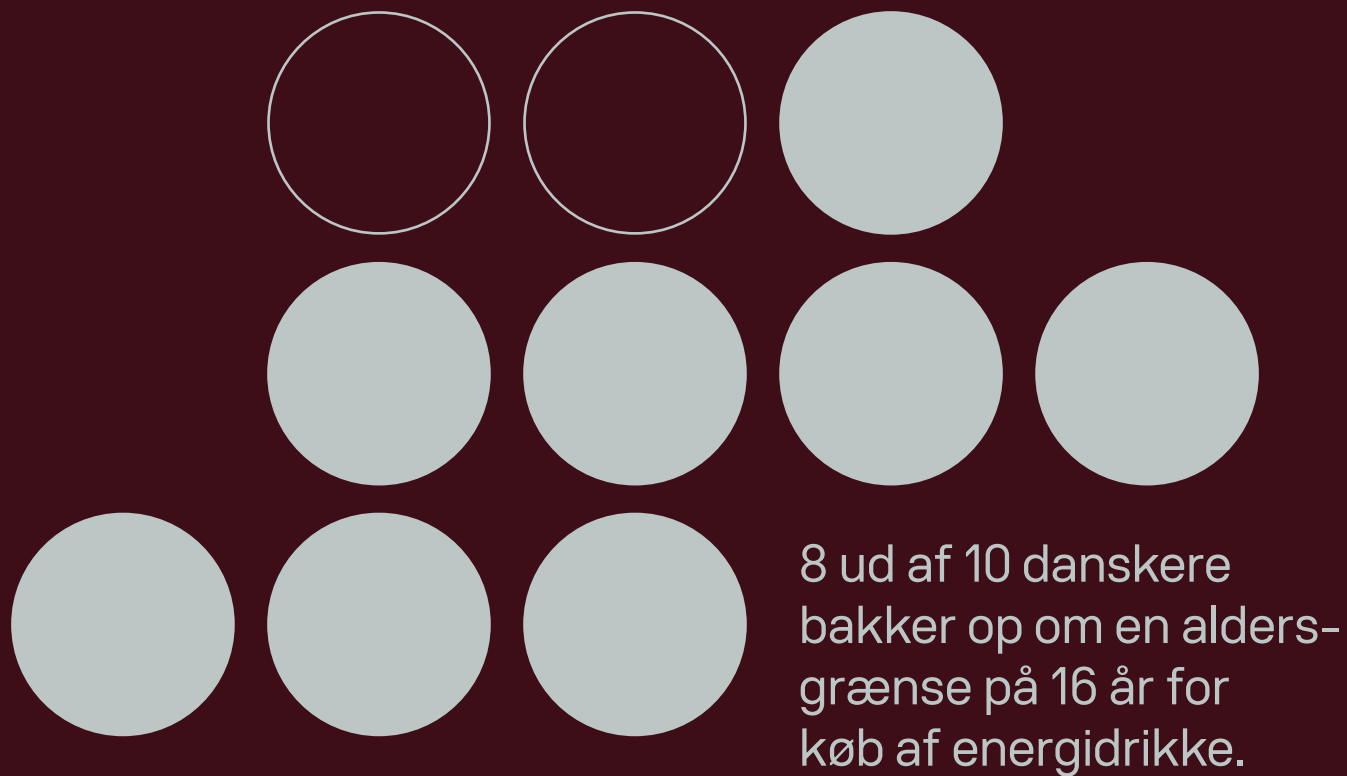
Sammenligner man sundhedsskadelige produkter, er der størst opbakning til at begrænse nikotinposer.

Det har ikke ændret sig siden 2025.

Der findes i dag regler og afgifter for sundhedsskadelige produkter. Hvilke af følgende produkter mener du, der skal laves højere afgifter eller strammere regler for?
(Vælg op til tre)



n: 2.022



Spørgsmål:

I hvilken grad er du enig eller uenig i følgende udsagn:

Der bør være en aldersgrænse på 16 år for køb af energidrikke.

n: 2.022

Danskerne mener, at en pakke cigaretter skal koste 104 kroner.

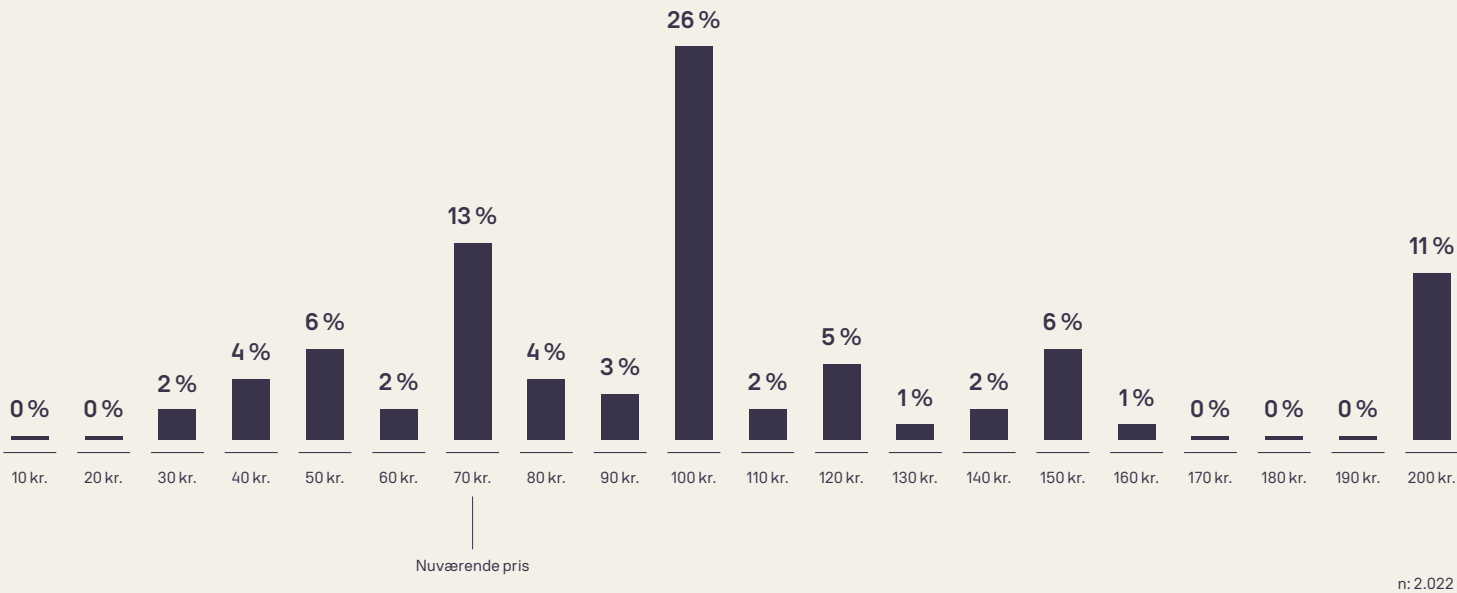
Kigger man på gennemsnittet, så mener danskerne, at en pakke cigaretter skal koste 104 kr.

60 % af danskerne går ind for en pris, der er højere end den nuværende pris. 27 % går ind for, at fastholde den nuværende pris eller en lavere pris.

Tendensen gør sig gældende på tværs af aldersgrupper, selvom de yngre er lidt mere tilbøjelige til at vil hæve prisen.

Den største forskel findes på uddannelsesniveau. 75 % af dem med en lang videregående uddannelse vil hæve prisen, mens det kun gælder 52 % af dem med en erhvervsfaglig uddannelse.

Hvad mener du, at en pakke cigaretter skal koste?*



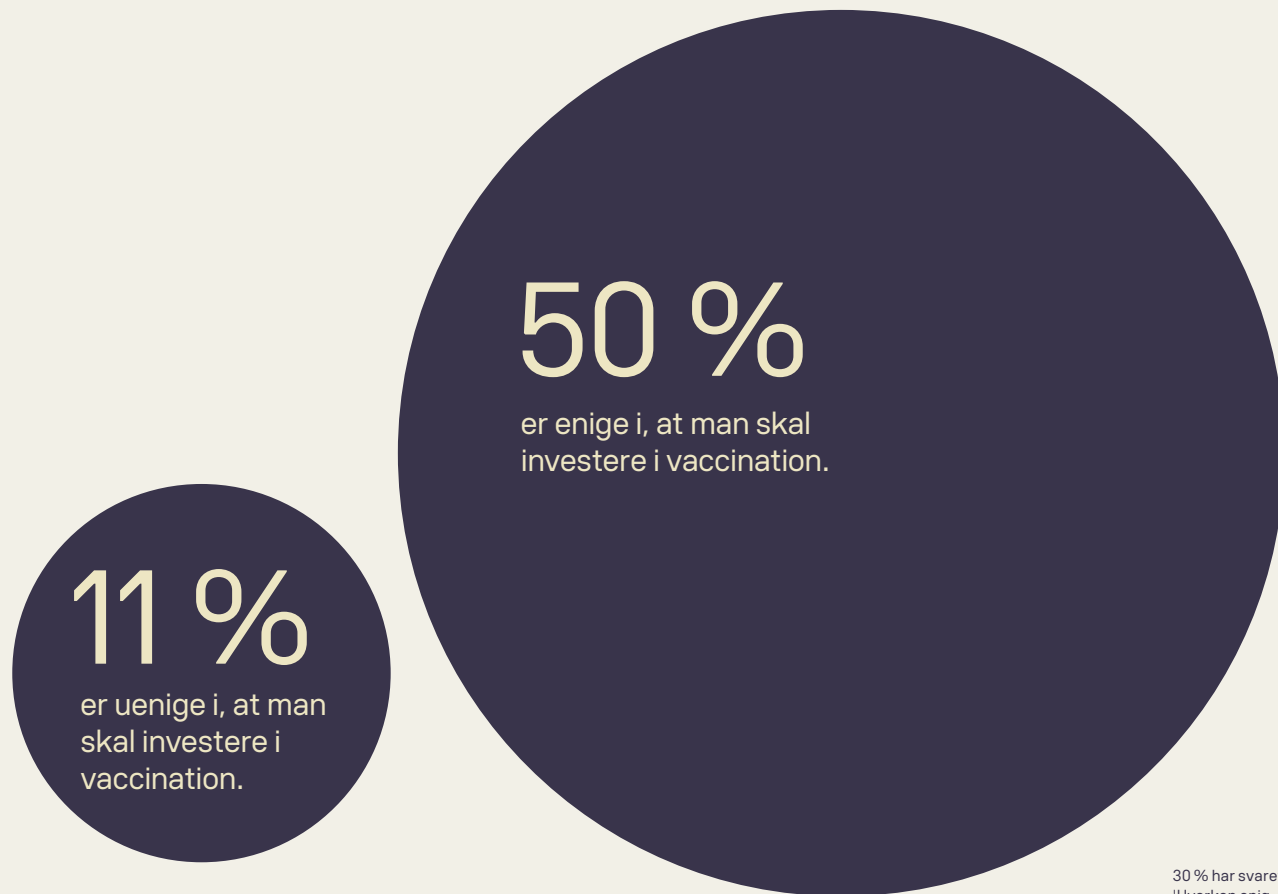
*Andelen, der har svaret 'Ved ikke' er 13 % og indgår i beregningerne af procentandelene, men er ikke vist på figuren.

Hver anden dansker bakker op om at forebygge alvorlig sygdom ved at vaccinere mere, end vi gør i dag.

Og modstanden er relativt lille.

Spørgsmål:

I hvilken grad er du enig eller uenig i følgende udsagn: Jeg mener, at man skal forhindre alvorlig sygdom ved, at det offentlige aktivt investerer i at vaccinere imod flere sygdomme i Danmark.

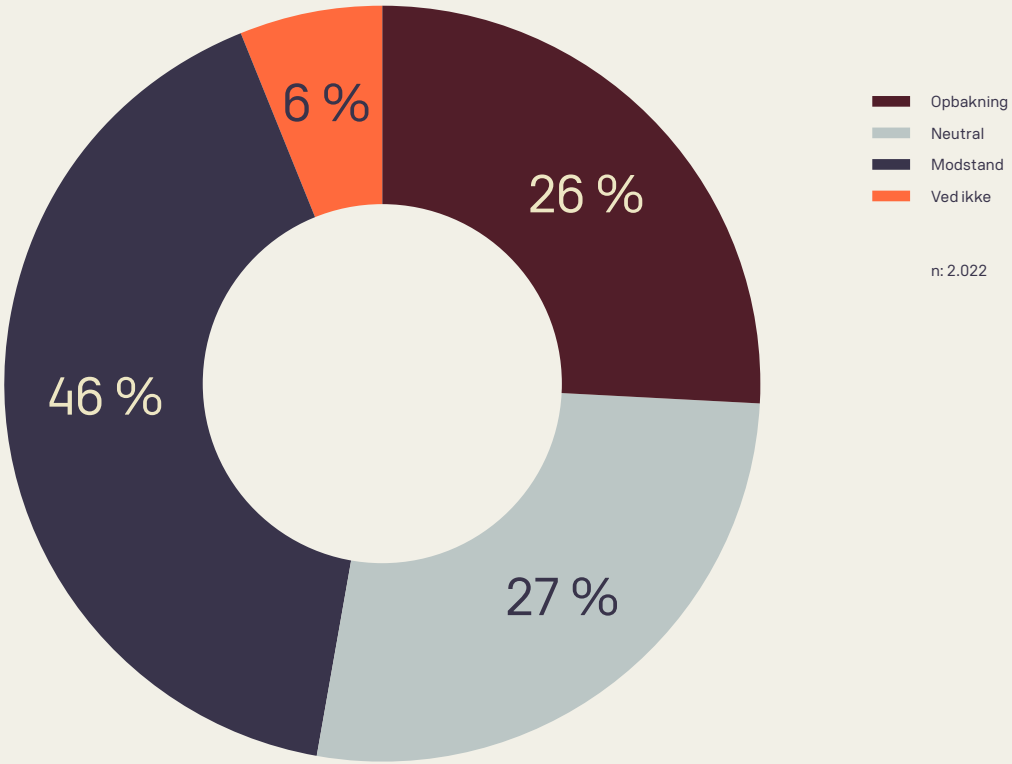


30 % har svaret 'Hverken enig eller uenig' og 9 % har svaret 'Ved ikke'.

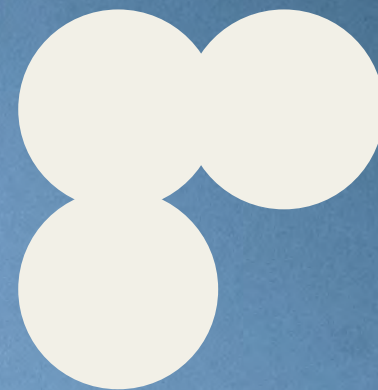
n: 2.022

Større modstand end opbakning til offentligt betalt vægttabsmedicin.

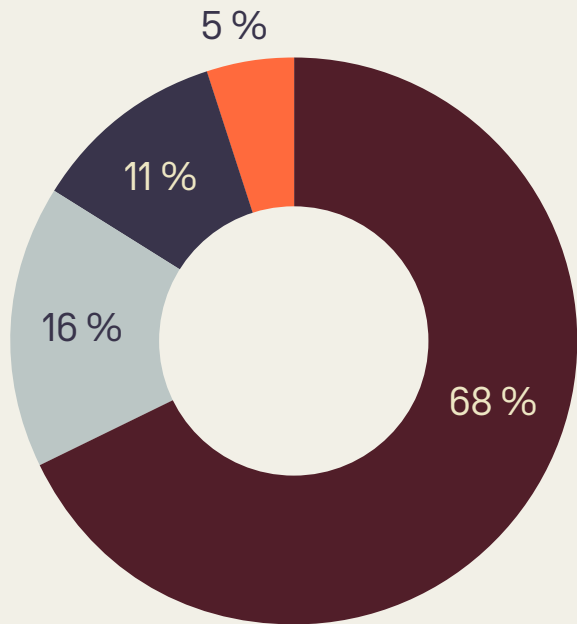
I hvilken grad er du enig eller uenig i følgende udsagn:
Jeg mener, at det offentlige skal dække udgifter til væggtabsmedicin, hvis lægen anbefaler det, også selvom det kan betyde færre penge til andre områder.



Regeringens initiativer på sundhed

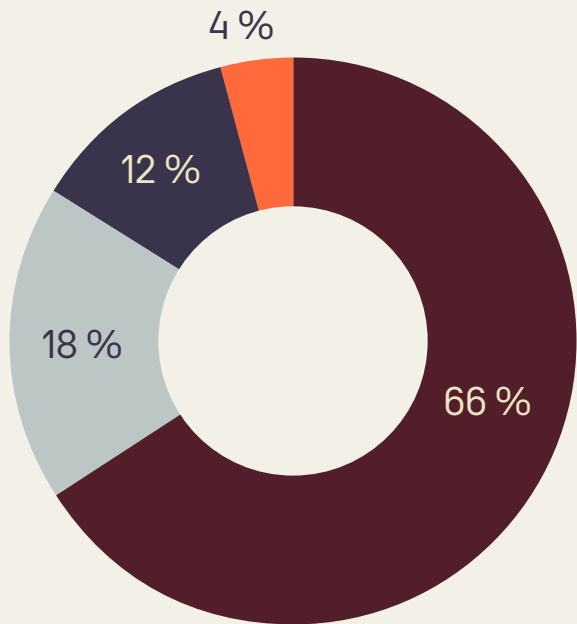


Stor opbakning til årlige
helbredstjek.



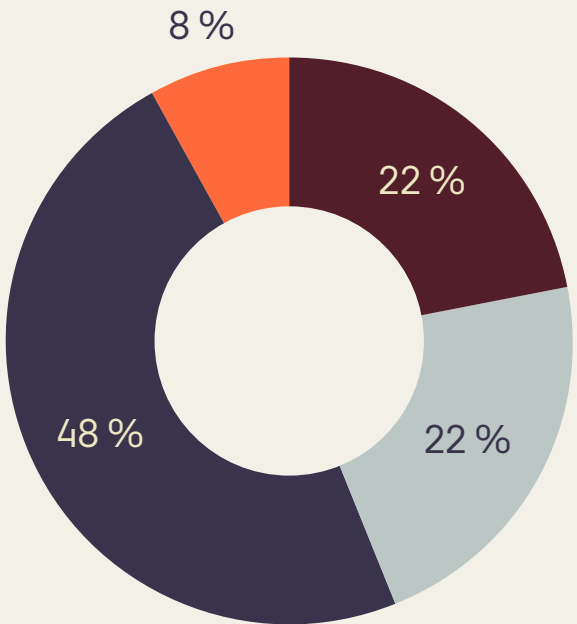
Spørgsmål:
I hvilken grad er du enig eller uenig i følgende udsagn: Alle danskere over en vis alder bør tilbydes et årligt helbredstjek, f.eks. på apoteket, også selvom de ikke har tegn på sygdom.

Offentligt betalt
tandlæge er populært.



Spørgsmål:
I hvilken grad er du enig eller uenig i følgende udsagn: At gå til tandlægen bør være offentligt finansieret, ligesom at gå til egen læge, også selvom det kan betyde færre penge til andre områder.

Modstand mod ubegrænset
fertilitetshjælp.



Spørgsmål:
I hvilken grad er du enig eller uenig i følgende udsagn: Jeg mener, at loftet over offentligt betalt fertilitetsbehandling skal fjernes, så man kan få hjælp til et ubegrænset antal børn i stedet for 2 børn, som det er tilfældet i dag.

Opbakning
Neutral
Modstand
Ved ikke

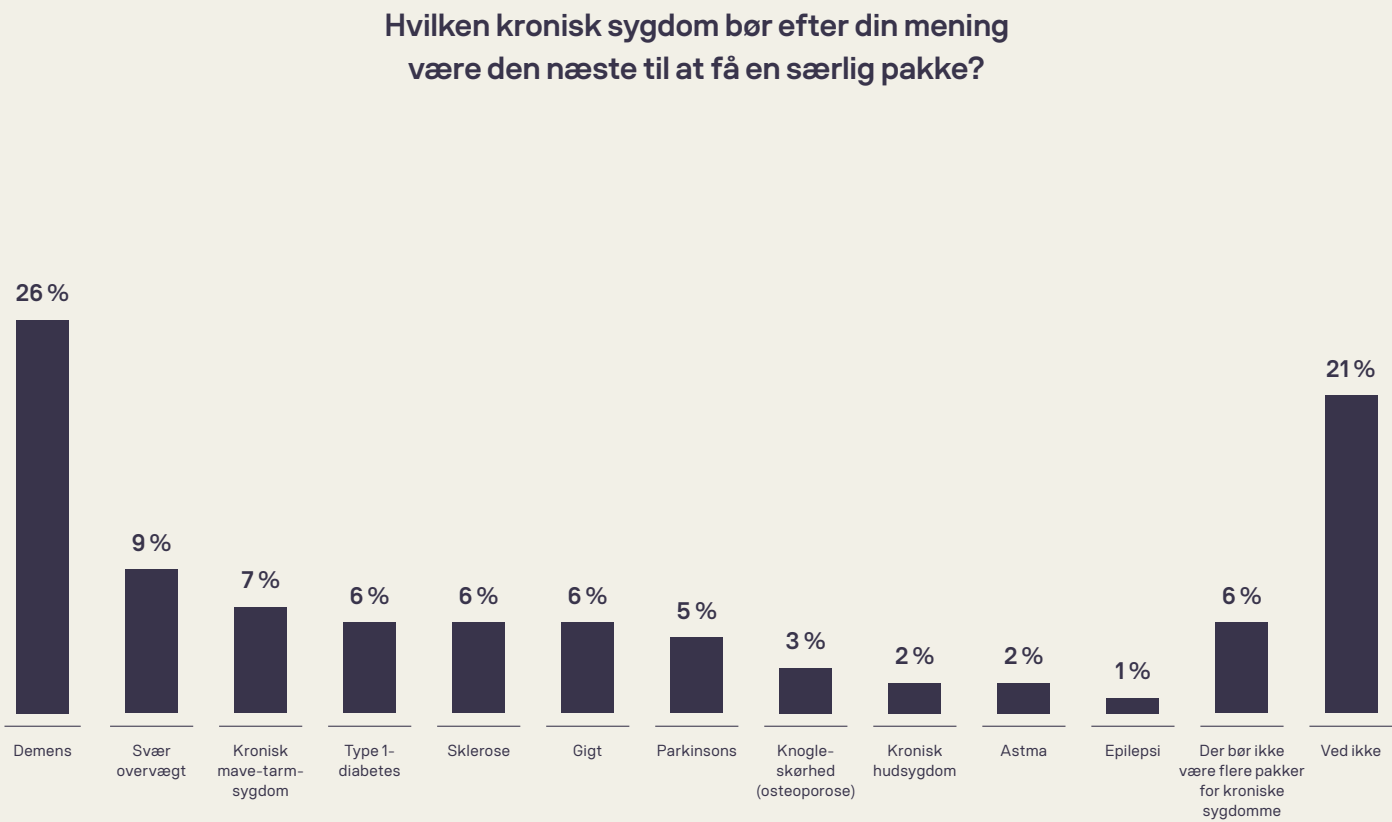
n: 2.022

Danskerne mener, at den næste kronikerpakke skal være for demenspatienter.

Efterspørgslen på en demenspakke er næsten tre gange så stor som den næstmest efterspurgte kronikerpakke.

Sammenholdt med, at demens på tre år er vokset betydeligt som prioritet for danskerne*, tegner det et billede af, at demensområdet fylder mere og mere for borgerne.

Spørgsmål:
Der findes i dag særlige kræftpakker. Regeringen vil også indføre pakker for nogle kroniske sygdomme: KOL, rygsmerter, type 2-diabetes og hjertesygdom. Hvilken kronisk sygdom bør efter din mening være den næste til at få en særlig pakke?



*Jævnført resultat på side 13.

n: 2.022

Om Sundhedspulsen 2026



Om Sundhedspulsen 2026

Sundhedspulsen 2026 bygger på et udsnit af 2.022 danskere – repræsentativt på køn, alder, uddannelse og geografi. Besvarelserne er leveret af Nordens førende data-leverandør, Norstat A/S, via en digital spørgeskemaundersøgelse i perioden d. 9. juli 2026 til og med d. 23. juli 2026.

Forte Advice gennemførte den første udgave af Sundhedspulsen i 2024. Når der under grafer står et antal respondenter, der er større end 2.022 respondenter, er det fordi, respondenterne fra 2024 og 2025-rapporten tælles med. Da det er et ønske at måle udviklingen på centrale, går flere spørgsmål igen i 2024, 2025 og 2026. Der er dog også blevet tilføjet nye spørgsmål om aktuelle emner i dette års måling, som f.eks. regeringsgrundlag og forebyggelse.



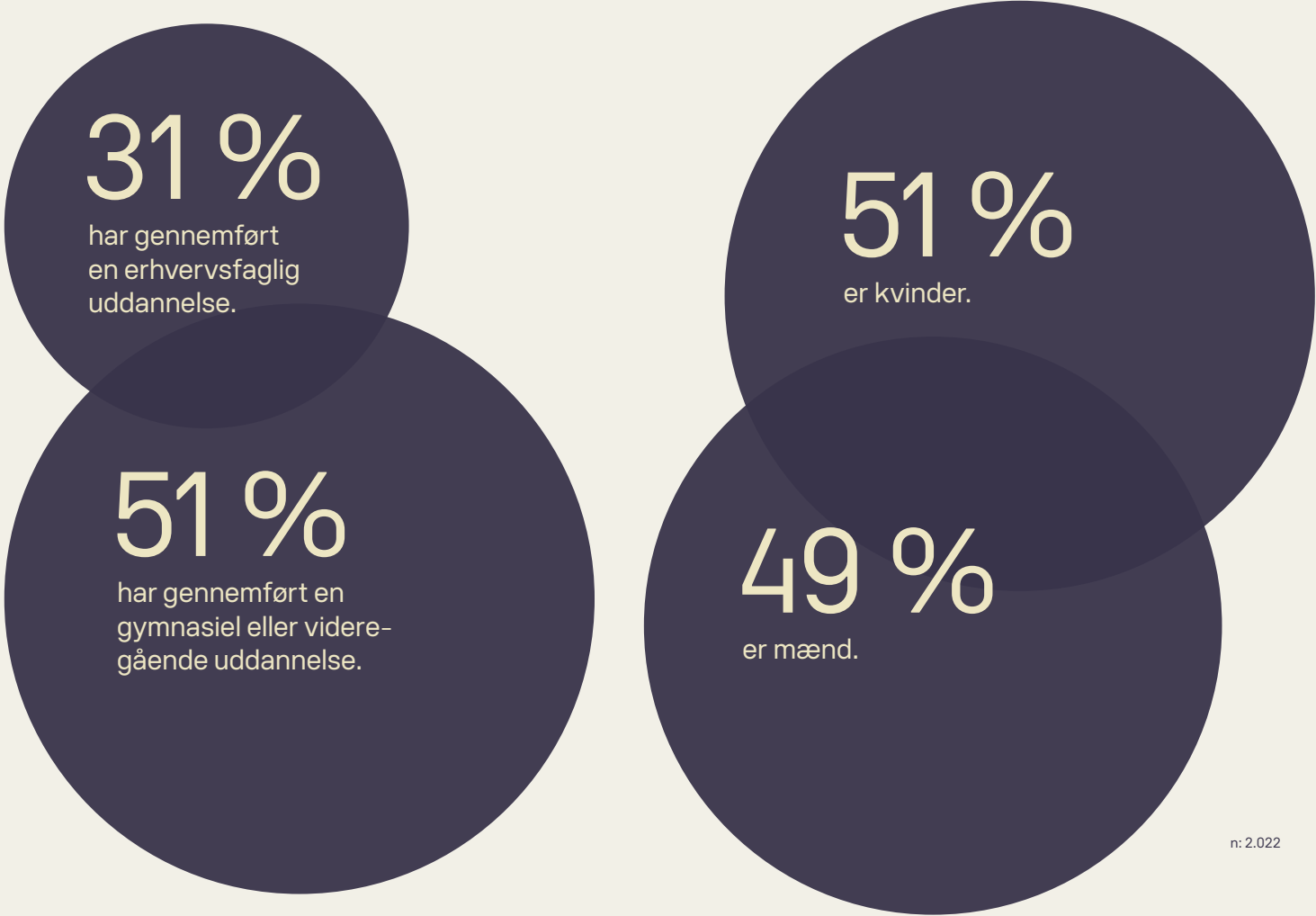
Demografi

Stikprøven er jævnt fordelt på køn (51 % kvinder, 49 % mænd) og aldersgrupper (24–27 % pr. gruppe).

Regionalt er Hovedstaden overrepræsenteret med 32 %, mens Nordjylland udgør 9 %.

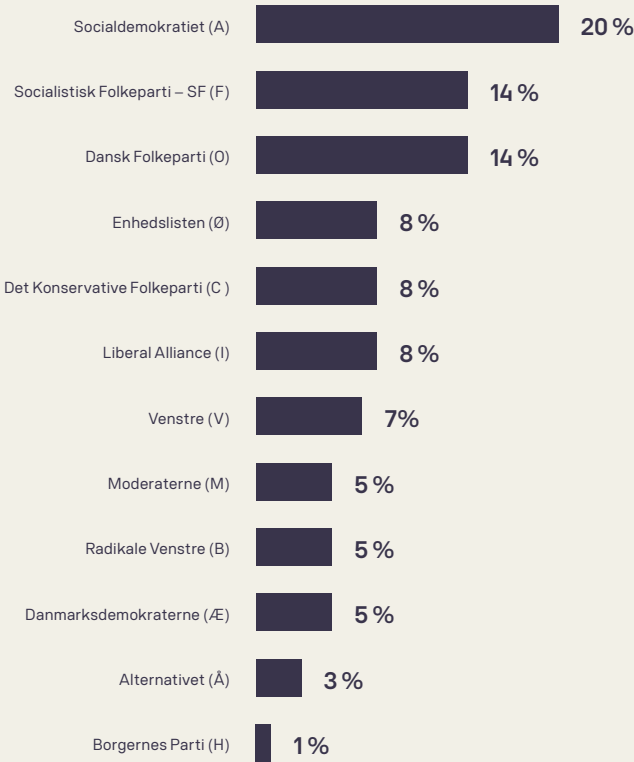
Uddannelsesmæssigt er erhvervsuddannelse den hyppigste (31 %), efterfulgt af mellemlang videregående uddannelse (20 %) og gymnasial uddannelse (11 %).

Uddannelse og køn

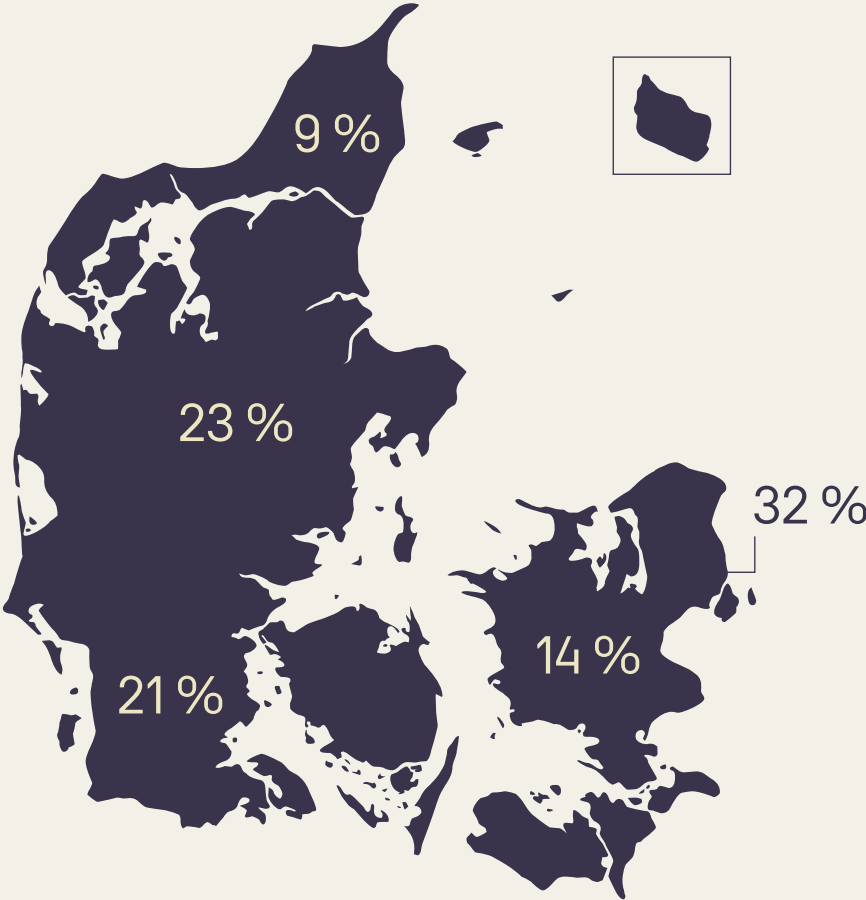


n: 2.022

Politisk parti, hvis der var valg i dag



Geografi



Alder



n: 2.022

forte advice